





Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.  
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.  
5372/A







Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.  
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.  
5372/A

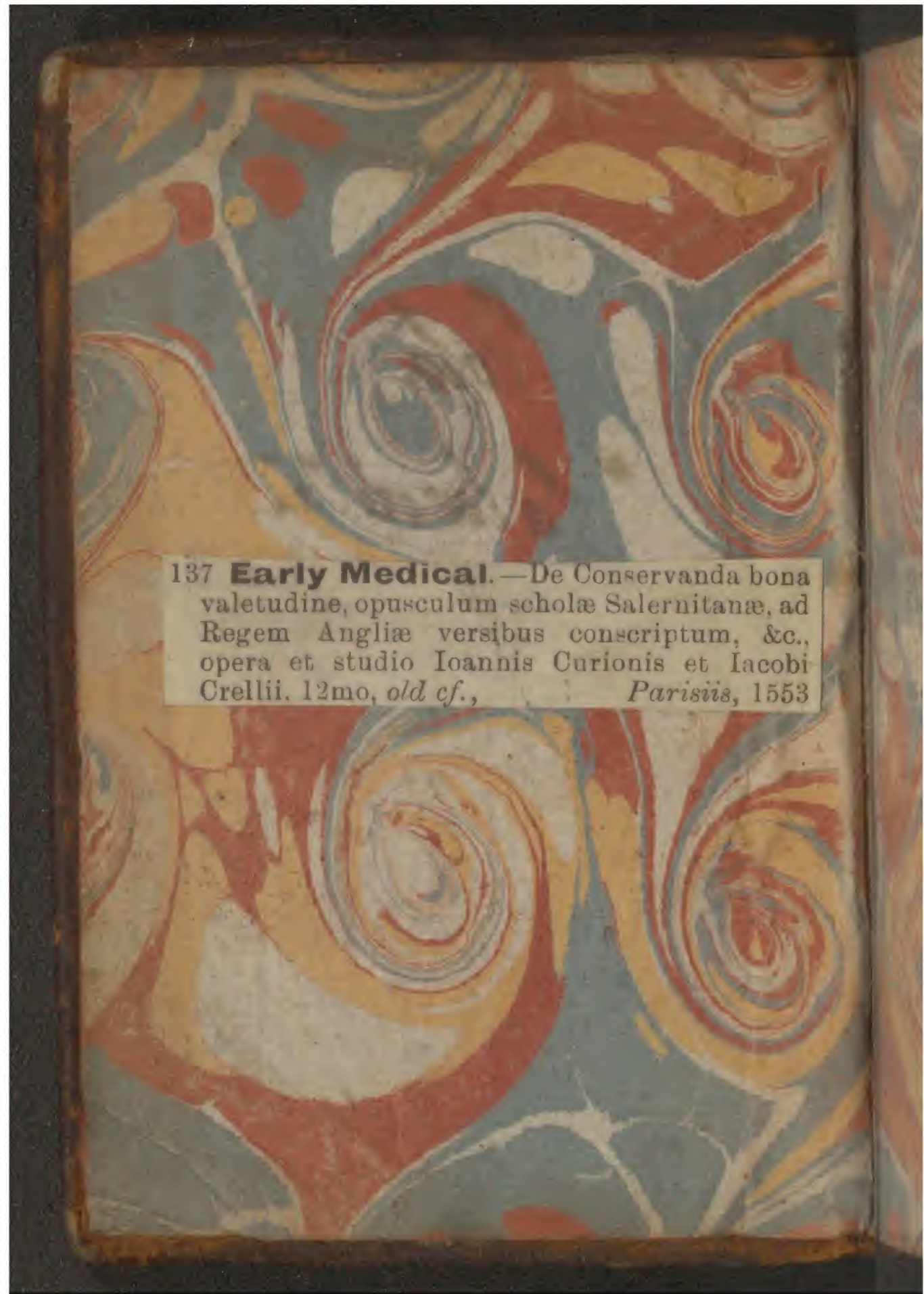


Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.  
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.  
5372/A





Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.  
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.  
5372/A



137 **Early Medical.**—De Conservanda bona  
valetudine, opusculum scholæ Salernitanæ, ad  
Regem Angliæ versibus conscriptum, &c.,  
opera et studio Ioannis Curionis et Iacobi  
Crellii. 12mo, *old cf.*,      *Parisiis*, 1553







5372/A

A. XXV. a

Last leaf (colophon  
and device) wanting  
REGIMEN

Differences in prelims  
from no. 7260

A4 verso line 19 roman i

B4 verso catchword *Rupia*

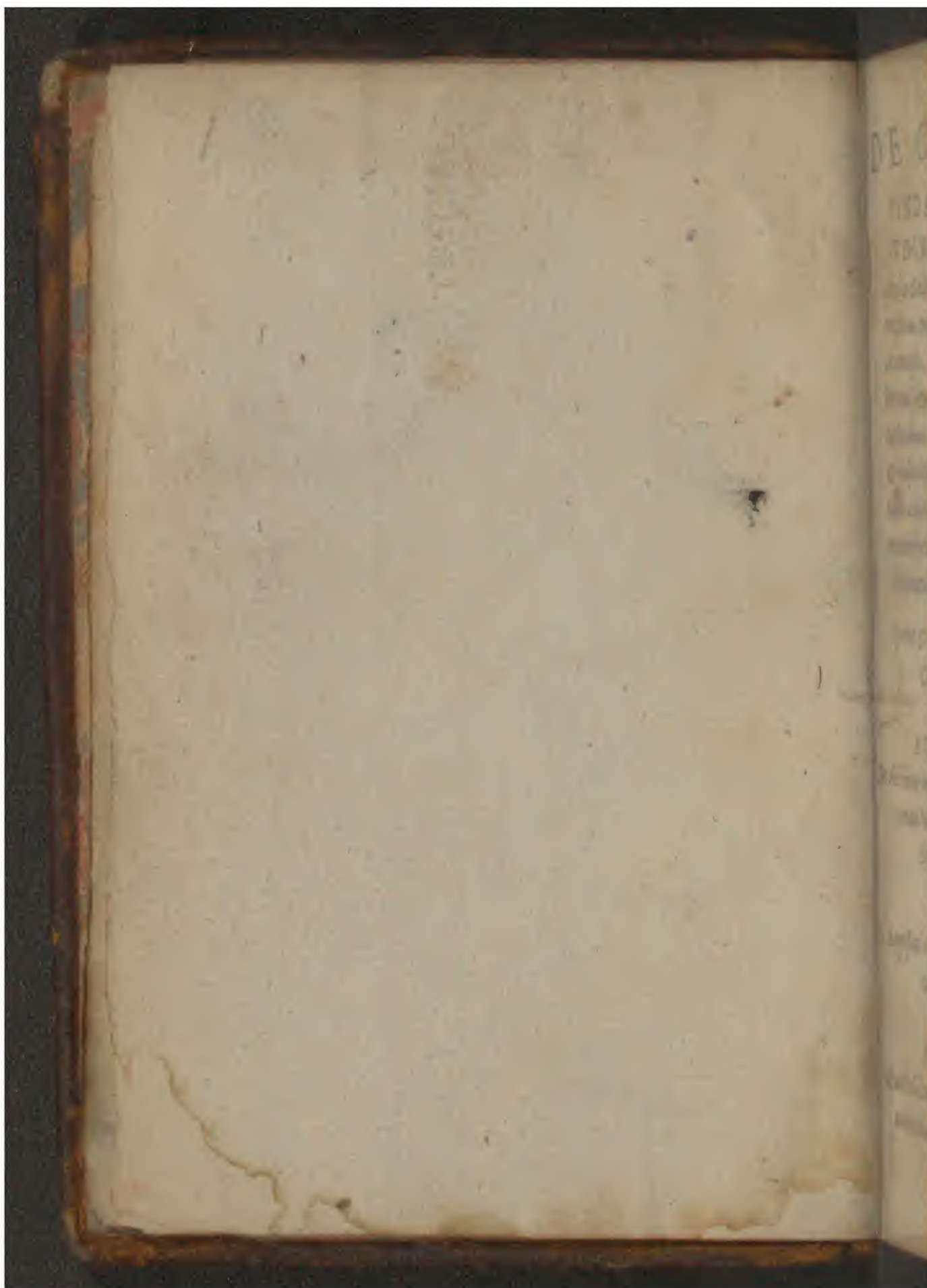
B5 recto catchword *Scis*

B7 recto line 6  
*defferē*

49 C. 49

24445.







24745  
DE CONSER-

VANDA BONA VALE-  
TVDINE, OPVSCVLVM  
*scholæ Salernitanæ, ad Regem Angliæ  
versibus conscriptum. Cum Arnoldi No-  
uicomensis, Medici & Philosophi cele-  
berrimi, breuissimis ac vtilissimis enar-  
rationibus. Et hæc omnia à barbarie  
& infinitis, quibus scatebant, mendis,  
tam accuratè repurgata, vt iam quasi  
nouam faciem induerint, citràque of-  
fensionem legi possint.*

*archid.*  
Opera & studio Ioannis Curionis,  
& Iacobi Crellii. *Archid.*

ACCESSERE

*De electione meliorum simplicium, ac spe-  
cierum Medicinalium, Rhythmi M.  
Othonis Cremonensis.*

ITEM,

*S. Augustini concio, de vitanda ebrietate,  
carmine reddita.*

PARISIIS,

*Apud Gulielmum Cauellat, in pingui Galli-  
na, ex aduerso collegii Cameracensis.*

M. D. LIII.

AVTHORVM, QVI IN HOC  
opusculo citantur, Catalogus.

A		Ioannes Mesues.
Alexāder Trallianus.	Ioānes Manardus.	
Aristoteles.	Isaac.	
Auenzoar.	L	
Auerrois.	Linus.	
Auicenna.	M	
B		Macer.
Bertrutius.	Moyfes.	
C		N
Cōstātinus Aphrican.	Nicander.	
Conciliator.	P	
Cornelius Celsus.	Paulus Aegineta.	
D		Philothens.
Democritus.	Platearius.	
Dioscorides.	Plinius.	
Diogenes	R	
G		Rhazes.
Galenus.	Rufus.	
Gellius.	S	
H		Salomon.
Haly.	Serapion.	
Hippocrates.	Simon Ianuensis.	
I		Suetonius.
Ianus Cornarius.	V	
Ioannes Damascenus	Valerius Maximus.	





REVERENDO ET AM-  
plissimo in Christo patri ac Domi-  
no, D. Ioanni Pico, Cœnobii diui  
Pctri apud Erphordienses, abbati  
dignissimo, Domino & Mæcena-  
ti suo plurimum obseruando, Io-  
annes Curio, Berclxen. & Iaco-  
bus Crellius, Ὑγιαίνειν.

**P**ERVENIT ad manus  
nostras amplissime pater,  
opusculum quoddā de tu-  
enda bona valetudine, à doctoribus  
quondam scholæ salernitanæ memo-  
riae prospiciendæ gratia, vt adparet,  
versibus conscriptum. Multò enim fa-  
cilius versus (Fabio teste) quàm pro-  
sam orationem ediscimus. Adiuncta  
erat luculenta simul & succincta Ar-  
noldi Nouicomensis, Medici & Phi-  
losophi celeberrimi, in singula capita

A ὕ ἐξή-



## EPISTOLA

ἐξηγησίς. Nos itaque scitiores alio-  
qui rerum nouarum, magna cum vo-  
luptate, cursim primò, atque ferè si-  
ne interſpiratione perlegimus: dehinc  
cunctatius & accuratius singula rele-  
gentes, librum inuenimus, mole qui-  
dem paruum: sed qui plurima in me-  
dica arte non spectatu modò, sed &  
cognitu quàm dignissima complecta-  
tur, & in quo nihil ferè ex omnibus  
iis, quæ ad corporis cuiusque incolu-  
mitatem seruandam faciant, deside-  
res. Hunc ergo ubi intimis quibus-  
dam amicis cōmunicassemus, dignum  
iudicarunt, qui ceu nouo adsumpto  
habitu, in publicum prodiret, quique  
in omnium incolomitatis suæ studio-  
rum manibus non haberetur tan-  
tum, sed etiam ab iisdem diligentius  
perlegeretur: neque (vt hætenus) à  
timeis amplius & blattis corrodedus  
delitesceret.



# EPISTOLA

delitesceret. Summisque precibus à nobis contēderunt, ne sibi nostrā hac in re operam polliceri, neque hanc æditionis molestiam nobis imponi grauariemur. Ita enim fore, & ut cuncti Φιλυργεινοὶ maximis beneficiis, vinculis nostris obstringerentur: & ut ipsi in arte, cui nos iam totos mancipārimus, multò cum promptiores, tū expeditiores redderemur. Omnes siquidem artes (& ut Xenophō ait) πάντα τὰ καλὰ ἔτι τὰ ἀγαθὰ ἀσκητὰ εἶναι: neque sine aliqua exercitatione percipi posse. Nos verò, qui ingenij nostri imbecillitatem probè agnoscentes, nos cum omnium aliarum ingenuarum artium, tum in primis ipsius medicæ ignaros ac rudēs planè nō ignoraremus, sedulò primò, & quoad fieri potnit, prouinciā hanc, nimis grauem recusare, de-

A iij inde



# EPISTOLA

inde verò & deprecari cœpimus.  
Ceterum, qua ex causa faciliore de-  
precationis nostræ veniam consequi  
posse arbitrabamur, hac magis atque  
magis nos illi instigare, & hortari,  
& orare, ne hunc laborem subterfu-  
geremus, pergebant. Eratque inter e-  
os vel præcipuus, vir & humanita-  
te, & morum integritate spectatissi-  
mus I. V. doctor Georgius Iuda. Cum  
itaque nullus vndeque vrgendi  
adpareret finis, isque potissimum inci-  
taret: cui quicquam denegare religio  
sit, locum petitioni fecimus: Τί ᾤου-  
μεν πάθῃς ὅς, ὁ πότε φίλος ὤς ὦρ  
βιάζοιτο; suscepto igitur hoc onere,  
nihil æquè nobis elaborandum duxi-  
mus, quàm vt omne nostrum studium  
& conatum huc destinaremus, quò li-  
ber hic vtilissimus, non emendatissi-  
mus modò, verùm etiam ab horridu-

la il-



# EPISTOLA.

la illa, & ingrata dictionis ruditate, qua antehac miserè & fœdè conspurcatus circumferebatâr, ac proinde à studiosis quibusdam contemptus negligebatur, quàm alienissimus in vulgum exiret. Quare multa in commentario superflua ressecuimus, multa omissa adieciimus. Authores unde conflatus videbatur, diligenti studio & inuestigatione voluentes, locos omnes, perinde atque hodie traducti habentur, quàm castigatissimos substituimus. Reliqua quæ EGHYNTIS suo Marte expresserat, infinitis propemodum mendis exemimus. Quin & ipsos deniq; versiculos subincudẽ reuocatos emẽdauius: seduloq; id egimus, vt numerus sibi, quoad posset, integrè constaret: paucis tamen exceptis, à quibus, ne in totum periret rhytmus, quo maiores nostri

A iiij impensius



## EPISTOLA

impensius delectabantur, manus cohibuimus. Quò factum est, ut, occurrât alicubi ἐν τῶσδε καὶ ἐπὶ τῶνδε ἰδέσθαι quædam inusitatiores, & quas haud temerè apud quenquam probatæ authoritatis scriptorem reperias. Hanc verò nostram quantulancunque operam R. P. tui amplissimi nominis patrocinio & nuncupatione munitam, in publicum exire volumus: & ut ipse pro ingentibus beneficiis, quibus nos hætenus deinxisti, vicissim gratitudinis nostræ aliquod haberes μὶν μόνωπον: & ut, si quæ sanitatis suæ studiosi inde utilitatē hauserint, eam totam tuæ amplitudini & excellentiæ acceptam ferant. Munusculū ergo hoc, in quo tanquā in speculo, quī, quando, & quatenus labori, cibo, potui, somno, & cæteris rebus non naturalibus indulgendum sit, clarissimè intueri



## E P I S T O L A

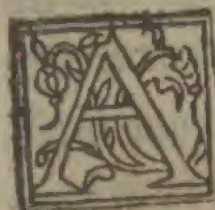
intueri licet. Quódq; grato animo offerimus, serena fronte, placidóq; vultu T. A. suscipiat, fructuúmq; nostrorũ veluti primitias, cãdidè cõplectatur. Sic nãque fiet, & vt aliȝ cõplures ad similes in literis ausus excitentur, & vt ipsi nostris laboribus abundè satisfactum putemus. Optimè in Domino vale, pater amplissimè, ac nos, nostráque studia in tuam clientelam suscipere dignare. Erphordiæ, X V I. Calend. Septemb. Anno M. D. X L V.

## I N D E X



INDEX S V M M A R I V S  
 eorum, quæ hoc libello  
 tractantur.

A



Ceti proprietates	167
Acetosum	181
Aëris electio	78
<i>monu - 140</i> Albica, piscis marinus	126
Allium contra venena efficax	70
<i>Amarellus</i> Amarellus, auis aquatica	123
Anguilla	133
Anguillarum coctio	ibidem
Ani repressio incommoda	4
Anni tempora quatuor	92
Anni temporibus quæ conueni- ant	ibidem
Anisi vtilitates	175
A prandio non dormiendum	3
Aqua siti extinguendæ utilis	114
Aqua crapulæ confert	116
<u>Aqua</u>	

# INDEX

Aqua sitis extinguenda *ibidem*

Aquæ potus nocivus 113

Arietina caro 42

A somno inambulatio 8

Aescula 162

Eorum utilitates duæ, *ibidē*

Aestatis cibus 94

A sumpto cibo statim surgendum 3

Asthmati quæ conferant 324

Athanasia purgat phlegma 203

Auditus grauitati mederi. 228

Aues esui aptæ 118

Auripigmentum 244

Aurium tinnitus unde generetur 229

Autumni cibi 95

Axillaris vena 315

## B

*Malva* Basilica 315

Bovina

*mes pila  
netter*



# I N D E X

Bovina caro	37
Βαγυχός	243
Brassicarum proprietates	195
Butyrum	143
Butyri vsus	144

## C

Calculosis & podagricis obest anguilla	133
Calculus unde generetur	4
Cancer quid sit	215
Cancro medetur cerefolium	215
Capitis dolor	11
Capitis doloris ex potu nimio, re media	318
Capo, siue gallus castratus	119
Carpa siue carpio, piscis aquæ dulcis	127
Caprina caro	37
Carnes bonæ	44
Carnes malæ	43
Carnis	

# INDEX

Carnis porcinae vsus	109
Carnis volatiliū electio	124
Caro animalium quadrupedum quomodo eligi debeat	38
Caro falsa nociua	36
Casei esus	35
Caseus	36
Casei proprietates	145
Casei sumpti vtilitates duæ & deinceps.	ibidem 146
Casei vsus	147
Castoreum neruis prodest	201
Catharrus	13
Caulium proprietates	195
Ceparum natura	206
Ceparum vsus	71
Cephalica vena	313
Cerasa	154
Cerasa duplicia	155
Cerasorum esus cōmoda	ibidē.
Cerebra quomodo sumenda	ibid.



# INDEX

ibidem

Cerebri proprietates

Cerebrum stomacho inimicū 56

Cerefolij herbæ effectus 56

*Bien* Cereuisiæ confectio 167

Cereuisiæ potus 90

Cereuisiæ proprietates 165

Cereuisiæ decoctio ibidem

Cereuisiæ vsus 91

*art. biche* Ceruina caro 37

Chelidonia visum acuit 220

*Bile.* Cholera 249.322

Cholerae duæ species 255

Cibi boni nutrientes 44.83

Cibi diuersi 28

Cibi melancholici vitandi 30

Circa phlebotomiam quæ obser-  
uanda 290

Circa venæ sectionem quæ con-  
sideranda 297

Cœna à potu inchoanda 149

Cœna

# INDEX

Coena parca	319	<i>Supper</i>
Coenæ nimiae incommoda	3	
Colica	18	
Colli venæ	277	
Coloris faciei corruptio	13	
Colorum hominis indicia	273	
Columba, cibus cholericus	120	
Columbarum electio	ibidem	
Commoda ex sectione saluatel- læ	311	
Condimenta generalia	100	
Consuetudo	23	
Consuetudo altera natura	186	
Consuetudo varianda	189	
Coryza	13	
Κόρυζα	243	
Coturnix, siue quiscula, bonus ci- bus	121	
Croci proprietates	223	
Crocus hepati conducit	ibidem	
Cruditas humorum duabus de causis		



# INDEX

causis accidere potest 289

## D

Delatius potus 136

Dentium dolori conducentia

238

Dentium numerus in homine

245

Dentes mundare 9

Dentium conseruatio ibidem

*regime* Diæta 185

Diæta triplex 190

Dulcedine natura gaudet 65

## E

Ebrietas è cereuisia deterior,

quàm è vino 91

Ebrietatem sedantia 209

Ebrietatis incommoda 83

Edendi & bibendi modus 148

Edendum quandiu 29

Enulæ campanæ effectus 216

Enulatum

# INDEX.

Enulatum vinum. *ibidem*

Epilepsiæ medetur viola. 210

Epilepsiæ quæ conferant 323

Excrementorum retentio. 3

Eius incommoda, *ibidem*, & 4

## F

Fames duplex. 27

Febris causa. 10

Ficum commoda. 160

Ficum operationes. 162

Ficus, 58. Eius proprietates. *ibid.*

Fistulæ curatio. 244

Fluxus ventris remedia. 318

Fœniculum. 173

Frigellus, avis cibo accommoda

122

Frontis venæ. 316

## G

Galbio piscis marinus. 127

Gallinæ cōmendatio in cibo. 119

## H

B

Hir-



# INDEX.

Hircina caro	38
Hœdina caro	41
Humores corporis quatuor.	247
Hydrops	17
Hyemis cibi	96
Hyoscyami herbæ virtus	238
Hyssopi effectus	213

## I

Ictero quæ conferant	323
Ieiunia	312
Ira valetudini nocet	2
Iraſci quibus vtile	3
Iura é carnibus	52

## L

Labiorum venæ	317
Lac	33. 55
Lactis eſus,	ibidem
Lactis proprietates. ididē, &	34
Lactis electio	35. 14
Lætitia confert valetudini	4.
Lampreta	13
	Lam.

# INDEX.

Lampretæ generatio	ibidem
Lampretarum coctio	133
Lauendula nervos cōfortat	202
Laxitatis curatio	323
Leporina caro	37
Lepræ quæ conducant	313
Leucopiperis cōmoditates	226
Lucius piscium tyrannus	126

## M

Maluæ proprietates	197
Manuum lotio	7.105
Maratrum	173
Mediana	315
Medicinæ administratio	191
Medico sex considerāda	191
Medulla ossium	57
Melancholia	249
Melancholia duplex	308
Melancholica complexio	270
Membra animalium in cibo	171
Menta quid efficiat	198

B ii Mer-



	INDEX.	162
<i>reflex</i> — <i>mespala</i>	Merula avis quæ	122
<i>vrine</i> —	Mictio nocte plurima	163
	Mora inter edendum longa no- ciua	30
	Musti potionis nocumenta	190
	Musti virtutes	164
	Mutatio subita nocet	88
	Mytridatium	77
	N	
	Nasi vena	317
	Nasturtium	202
	Nasturtii herbæ vertutes	219
	Nausea	322
	Nauseam marinam quæ prohibe ant	99
	Nuces post pisces edi debent	150
	Nocumenta ex usu vini dulcis tria	66
	Nuces contra venena	77
	O	
	Oculroum venæ	317
	Ocu-	

# INDEX.

Oculos acuentia	7
Orex gallina syluestris	123
Orthygometra	122
Offiū numerus in homine	245
Oua	45.137
Quorum electio	ibidem
Oui partes	47
Oua forbilia	58

## P

Palati venæ	317
Pandiculari membra	8
Panis calidus nociuus	106
Panis odor	ibidem
Panis crusta	108
Panis decrustatio	108
Panis electio & ratio	106
Passulæ	158
Paralyfi quæ vtilia	324
Pectere crines	8
Pediis venæ tres	316
Perca piscis squamosus	126

b iii

Per-



# INDEX.

Perdici in cibo vsus	122
Perfica	158
Perfica prima mensa edenda	31
Perficarum vtilitas	ididem
Phasianus gallus syluestris, opti- mi almenti	121
Phlebotomia & venæ sectio	277
Phlebotomia nociua	278
Phlebotomiæ effectus	293
Phlebotomandi ætas	277
Phlegma	249
Phlegmatica complexio	268
Phlegmatis naturalis duæ species	
250	
Phlegmatis necessitates duæ, & vna vtilitas	251
Pigritia	13
Piper album	227
Piper longum	ibidem
Piper nigrum	ibidem
Piperis genus triplex	227
	Pif



# INDEX.

Pisa	138
Pisces fluuiatiles	131
Pisces qui boni malique	125
Pisces qui, & quibus conducant	132
Pisces squamosi cæteris meliores	129
Piscium electio	128
Pisorum coctio	140
Plagitia piscis marius	127
Podagræ medetur vrtica	
Poma	32
Pomorum esus	ibidem
Ponticum	181
Porcina caro	38
Porri effectus	224
Post phlebotomiam quæ vitanda	230
Potus triplex	136
Potatio vini nimia	81
Potus mali correctio	98
Primula veris nervis prodest	202

*prodiu*

B iiii

Pru-

6-49

*diu*



# INDEX.

Pruna.	156
Prunorum vtilitates	15
Prunorum electio	157
Pulegii effectus	217
Pulices fugare	204
Pyra	32.152
Pyrorum medicamenta	75

## Q

Quibus morbis & ætatibus cõ-	
ueniat venæ sectio	232
Quiscula	121

## R

Racemi	158
Raphanus = <i>Rai-fort</i>	75
Eiusdem & prietates	ibidem
Raporum incommoda	169
Remedia contra venenum	70
Remedia valetudinis cõseruãdæ	

## II

Repletio omnis nociua	24
Rheuma	12.243

Ru-

# INDEX.

Rheumatis curatio	240
Ruta visum acuit	204
Rutæ contravenena æffliccia	74

## S

Salis commoda	178
Salis nocumenta	ibidem
Salmones pisces craffi	130
Salfamenta varia	101
Salsa piscium	104
Saluatella	315
Salvia potus malitiam emendat	98
Salviæ utilitas	200
Saluiatum vinum	ibidem
Salix verrucas tollit	232
Salicis proprietates	ibidem
Sanguinea complexio	260
Sanguinis species duæ	249
Sanguinis & spiritus vehicula natura	231
Sanguis inter humores præstan-	Scif-
<i>Sanguis in uncto</i>	<i>0 - 6 - 10</i>



# INDEX.

tissimus 248  
Sanguis suillus humano similis

39

Sapor quid 181

Sapores octo 180

Saxaulus piscis marinus 126

Scissuræ quantitas in venæ secti-  
one 296

Serum lactis 144

Seri lactis proprietates ibidem

Synapi proprietates 208

Sitis nocturna 116

Somni diurni incommoda 12

Somnum vrtica conciliat 21

Sorus pisciculus marinus 127

Spasmus 10

Splenis passio 1

Eius causa ibidem

Spodium 17

Eius virtus ibidem

Sturnus cibo commendatur 17

Tenasm

*Eprer* —

# INDEX,

## T

Tenasmus unde generetur	4
Tempora anni quator	318.324
Temporum venæ	317
Testiculi gallorum	55
Testiculi porcorum	ibidem
Tencha piscis glaber	127
Theriaca contra venena	77
Tormina discutit cerefoliū	215
Tranquillitas sanitati confert	6
Tremor manuum	20
Tremulus avis, vulgo motacilla	123
Tristitia nocet valetudini	2
Tristari quibus vtile	ibidem
Triticeus panis	53
Eius proprietates	54
Tussi confert piper	226
Tussim curat vrtica	212

## V

Vaccina caro	37
Vapo-	



# INDEX.

Vapores stomachi prohibentia

100

Venæ linguæ 317

*Ventus retentus*  
16. Venæ sectione, quæ et quo tēpore  
sint enacuadæ 310

Vermes è lotionc manuum pro-  
ati 8

Vertigo 18

Vina alba tenuia studiosis con-  
ueniunt 49

Vina nigra cæteris nutribiliora

50

Vina rubra clara 50

Vina theologica 51

Vini boni proprietates 61

Vini modice sumpti cōmoda 84

Vini nimix repletionis incom-  
moda 3

Vini nidor 63

Vini color ibidem

Vini odor 62

Vinum

# INDEX.

Vinum bonum magis conducit	
51	
Vinum album	48
Eius proprietates	ibidem
Vini sapor	ibidem
Vini secundum colorem defferē	
tia	47
Vinum candidum & dulce	65
Vinum clarum	87
Vinum vetus	ibidem
Vinum subtile	ibidem
Vinum maturum	ibidem
Vinum dilutum	88
Vinum forte	63
Vinum fragrans	ibidem
Vinum frigidum	ibidem
Vinum friscum	ibidem
Vinum lac senum	89
Vinum pueris nocium	ibidem
Vino parce vtendum	3
Violæ effectus	209
	vi-



# INDEX.

Vipa	185
Vipæ vtilitates	ibidem
Visui nocentia	232
Visum acuentia	220. 237
Vitulina caro	42
Vitulinae carnes	117
Vlcera renũ & vesicæ quomodo curentur	325
Vocis raucedinis causæ	235
Vomitùs	321
Vomitum sedat cerefolium	21
Vomitùs ante cibum ciendus	9
Vomitùs commoda	32
Vomitùs incommoda	32
Vrticæ effectus	21
Vuæ 59 que conducant	6

FINIS.

Ἰάκωβος ὁ κρέμμιος τοῖς  
φιλιατροῖς.

Ἡρσοι τῶν νοσερῶν ἄκθυμ' ἀρέ-  
σκη,  
Γάντῶν τῶν γε κακῶν, καλῶν  
δ' ἄσυλον·  
Λάττον σμικρὰ φιλῶν ὁ τῶν ἱπ-  
τρῶν,  
Σοί τὰ σμικρὰ λέγω, πέλει γ'  
ἄκευμα.



Christophorus Aulæus, can-  
dido Lectori.

*Quod vitio præsens liber hic purgatus ab  
omni,*

*Vndiq; per doctas audeat ire manus:*

*Quodque Theoninos possit modo spernere  
doctes,*

*Porrecta & patrium linquere fronte so-  
lum:*

*Curio fatidici decus insuperabile Phæbi,  
Præstitit, & medica Crellius arte potēs.*

*Ergo age, iam culto quicumque inuare li-  
bello:*

*De bene tam meritis, dic bene quæso vi-  
ris.*

Antonius Musa, de hoc  
libello.

*Vulgatus Salernitarum de tuenda va-  
letudine libellus, his qui legunt, non parum  
utilitatis præstat: illis que multò maiorem,  
qui libelli præcepta observant.*



DE CONSERVAN  
DA VALETVDI-  
ne, liber Scholæ Sa-  
lernitanæ.

DE REMEDIIS GENERA-  
libus, pro conseruanda valetu-  
dine. CAPVT I.



Nglorum Regi scribit  
Schola tota Salerni:

Si vis incolumem, si vis  
te reddere sanum,  
Curas tolle graueis, irasce crede  
prophanum,  
Parce mero, cœnato parum, non  
fit tibi vanum,  
Surgere post epulas, fomnum fu-  
ge meridianum,  
Non mictum retine, nec compri-  
me fortiter anum.  
Hæc bene si serues, tunc longo  
tempore viues.

*Vivre mesice en vivre mi lera. adage antique per  
Cagapette medice relate venant au meillieur mode  
D'alimentation pendant la cheture. Debot. 5 may 1452.*



Ε'κφρασις.

**A** Editus est hic liber à Doctoribus  
 scholæ Salernitanæ, in gratiam regis  
 Angliæ, qui multa, & diuersa præcepta, pro  
 conseruatione humane sanitatis continet.  
 In hoc autem capite referuntur in primis o-  
 cto generalia præcepta, quæ sigillatim de-  
 inde per ordinem determinantur.

Primum ergo est, vt homo sue sanitatis  
 studiosus, anxiferas & graueis curas rela-  
 xans, quàm longissimè à se propellat. Nam  
 Tristitia. curæ arefaciunt corpora, vnde contristan-  
 tur spiritus vitales. Spiritus verò tristes ex-  
 iccant ossa. Prouerbiorum 17. Sub eodem  
 præcepto comprehendì possunt & tristitiæ,  
 quæ similiter corpora exiccant & refrige-  
 rant, maciem & tenuationē inducunt, con-  
 stringunt, spiritum obtenebrant, ingenium  
 hebetant, rationem impediunt, iudicium  
 obscurant, & memoriam obtundunt. Verum.  
 Tristari tamen aliqui sunt pingues & corpulenti,  
 vtile. spiritus adeo mobiles & calidos habentes,  
 vt eis interdum vtile sit tristari, quo spiri-  
 tus calor hebetetur, & corpus aliquo mo-  
 do maceretur.

**Ira.** Secundum est, non irasci. Primò, quia  
 ira similiter corpora exiccat: nam ipsa ma-  
 ximè singula mēbra calfacit. Nimia autem  
 calfactio



calfactio siccitatem parit, teste Auicenna, prima primi, doctrina tertia, cap. 1. Secundo, quia ira ob feruorē cordis omnes actus rationis confundit. Aduertendum tamē est, quosdam esse prauae & frigidae temperaturae, quibus irasci interdum ad conseruandū le. sanitatem, prodest, ut scilicet calor in eis resuscitetur.

Tertium est, ut parcē vino utatur. Niz Vinum. mia enim vini repletio somnolentiam, pigritiam, debilitatem stomachi, & reliquorum membrorum, multaque alia his similia mala, corporibus infert. De quibus dicetur cap. 15.

Quartum est, ut parum cauet. Nam ni Cœna. mia repletio nocturna, dolorem ventris, inquietudinem, insomnia, & angustiam parit, ut manifesta docet experientia: id quod & infra fusius declarabitur. *cap 5*

Quintū est, ut statim à sumpto cibo surgat: hoc enim ad concoctionē facit, quia cibus sumptus, ita facilius ad fundum stomachi, in quo virtus viget digestiua, descendit.

Sextum est, ut statim à prandio non dormiat, cuius rationes reddentur cap. 3.

Septimum est, ne diutius vrinam, quàm Excremēta natura fert. remoretur: hinc enim interdum torum resequi solet difficultas mingēdi, aut omnino tentio.

a ii prohibitio



#### 4 DE CONSERVANDA

prohibitio mictus, vt testatur Auicēna de-  
cimanona tertii tract. 2. cap. de difficulta-  
te vrine. Generatur etiam inde calculus,  
neque quicquam æquē vesicam ledit, atque  
longior ultra mingendi voluntatem, lotii  
retentio. Similiter quoque ex nimia fecum  
sue excrementorum remoratione complura  
proveniunt nocumenta. Indurantur enim  
feces in intestinis, ob continuam suctionem  
venarum mesaraicarum, que cum intesti-  
nis continuata, omnem humiditatem à fe-  
cibus exiugunt, ita vt sicca remaneant, ac  
difficilioris exitus intestina oppilent, quam  
deinde oppilationem, ob flatuum educcionis  
prohibitionem, & aliarum consequen-  
tium fecum coaceruationem, sequuntur no-  
cumenta, cap. 49. enumerata.

Oportet est, ne fortiter cōprimat anum,  
hoc est, ne ad egerendum sue excernendum  
vrgeat. inde enim sequitur τενεσμός, si-  
ue exitus longaonis. Postremo subiungitur,  
longissimo tempore sanitatem tueri posse,  
quicūque hæc omnia debite conseruauerit.  
Si tibi deficient medici, medici ti-  
bi fiant

Hæc tria, Mens hilaris, requies,  
moderata diæta.

Hoc



Hoc loco trium remediorū generalium pro conseruanda sanitate naturæ humanæ, fit mentio, & maximè ipsorum mobilium.

Primum est, vt animus hominibus sit lætus & hilaris. Latitia enim ætatem floridam facit, homini iuuentutem conseruat, virtutem confortat, vitam prorogat, ingenium acuit, hominēque ad singula munia subeūda habiliorem reddit. Sit autem hæc latitia siue gaudium ad tuendam valetudinem conueniens, temperatum, nō excedens modum: nimium enim gaudium syncope & mortem infert. Huius insignia exempla referunt Liuius lib. 2. Decadis 3. Valer. Maxi. lib. 9. cap. 12. Gelli. lib. 3. cap. 15. Plin. lib. 7. cap. 53. Maximè verò gaudium confert his qui multis curis & sollicitudinibus distenduntur: potestque profligatis tristitiis & conuersatione amiculorum ac familiarium, & per vsum delectabilis cibi & potus, in ipsis amissum recuperari. His enim virtus confortatur, teste Auicen. 11. 3. cap. de casu virtutis, Scius, inquit, quòd virtus augmētetur cibo & vino subtilibus, conuenientibus, & odoribus bonis, trāquillitate, & gaudio, & dimissione eorum, quæ contristant & rixari faciunt, & rememoratione rerum amabiliū, & habitatione cum dilectis.

a iii dum



## 6 DE CONSERVANDA

Tranquil  
litas. dum est, tranquillitas animi. Nobiles enim  
ob magnas & diuersas curas quas sustinēt,  
magis leduntur (sic ætera pariter adsint)  
quàm vulgares plebei. Inquietudo verò mē-  
tis, somnū maximè impedit, qui nobilibus,  
cū sint natura sicciores cholericī, cōuenie-  
bat. Tertiū est moderata dieta, id est mo-  
dus seu ratio viuendi (vulgus Regulam vi-  
ctus vocat) de qua infra cap. 55.

## DE CONFORTATIONE cerebri, oculorum, &c.

### Caput II.

L Vmina mane manus surgens  
gelida lauet vnda,  
Hac illac modicum pergat, mo-  
dicum sua membra  
Extendat, crines pectat, dentes frī-  
cet: ista  
Confortant cerebrum, confor-  
tant cætera membra.  
Lote cale, sta pranse, vel i, frige-  
sce minute. *+ sanguis*

*+ afflicta per laqueum*

Hic



Hic traduntur sex præcepta de confortatione cerebri, & singulorū corporis membrorum.

Primum est, vt mane oculi aqua frigida lauentur: mundandi enim sunt vt inde remoueantur sordes palpebris inherentes, ne ab ipsis oculi corrodantur. Auicen. 3. 3. trac. 1. cap. 5. Ex eis autem, inquit, quæ abstergunt oculum, & acuunt ipsum, est submergi in aqua clara, & aperire oculū in ipsa. Oculos ac-  
cuentia. Et 3. 3. tract. 4. cap. 3. Ingredi aquam claram, viridem, & submergi in ea & aperire ambos oculos in ea, secundum quantitatem, qua possibile est, & ex eis quæ conseruant sanitatem oculi, & confortant ipsum, & propriè in iuuentute. Ratio autē cur magis lauari debeant frigida quàm calida, est, quòd vnunquodque conseruetur suo simili, vt testatur Auicenna 4. 1. cap. 1. Et Galen. cap. 86. artis Medicinalis, vbi sic inquit, Calidiora corpora, calidioris victus rationem exposcunt, frigidiora frigidioris. Oculi autem sunt naturæ frigide, vnde potius lauari debent frigida, quàm calida.

Secundum est, vt lauentur manus: sunt Manuum enim instrumenta, quibus emundantur oris lotio. gana superfluitatum cerebri, vt sunt aures oculi, nares. Ad hoc igitur manus mundas  
a iiii esse



## 8 DE CONSERVANDA

**Vermes.** esse conuenit. Magis tamen lauande sunt frigida, quàm calida: quia lotio manuum in aqua calida, vermes in ventre generat, & maximè post sumptionem cibi, vt innuit Auicē. 16.3. tract. 5. cap. 1. Ratio, quia per lotionem manuum in aqua calida post sumptionem cibi, trahitur calor naturalis (quo completur digestio in stomacho) ad exteriora, quare imperfecta fit digestio, & hæc potissima causa est vermium.

Tertium est, vt postquam homo à somno surrexerit, paulatim inambulet ac sese moueat, vt superfluitates primæ & secundæ digestionis, quæ sunt, feces & vrina, descendant, & preparètur faciliori euacuationi.

**Pandiculari.** Quartum est, vt postquam manè surrexerit, pandiculetur, id est, manus & pedes, & omnia membra extendat, quò spiritus vitales trahantur ad membra exteriora, & inde spiritus cerebri subtiliores redantur.

**Pectere.** Quintum est, vt crines pectat: per hoc canini aperiuntur pori capitis, vt exeant vapores cerebri relictæ post somnum, vt subtiles fiant spiritus eius. Quare vsus pectinis plurimum cum visui, tum sensibus omnibus prodest. Vnde Auicē. 3.3. tract. 4. cap. 3. Administratio, inquit, pectinis super caput insuatiua



uatiua est, & propriè confert sensibus, quare oportet vt administretur interdum sepius, quoniam attrahit vapores ad superiora, & expellit eos à parte oculi.

Sextum est, vt mundet & fricet dentes: immundities enim dentium est causa fetoris anhelitus. A dentibus item immundis, spiritus immundi ad cerebrum eleuantur, ipsumque perturbant. Præterea commixtio sordium è dentibus cum cibo ad stomachum perlata, est causa corruptionis eius in stomacho. Modum verò conseruandorum dentium, & suauis eorundem odoris, tradit Auenicen. 7.3. cap. 2. Et ex eis, ait, quæ conseruant sanitatem dentium, est, vt colluatur os in mense bis cum vino, in quo decocta est radix tithymali. Est enim perueniens ad vltimum in faciendo bonū odorem, & non aduenit facienti illud, dolor dentium.

Vltimo versu comprehenduntur aliquot præcepta generalia. Quorum primum est, vt homo lotus balneo, sc calidum conseruet, quia à balneo pori sunt aperti, & ita facillimè frigus intraret, magnūque incommodum corpori inferret. Alterum est, vt homo à sumpto cibo modicum stet, quò cibus perfectè descendat in fundum stomachi, in quo completur digestio, ac deinde lento gradu in

Dentes conseruare.

sta præ. si  
diner



10 DE CONSERVANDA

du inambulet, ne ob fortem motum calor ad partes exteriores feratur, cibi que digestio impediatur. Tertium est, post venæ sectionem frigus conducere, vel ne is cui vena secta est, se subito calfaciat, sed paulatim. Mutationes enim subite naturam ledunt. Omnia enim extra naturam molesta sunt, ut dicit Galen. in Commen. 51. l. lib. 2. Aphoris. Hippo.

DE SOMNO MERIDIANO, siue diurno. Cap. III.

*Non levasset  
p. 40.*

It brevis aut nullus tibi somnus meridianus.

Febris, pigrities, capitis dolor, atque catharrus,

Hæc tibi proueniunt ex somno meridiano.

Hic quatuor recensentur incommoda ex somno meridiano.

Primum est febris, quod putant nonnulli verum esse, si intelligatur de febre ex Febris oppilatione. Causam huius febris reddentes, quod tempore diurno, calor ac spiritus moveantur ad exteriora, itaque virtus digestiva



gestiua in die sit debiliior: perfecta etenim digestio sit, quādo calor & spiritus mouentur ad interiora, ob quorum motum, calor naturalis incenditur, vnde tempus nocturnum, est tempus perfectioris digestionis. In digestio autem, & humorum cruditas est causa oppilationis, oppilatio verò febris. Auicenn. l. 4. in locis compluribus.

Secundum est pigrities, quæ ex eadem causa oriri videtur. Ex materia enim crassa & indigesta, crassi eleuantur spiritus, qui ad membra corporis elati, ipsi corpori grauedinem inducunt, quemadmodum spiritus tenues ac leues, animo simul ac corpori leuitatem cum alacritate.

Tertium est dolor capitis, qui & ipse ex eadem causa prouenire videtur: ex cibo namque indigesto, in stomacho eleuantur spiritus crassi, cerebrum perturbantes, quia iidem etiam causa sunt discolorationis faciei, quando ad cutem feruntur: quia ubi materia crassa est, necesse est, quicquid inde dissoluitur esse crassum. Vnde Galen. in Comment. l. 4. lib. 1. Aphorif. Oportet, inquit, similem esse defluxum subiectæ substantiæ, ut quando humida atque aëria substantia existit, tunc quod ab ea defluit, vaporosum est, & suauē, &c.

Capitis  
dolor.

Quartum,



Quartum, catharrus, quem itidem ex simili causa oriri certū est, nimirum ex rheuma. mate. Rheuma autē dicitur quilibet fluxus materiae de membro ad membrum, in quacunque parte corporis fuerit: sed secundum diuersitatem partium ad quas fluit, diuersa sortiuntur nomina: quando enim fertur ad pectus siue membra spiritualia, videlicet ad pulmonem, dicitur  $\rho\alpha\tau\alpha\rho\rho\epsilon\varsigma$ : quando verò ad fauces siue colatoriū palati,  $\rho\epsilon\phi\gamma\chi\epsilon\varsigma$ : ad nares,  $\rho\omicron\pi\upsilon\varsigma\alpha$ , ut habetur in hisce versiculis,

(rhus,  
Si fluat ad pectus, dicatur rheuma catarrhus.  
Ad fauces brachius, ad nares esto coryssa.

Attamen praedictorum & aliae possunt assignari causae magis efficaces. Causa namque primi incommodi, scilicet febris, quae aliquando ephemera, aliquando putrida est. Ephemera quidem est retentio fuliginum in somno diurno, quarum resolutionem vigiliae facere consueuerant. His enim acceruat, & spiritibus admixtis, calor extraneus, febrem ephemeram faciens in eis accenditur: febris verò putrida putrefactio humiditatum augmentatarum ex somno diurno, & ad cor effumantium.

Secundum verò incommodum, scilicet pigritia, accidit propter humiditates retentas

Somni diurni incommoda.



tas per somnum diurnum circa musculos, chordas, & iuncturas, quibus illa torpescunt, & tardiora sunt ad solitos motus.

Tertium verò ex simili causa oritur, ex humiditatibus nimirum & vaporibus per somnum meridianum retentis, qui moti versus caput & cerebrum dolorem ingerunt.

Quartum, catarrhus, quo vniuersim omne rheuma significatur, contingit propterea quòd vapores & fumi, qui vndique vigiliarum tempore per cutem resolui solent, in somno diurno ad caput tendant, vbi inspissati recidunt inferius, rheuma generantes.

Auicenna. verò 3. Doctr. 2. ca. 9. addit & alia incommoda somni diurni: quorum primum est, ipsum generare aggritudines humidas, vt guttas, & paralyses, ex retentionibus humiditatum, quæ interdum magis resolui solent. Secundum est, corrumpere colorem faciei, propter humiditates aquosas, vrinae similes, in sanguine multiplicatas ex somno diurno, resolui solitas tempore vigiliarum, quæ ad faciei cutem cum sanguine expulse, ipsam reddunt tumidam & subcitrinam. Tertium est, ipsum generare sple-

*larute*

nem, id est, spleneticam passionem in dispositis. Cuius causa est retentio humoris crassissimi, melancholici, in splene ex somno diurno: quemad-



quemadmodū enim vigiliae promouent motum ac liberum transitum craffi humoris per canales strictos calore diei vias aperiente, ita somnus impedit, & maximè diurnus, eò quòd inflat tunc hora vt plurimum transitus melancholiae per canales suos, & præcipuè per illum canalem, qui à splene trāsfit ad orificium stomachi ad prouocandum appetitum per quem splenis superfluitas expurgari solet. Non enim par est vt de nocte appetitum cibi prouocet, sed potius de die. Quartum est relaxatio siue emollitio neruorum. Cuius caussa est prohibitio resolutionis humiditatum, quam facere solent vigiliae diurnae, quae interius retentae, neruos irrigant. Quintum est debilitatio appetitus propter debilitationem resolutionis, quae est prima causa famis. Alia causa, est repletio stomachi ex fumis, vaporibus, & humiditatibus emollientibus & saturantibus orificium stomachi. Sextum, est generatio apostematum, quia superfluitates per somnum diurnum multiplicatae, saepius in membro aliquo coaceruantur, ipsūque tumidum reddūt. Addit idem Auicenna duas potiores causas esse, ob quas noceat somnus diurnus. Primam quidem, quòd citò interrumpatur, eò quòd calor diei calorem



calorem internū corporis ad exteriora trahat, & è diuerso, somnus ad interiora, unde motus sequatur agitatiuus, & ideo cōsultur per id tempus dormire volentibus, vt in vmbra, & tenebroso loco dormiant.

Secunda verò est, quòd reddat naturam stupidam, & quasi perterritam, retrahentem videlicet se ab eo in quo erat, nimirum à digestionē cibi.

Aduertendum tamen, quòd licet somnus diurnus vniuersim vituperetur, nocturnus verò commendetur, ex diurno tamen minus offendit, si quis dormiat prima luce ad tertiam diei partem. Iuxta id quod imprimis testatur Hippocrates in præsagis lib. 2. vbi sic scriptum reliquit, De somno quēadmodum ex natura & in consuetudine est, interdū vigilandum, noctu dormiendum est. Si contrā commutetur, pessimum est. Minime verò offendit, si quis dormiat prima luce ad tertiam diei partem. Et Galenus in Commen. At verò, inquit, temporibus Hippocratis, non aliud fuit ex natura, aliud in consuetudine. Nunc verò diuites è contrā agunt, tum in quibusdam aliis, tum etiam somno, interdū dormientes, noctu vigilantes.

In his igitur, vt sit somnus non omnino  
malus,



16 DE CONSERVANDA

malus, quinque cōditiones, Betrurio autho-  
re, observari conuenit. Prima, vt sit consue-  
tus. Secunda, vt non fiat ilico supercibum.  
Tertia, vt non sit capite depresso. Quarta,  
vt non sit longus. Quinta, vt non fiat ab  
ipso subita, & repentina expergesactio, sed  
tarda & lenta.

DE FLATVS VENTRIS  
retentione. Cap. IIII.

*406r le Vaucher  
p. 254-255* **Q**uatuor ex vento veniunt in  
ventre retento,  
Spasmus, hydrops, colica, & ver-  
tigo, quatuor ista.

Hic quatuor recensentur nocumenta ex  
flatuum in corpore humano retentione.

Primum est spasmus, quia flatus retenti,  
sepe rapiuntur ad iuncturas, & nervos  
ipsosque replent, vnde sequitur conuulsio  
qua Græcis *αἰσμός* dicitur. Et ab Aui-  
spasmus. cenna 2.3. cap. 5. definitur hoc modo, Spas-  
mus est egritudo nervosa, qua mouentur l.  
certi ad principia sua, & inobedientes sun-  
in dilatatione. Est autem duplex. Quidam  
ex repletione, in quo membrum abbrevia-  
tur in



tur incrassaturque propter rem implentem, quemadmodum lora & chorda extenduntur, ubi aut multa madent humiditate, aut vehementius exiccantur: cōtingit verò hic subitò. Alter ex inanitione, in quo contrahitur longitudo & latitudo, & diminuitur membrum secundum longum & latum, veluti in membrana, cum adponitur igni, fit contractio secundum longum & latum: & hic fit paulatim.

Secundum est hydrops, morbus materialis, causatus ex re frigida plurima, ingrediente & inflante membra, aut loca partium, in quibus fit digestio ciborum & humorum, ut testatur Bertrutius, sectione 3. tract. 2. cap. 4. Hydrops enim fit cum sanguinis generatio frustratur, ut dicit Galen. Comment. 12. lib. 6. Aphorismo. Et hæc triplex est: ὁδονόμος, ἀσκήτης, & τυμπανίτης. De Tympanite, intelligendum est secundum hoc nocumentum. Tympanites enim, auctore Bertrutio, fit à mala complexione frigida stomachi & hepatis. prohibente cibi transmutationem in chylum, & humorem benignum, siue sanguineum: quare conuertitur in rem ventosam, quæ cum non expellatur per eructationem, aut aliunde, oppilatione viarum prohibente, vel virtute

Hydrops.

b tute



tute expulsiua & sequestratiua superfluita-  
tum, debili existente, colligitur inter Siphac  
& Mirach ventris, & generatur hydrops.

colica.

Tertium est colica, ægritudo vehemen-  
tissimi doloris, facta in intestino, quod Græ-  
cis κώλον dicitur, estque vnum de intesti-  
nis crassis, quemadmodum iliaca est ægri-  
tudo grauissimi doloris in intestino gracili,  
Græci ἰλεον vocant: & sunt istæ ægri-  
tudines sæpius ex ventositate in dictis inte-  
stinis inclusa.

Quartum, vertigo, vbi obtenebrationes  
hebetudinesque oculis obuersantur, & om-  
nia circumagi & rotari videntur. Cuius  
causa est spiritus vaporosus, qui ad cere-  
brum fertur, & in eius partibus inordinate  
mouetur. Hæc quatuor nocumenta cum al-  
liis quibusdam pulchrè recenset Auicenna. 16.  
3. tract. 4. cap. 28. Scias, inquit, quod reten-  
tio ventositatis multoties facit accidere co-  
licam, propterea quod subleuat eam, & res-  
primit ipsam, ita vt aggregetur res vna, &  
quod facit accidere debilitatem intestinis.  
Et quandoque perducit illud ad hydropi-  
sin. Et quandoque generat tenebrositatem  
visus & vertiginē, & epilepsiam. Et quan-  
doque retinetur in iuncturis, & facit acci-  
dere spasmus. Rectè itaque Hippoc. lib. 2.  
presagio.



præfagiorum, Flatus, inquit, optimus est, qui neque strependo, neque pendendo emittitur, quanquam etiam satius est ipsum cum strepitu exire, quàm includi. Hac etiam ratione inductus Claudius Cæsar, dicitur meditatatus edictū, quo veniam daret, exflatum, crepitūque ventris in conuiuiis emittendi: cum periclitatum quendam præ pudore ex continetia reperisset. Author est Suetonius.

## DE COENA. Cap. V.

**E**X magna cœna stomacho fit *Souper*  
maxima pœna.

Vt sis nocte leuis, sit tibi cœna breuis.

Hic traditur vnicum præceptum conseruanda valetudinis, vt homo in cœna sit temperantior, nec sese cibo obruat. Nimia enim repletio sub noctem inducit impedimentum somni, tormina ventris, inquietudinem corporis, pustulas in facie, grauitatem capitis, & maliciā oris. Hic dubitari solet, virum maior quantitas cibi sumanda sit in prandio, an in cœna. Pro cuius solutione, aduertendum est, iuxta corporum diuersitatem, maiorem aut minorem cibi quantitatem sumendam. Corpora etenim, aut sunt in morbo

*Cœna parca.*

b ii      bum



bum decidentia, aut sub latitudine sanitas-  
 tis. Si in morbum deciderint, sunt aut cum  
 humoris vitio, aut sine. Si sine humoris vi-  
 tio, tum est liberius cenandum, quia natura  
 in eiusmodi tantummodo ciborum diges-  
 tioni intēta est, non autem superfluitatum  
 maturationi: carent enim eis. Quod si cum  
 humoris vitio patiantur, convenientius est  
 largius prandere. Unde Avicenna. l. 3. tra-  
 ctatu 5. cap. 11. Ille, inquit, cuius consuetu-  
 do non tolerat, ut semel reficiatur, diuis-  
 dat cibum suum, qui est minor refectio-  
 ne, in treis partibus, & sumat duas tertias in  
 prandio, & tertiam in cœna post leue exer-  
 citium. Ratio, quoniam illo tempore, quo  
 natura debilis iuuatur in digestionē per ca-  
 lorem solarem viuificum, & resolvūtur plu-  
 res superfluitates, amplior cibus sumendus  
 est: hoc autem magis fit in prandio, quā  
 in cœna. Ergo, &c. Adhuc interdum, ob præ-  
 sentiam caloris vitalis solis & lucis, faci-  
 lior fit digestio (est enim sol vite principium.)  
 Habet itaque diurna digestio duplex calis-  
 dum, nocturna vero minimē. Et noctu in eo-  
 iusmodi natura magis circa superfluatorum  
 digestionē occupata est, quare non est impe-  
 dienda multorum ciborum exhibitione. Quā-  
 vis enim calor in plerisque noctu fortificetur,  
 spirituum



spirituum retractione, & reductione somni,  
non tamen potest huiusmodi calor duo, scili-  
cet alimentum & superfluitates, digerere. Cõ-  
uenit itaque in his cœna nonnihil demere.  
Si verò huiusmodi corpora sub latitudine  
fuerint sanitatis, aut sufficienter sana, robu-  
sta, superfluitatibus sensibilibus carētia, cū  
eas omnes expellāt proprio meatu, vt in a-  
thletis, his expedit copiosiore cœna uti. Vel,  
quia natura eorū noctu solum est digestionē  
ciborū intenta, & non superfluoꝝ matura-  
tioni, cum illis ferè carcāt. Vel, quia soli ro-  
bori corporis student, quod & nocte ac-  
quiritur magis, cū amplior fiat sanguifi-  
catio, distributio, & in his spirituum gene-  
ratio. Quod si corpora à dicto temperamen-  
to & robore nonnihil recesserint, sicut plu-  
rima, vsque in aegritudinem nunc deuenien-  
tia, eiusmodi aut exercitantur exercitio for-  
ti, continuo, & vehementi, aut non. Si exer-  
citantur, vt sunt qui victum manibus quæ-  
runt, præstat hisce largius prandere quàm  
cœnare, quia alimentum expetitur non mo-  
dò vt nutriat, sed etiam humectet & irri-  
get membra, ne aresiant ex forti motu, &  
vt resistatur resolutioni, ex caloris incendio  
prouenienti. Iccirco oportet in prædio plus  
cibi exhiberi: neque enim propter exerci-  
tium



tium eiusmodi corpora à digestionē sua cessant, cū ita consueuerint. Vsus enim est res ~~preter naturam~~, & calor item ex vehementiori motu digestionē accelerat in eis.

Quare videmus eos ter in die cum appetitu comedere, ac bene digerere. Si autem non vtatur forti & laborioso exercitio continuē, sicut prædicti, dupliciter hoc euenit, quia aut solū quandoque vtuntur exercitio forti & laborioso, sed non continuē, aut solū vtuntur exercitio debili, vnde sequitur multiplicatio superfluitatum.

Si vtatur exercitio plurimo, forti, & laborioso, propter occupationes necessarias in vita, & ad salutem, sicut ciuiles ac plebei cōplures viri, circa bona fortunæ negotiantes, ad salutem interdum exercitio forti & laborioso mouentur: vt diu equitantes, vel iter facientes, aut aliud quoddam fortius à consueto agentes exercitio: his utilius est largiori cœnæ quàm prædio indulgere, quia si prandium augerent, cū non sint cōsueti adeo forti & laborioso exercitio agitari, vt priores, ipsorū corrūperetur digestio, malos scilicet humores generando. Item propter motum superfluum, calor horum dissipatione debilitatur, cuius quidē vnitio, quæ magis noctu sit quàm interdiu, potissima est fortitudi-



fortitudinis & digestionis causa. Quare  
cæna instante nocte copiosius alimētum ex-  
petit. Item isti prius non utebantur vehe-  
menti motu, vnde corpora eorum humida-  
tatibus plena sunt, quibus & paruus cibus  
sufficit ad resistendū resolutioni, & exicca-  
tioni, quæ sūt per motū interdū occurrētē.

Si verò paucis, leuibus exercitiis, & oc-  
cupationibus in vita vtantur, præcipien-  
dum est eis, vt copiosius prandeant quàm  
cænent. Et declaratur hoc, sicut in corpori-  
bus nunc ægrotātibus apparuit. Cū enim  
hi debilem habeant digestionem, vt pluri-  
mum iuuantur viuifico calore & luce solis:  
cōfortatur enim inde spiritus propter suum  
simile. Ipse enim est lux, aut effigiem ha-  
bet secundū Auicennam. Iuuantur etiam,  
quia superfluitates melius expelluntur po-  
ris apertis interdū quàm noctū. Noctū  
præterea nō oportet eos multo cibo repleri,  
cū natura tunc magis occupetur circa cru-  
dorum humorum digestionem, quos somnus  
maximè digerit accommodosque facit. Li-  
cet enim virtus digestiua noctū fortificetur,  
non tamen tanta est, vt valeat simul & ci-  
bum & superfluitates digerere.

Insuper quoque aduertendum est, in ex- Consue-  
hibitione cibi copiosioris, aut minoris, in tudo.

b iiii prandio



prandio quàm cœna maximè seruandum esse  
 vsum, quia consuetudo plurimum potest  
 in tuenda sanitate, & aegritudine curâda.  
 Hippocr. lib. 2. de Victus ratione in morbis  
 acutis. Quod ostenditur ex eo, quòd omnis  
 subita mutatio, si modum excesscrit, noxam  
 inducat. Vnde Damascenus Aphorism. 57.  
 Mutare cōsuetudinem, præsertim veterem,  
 & noxium, & pestilentissimum habetur.  
 Quare corrigere oportet, ac sensim ad me-  
 liora transferre. Neque enim natura patia-  
 tur eas quæ subito fiunt, alterationes. Gal.  
 cap. 86. artis Medicin. Et sic patet in vni-  
 uersum, largius prandendum quàm cœnân-  
 dum, cum plurimæ aegritudines sint mate-  
 riales, & corpora plurima lapsa. Si tamen  
 semel tantum in die comedatur, melius est  
 cœnare, nisi oculi aut cerebrū adfecta sint:  
 ita enim melius est prandere, aliàs non pa-  
 rum agrotantis oculi & cerebrum lederentur.  
 Cœna enim exigua capiti confert & oc-  
 culis, teste Menardo.

Notandum præterea quòd non solum re-  
 Repletio pletio nocturna siue cœna, noceat stomas-  
 omnis no cho, verumetiam omnis repletio cibi: gene-  
 cina. rat enim oppilationes, febres, putredines, as-  
 postemata, & lepram, quia causa est indi-  
 gestionis. Vnde Auicenn. 13. 3. tract. 1. cap. 36.

Ex re-



Ex rebus, inquit, magis inimicis stomacho est repletio, & propter illud non augetur corpus gulosi, quoniam cibus eius non digeritur, quare non crescit ex eo corpus. Ille autem qui cibo abstinet, dum tamen remanet aliquid in ipso, appetitus eius augetur, quoniam stomachus eius bene digerit cibum.

Et sic plurimum cauendum est ne stomachus torqueatur, & multum grauetur cibo, ita ut anhelitus angustior, & pulsus velocior fiat. Similiter repletio nauseam & fastidium mouens, plurimum est euitanda, & precipue ex malis alimentis. Nam si fastidium sit ex crassis alimentis, proueniunt dolores iuncturarum & renum, & podagra, induratio splenis & hepatis, & agritudines phlegmaticæ ac melancholicæ. Si vero fastidium fuerit ex alimentis subtilibus, proueniunt febres acutæ & malignæ, & apostemata acuta. Igitur repletio quæ fit usque ad nauseam, est euitanda.

Et semper curandum est, ut stomacho *ma-* Appetitus  
neat aliquis locus vacuus, ne penitus desi- retinendus.  
derium sopiatur, sed remaneat aliquis eden  
di appetitus. Vnde Avicenna 3.1. doctrin 2.  
cap. 7. Cibo nullus ita replendus est, ut non  
sit locus superfluous, sed est ab eo remouenda  
dus, reliquiis desiderii adhuc in anima re-  
manentibus.



*manentibus. Et hoc obseruandum est cum primis in iis quibus sit appetitus vehementior: sunt enim nonnulli natura debiliorem cibi appetentiam consequuti, quibus fortassis concedendum ut plus comedant.*

DE DISPOSITIONE AN-  
te cibi sumptionem, cū dēdi item  
et ciborum ratione.

Caput VI.

**T**V nunquam comedas, stoma-  
chum ni noueris aptē  
Purgatum, vacuūmq; cibo, quē  
sumpseris *ipso. ante*  
Ex desiderio poteris cognoscere  
certo.

Hæc sint signa tibi, subtilis in ore  
diæta.

Εὐφρασις.

Hic traduntur quedam præcepta, homi-  
ni sanitatis suæ studioso, ante cibi sumptio-  
nem obseruanda. Primum est, ne sumat ci-  
bum, nisi stomachus à malis humoribus sit  
expurgatus,



expurgatus, videlicet per vomitum, expellendo humores putridos ac prauos in ipso existentes, quia si sumeretur cibus prædictis humoribus in stomacho residentibus, ex tali cum cibo commixtione, cibus sumptus corrumpetur. Secundum est, neumat cibum, nisi stomachus à sumpto cibo iam concocto & digesto euacuatus sentiat. Quia nihil deterius est humano corpori, quam cibi prioris digestionem nondum absolutam, sed tantum inchoatam, alium cibum ingerere. Ita enim prioris cibi digestio iam inchoata impeditur, & digestio prioris antè completur, qui trāsiens ad hepar per venas mesaraicas, trahet secum cibum postremò adsumptum indigestum, vnde crudi humores in corpore crescent.

Sequuntur dein duo signa euacuationis stomachi à cibo præassumpto. Primum est desiderium certum, id est vera fames. Scien Fames. dum autem est, duplicē esse famem, veram scilicet, & mēdosam. Veram describit Galen. Comment. 16. lib. 2. Aphorismor. vbi sic inquit, Famefcere illos dicimus, qui ob ciborum inopiam ad extremā esuritionem perueniunt. Sed mendosa fames, est cibi appetitus, corpore non indigente. Et sicut vera fames sit ex constrictione & corrugatione venarum



venarum orificii stomachi, procedentibus à  
 suctione membrorum inanitorum cibo indi-  
 gentium, ita mendosa fames solet ab his fie-  
 ri, quæ stringunt & rugant orificium stoma-  
 chi, membris cibo non egentibus, ut ab ac-  
 tu frigidis, stypticis, aut acetosis. Huius si-  
 gni & secundi præcepti præcedentis men-  
 tionem facit Avicenna. 3. 1. doctrina secunda,  
 cap. 7. Oportet præterea, inquit, ne aliquis  
 comedat, nisi post desiderium, neque in hoc  
 tardetur, cum desiderium ebullierit, id est, for-  
 te fuerit, nisi mendosum fuerit, ut ebriorum  
 desiderium, & habentium fastidium, quon-  
 iam tolerare famem, stomachum malis &  
 putridis replet humoribus, quos attrahit  
 ad se loco cibi, ut patet per experientiam,  
 cum ieiunamus, nocturnum habemus appetitum  
 comedendi, sed sequenti die minimè. Ergo est  
 signum, stomachum tunc esse repletum ma-  
 lis humoribus, & maximè orificium eius,  
 quæ repletio non est vera, sed mendax, &  
 propterea sumpto paucò cibo, regreditur  
 statim appetitus. Avicenna ibidem, Neque  
 ipse, neque omnes, qui sanitatem custodire  
 volunt, aliquid comedant, nisi desiderium  
 fuerit certum, & stomachus, & superiora  
 intestina à primo nutrimento euacuata fue-  
 rint. Quod enim in corpore existit deterius,  
 est



nutrimentum super nutrimentum, quod non est digestum, mittere. Secundum signum quod significat super certo desiderio sine certa fame, est subtilis dieta, præcedens, id est, parua administratio cibi, quando & illam sequitur fames, significatur esse certa & vera.

Insuper sciendum est, in vna eadēque refectiōe possimum esse, si simul multi & diuersi cibi coniungantur, vt carnes & pisces, vel pulli & suilla, ac postea tempus inter comedendum producat. Quia primus cibus iam digeri incepit, cū accedit vltimus, & ita partes in digerendo sunt dissimiles, adeo vt præassumptæ prius digestæ sint, quàm postremò sumptæ digestionis suæ medium attigerint: vnde quarundam sequitur corruptio, id quod innuit Auicē. 3. I. doctrina 2. cap. 7. vbi sic inquit, Nihil quidē deterius est, quàm diuersa nutrimenta simul coniungere, & post in comedendo tempus prolongare: cū enim postremū nutrimentum aduenit, primum iam incepit digeri: nutrimenti ergo partes in digerendo non æquantur.

Attamen mora inter edendum ad vnā Edendum ferè protracta horam, causa bonæ masticationis & transglutinationis non improbat, sed

Cibi di-  
uersi.



30 DE CONSERVANDA

sed plurimum facit ad sanitatem tuendam,  
quia perfecta cibi masticatio cum tarda  
& lenta trāsglutione est quasi media diges-  
tio: sed mala masticatio, vel digestionē im-  
pedit, vel certè retardat. Mora verò inter  
edendū cum interlocutionibus, ad duas vel  
tres horas plurimum nocet, & sequuntur  
inde incommoda prædicta.

*Levacher. 192* DE CIBIS MELANCHOL-  
licis vitandis. Cap. VII.

**P**ersica, poma, pyra, & lac, ca-  
seus, & caro falsa,  
Et caro ceruina, & leporina, ca-  
prina, bouina.

Atra hæc bile nocēt, sūntque in-  
firmis inimica.

Hic recensentur decem alimenta melan-  
choliā generantia, & infirmis inimica.

Primum est esus persicorum, de quibus  
Galenus cap. 19. lib. I. Alimentorum, sic  
scriptum reliquit, Nempe horum succus  
facile corrumpitur, & penitus noxius est:  
quapropter post alios cibos vltima minimè  
edere, uti quibusdam mos est, oportet. Nam  
in



in summo natantia, citò corrumpuntur.

Quin huius quoque communis edicti decet meminisse, videlicet, Omnia cibaria primum succum cum humiditate & lubricitate obtinentia, ex facili descēdere, eoque prima mensa sumenda esse. Sic enim & ipsa celeriter pertransseunt, & aliis cōmodè præeunt, ac quasi viam muniunt. Postremò autem sumpta, vnà secum alia in corruptione saedenda trahūt. Hinc patet istud dictum intelligendum de persicis, post alium cibum comestis: ipsa enim præsumpta stomacho conferunt, ventrem leniunt, appetitūque cient.

Vnde Auicenna 2. Canone, tract. 2. cap. 571. Matura, inquit, sunt bona stomacho, & in eis est virtus faciendi appetitum cibi, & oportet quidem, vt non comedantur post alium cibū, quoniam corrumpūtur post eum, sed præcedant ante cibum. Similiter Dioscorides lib. 1. cap. 131. Persica, inquit, poma matura tam stomacho quàm ventri vtilia sunt, acerbam aluum cohibent, sed sicca vehementius, decoctum è siccis, alui stomachique fluxiones sistit. Et Serapion de Simplicibus, cap. 241. Quando persica sicca, trita super locum puluerisantur, vnde fluit sanguis, abscindunt eum. Et licet prædicta habeant inuamētum, attamen quia humorem generant



generant putridum, noxia sunt infirmis, & præcipuè intèpestivè sumpta. Persica porro frigida sunt in primo ordine, & humida in secundo.

**Pyra.** Secundum, Pyra: hæc enim & generaliter omnis fructus recens, non coctus, replèt sanguinem aquositate ebulliente in corpore, præparantque sanguinem ad putrefactionem, & per consequens nocent ægris. Aui cē. 2. Canon. ca. 550. Pyra à proprietate inducunt colicam, ipsa tamen inter ceteros fructus multum impingunt, quare porci ex ipsis impinguntur plusquam ex aliis fructibus. Et quia pyra ventositatem generant, & sic inducunt colicam, usus obtinuit, ut pyra & alii fructus ventositatem generantes, cum carminatiuis, id est, flatum expellentibus, comedantur, vel statim vinum vetus odoriferum ab eorum esu bibatur. Meliora pyra sunt valde odorifera, & dulcia, meliora item cocta quàm cruda: coquantur verò cum aniso, fœniculo, & saccaro.

**Poma.** Tertium, esus pomorum, de quibus Aui cēna 2. Canon. cap. 569. Assiduatio, inquit, comestionis eorum, facit euenire dolorem nervorum. Poma etiam generant ventositatem, in secunda digestionem, quare nocent ægris, sicuti de pyris dictum est, idque maxime de



mè de crudis intelligendum est: neque solum hi fructus infirmis sunt vitandi, verumetiam quicumque implent sanguinem aquositate ebulliente, ut fructus recentes, quorum succus in humano corpore nõ secus ebullit atque mustum, & succus fructuum feruendo ebulliunt in vase, & hoc propter calorem solis in eis relictum, cum maturarentur.

Hi enim fructus propter ebullitionem succi sui, preparant sanguinem putrefactioni, tamen si eo tempore quo sumuntur, humefcent, & hac de causa Auicen. fructus recentes febricitantibus interdixit, I. quarti, tracta. 2. cap. 7. Omnes, inquit, fructus nocent febricitantibus ebullitione sua, & corruptione in stomacho.

Quartum, esus lactis, quia lac facile cor- Lac.  
rumpitur, inque fumum & acetositatem in immundo stomacho conuertitur, qualis est stomachus laborantis febre putrida: quare febricitantibus febre putrida non conceditur. Nocet quoque laborantibus dolore capitis, siticulosi, & compluribus aliis: de quibus Hippocr. lib. 5. Aphoris. 64. Lac dare caput dolentibus malum, & c. Conuenit tamen in quibusdam passionibus, veluti in phthisi, & hectica, & quibusdam aliis, ut dicit Hippocr. Aphoris. iam citato. De hoc  
c      plura



## 34 DE CONSERVANDA

plura dicentur infra cap. 34. Et quāvis lac in dictis passionibus improbetur, in sanis tamen laudabile est, & hoc si in stomacho & hepate bene digeratur: tunc enim omnibus auxiliatur internis exulcerationibus, praesertim faucium, pulmonis, interaneorum, vesicae, & renum, sua aquositate & butyrositate lenādo & mundificando: humoribus venenosis repugnat, membra humectat, tormina acrium humorum intestinis mitigat, quia visceribus inuiscatur, & humorum prohibet morsum. Praeterea convenit lac corporibus temperamentis, quorum stomachus mundus est à cholericis & phlegmaticis humoribus. In his enim bene digestū, multum praebet nutrimenti, laudabilem generat sanguinem, carnem augmētat, totum corpus probè humectat, exteriora pulchra reddit, ut refert Isaac in diætis vniuersalibus. Vbi etiam dicit auctoritatem Ruffi, quòd lac bibentes ieiunos esse oporteat, & bibatur calidum protinus ut mamillis excidit, neq; aliquid comedatur, quo vsque digeratur, & caueatur labor, & nimius motus. Non est tamen quiescendum prorsus à deambulatione, sed deambulandum lentè, donec in stomachi fundum descendisse sentiantur. In distemperatis verò corporibus lac non  
conuenit,



conuenit: in calidis enim citò in fumositatē  
 & choleram conuertitur: in frigidis verò in  
 acetositatem & putredinem. Stomacho ca-  
 tiam immundo lac non conuenit, quia in eo  
 corrumpitur. Quantum ad electionem atti-  
 net lactis cibi causa, eligendum est lac æ-  
 quali crassitudine, neque vt camelinum,  
 aut asininum, liquidissimū, & minimè pin-  
 gue, neque pinguisimum & crassissimum,  
 vt bubulum. Eligendum est igitur lac ca-  
 præ, quod minus habet aqueæ substantiæ  
 quàm camelinum, & minus pinguetudi-  
 nis & caseosæ crassitiei, quàm bubulum,  
 quod propter crassitiem & pinguetudinem  
 oppillat venas, & generat ventositates, est-  
 que difficilioris digestionis quàm in sanita-  
 te tuenda conueniat. Eligatur igitur lac ca-  
 præ, non nimis propinque partui, nec nimis  
 distantis à partu, non pregnantis, nutritæ  
 in latis pascuis.

Quintum, esus casei, potestque intelligi  
 de omni caseorum genere, maximè tamen  
 de veteri. Caseus enim recens frigidus &  
 humidus est, & crassæ substantiæ, & diffi-  
 cilis digestionis, obstruit & calculos gene-  
 rat, nec admodum cōducit sanitatis sue stu-  
 dio. Vetus autem caseus, ratione salis, ca-  
 lidus & siccus est, facit cibum digeri, cū  
 c ii ipse

Caseus.



*mechant*  
*H. fore*  
*L. pen*  
ipse difficulter digeratur, iuxta versiculum,  
Caseus est nequam, quia digerit omnia se  
quàm. ¶

Parum & malè nutrit, stomacho nocet,  
nimis desiccatur, minùsque quàm recens com-  
petit. Caseus qui est inter utrumque me-  
dius, videlicet, inter recentem & veterem,  
viscosum, & frangibilem, durum & mol-  
lem, declinans ad aliquam dulcedinem, non  
nimis salsus, neque lachrymosus cum inci-  
ditur saporis delectabilis, & boni odoris, ex  
bono lacte convenienter factus: talis utiq;  
bonus est, & præ aliis eligendus, & post al-  
ios cibos sumendus, non immodicè: aliàs e-  
nim obstruit aluum, stomachum grauat, di-  
gestionem impedit, lapidem in renibus, hu-  
mores crassos, & flatulatus in corpore generat.  
Solutus igitur,

Caseus ille bonus, què dat auara manus.

*Caro sal-*  
*sa.* Sextum, caro salsa: hæc enim siue sole, si-  
ue fumo exiccata, cuiuscunque generis, aut  
animalis fuerit, generat sanguinem cras-  
sum, & melancholicum, ac proinde nocet in-  
firmis, neque conuenit sanis: & hoc innuit  
Auicenna. 2. 1. Doctrina 2. cap. 15. circa finem,  
Exemplum, inquit, spissi pauci nutrimenti  
mali chymi, id est, mali humoris est caro  
salsa.

Septimum,



Septimum, caro ceruina, quæ & ipsa san *Ceruina.*  
guinem melancholicum generat, teste Rha  
Zc, 3. ad Mansorem, cap. 9.

Octauum, caro leporina, quæ maximè *Leporina*  
sanguinem melancholicum generat, vnde  
RhaZes loco citato, Ipsa plus aliis melano  
cholia generatiua est. Et de hac Isaac in  
diætiis vniuersalibus testatur, quòd non cõ  
ueniat vt cibus, sed solummodo vt medici  
na. Et est notandũ, quòd hæc caro & cer  
uina, cùm fuerint animalis multum in ses  
neclute prouecti, simpliciter sint euitandæ:  
si tamen aliquo modo conueniant, meliores  
sunt partui propinquiore.

Nonum, caprina. Decimum, bouina. *Caprina.*  
Hæ carnes etiam sunt melancholica, vnde *Bovina.*  
Isaac in diætiis vniuersalibus, Caro, inquit,  
caprina, & bouina, est pessima, dura, in di  
gestione tarda, & digesta, crassum generat  
sanguinem, & melancholicum. Et Auicen  
na 2. Canon. cap. 146. Caprina verò nõ est  
bona multum, & eius humor fortasse est  
malus valde. Sub hisce tribus intellige &  
hircinam, & vaccinam, quæ prædictis sunt  
peiores. Dicit enim de eis Auicen. ibidem,  
Caro vaccina, & ceruorum, & hyrcorum *Vaccina.*  
syluestrium, & magnarum auium, facit eue  
nire febres quartanas. Galen. in lib. de Res  
c iii num afo



num affectus dignotione, Cerninā carnem vitabis, quippe quæ dura sit, concoctū diffi-  
cili, & melancholica. Item de carne vac-  
cina, Caro vaccina plurimi est nutrimenti,  
crassa, melancholica, generans aggritudines  
melancholicas. Et, caro vaccina generat

*Hircina.* lepram. Caro hircina est mala absolutē.  
Circa electionem verò carnis animalium  
quadrupedū, inter authores cōtrouersia est:  
quidam enim carnes porcinas meliores esse  
dicunt, sicut Galenus & quidam alii. Alii  
verò carnes hœdinas, sicut Rhazes, Auicen-  
na, & Auerroes. Licet Auerrois quinto cola-  
liget. imponat Auicenna, quòd dixerit car-  
nes porcinas esse meliores, cum tamen hoc  
ipsum nō dicat authoritate ppria, sed Chri-  
stianorum. Alii verò vitulinas preferunt.

*Porcina.* Porro electio & præstantia carnis ani-  
malium quadrupedum, multipliciter atten-  
di potest. Primò ex parte maioris nutria-  
menti, & irresolubilioris, & carnibus hu-  
manis similioris. Et hoc modo caro porcina  
ceteris est melior. Primò ob maximam simi-  
litudinem, quam habet cum carnibus hu-  
manis, teste Galeno lib. 3. Alimētorum, cap.  
I. ubi dicit, Similitudinem quæ suille carni  
cum humana est. Vel ex hoc colligas, quòd  
quidam humanis carnibus quasi porcinis,  
vescentes



vescētes, nullam eius neque ex gustu, neque  
 olfactu suspicionem habuerunt. Et lib. 10.  
 Simplicium medicam. cap. de Sanguine suil  
 lo, Sanguis suillus humano maximè tempe  
 rie similis est: comperti enim sunt hospites,  
 & coqui plures, qui humanas carnes pro  
 suillis venderent, tametsi qui eas edissent,  
 nullum omnino discrimen percipere potue  
 rint, donec inuenerint digiti partem ante  
 riorem. Idem Auicē. 2. Canon. cap. 610. Et  
 Auerrois 5. colliget. cap. de Carne. Secun  
 dō, quia caro porcina valde nutrit: dicit e  
 nim Galen. 3. Alimentorum, cap. 1. Inter o  
 mnia edulia valentissima est suilla. Argu  
 mento sunt euidentissimo ipsi athleta. Ter  
 tiō, quia generat alimentum firmum, fortis  
 ter resistens resolutioni. Et hæc fuit mens  
 Galeni multis in locis, vbi porcinas ceteris  
 carnibus præfert, vt lib. 8. Therap. Metho.  
 cap. 2. vbi dicit, Ex ipsis suillis carnibus o  
 ptima est montana, ab his deinceps hædus  
 est. Et similiter in lib. de Renum adfectus  
 dignotione, E pedestribus optimi succi est  
 caro suilla, & hominibus maximopere fa  
 miliaris, maximèque tū nutribilis, tam ve  
 rò corroborans. Et lib. de cibis boni & ma  
 li succi, Suilla caro, si exactè in ventriculo  
 concoquatur, tū in sanguinem à iccinore  
 c iiii conuertat



conuertatur, probatissimos humores gignit. Quod quidem verum est, si de carue porcorum non antiquorum intelligatur, quia eorum caro indigestibilis est, neque iuuenum siue lactentium: eorum enim caro humidissima est, sed etate mediocrium, videlicet vnius vel duorum annorum, tam domesticorum, quam syluestrium. Verisimilius autem aestimandum est, quod porci syluestres domesticis sint meliores, quia caro porcorum domesticorum, est debito viscosior. Vnde Auicen. 2. Canon. cap. 146. Christiani, inquit, dicunt, & qui eos imitantur, quod melior caro sylvestris est caro porci sylvestris. Nam cum hoc quod est leuior carnis bus domesticis, est fortis nutrimenti & plurimi, & velocis digestionis: & est melior quam esse potest in hyeme. Hinc sequitur quod carnes porcinae multum laudabiles sint corporibus iuuenibus, sanis, fortibus: laborantibus, non dispositis ad oppilationes, & his qui impinguari cupiunt: huiusmodi enim corpora indigent plurimo nutrimento, & difficulter resolubili. Ideo Rhazes, 3. ad Mansorem, cap. 9. Caro autem, inquit, crassa multum laborantibus conueniens est, subtilis verò his qui praedicti sunt contrarii, conuenit. Idem sentit & Auicen. 3. 1. Doctrina



Strina 2. cap. 7. Exercitati præterea ac mul-  
 ti laboris, magis tolerant crassa alimenta,  
 aliter etiam potest attendi præstantia, &  
 electio carniū, & temperata videlicet  
 complexionē, facili digestionē, & sanguinis  
 inde geniti temperantia, vt scilicet illa di-  
 catur caro melior, quæ temperata sit com-  
 plexionis, facili digestionis, sanguinem in  
 caliditate & frigiditate, subtilitate & cras-  
 sitie temperatum generans, & hoc modo hæ-  
 dina est melior ac laudabilior cæteris, teste  
 Rhazē, Auicenna, & Auerroc. Dicit enim  
 Rhazes 3. ad Mansorem, cap. 9. Hædina ca-  
 ro est temperata, nullam in se habens mali-  
 tia admixtionem, quæ licet temperatum  
 generet sanguinem, laborantibus tamen non  
 congruit, cui nulla alia caro præferenda est:  
 non est enim adeo debilis, vt ex ea virtus  
 destruatur, neque eius nutrimentum adeo  
 multum est & crassum, vt ex eo in corpore  
 proueniat repletio, & crassus generetur san-  
 guis. Sanguis quoque qui ex eo generatur,  
 inter subtilem & crassum, ac inter calidum  
 & frigidum existit. Et hæc non conuenit  
 multum laborantibus, sed iuuenibus tempe-  
 ratis, exercitio mediocri vtentibus: quia ge-  
 nerat sanguinem forti exercitio seu labore  
 facillimè resolubilem. Et quemadmodum ca-  
 ro hæ-

Hædina.

ro hæ



ro hœdina inter carnes domesticas, ita caro capreoli inter sylvestres præfertur. Post verò hœdinam plurimi ex medicis, ut Rhazes & Auerrois, ponunt carnem arietum: & dicit Auerrois quinto Colliget. cap. 32.

**Arietina.** Hæc est opinio maioris partis medicorum, præter Galenum, qui abominatur carnes arietum, & videtur sibi, quòd caro vitulorum est melioris nutrimenti, quàm arietina. Forsan Galenus respexit ad præstatiã nutrimenti, eò quòd plurimũ nutriat, & nutrimentũ sit magis irresolubile, quòd magis videtur cõuenire carnibus vitulinis, quàm arietinis, cùm arietina magis humida sint.

Postremo verò, præstatiã & electio carum potest haberi ex minori viscositate & iucundiori odore. Et sic vitulina sunt ceteris meliores, id quòd innuit Auerr. quinto Colliget. cap. 32. Et carnes, inquit, vitulinae

**Vitulina.** sunt bonæ carnes, propterea, quòd non habeant illam viscositatem, frigiditatem, & siccitatem, quam habent carnes bouinae veteres, & carnes eorum sunt magis odoriferae aliis carnibus. Et quantum est in hoc meliores sunt carnibus hœdulinis, quia in carnibus hœdulinis manifestatur quaedam mucilago, id est, viscositas, quando coquantur. Sed carnes hœdulinae sunt meliores



liores vitulinis, quia meliores generant his  
mores. Vnde patet non esse tantam con-  
trouersiam inter Medicos, de electione cara-  
nium, quanta prima facie apparet. Non  
tandem insuper, carnes animalium sicca  
complexionis, meliores esse circa partum,  
quàm multum à partu distantes. Ergo hæ-  
li & lactentes vituli meliores sunt hircis  
& bobus, quia eorum siccitas primæ ætatis  
humiditate corrigitur. Sed carnes anima-  
rum complexionis humidæ meliores sunt  
distantes à partu, & circa partum deterio-  
res, quia nimia eorum humiditas progressu  
ætatis exiccantis, id est iuuentutis, corrigi-  
tur aut tollitur, & ab humiditate primæ æ-  
tatis augetur. Ideo iuuenes arietes castra-  
i vnius anni, sunt meliores minúsque visco-  
si lactētibus agnis, & porci vnius vel duor-  
um annorum porcellis lactētibus meliores.  
Inde bene dixit Auicenna. 3.1. cap. 7. Oportet  
et autem, inquit, vt cibus sit talis, quales  
sunt carnes, & propriè carnes hædorum &  
vitulorum lactentium paruorum, & agnor-  
um vnius anni. Ex quibus omnibus conclu-  
ditur, quòd carnes hircorum, caprarum, a-  
rietum, boum, & porcorum antiquorum, non  
castratorum, & porcellorum, & agnorum la-  
ctentium, non multum conueniant pro con-  
seruanda



#### 44 DE CONSERVANDA

Carnes seruanda sanitate, sed carnes vitulorum ius bonæ. uenum, & arietum vnius anni, & porcorum vnius vel duorum annorum, castratorum, aptissima sunt esui ad conseruandam valetudinem. Est præterea notandum, carnes declinantes ad siccitatem, esse elixandas, ad humiditatem, assandas, ut humiditas earum temperetur: quare carnes cuniculorum, leporum, ceruorum, vitulorum, & capreolorum sunt elixandæ: porcellorum verò & castratorum arietum assandæ. Elixatio enim temperat siccitatem. Vnde patet in temporibus & complexionibus humidis magis conueniens carnes sicciore ut assentur. In temporibus verò, complexionibus, & aetatibus siccis, humidiores, ut elixentur.

#### DE CIBIS BENE NUTRIENTIBUS. Cap. VIII.

**O**Va recentia, vina rubentia,  
pinguia iura,  
Cum similia pura, naturæ sunt valitura.

Hic recensentur tria alimenta, quæ parua quantitate multum nutriunt.

Primum



Primum oua recentia, de quibus Auicen. Oua.

2. Canon. cap. 530. Et 4. l. cap. 1. Nutriēs,

quit, paruae quantitatē, & multi nutria

enti, sicut oua & gallorum testiculi. Idem

altis aliis in locis repetit. Electio. Oua

allinarum, perdicum, & phasianorum iu-

num & pinguium conferunt in victus sa-

bris ratione: & aliis simpliciter sunt me-

ra, eligenda autem paruula, oblonga, &

candida, vt habetur in hisce vulgatis vera-

culis,

lia presbyteri iubet hoc pro lege teneri,

quod bona sunt oua haec candida, longa,

nona.

Oua item tremula, id est, per decoctio-

em nonnihil inspissata, vt in manu tenen-

in cortice suo videantur tremere, sunt

liora duris, & sorbilibus, multi nutria

enti, proba & facilis digestionis, & gene-

re sanguine cordi maxime proportionabi-

o. vnde conalescentibus, senibus, & debili-

bus maxime conueniunt, & imprimis vitelli.

De Auicen. in lib. de virib. cordis, trac. 2.

De ouis, testatur vitellos ouorum, bona

nis animum, veluti gallinarum, perdicum,

phasianorum, licet non sint medicinae

dis, ipsum tamen confortatur, & cito in

sanguinem conuertit, & post transmutatio-

nem pao

+ les jaunes



## 46 DE CONSERVANDA

nem parum superfluitatis relinquere, sanguinem generare subtilem, clarum, quo maxime confortatur cor, multumque valere in dissolutione substantiae spiritus, & diminutione sanguinis cordis. Sorbilia vero ova, facili sunt digestionis, leniunt pulmonem & pectus, & alium deiciunt, minus tamen nutriunt quam tremula. Cocta seu durata ova difficili sunt concoctionis, & tardi transitus, crassamque corpori exhibent alimoniam. Quorum item ex coctura diversitate magna differentia est. Nam quaedam sunt assata, aut elixa, aut fixa, aut iure cocta. Assata elixis sunt crassiora, & duriora, ac difficilius concoctionis. Focus enim substantialem eorum humiditatem exiccat. Et sunt duobus modis. Aut enim cum corticibus ferventibus inferantur cineribus, aut in testis franguntur. In testis fracta, reliquis sunt peiora. Illa vero quae cum corticibus ferventibus inferuntur cineribus dupliciter sunt. Aut enim tota cinere cooperiuntur, aut super carbonem nuda collocantur. Quae cinere cooperiuntur, pessima sunt: quia calor foci circumfusus, fumositatum exhalationem prohibet. Nuda super carbonibus collata, fumositatem emittunt, & emundantur. Elixata in aqua, meliora sunt assatis, quia aqua hu-



quæ humiditas, calori foci, in siccanda humiditate repugnat. Fiunt & hæc dupliciter, aut enim cum testis elixantur, aut in aquam franguntur. Cum testis elixata, reliquis peiora sunt, quia testa fumositatum & crassitie resolutionem prohibet. In aquam vero fracta, calor penetrat, crassitiem attenuat, & odoris grauitatem aufert. Vnde eiusmodi ceteris omnibus sunt laudabiliora. Frixæ, quia pessimos generant humores, ceteris peiora sunt, stomacho diutius inhaerent, unde sequuntur fumi, corruptio, & istidium. In iure coctæ, inter assata & inquam fracta, media sunt, vt colligitur ex Isaac dietis vniuersalibus.

Est etiam ouorum secundum partes diuersitas. Nam vitellus in caliditate temperatus existens, bene nutrit. Album vero frigidum est & viscosum, durèque digeritur, & sanguis inde generatus non est bonus, vt statuit Rhazes, 3. ad Mansorem, ca. 14. Et oua prædicta, scilicet gallinarum, perdium, & phasianorum conueniunt in victus lubricis ratione ita anatum, anserum, struthionum, & similium volatilium, minus conferunt.

Secundum, vinum rubrum. Vini secundum Rubrum  
colorem magna est differentia. Nam  
quædam



quedam sunt alba, quedam rubea clara, quedam citrina, & quedam nigra. Vina alba ceteris sunt imbecilliora, minus calida, minusque nutrientia, verum caput minus feriunt, urinam prouocant, & meatus aperiunt. Quod autem ceteris sunt imbecilliora, patet secundum Galenum, Commēt. 1. lib. 3. de victus ratione in morbis acutis, ubi inquit, Vinum potens vehementer celetiterque corpus calfacit, caputque ferit: imbecillum contrario agit modo. Cum ergo minus calfaciat, minusque repleat caput ceteris, ut patebit, erit & imbecillius ceteris.

**Album.**

Quod autem vinum album ceteris minus calfaciat, docet Galen. Commen. 6. lib. 3. de victus ratione in morbis acutis, Nempe, inquit, ex vinis albis nullum valenter calfacere potest: quod enim summè calidum est, id continuò & flauum existit, veluti & quod ab ipso est fuluum, mox ab his rubrum, & deinde dulce. Album autem minus quidem his omnibus calfacit. Et hoc verum est, si inuicem compares vina eiusdem territorii. Quoniam vina rubra & ruffa Gallica, non sunt tam potentia, nec ita calida, sicut multa alba, quæ in aliis territoriis minus reperiuntur. Quare comparanda sunt inter se vina eiusdem territorii. Quod verò & ceteris mi-



ris minus nutrant, probatur per Galen. *Commentar. 11. lib. 2. Aphorismor. vbi sic scri-*  
*ptū reliquit, Vina aquosa (sic autem nomi-*  
*nant alba & tenuia) sicuti aqua similem*  
*formam habent, ita etiam vim quare vrio-*  
*nam cient, & minimè nutriunt. Item in*  
*Comment. 18. eiusdem libri, Vina, inquit a-*  
*quosa, exiguū præbent corpori alimentum:*  
*sunt hæc colore quidem alba, tenuia verò*  
*substantiâ. Quod item minus caput feri-*  
*ant, probat Auicenna, 3. 1. doct. 2. cap. 8. Vio-*  
*num, inquit, album & subtile calfactis est*  
*melius: non enim capitis efficit dolorem sed*  
*fortasse humectabit, & dolorem capitis al-*  
*leniabit, qui ex stomachi ardore prouenit.*  
*Item teste Galen. Commen. 1. lib. 3. de vict.*  
*ratione in morbis acutis. Ratio autem cur*  
*minus feriant caput, est quod minus fumo-*  
*sa ac vaporosa sint cæteris. Quod autem a-*  
*periant, urinamque cient, docet Hippocra-*  
*tes Canon. 6. lib. 3. de victus ratione in mor-*  
*bis acutis, Ad vesicam, inquit, vino alio ma-*  
*gis penetrat, urinâsque prouocat, & perpe-*  
*tuò purgat: atque multa ad opem his mor-*  
*bis ferendâ facit. Ex hoc sequitur, vina al-*  
*ba tenuia, magis conuenire calidioribus si-*  
*ue à natura, vt cholericis & sanguineis, si-*  
*ue ab accidenti, vt ex ira vel mora in sole.*

d Studios



## 50 DE CONSERVANDA

Studiosis praterea magis cōueniūt, & quibus  
 exhibendum sit vinum minimè cere-  
 brum perturbans, & habentibus cerebrum  
 imbecillum, idque per naturam, siue ex acci-  
 denti. Ex potenti enim vino facillimè in-  
 ebriantur, vt innuit Auicen. 3. 1. doct. 2. ca. 8.  
 Attamen si vti voluerint vinis potentibus,  
 necesse est ea copiosiore aqua dilui. Conue-  
 niūt quoque vina imbecilla hepar calidum  
 habentibus, & stomachum, & habitantia  
 bus in regione calida, quia calida vina in  
 ipsis aestuationem facerent. Vina verò ru-  
 bra clara, sicut Bellouacēsia, calidiora sunt  
 ceteris, vt author est Galen. Comment. 6.  
 lib. 3. de victus ratione in morb. acut. Quod  
 summè, inquit, calidum est, id continuò &  
 flauum existit. Et hæc vina etiā ceteris ma-  
 gis nutriūt, vt habet Galen. Cōmen. 11. li. 2.  
 Aphoris. vbi dicit, Crassa verò & colore ru-  
 bea, plus alimenti habent quàm reliqua  
 vina. Inest autem eis, & citissimè impleo-  
 re corpora euacuata, quod ita est intelligen-  
 dum. Vina rubea dici nutritiora, quia ex  
 eis plus in substantia membrorum conuera-  
 titur. Vina tamen nigra possunt dici nu-  
 tritiora ceteris, quòd magis nutriant, &  
 tardius à membris resoluantur. Vnde Ga-  
 len. Comment. 18. lib. 2. Aphoris. Crassa, in-  
 quit,



quit, & fusca, multò magis corpus alunt  
quàm aquosa. Tantùm verò vincuntur à nig-  
rioribus in nutriendo plurimū, quantum  
superant in prestando vniuersum & velox  
alimentum. Ita enim intelligitur dictum  
Isaac in diætis particularibus, vbi contem-  
dit, vinum nigrum plus nutrire quàm ru-  
beum. Et ista vina rubea magis feriunt ca-  
put quàm alba, minúsque vrinam cient.

Hinc imbecillum habētibus cerebrum non  
conueniunt, vt dictum est, sed bene habena-  
tibus forte, quod vapores ad se eleuatos, nō  
suscipit, vt dicit Auicenn. 3. 1. Doctr. 2. cap. 8.

Sciendum præterea, quòd ingenium ho-  
minis fortis cerebri magis clarificetur & ac-  
cuatur, si bibat vinum bonum, quàm si non  
biberet, vt Auicenna testatur loco citato.

Ratio, quia ex bono vino plus quàm ex  
quocunque alio potu generantur & multi-  
plicantur spiritus tenues, clari, & puri.

Quare Theologi in contemplatione circa Vina  
altissima deligunt vina bona. Conferunt iis Theolo-  
gem hominibus frigida complexionis & gica.

phlegmaticis, Auicenn. ibidem teste. Corri-

gunt enim frigiditatem, & aperiant opa-

pilationes, quæ solent euenire frigidis &

phlegmaticis, digeruntque phlegmata ad

conuersionem in sanguinem, & ipsa facillia

d ii mè dic



52 DE CONSERVANDA

mè digerantur, citòque penetrant, præbent  
que alimētum purum, & spiritus plurimos.  
Vina verò citrina, minus calfaciunt quàm  
ruba clara, vt testatur Galen. Commen. 6.  
lib. 3. de victus ratione in morbis acut. Ma-  
gis verò calfaciunt quàm alba, quare ma-  
gis etiam caput feriunt, teste eodem Galen.  
Comment. 1. lib. 3. de victus ratione in mor-  
bis acut. Minus etiam nutriunt quàm ru-  
bea, excellentius quàm alba. Et à quibus-  
dam hæc vina etiam alba vocantur. Hinc  
quidam dicunt, vina alba citò plurimū cal-  
facere, vina verò nigra minus calfacere  
quàm citrina, ergo etiam minus ferire ca-  
put: sed quia tardius descendant in ven-  
trem, vrinamque minus cient quàm alba,  
vehementius caput feriūt, quàm alba, vt ha-  
bet Galenus loco paulò antè citato. Et ipsa  
vina plus etiā nutriūt quàm alba & citri-  
na, minus tamen quàm rubea, vt dictū est.

Iura è car-  
nibus. Tertium, sorbilia facta ex iusculis car-  
nium, & præcipuè pullorum. Huiusmodi es-  
nim nature humane amica sunt, quia fa-  
cillimè in sanguinem commutantur, & san-  
guinem bonum generant, maximè si præpa-  
rentur ex simila, id est, ex subtilissima par-  
te farinæ: quia simila, tritici præsertim, plu-  
rimum nutrit, & bonum nutrimentū præ-  
stat,



lat, vt patet ex Rhaſe 3. ad Manſorem.  
 ap. 3. Hæc tria alimenta Auicē. 2. 1. doct.  
 1. Summa 1. cap. 15. circa finem, compendio-  
 ſe enumerat, Exēplum, inquit, ſubtilis, mul-  
 ti nutrimenti, boni chymi, ouorum vitelli,  
 & vinum, & aqua carnis. Vnde conclu-  
 ditur hæc tria naturam humanam maxi-  
 mē confortare.

DE CIBIS BENE NVTRI  
 entibus & impinguantibus.

Caput IX.

**N** Vtrit triticū & impingat,  
 lac, caſeus infans,  
 Teſticuli, porcina caro, cerebel-  
 la, medullæ.  
 Dulcia vina, cibus guſtu iucun-  
 dior, oua  
 Sorbilia, & ficus maturæ, vuæq;  
 recentes.

Hic referuntur res duodecim, vnde cor-  
 pus humanum & nutriri & impinguari  
 perhibetur.

Prima eſt triticum, id eſt, panis triti-  
 d iiii ceus.



ceus, de quo Auicen. 2. Cano. ca. 572. Panis, inquit, qui est de frumēto nouo, impinguat velociter. RhaZes verò 3. ad Mansorem, cap. 2. Triticum, ait, temperamēto vicinum est, licet caliditati parum attineat. Quod autem ponderosius inuenitur & solidius, maioris est nutrimenti, hominibus quoque omnibus aliis granis magis conueniens, & magis proprium inuenitur. Sanguis etiam ex eo generatus, omni sanguine qui ex aliis generatur granis temperatior existit. Et cap. 3. eiusdem libri, Panis, inquit, qui ex tritico fit, pluribus hominum conuenientior est. Electio autem tritici sumitur partim à sua substantia, partim verò à preparatione. A substantia quidem, ut dicit Auicenna 2. Canon. cap. 250. Melius est illud, quod est medium inter duritiem & raritatem, magnum, pingue, recens, planum, quod est inter rubedinem & albedinem. Frumentum verò nigrum est mali nutrimenti. Electio ex preparatione. Sciendum, quòd omnia quæ sunt ex farina tritici frixa, tardè à stomacho descendant, crassos humores generent, vias hepatis oppilent, splenem augmentent, & calculum generent, multum quidem nutriunt, si digerantur. Triticū verò elixum in cibo grauat, & difficulter digeritur,



geritur: quòd si tamen digeratur, vehemēter nutrit, & eorum roborat virtutem. Panes autem ad concoctionem appositissimi sunt, qui plurimum fermentati, & adpròbè elaborati in clibano, igne moderato perecoquuntur, teste Galeno lib. 2. cap. 2. de alimētorum facultat.

Secunda res lac est, & potest intelligi de *Lac.* lacte acetoso, cui butyrum detractum est, quod si comedatur cum pane recēti, siue calido, maximè impinguat. Intelligi etiam potest de lacte caprino, de quo dictum est suprà cap. 7.

Tertia res, est caseus infans, siue recens, *Caseus.* de quo Auicē. Cano. 2. cap. 127. dicit, quòd nutriat & impinguet. Et licet caseus recens nutriat & impinguet, non tamen conuenit in victus salubris ratione, quia sequuntur ex eo nocumenta plurima, suprà in cap. 7. enumerata.

Quarta res, est testiculi, quod imprimis *Testiculi.* de gallorū pinguium testiculis intelligēdum est, de quibus Auicenna 1. Canon. cap. 719. dicit, quòd sint valde boni, & plurimi nutrimenti. Et quarta, 1. cap. 1. testatur, eosdem parua quātitate multum nutrire. Idem sentiri potest de testiculis porcorum admodum pinguium, vicerem nondum expertorum.

d iiii Etenim



Etenim quātō horum caro aliis praefertur, tantō horum quoque testes aliorum animalium testibus. Galen. lib. 3. cap. 6. de alimentorum facultat. Est hic quoque diligenter notandum, testiculos animalium prouectorum, in quibus semen iam fermentatum est, non esse boni nutrimenti, sed testiculos animalium iuuenum, nondum venerem experientiorum, quibūque semen nondum fermentatum est, laudabilis esse nutrimenti, si probè concoquantur.

Quinta caro porcina, de cuius electione & effectū satis superque dictum est supra capite septimo.

**Cerebrū.** Sexta, cerebella, pro cuius declaratione obseruandum, quod cerebrum stomacho sit inimicum, nauseam concitet, & cibi fastidium, pituitosum, & crassi succi. Si tamen probè confici possit, alimentum corpori non infimae notae praestabit. Attamen cauendum, ne in cibis postremo loco sumatur, nimirum ipsa loquente experientia, nauseam post consecuturam. Neque iniuria plerique cum origano sumptitant, ut nonnulli cum apparatus variis modis sale, quippe, cum crasso succo & superfluo constet, incidentibus & calefacientibus temperandum est. Quod quidem antequam comedatur, super ardentibus



ardentibus carbonibus assandum est. Nocet autem iis quos frigida infestare solent aggritudines. Hominibus verò complexionis calida minorem noxiam præstat, teste Rhazē 3. ad Mansorem, ca. II. In summa parum conuenit in victus salubris ratione. Aliquando tamen conuenit vt medicina, sicut cerebrum capreoli confert contra venena & morsum venenatorum, & cerebrum leporis contra tremorem: & vt quibusdam placet, cerebrum pulli & caponis ad memoriam, & acumen siue vigorem ingenii. Circa electionem tamen sciendum, meliora esse auium, & præcipue montanarum. Ex cerebris autem quadrupedum præfertur arietis, deinde vituli, vt testatur Auicenna 2. Canon. cap. 329.

Septima, est medulla, quæ multi nutrit Medulla menti est, siquidem bene digeratur, vt dicit osium. Auicē. 2. Canon. cap. 496. Etiam facile in sanguinem cōuertitur: hoc tamen mali præstat, quod prouocat nauseam, & cibi fastidium. Quare, Auicenna teste, seminibus & pipere condienda est in cibo, quod delicatuli quidem & Apitii faciunt citoniis & passulis. Electio. Dicit Auicenna, Conuenientior est medulla vitulorū & cerui, deinde tauri, & postea capreorū, deinde ouium.

Octaua,



Octava, dulcia vina, de quibus infra  
cap. II.

Nona, cibus gustu iucundior: hic enim ma-  
ximè nutrit, iuxta Aphorif. 38. lib. 2. Hip-  
pocra. Parum deterior cibus, suavior potus,  
aut cibus, suavior autem, melioribus quidē,  
sed minus suauibus est preferendus. Et Ga-  
lenus in Commen. ait, Quæcunque cum vo-  
luptate adsumuntur, ista ventriculus au-  
dius amplexatur, faciliusque concoquit, si-  
cuti illa, quæ displicent, refugit. Vnde &  
nausea, & flatus, & fluctuationes subse-  
quuntur. Hinc quidam maius nutrimentum  
consequuntur ex cibo malo quàm bono, quia

Oua sorbilia. malo magis delectantur.

Decima, ova sorbilia, quæ parua quan-  
titate multum nutriunt. Sed de his supra  
capite octauo.

Ficus. Undecima, matura ficus, quæ dulcedine  
sua multum nutriunt & impinguant. Et li-  
cet nutrimentum habeant imbecillius, nu-  
trimento carnis & granorum, vehemētius  
tamē omnibus aliis fructibus & nutriunt  
& corroborant, teste Avicenna 2. Canon.  
cap. 233. ubi sic inquit, Ficus quidem nutria-  
bilior est ceteris fructibus. Idem 3. 1. Doctr.  
2. cap. 7. Fructus, inquit, nutrienti magis si-  
miles sunt ficus, & vna valde matura, &  
dactili



lactili. Electio, Auicen. 2. Canon. cap. 233.  
Melior est alba, deinde rubra, deinde nigra, & quæ vehementer matura est, melior est, & proxima ad hoc vt non noceat.

Ficus item humida & recentes magis velociusque nutriunt quàm sicca, & citius de stomacho ad hepar transeunt, ipsamque magis humectant, & lenius reddunt quàm sicca. Sicca verò minus inflant, & magis cōueniunt stomacho quàm humida. De sicca Auicenna loco iam citato sic inquit, Sicca quidem in suis operationibus est laudabilis, verum sanguis ex ea generatus, non est bonus, & propter hoc facit pediculos, verum si sit cum nuce, tunc eius chymus fit bonus, & post nucem cum amygdala. Sequitur in Auicen. Administratio sicca, cum ieiunium adest, est mirabilis iuuamenti in aperiendo vias cibi, & propriè cum nuce & amygdala, cum tamen eius nutrimentum cum nuce sit plus quàm cum amygdala. Vtræque ficus in hoc conueniunt, quod inflēt, leniant, superfluitates ad cutem expellant, sudorem prouocent, asperitatem gutturis cōmendant, emundent & leniant pectus, pulmonem, & cannam eius, obstructions hepatis, splenis, & renum tollant.

Duodecima, Vna recentes, id est, dulces Vna.

& ma=



& matura. Porro, triplex uuarum genus  
 est: nam quadam sunt immatura & acer-  
 ba, unde fit aggreſta, qua stringit ven-  
 trem, choleram rubeam, atque sanguinem  
 reprimat. Plurimum item confert in flu-  
 xu ventris cholerico. Alia sunt matura,  
 virides, & recentes, ex quibus vinum expri-  
 mitur. Haec, praecipue si alba fuerint, sine  
 nucleis & cortice, ventrem laxant, & pra-  
 ceteris fructibus plurimum nutriunt, quae  
 admodum & ficus, minoris tamen nutrie-  
 menti sunt quam ficus. Auicenna 2. Canon.  
 cap. 737. Attamen ventositatem, inflationes,  
 & ventris dolorem generant. Si per duos  
 vel tres dies a collectione aeri suspensa ex-  
 ponantur, donec cortex detumescat, melius  
 nutriunt, minusque laxant, neque tantum  
 inflant. Habentibus autem stomachum ple-  
 num cibo, & malis humoribus, nullo modo  
 conueniunt vuae, & imprimis recentes, &  
 sine arillis. Citò enim in stomacho immun-  
 do & pleno cibis corrumpuntur, quia citius  
 quam par est, digeruntur, nec possunt dige-  
 sta è stomacho ob cibum nondum conco-  
 ctum descendere: quare cum ipsa corrupun-  
 tur, tum alium cibum in corruptionem tra-  
 hunt. Ita & de aliis fructibus laxatiuis sen-  
 tiendum est. Si quis velit uti vuis viridibus  
 ac



ac recentibus, prius per horam in aquam  
feruentem infundantur, deinde in aquam  
frigidam, ac tandem vtatur. Rhazes verò  
3. ad Mansorem cap. 20. testatur, velociter  
corpus impinguare, & augmētare erectio-  
nem virgæ. Quæ autem ex eis corticem ha-  
bent tenuem, citius descendunt, minisque  
inflant. His contraria, contraria operan-  
tur. Aliæ vna sunt sicca, quæ passulæ vocan-  
tur, hæ in calore sunt temperatæ, bene nu-  
triuut, & confortāt stomachum, & hepar,  
authore Auicē. 2. Canon. cap. 737. Et oppi-  
lationes remouent. Dicitur quoque hepar  
ex eis impinguari, & maxime si mundetur  
ab aridis. Et ita intelligenda sunt quæ hic  
dicuntur de vna matura, recēti, & de vna  
sicca, quam passulam vocant.

DE BONI VINI PRO-  
prietatibus. Caput X.

**V**ina probantur odore, sapo-  
re, nitore, calore.

Si bona vina cupis, quinque hæc  
laudantur in illis,  
Fortia, formosa, & fragrantia, fri-  
gida, frigida.

Hic



Hic traduntur quatuor generalia signa  
boni vini. Primum odor: vinum enim boni  
odoris, siue redolens, multiplicat spiritus  
tenuēs, & secundum Constantinum, quinto  
Theorices, cap. 28. bene nutrit, bonumque  
Vini odor sanguinem generat. A vino verò fetido nas-  
tura humana abhorret: spiritus nanque  
crassos, & melancholicos generat, & ma-  
lum sanguinem, capitisque dolorem, ex ma-  
lo fumo, in caput penetrante. Galenus verò  
Comment. 1. lib. 3. de vict. ratione in morbis  
acut. ut habetur in veteri translatione, ubi  
agit de vini diuersitate, secundum odorem,  
sic inquit, Quod ex vinis est boni odoris, est  
melioris chymi, & secundum illud est multitu-  
do, quæ implet ex eo caput, quod est, quia  
est calidius & subtilius. Quod autem ex eis  
est mali odoris, secundum malitiam chymi  
generati ab eo, erit paucitas læsionis eius in  
capite, quod est: quia est frigidius & cras-  
sius. Illud autem, cuius penitus non est odor,  
non facit accidere in capite aliquid omni-  
no, quoniam est vehementer crassum.

Vini sa-  
por.

Secundum, sapor: quemadmodum enim  
cibus sapidior, melius nutrit, & audius à  
stomacho attrahitur, ut dictum est supra,  
ita & vinum. Sciendum tamen quod & vi-  
ni secundum saporem, magna sit diuersitas:  
quædam



quedam enim sunt dulcia, aliis nutribilio-  
ra crassum sanguinem generantia, ventrem  
humectantia, concoctioni renitentia, & si-  
tim excitantia. Alia Pontica, siue stipica, sto-  
machum confortantia, ventrem constipan-  
tia, pectori & eius pertinentia, scilicet pul-  
moni & canna eiusdem, nocua, intestinis  
congrua, ad digerendum dura. Alia acerb-  
ba, quae sunt diuretica, id est, urinam prori-  
tant, crassos humores dissoluentia. Alia as-  
mara, minus calida. Hæc Constantinus 5.  
Theoricos, cap. 28.

Tertium, nitor, siue resplendentia, unde Vini nitor  
vini subtilitasprehenditur, ac deinde extor-  
co spirituum generatur subtilitas.

Quartum, color: nam & secundum colo-  
rem vini diuersitas in nutritione apparet.

Vina enim rubicundiora (modò cætera  
pariter adsint) albis magis nutriunt, quàm  
re macris conuenientiora sunt quàm alba,  
alba tamen pinguibus magis conueniunt.  
Et de hac diuersitate vini secundum calos  
rem dictum est supra cap. 8.

Sequuntur deinde quinque specialia bo-  
ni vini signa. Primum est fortia. Fortitudo forte.  
Vini enim cognoscitur ex effectu. Vinum  
enim potens vehementer celeriterque cor-  
pus calfacit, caputque ferit, inquit Galen.

Commen.



## 64 DE CONSERVANDA

Comment. 1. lib. 3. de vict. ratione in morb. acutis. Maximè enim spiritus multiplicat, & multum nutrit. Abstinentum tamen ab illo, nisi sit dilutum, iis, qui sunt imbecillioris cerebri, quia magna inde ad cerebrũ fumorum copia elata, ipsum facillimè laderet.

**Vinũ for-** Secundum, formosa. Vinum enim formosum siue pulchrum, cum maiori appetitu sumitur, facilius digeritur, & melius nutrit.

**Vinũ fra-** Tertium fragrantia. Vinum enim fragrans, siue bene redolens, maximè cõfortat, & spiritus tenues generat, vt dictum est.

**Frigidũ.** Quartum, frigida: nam vinum quo ad tactum, frigidum esse conuenit, non autem quo ad effectum. Vinum enim calfactum, cum sit rarius, & subtilius, citius inebriat, nervos debilitat, & caput ledit, nisi moderate sumptum fuerit.

**Frisum.** Quintum, frigida. Vinum enim bonũ debet esse friscũ, siue leue, vt effusum, spumando sonum faciat, vt habeat spumã tenuem, ac facile labilem seu euanescentem in medio, seu quando in eo mouentur atomi. Vinum enim ni fuerit eiusmodi dispositionis, pendulum dicitur, & maximè, si neque sonet, neque atomos habeat. Vel debile, seu dilutum, si spumã habeat cum magnis ampullis, vel ad latus scyphi spuma hæserit.

DE



VALETVDINE. 65  
DE VINO DVLCI ET  
albo. Cap. XI.

**C**orpora multū augent tibi  
dulcia candida vina.

*Alii sic,*

Sunt nutritiua plus dulcia candi-  
da vina.

Hoc versu docetur cādida & dulcia vi-  
na ( si cetera pariter adsint ) reliquis magis  
nutrire. Quod quidē testatur & Constanti-  
us lib. 5. ca. 28. Et Avicen. 3. l. doctr. 2. cap. Vinum cā-  
d. Vinum quoque, inquit, crassum, quod est didum &  
dulce, est melius illi qui vult esse pinguis. dulce.  
Vina etenim dulcia, propter dulcedinem,  
cui natura congaudet, vehementer à mem-  
bris attrahuntur. Dicit enim Avicenna, 2.  
Canon. tractat. 1. cap. 3. Operationes autem  
dulcis sunt digestio, & lenificatio, & multi-  
plicatio nutrimenti, & natura diligit ip-  
sum, & attractiua virtus attrahit ip-  
sum. Et licet hic versus in omni vino dulci  
veritatem habeat, eligibilis tamen est vi-  
num moderate dulcedinis, quod summum  
dulcedinis gradum non attingit, veluti vis-  
um quod vulgò muscatellinum dicitur: ta-  
e te



le enim corrumpit sanguinem, quia naturalis vis hepatis illud ex stomacho ad se capit prius quam concoquatur, & maturetur eius superfluitas, unde repletur sanguis a quositate indigesta, & redditur aptus ebullitioni & putrefactioni. Idem intelligendum & de aliis cibis in summo dulcibus.

Insuper sciendum ex usu vini dulcis, aliorumque alimētorum dulcium, tria sequi no cūmēta indispositis. Primum est fastidium, quia dulcia caliditate & humiditate sua leniunt, & leuigant orificium stomachi, inducentia illuc dispositionem inanitioni & corrugationi contrariam, quae sunt causa famis. Secundum velocitas inflammationis eorum, & conuersionis in choleram. Nam dulcia choleram pariunt, quare mel pra omnibus aliis cholera generat: est enim dulcissimum. Secundum locum obtinet vinum dulce, ut habet Galenus Cōment. 2. lib. 3. de victus ratione in morbis acut. Hinc etiam sitim inducit, nec confert febricitantibus, neque cholericis, Galeno ibidem teste.

Tertium oppilatio hepatis & splenis. Haec enim membra dulcia maxima cum delectatione ad sese, una cum fece attrahunt, antequam cōcoquantur, & maximè hepar. unde etiā facilimè obstruuntur crassa substantia,

in



in qua dulcis sapor fundatur, ad hoc præci-  
pue cooperare. Author Auicē. 2. Can. trac. 1.  
cap. 3. Hinc sequitur dulce vinū reliquis mi-  
nus ciere vrinā. Et cōtra ista tria nocumen-  
ta, plurimū valent acetosa, quia appetitum  
acetositate sua prouocāt, & frigiditate in-  
flāmationem prohibent, & subtilitate sub-  
stantia, oppilationes aperiūt. Et licet vina,  
& alia nutrimēta dulcia hepar ac splenem  
obstruant, pulmonē tamen ab obstructione  
liberant, quia in transitu per meri à dolci-  
bus, nil nisi subtile ad ipsum resudat, & san-  
guis ex rebus dulcibus ad pulmonē non pe-  
netrat, nisi prius in hepate purior & in cora-  
de subtilior factus, testis Galen. Cōment. 2.  
lib. 3. de victus rat. in morb. acut. Vina item  
dulcia minus inebriant secundum Hippoc.  
li. 3. de victus rat. in morb. acut. Can. 2. Vi-  
num, inquit, dulce minus caput, minūsq; mē-  
tem ferit. Ex dictis iam omnibus colligitur,  
vinū si bibatur vt corpus nutriat, instauret  
& impinguet, vt in macris siue per uatua-  
ram, siue ex accidenti, maxime competere  
dulce, crassum & sufficienter coloratum.  
Hoc enim valde nutrit: deperditum instau-  
rat & impingat corpus. Quod si verò nul-  
lum horū fuerit necessarium, sicut in obesīs  
& pinguibus, eligenda sunt vina subtilia,  
c ii sapore



## 68 DE CONSERVANDA

sapore grato odorifera, subalbida, & temperatè fortia. Ad sitis quidem extinctionem eligendum est vinum album, subtile, & imbecillum. Hoc enim magis humectat & refrigerat, & per consequens, melius extinguit sitim, & quantò sitis maior est, tantò ipsum conuenientius est. Ad spiritum verò & virtutis confortationem, & reparationem, exhibendum est vinum subtile, odoriferum, saporis, delectabilis, mediocris coloris, sufficientis fortitudinis, & hoc cum pauco cibo. Pectoris autem & pulmonis mundificationi, & ventris laxationi, eligendum est vinum mediocris substantia, & sapore dulci.

## DE VINO RVBRO.

## Caput XII.

**S**I vinum rubeum nimium quandoque bibatur,  
Venter stipatur, vox limpida turbificatur.

Hic recensentur duo nocumenta nimia  
Vinum ru potationis vini rubri. Primum, constipassum  
notio ventris, quia vinum rubrum vehemens  
cinnam. tius (si cetera pariter adsint) calfacit ac  
nutrit.



nutrit. Quāto enim calidius est, eo magis  
exsiccat, & quāto magis nutrit, tāto auis  
lius à natura retinetur. Potest etiam intel-  
ligi de nimia potatione vini rubri, stiptici,  
ut Pontici, vnde constipatur venter. Ad  
stomachi & viscerum retētiue virtutis con-  
fortationem, eligenda vina crassa, Pontica,  
vel stiptica, rubra vel nigra, veluti in habē-  
tibus fluxum ventris, ob debilitatem facul-  
tatis retentricis stomachi, teste Hippocr. 3.  
lib. de victus ratione in morbis acut. cano.  
Fulvū vinum & nigrum, asserum &c.  
ut ibidem Gal. in Comment. Ad conforta-  
tionem verò digestiue virtutis competunt  
vina subtilia, mediocri substantia & colo-  
re, odoris boni, saporis iucundi, & vigoris  
efficientis, nonnihil stipticitatis partici-  
pantia.

Secundum est exasperatio gutturis siue  
phlegmæ, quā pariunt vina quædam inten-  
sæ rubedinis, ob siccitatē & terrestritatem,  
huiusmodi sunt vina rubra Brabantia, &  
maximè musta: quæ equidem & vētris sol-  
uendi vim habent, quia mustum admodum  
obrium facere solet ventris fluxum propter  
aces terrestres cū eo mixtas, quæ sua acris-  
sima mordicant intestina, vnde causatur  
fluxus ventris. Quare bibendum non est,  
c. iii nisi



nisi cum ad plenum deferbuerit. Quoniam verò ipsum mordicat, ab eo etiam resoluitur fumus mordicans, qui ad cerebrum elatus, oculos corrodit, ac rubefacit. Causa autem cur fumus ille mordicet, est, quia visum unde dissolvitur, est mordificativum: Nam, ut Galen. inquit Comment. 14. lib. 1. Aphori. Oportet similem esse defluxum substantie, ut quando humida atque aërea substantia existit, tunc quod ab ea defluit, vaporosum est atque suave. Cum verò terrestris atque arida, tunc & quod effluit, fuliginosum est & acre.

## CONTRA VENENUM.

## Caput XIII.

**A**llia, ruta, pyra, & raphanus,  
cum theriaca nux:

Hæc sunt antidotum contra mortale venenum.

Hic referuntur sex antidota contra venenum. Primum, Allium, quod efficacissimum est contra omne veneni genus, & præcipue contra potum male aquæ, teste Serapione, cap. 321. de temperamentis simplicium, Allium, inquit, quando præsumitur, &



tur, & post bibitur aqua corrupta, incognita, non nocet potanti. Idem innuit Auicenna 2. Can. cap. 75. Et 3. I. Doctr. 5. cap. 7. Similem etiam facultatem obtinet cepe. Auicenna 2. Canon. cap. 123. Quare potest comprehendere sub allio. De eo etiam dicit Auicenna 3. I. Doctrin. 5. cap. 7. Quod sit utheriaca malarum aquarum, & maxime cum aceto, quia cepe est subtiliatium, incisium, & abstersium cum stipticitate, & aperit fortiter, teste Auicenna 2. Canon. cap. 123. Calidum est in tertio. Quare calfacit, malas aquas prohibens, ne sua frigiditate stomacho nocumentum inferant, & crassas extenuat, ut citius penetrent. Acetum huic permixtum, virtutem eius in extenuatione & penetratione aquarum augeat, & a siti, quam cepe comestum inducere solet, praeservat. Eadem de allio ratio est. Quare Auicenna 3. I. Doctrin. 3. cap. precipit allia comedere super aquas crassas & turbidas, quia extenuant eas, ut cito descendant, & prohibent ne stomacho & intestinis officiant, neque venas obstruant. Alium praeterca si ante & post itineris ingressum comedatur, contra occurrentis aeris frigiditatem prodest. Auicenna 3. I. Doctr. 5. cap. 4. Vnde sequitur, quod plurimum cono  
e iiii ducat,



ducat per diuersas terras oberrantibus, variisq; potu vteribus, iuxta versiculos Macri,  
 Allia qui mane ieiuno sumpserit ore,  
 Hunc ignotarum non ledet potus aquarū,  
 Nec diuersorum mutatio facta locorum.

Allium præterea viperarū contra ictus,  
 & priuatim hæmorchoi prodest, ita vt non  
 aliud magis, si cum vino iugiter adsumatur,  
 aut tritum in eodem ebibatur. Contra  
 rabiosorum morsus & illitus & cibo valet,  
 teste Dioscoride. Auicenna. verò lib. 2. tract. 2. cap. 75. Cōfert, inquit, puncturæ vermium  
 venenosorum, & morsui serpentium, quando  
 bibitur cum vino: & nos quidem iam  
 experti sumus. Et similiter morsui canis rabidi.  
 Et quādo sit emplastrū ex allio & fo  
 Cepe. liis ficus, & cymino, super morsum mugali.  
 Cepe quoque iuxta Auicenna. 2. Can. cap. 123.  
 confert morsui canis rabidi, cum linitur su  
 per ipsam aqua eius, aut emplāstratur ex  
 eo, cū sale & ruta. Et cepe, quod comeditur  
 expellit nocumentum ventositatis venenosorum.  
 Et dixerunt quidā, quod ipsum generat  
 in stomacho humorem humidum plurimum  
 fragrantem nocumentum venenosorum.

Notandum tamen, allium, cepe, & porrum,  
 in cibo non competere, neque temperatis,  
 nec calidis corporibus, & imprimis  
 cruda:



cruda. Parum enim & malè nutriunt, sanguinem generant acrem & pungitium, crassos tamen humores extenuant, & viscosos incidunt: decocta verò, pungendi quidam vim exuunt, incidendi tamen & extenuandi retinent. Vnde cocta magis competunt quàm cruda. Porrum calidum est & siccum, noxium succum creat, oculorum aciem hebetat, & sanguinem nigrum & melancholicum generat, somnum tumultuosum parit, nervos pungendi vi lædit, nocet dentibus & gingivæ. Cholericis itaque & melancholicis est vitandum, maximè crudum. Cephæ calidæ sunt, habentque caliditatem superflue terrestrem, cum humiditate aquosa, tenui & cruda. Si comedantur crudæ, generant in stomacho humores malos, putridos, & corruptibiles. Inducunt somnia mala, & terribilia, largiore cibo, capitis dolores cient lethargicos & phreneticos, memoriam & intellectum perturbant. Sed si comedantur coctæ cum in sculo electæ carnis, promouent digestionem, & minus officiunt, temperantque cibos frigidos, cum quibus coquuntur, sed melius est ab eis abstinere. Allium calidum est, nonnihil humiditatis participans, minus tamen quàm cepe. Valet contra inflationes, veterem tussim, scretum



scratum prouocat, aciem oculorū hebetat, capitis dolorē facit: de quo Gal. lib. 12. cap. vltim. Therapen. Method. Est enim, inquit, profecto allium ex eorū ciborū genere, qui & flatum discutiant, & minimè sitim inferant. Sunt qui parum id experti, existiment maiorem quàm cepas sitim excitare: sed planè errore, quum nō modò non maiore quàm cepe, sed nec omnino sitim faciat. Idem omnium planè eduliorū maximè flatum discutit. Itaque ipse certè agrestium theriacam id appello. Conueniunt autē hac tria phlegmaticis tantum, & crassum viscosumque humorem habentib. Cholerici planè vitāda.

**Ruta.**

Secundum, Ruta, de qua Dioscorid. lib. 3. ca. 43. Ruta lethalium medicamentorum antidotum est, si semen ex vino acetabuli mensura ebibatur. Folia per se praesumpta, aut cum nuce iuglande, aridisque ficis, inefficaces venenorum vires reddunt: contra serpentes simili modo sumere conuenit. Eadem repetit Auic. Can. 2. tract. 2. ca. 578. Aristoteles lib. 9. cap. 6. de historia animalium, tradit mustelam dimicaturam cum serpente, rutam comedere: odor enim eius infestus serpentibus est. Ruta quoque cum ficibus & amygdalis dulcibus mane sumpta à veneno praeservat. Ruta porro duplex est: quaedam



dam enim satina & domestica, quedam vero montana & sylvestris. Domestica syluestri melior est: quia sylvestris calida & sicca est in quarto ordine, quare in cibis damnatur. Domestica, calida in secundo, sicca in tertio. Crassos lentosque humores digerit atque incidit, flatusque resoluit & extinguit. Serapion cap. 290. de simplicib. Ruta est de rebus magis conferentibus inflationibus, id est, ventositatibus, sed in humida est inflatio. Ruta item vehementer visum acuit, & proprie succus eius, cum succo feniculi & melle facto collyrio, aut comesta, ut dicit Auicenna loco citato. At quia in succo eius quedam est acrimonia oculis infesta, ventilando applicari debet, ut vapor tantum & substantia eius oculos pertingat.

Tertium, pyra, de quibus Auicenna. 2. Canon. tract. 2. cap. 550. dicit, quod sint cura fungorum mortificantium. Dioscor. li. 1. ca. 132. Aiunt fungos, si sylvestria pyra cum eis coquantur, innoxios fieri. Idem intelligi potest de pyris aromaticis, quae spiritus confortant, & veneni nocumentum repellunt.

Quartum raphanus, de quo Auicenna Raphanus. 2. Canon. tract. 2. cap. 581. Confert, inquit, morsui viperae, & cum vino morsui cornute etiam, & semen eius confert venenis, & vera

Pyra.



& vermibus venenosis: & si ponatur frustum eius super scorpionem, moritur: & aqua eius est experta in hoc, & est fortior: & si momorderit aliquem scorpio, qui raphanum comederit, non nocebit ei. Et his qui fungi strangulantur, tam cibo quàm potu salutaris est. Valet etiam contra venenum, quia vomitiones movet, per quas stomachus purgatur. Raphanus sanguinem acrem & pūgitium gignit, ac proinde biliosis obest, stomacho aduersatur, ructus ciat, humoresque crassos & lentos generat, & si virtus cōcoctrix debilis fuerit, crudū. Facultas ei inest extenuandi & incidendi.

Quidā raphani radices à cœna crudas ingerunt, quo iuuent scilicet concoctionem. De quo miratur Galenus lib. 2. de alimentor. facul. cap. penult. Aiunt nāque, inquit, id se ipsa experientia abundè compertū habere, nullus tamē eos citra damnum potuit imitari. Quibusdā tamen placet, summo cibo sumptas, concoctionē iuuare, & vētrem laxare. Quum autem presumuntur, cibum suspendūt, quare vomituris, commodissimè dantur ante cibum. Summo tamen cibo, si cum sale & aceto parua quantitate sumantur, honū est. Oculis nocent & capiti. Rha-  
Zes lib. 3. ad Mansorem, cap. 18. Raphanus, inquit,



inquit, calidus est & crassus, qui in stomacho longam faciens moram, phlegma incidit, atque cibum ad os eleuat stomachi, vomitum quoque comouet, cuius folia cibum digerunt, & appetitiuam adiuuant, quando ex eis parum sumitur.

Quintum est theriace, quæ tota sua sub Theriaca stantia, tam brutis, quam ratione præditis animalibus contra venena & calida & frigida opitulatur. Sub hac comprehendipotest & mithridatium, consimilis ferè efficacia. De theriaca, Auicenna 6. 4. tract. 3. Mithridatica. I. Scias quod Canon maximus in curatione veneni, est confortatio caloris innati, & excitatio ipsius ad expellendum, sicut facit theriace. De theriace verò & mithridatio simul, idem 6. 4. tract. I. cap. 5. Sunt, inquit, medicine contrarie veneno, quare non permittunt ipsum peruenire ad cor, & sunt sicut theriaca & mithridatium.

Sextum, Nux, Auicenna. 2. Canon. ca. 505. Nux cum ficibus & ruta, est medicina omnibus venenis, & ex ea cum cepe & sale, fit emplastrum super morsum canis rabidi. Et hoc maximè intelligitur de nuce sicca, ante cibum sumpta. Sciendum verò nuxes siccas recentibus & humidis esse peiores; magis enim vinctuose sunt, & citò in cholera conuertuntur:



## 78 DE CONSERVANDA

vertuntur: capitis dolorem inferunt, oculos turbant, vertiginem generant, præcipuè à cibo sumptæ: lingue paralysin inducunt, vomituris ieiunis in cibo aptæ. Habentibus autem stomachum biliosum inimicæ, vesicas in ore faciunt. Recentes stomacho innocentiores sunt, utpote suaviiores, & minõris vinctuositatis. Ratione tamen humiditatis, ventrem laxant, & si testa ultimo loco edantur, præsumptum cibum comprimunt.

## DE AERE. Cap. XIII.

**L**Vcidus & mundus sit rite habitabilis aër.

Infectus neque sit, nec olens fœtore cloacæ.

Hic quatuor traduntur nota optimi & habitabilis aëris.

**Aëris electio.** Prima, ut sit purus, id est, non infectus à vaporibus, quia impurus alterat cor, secundum complexionem illius quod ei commiscetur, sicut innuit Hali, Commen. 16. lib. 3. Galeni Artis medicinalis.

Secunda, ut sit luminosus. Aër enim turbidus, corpori tristitiã & pigritiam infert, quia



quia commisceat humores, & turbidus ad cor penetrat, unde generantur spiritus turbidi, & crassi, animam contristantes, & pigritiam inducentes. Nihil ergo magis incundum ac hilarem reddit hominem, minusque grauat, quàm si in claro aëre ambulet, vel mane surgat.

Tertia, ne sit infectus, cuiusmodi est in locis cadauerum non crematorum multitudinem refertis, quemadmodum in praliis cōtingere solet: & hunc pestis ferè subsequitur: inspiratus enim in corpore spiritus inficit.

Quarta, ne foetorem habeat cloaca, & sub hoc comprehendunt infectiones particulares aëris, ut latrinarum, fouearum culinae, & locorum in quos cadauera conuehuntur, & ossa mortuorum, aut lacuum, seu paludum, in quibus linum vel cānabis putrescit. Talis enim spiritus nostros inficit, ac maximam cerebro noxam suggerit. Hinc *Auic. 2. 1. Doct. 2. cap. 2.* Et aër quidem, dum est temperatus, & clarus, neque substantia extranea, complexionem spiritus contraria, ei admiscetur, & sanitatem efficiens, & ipsam conseruans, & cum mutatur contrarium suae operationis operatur.

Verùm quò prædictorum exactior notitia habeatur, sciendum est, aërem pro valetudine

tudine



tudine tuenda, duobus modis esse necessarium. Primò quidem ob refrigerationē cordis. Secundò verò ob expulsionē fumosarum superfluitatum, spiritum & calorem innatum molestantium. Quemadmodum enim videmus ignem externū ventilatione aeris suffocari & extinguī, ita etiam de spiritu & calore innato imaginandum est. Indigent enim acre nutriente, conservante & temperante. Temperatio ergo caloris innati sit per aëris attractionem, & depuratio, per aëris expulsionem. Primum quidem per motum attractionis, alterum verò per motum expulsionis. Si ergo aër attractus, fuerit foetidus & impurus, corrumpitur calor & spiritus innatus.

Quare eligendus est purus ac liber, qui ex terra plana vel edita ventorum perflatu undique lustretur, optimæ essentia, & cui nihil vaporis seu halitus alieni admisceatur, neque sit turbidus, nec nebulosus. Hic enim humores conturbat, & animam, ut dictum est, contristat. Nec editis montibus in valle inclusus, qui nullum perflatum recipiat: hic enim suffocans putresque est, similis qui in domibus quibusdā est inclusus, in quibus ob putredinem & per flatum defectum, plurimus acervatur squalor ac sit

tus.



tus. Proinde omnibus aetatibus noxius est  
& euitandus, quemadmodum & quilibet  
inclusus. Hac ferè Galenus lib. 1. de sanita-  
te tuenda.

Tempore tamen epidemia, ob generalio-  
rem aëris putrefactionem inclusus conue-  
nientior est, vnde id temporis domi manere,  
ac fenestras concludere præstat, ne quæ  
putridus aër inspiret. Aliàs liberior aër ma-  
gis eligendus. Euitandus præterea in conser-  
uanda valetudine aër, cui commiscetur ha-  
litus stagni & paludis, ac specus profundi,  
pestilentem auram spirantes, & qui ex ani-  
malium, olcrum, cruce, ceparū, & similium,  
arborum malarum viscositatum, quales fi-  
cus & nuces, & legumnum putredine aut  
fimo coinquinatur. Cauendum etiam ne in  
aliqua primarum qualitatū excedat, scio-  
licet, caliditate, frigiditate, humiditate, &  
siccitate: id quod arte nostra moliemur, si-  
cut docet Auicenna. 2. 1. Doctr. 2. cap. 5. & 6.

## DE NIMIA POTATIO- ne vini. Cap. XV.

**S**I nocturna tibi noceat pota-  
tio vini,

f Hoc



Hoc matutina rebibas, & erit  
medicina.

Hic ponitur præceptum de iis, qui mane  
ex pridiana vini potatione agrotant, nimi-  
rum ut idem mane rebibant. Potatio au-  
tem vini nocturna, potest inducere vel co-  
brietatem, vel sitim matutinā, vel nimiam  
corporis calfactionē. Si induxerit nimiam  
calfactionem, maximus error est, id mane  
repetere: nam perinde hoc esset, ac si ignem  
igni alderes. Si ebrietatem cum quadā nau-  
sea, bonum est mane repetere: inde enim fa-  
cile vomitus provocatur, quem sequitur ex-  
purgatio stomachi, qua facta, tollitur & no-  
cumentū ebrietatis, & nausea. Quare con-  
sultat Hippoc. semel in mēse inebriari, ut ex  
ebrietate provocetur vomitus: hic enim ma-  
ximē ab aegritudinibus chronicis, id est.  
longis & malis præservat. Si quis ex noctur-  
na vini potatione, propterea quod bibere  
illud non cōsueverit, oblaeditur, huic & ma-  
ne, quod adsuefeat, idem bibere concedatur,  
& ita ex vini sumptione minorem lesio-  
nem sentiet. A consuetudo enim minor fit le-  
sio, teste Hippocrate lib. 2. Aphorif. 5. Si ve-  
rō potationem vini nocturnam sequatur si-  
tis matutina, illa mendosa est, & curatur  
quidem



quidem potatione vini, sed magis tamen aqua. Homini debilis cerebri & cuiuscunque alterius conditionis, summopere cauendum est à frequenti ebrietate.

Frequens siquidem ebrietas, inquit Aui-  
cenna. 3. 1. Doctr. 2. cap. 8. inducit sex incom- Ebrietas  
moda in corpus humanum. Primū est cor- tis incom-  
ruptio complexionis hepatis, quia vinū im- moda.  
modicè sumptum, calorem eius resoluit, vnde  
amittit virtutem sanguificam, & loco  
sanguinis generat aquositates efficiētes hy-  
dropysin. Vel incendit hepar, & humores  
eius, vnde generatur lepra, vel mania. Se-  
cundum est corruptio complexionis cerebri,  
ob assiduam eleuationem fumorum vini,  
disponentium cerebrum, calidum quidem  
manie & phrenesi, frigidum vero epilep-  
siae, lethargo apoplexiae, & subeth. Terc-  
tium est debilitas nervorum: videmus enim  
bibulas, & frequenter inebriari solitos, ca-  
put & inēbra tremere, non in senio tātum,  
sed etiam in senectute, & iuventute quādo-  
que. Quartū, aegritudo nervorū, sicut spasmus,  
& paralysis: quia vinum immodicè  
haustum, saepius in stomacho accessit, vnde  
valde laeduntur nervi. Sape etiā ex defectu  
digestionis in aquositates crudas cōvertitur  
que nervos remolliunt, & saepe humoribus  
f ii crassis



crassis nervos obducit, unde distenduntur vel cōtrahuntur. Quintum est apoplexia propter humiditates cerebri à vino multiplicatas, ita ut omnino vias spirituum animalium à cerebro in membra obstruant.

Sextum est mors subitanea, cum scilicet stertendo & dormiendo, via anhelitus multitudine vini vel humiditatum inde generandarum, clauduntur, & ebrius suffocatur.

Vinum tamen si modicè bibatur, plurimum confert. Avicen. loco citato, quinque eius recenset commoda. Primum est, quod caloris sui subtilitate & conuenienti atque occulta proprietate, facilem efficiat cibi penetrationem cui cōmiscetur, in omnia membra. Secundum est, quod phlegma substantia sua calore & subtilitate incidat atque resoluat, meatus aperiat, & naturam ad excreationem incitet. Tertium est, quod choleram rubeam, per urinam, sudorem, excrementa, & resolutionem insensibilem expellat: & hoc de vino albo, vel subrubeo, tenui, natura debili, vel diluto, intelligendum est. Aliàs enim ex nimia hepatis calfactione, ipsum in choleram commutaretur potius: alioquin multiplicaret choleram per conversionem ipsius in eam. Quartum, quod melancholiam, quæ crassa est, & raro  
dimo



di motus, facile per proprios meatus ab hepate ad splenem, & à splene ad os stomachi deducat, & eandem vnà cum fecibus è corpore expellat, & melancholia nocuummentum, ob contrariam substantiam, complexionem & effectus, reprimat, ac tollat. Melancholia enim tristitiam, pusillanimitatem, & auaritiam parit. Vinum verò gaudium, audaciam, magnanimitatem, & liberalitatem. Quintum, quòd omnes modos seu species lassitudinis, nisi multa caliditas extranea fuerit coniuncta, resoluat. Vinum enim resolutos spiritus abundè reparat, virtutem cõfortat, humiditates relictas in musculis, nervis, & chordis, & iuncturis, tollit, aut minuit. In lassitudine si opus fuerit vinum velociter humectat, modò diluatur.

Præbet præterea & plurima alia comoda. Omnium enim velocissimè nutrit calorem, & spiritum naturalem confortat, totum corpus calfacit, ingenium acuit, iram extinguit, tristitiam remouet, libidinem incitat, semicrudos humores digerit. Et vt vñico verbo rem totam perstringam, vinum reddit hominem & anima & corpore virilem, vnde abstemiũ (cæteris paribus) effeminati videntur.

fiii DE



86 DE CONSERVANDA  
DE MELIORE VINO.  
Caput XVI.

**G**ignit & humores melius vinum meliores.

Si fuerit nigrum, corpus reddet tibi pigrum.

Vinum sit clarumque vetus, subtile, maturum.

*limphatum* Ac bene dilatum, saliens, moderamine sumptum.

Hic docetur in primis ex meliore vino meliores humores generari: quāto enim materia praestantior est, tantò etiam praestantiores inde humores gigni par est. Deinde, quòd vinum nigrum pigritiam corpori inferat, quia reliquis crassius est, & plus terrea natura in se continens, quare & spiritus inde geniti sunt crassiores, authore Galeno, Comment. 14. lib. I. Aphorif. Oportet, inquit, similem esse defluxum subiectae substantiae, ut quādo humida atque aëria substantia existit, tunc quod ab ea defluit, vaporosum est, atque suave. Cū verò terrestris atque arida, tunc & quod effluit, fuliginosum



ginosum est, & acre. Tertio loco, referuntur septem præcepta de electione vini.

Primum, vt eligatur vinum clarum: hoc Vinum enim quia subtile, spiritus subtiles & clari clarum. ros generat.

Secundum, vt sit vetus: nouum enim siue Vinum vesustum (cæteris paribus) facilius inebriat, tus. fluxum ventris promocat, atque colicam, quæ accidentia dicuntur infra, cap. 26. Nec est intelligendum vt omnino sit vetus: tale enim Auicenna 3.1. doct. 2. cap. 8. t. sic, est quasi medicina & pauci nutrimenti, id est, magis inest ei virtus alteratiua corporis ad caliditatem & siccitatem, quia repurgatum est à fece & viriditate quam prius habuit, & multò quàm antè calidius. Scribit Galenus lib. 8. simplicium medica. Vinum ex secundo est ordine excalfaciens, sed quod admodum vetus est ex tertio.

Tertium est, vt sit subtile: subtile enim multos & subtiles spiritus procreat: crassus verò crassos.

Quartum, vt sit maturum, non stipticum. Stipticum enim abscindit omnes species euacuationis, vt innuit Galen. Com. 8. lib. 3. de morbis acut. Austerum, inquit, vinum, excretiones omnes cohibet. Quare nocet corporibus quibus per vrinam expurgari

f iiii gari



gari est opus, & ledit omnia superiora. In firmitatibus tamen intestinorum utile est. Galenus ibidem, Remouetur autem stipticitas, si aqua temperatum fuerit. Gal. ibi.

Quintum, ut sit dilutum: per hoc enim remittit fumositatem suam, & minus inebriat. Et hoc veritatem habet in vino subtili. Crassum enim si diluatur, citius inebriat: ita nanque subtiliatur, magisque fumosum redditur, de quo Auicenna intellexit 3. 1. doctr. 2. cap. 3. cum ait, Mixtum velocius inebriat.

+ *Sancti illi qui  
de verbis aut*  
Sextum, ut infusum quasi subsiliat, & est de conditionibus boni vini, de quibus supra capite 10.

Septimum, ut modicè sumatur. Vinum enim modicè sumptum, acuit ingenium. Ex omnibus iā dictis colligitur, pro conseruanda bona valetudine, eligendum esse vinum quod sit medium inter vetus & nouum, clarum, nonnihil rubedinis participans, odoriferum, equalis saporis, nec acre, nec acutū, neque dulce, nec fumosum, neq; crassum nisi Vergil. 2. mis, siue subtile, sed ad subtilitatem declinans: natum in colle aperto, meridiem spectos Bac Et ante, regione inter caliditatem ac frigus amat ditatem temperata. Hæc ferè Auicenna lo colles. co citato.

Circa



Circa vini vsum, secundum etates, notanda sunt tres regule, quas ponit Auicenna ibi. Prima est, ne pueris detur vinum in potu: id enim perinde esset ac si ignē igni addas in lignis debilibus. Quippe, quod haustum & humectat nimium, & calfacit corpus: tum caput, halitu replet, iis qui humido calidoque temperamento sunt, quod uale est eiusmodi puerorum. Atqui nec repleri his caput est utile, nec ipsos supra quam par est, humidos, calidosque fieri: quoniam eo iam caloris humorisque perueniunt, ut si paululum utraque qualitatem auxeris, iam modum excesserint. Secunda est, ut seni detur, quantum tolerare potest, & appetit appetitu naturali. Quemadmodum enim ocree veteres aride, & corrugata oleo, ita corpora senum vino electo reficiuntur, ac renouantur. Senibus enim cum frigidi sint, vinum illud maximum commodum ex vino accedit, quod eorum omnia membra calfaciat: tristitiam & melancholiam, quibus abundat, expellat: & soporem, quo ferè destituntur, reducat. Obstructiones etiam, quibus iidem obnoxii sunt, tollat. Sanè vinum sicuti pueris est alienissimum, ita senibus aptissimum est. Tertia, ut iuuenibus exhibeatur temperatè. Nam, ut Galenus inquit

+ bottles

Vinū est  
lac senū.



inquit lib. 1. de sanit. tuenda, Neque iam ad ultis vinum, nisi modicè sumptū, existimandum est vtile esse, quòd videlicet & ad iram & libidinē precipites faciat, & partem animi rationalē hebetem turbidamque reddat, si modum excefferit. His ipsis tamē, ad bilis excrementa vel mitiganda, vel expellenda, est sanè non inutile, corpus corroborat, & ingenium ob subtilium & tenuium spirituum abundantiam, exacuit.

*Bierre* DE CEREVISIA.

Caput XVII.

**N**ON sit acetosa hæc ceruisia, <sup>*biere*</sup>  
sed bene clara,  
De validis sit cocta granis, fatis  
ac veterata.

Hic traduntur quinque signa, de eligenda ceruisia. Primum, ut non sit acetosa: hæc enim stomacho inimica est. Acetum namque, ut Avicenna tradit, nervis officit. Stomachus autem membrum est valde nervosum: ergo, &c. Secundum, ut sit clara, quia turbida obstruit urinarum meatus. Proinde & calculosis plurimum nocet, impinguat, flatus



tus gignit, anhelitum abbreviat, & phlegmata multiplicat. Tertiū, vt sit cocta ex bonis & validis granis, non corruptis, ex optimo scilicet hordeo, tritico, siue auena: quantò enim grana meliora sunt, tantò & melior humor inde generatur. Quartum, vt sit bene cocta: hæc enim cum melius digeritur, tum natura convenientior existit. Malè verò cocta, ventris tormina, inflationes, & colicam passionem gignit. Quintū, vt sit vetus, & à fecibus repurgata. Recēs enim iisdem malis obnoxia est, quibus malè cocta: præterea & stranguriam facit.

## DE NIMIA POTATIONE cereuisiæ. Cap. XVIII.

**D**E qua potetur, stomachus non inde grauetur.

Hic vnicum habetur præceptum de vsu cereuisiæ, vt scilicet modicè sumatur, neque inde stomachus prægrauetur, vel ebrietas concilietur. Ebrietas enim ex cereuisiæ deterior est, quàm ex vino, & diuturnior. Fumi nanque & vapores crassiores ad caput ex cereuisiæ eleuantur, quàm vino, quare & tardius resoluuntur. Et sciendum est, prandium



prandium vel cœnam (si modò cœtera pariter adsint) vtilius à cereuisia quàm vino inchoare, quia in principio mensæ, stomachus famelicus est, & superfluitates avidissimè à membris ad se attrahit. Si ergo in principio mensæ daretur vinũ, quò natura maximè delectatur, eo quòd plurimum nutrit, superfluitates illæ à stomacho attractæ, vnà cum vino ad partes corporis traherentur. Minus autem avidè attrahit cereuisiam. Cereuisia humores item orificio stomachi adherentes abluit, quare Medici consulant, vt in maxima fame, prius vomitus ciendus. prouocetur, quàm cibus sumatur, vt superfluitates illæ à stomacho famelico attractæ, euacuentur: neque cum chylo commisceantur. Similiter qui ex nimia vini potatione sitit, cereuisiam bibat: hæc enim sitim modestam tollit.

## DE TEMPORIBVS ANNI. Cap. XIX.

**T**emporibus veris modicum prandere iuberis.

Sed calor æstatis dapibus nocet immode-



immoderatis.

Autumni fructus caueas, ne sint  
tibi luctus.

De mensa sume quantūuis tem-  
pore brumæ.

Hic agitur de cibi mensura secundū an-  
ni tempora conuenienti, & primò de vere.

Vere siquidem modicè prandendum est,  
paululum cibo demendum, adiiciendūque  
potioni. Auicenna 2. 1. Doctrin. cap. 6. Ra-  
tio, Quia tempore hyemis propter eius gra-  
uositatem & exercitiū paruitatem, & reso-  
lutionis prohibitionem, humores crudi, &  
maximè phlegmatici ex temporis propor-  
tione generati in interioribus corporis, ob  
ambientis aeris frigiditatem, siue à vitio  
pietatis coadunantur. Ver autem super-  
ueniēs illos eliquat, & diffundit per totum  
corpus, quare natura per id tempus pluri-  
mum circa illorum digestionē occupata est.  
Si itaque in vere daretur magna cibi men-  
sura, natura à digestionē prædictorum hu-  
morum impedita diuerteretur, utpote, per  
humores, & magnā ciborum copiam, plus  
aquo grauata, unde humores in corpore  
crudi & indigesti relictī facillimè mēbrum  
aliquod



aliquod inuadentes, agritudinem inducere-  
 rent. Quare summopere conandum est, ut  
 id temporis cibo nonnihil dematur. Diminutio  
 enim ciborum maximè præseruat ab æ-  
 gritudinibus veris, teste Auicenna ibidem.  
 Et hoc quidem de adulto & extremo vere  
 intelligendum. Nouum enim ver hyemi ad-  
 similatur, vnde & hyemis ritu per id tem-  
 pus, cibus administrandus est. Intelligendū  
 item de corpore humoribus phlegmaticis  
 & crudis repleto. Corpori enim temperato  
 in humoribus cibus exhibendus iuxta men-  
 suram caloris innati, & resolutionem quæ  
 fit à corpore: ablata enim causa est dimi-  
 nutionis cibi. Vnde Hippocrates Aphorismor.  
 15. lib. 1. Ventres hyeme & vere, natura  
 calidissimi sunt, & somni longissimi: qua-  
 re per ea tempora alimenta copiosiora sunt  
 exhibenda. Etenim tunc calor innatus  
 plurimus est, vnde & pluribus egent al-  
 limentis.

*Aestatis  
 cibus.*

Secundo, de Aestate, quòd nimia cibi sum-  
 ptio in aestate noceat. Virtus enim digesti-  
 ua tū debilis est: spiritus enim & calor in-  
 natus, instrumenta virtutum debilitantur,  
 minusque ob caloris externi excessum, &  
 attractioneni, ad exteriora resoluuntur, vnde  
 de multum cibum digerere nequeunt. Sciendū  
 tamen



dum tamen, propter vehementiam resolutionis humiditatum, tam substantialium, quam nutrimentalium corporis, æstivo tempore crassiorē ac maiorem cibum exhibendum esse, si virtus digestionī sufficeret. Verū cum non sufficiat, vno eodēque tempore multum digerere cibum, parum sēpēque de eo exhibendum est, iuxta illud Galeni Cōmen 17. lib. I. Aphoris. Aestivo quidem tempore, quantum ad temporis rationē attinet, sēpius pauca danda sunt, quoniam & pluri egent adiectione, vt qui sunt dissoluti & vires habeāt imbecilles. Et licet æstate cibo nonnihil demendum sit, potioni tamen adiciendum est: tum enim maxima sit resolutio & exiccatio corporis, calor etiam humidum longē exuperat, vnde & sitis maior exoritur. Elixīs itaque vtendum cibisque frigidis ac potione tum multa, tum diluta. Vinum autem vinosum & purum euitandum, vt quod facilē inflāmetur, & violento æstio vehementem calorem incendat.

Tertio de Autumno, vt scilicet per autumnū à fructibus autumnalibus, vniū scili ciberet, persicis, ficibus, & similibus abstineatur, vel modicē saltē de iis edatur: generant enim sanguinem putrefactioni accommodum, ob ebullitionem, quam in corpore & humoribus



humoribus faciunt, & maximè in stomacho immundo in autumno sæpius accidere solet, unde male sequuntur ægritudines, nimium variolæ, morbilli, & pestilentia. Pro maiori notitia victus salubris per autumnum, cauendum est, ne famem & sitim patiantur, vel cibo vna hora repleantur, ut præcipit Rhazes 4. ad Mansorem, cap. 26. de regimine corporis, secundum anni tempora. Vinum autem quod bibitur, sit paulò liberius dilutū, neque tamen immodicè, ut corpus humectet, & calorem reprimat; minus etiam quàm in æstate bibendum, ne natura per id tempus debilitata, digerere renuat, & calor obtusus, ventositates & colicam generet.

Quarto de hyeme. Tempore siquidem hyemali tantum edendum, quantum volumus, id est, plus quàm cæteris temporibus, teste Auicenna Phen. 2. 1. Doctrin. 2. cap. 6. & Galeno in Commen. 17. lib. 1. Aphorism. Hyberno, inquit, tẽpore multa quidem danda sunt propter robur virium, sed raro, quia non valde multa indigent adiectione laborantes, ut quibus nõ multa fiat euacuatio. Et ratio est, quia calor innatus hyeme intensior est, tum quia unitus, tum quia fortificatus, *ἡ δὲ τὴν αὐτὴν ἐπιστάσιν*: id est, iuxta



est, iuxta positionem sui contrarii, videlicet, frigidi aeris corpora circundantis, quod veritatem habet in robustis & corpulentis, & non in raris ac debilibus. In huiusmodi enim corporibus intesum hyemis frigus non modo non confortat calorem, sed magis debilitat. Et hoc innuit Hippocrates Aphor. 15. lib. 1. Ventres hyeme & vere, natura calidissimi sunt, & somni longissimi: quare per ea tempora alimenta copiosiora sunt exhibenda. Etenim hinc calor innatus plurimus est, unde pluribus egent alimentis, quae quidem & crassiora, ac difficilius digestionis exhibere licet, quia calor intentior est. Vino autem utendum est meraciore & rubicundiore. Notandum tamen, quod licet consideratione habita ad fortitudinem caloris & virtutis digestivae in hyeme, crassiores & densiores cibi conveniant: attamen quia corpora per id tempus ob phlegmatis abundantiam facillime replentur & obstruuntur, & parva à continente fit resolutio: tutius est uti cibis inter solidum, & rarum mediis, sicuti caro haedina, vitulina, mutonis, agnelli, percarum, & cancrorum. Crassioribus verò, ut bouina, porcina, cervina, concharum, ostrearum, carpionum, & similium, abstinendum, aut una saltem comestione utendum,

S dum,



98 DE CONSERVANDA  
dum, adhibitis sepius rebus apertius &  
diureticis, vt petroselino, nasturtio, apio,  
& exercitio forti.

DE POTV PRAVO COR-  
rigendo. Cap. XX.

**S**Aluia cum ruta faciunt tibi  
pocula tuta.

Adde rosæ florem, minuuntque  
potenter amorem.

Traduntur hoc loco duo remedia de pra-  
uo potu corrigendo. Primum est Saluia,  
cuius folia potui imposita prauitatem eius  
ex proprietate corrigunt. Habent etiam in  
se virtutē confortandi nervos & cerebrum:  
quibus confortatis melius resistitur malis  
fumis, ex prauo potu prouenientibus.

**Ruta.**

Secundum est Ruta, cuius integra folia  
absque cōtritione potui imposita, calidita-  
te & proprietate sua corrigunt malitiam  
eius. De Ruta quomodo contra venena va-  
leat, dictum est cap. 13. Sequitur deinde in  
ultimo versu, quod his duobus addi possi-  
flos rosæ. et hoc maximè intelligendum de  
rosa rubra, que fragrantia sua, & stiptic  
sapore, potus malitiam tollit.

D

*Voir la  
traduction  
p. 205.*



VALETVDINE. 99  
DE NAVSEA MARINA  
Caput XXI.

*nausea*

**N**ausea non poterit <sup>nec</sup> ~~hæc~~ quæ  
vexare marina.

*o uis d'au  
Cu l'au d'au  
de l'au d'au*

Vndam cum vino mixtam qui  
sumpserit ante.

Hic traditur remedium nausæ, siue vomitus ex marina traiectione prouenientis in non consuetis, vt scilicet traiecturi prius quàm nauem conscendant, dies aliquot vino suo aquam marinam misceant, si diuites fuerint. Sin verò pauperes, aquam marinam absque vlla mixtione bibant. Ita enim nausæam nullo negotio euitabunt, quia aqua marina salsedine & stipticitate sua, orificium ventriculi claudit, vnde vomitus impeditur. Et notandum, Auicenn. Phen. 3.1. doct. 5. cap. 8. teste, vectorem marinum à principio non debere retinere, siue reprimere nausæam vel vomitum, sed dimittere, donec bene purgatus fuerit: hoc enim à multis ægitudinibus non solum præseruat, verum etiam curat, vel alleviat vehementes, & magnas ægitudines, vt lepram, hydro-pisn, apoplexiam, frigiditatem, & inflationem

g ii ncm



nem stomachi. vt docet Auicenna ibidem.  
 Si tamen, inquit, vomitus vectoris in mari  
 superfluus fuerit, sic vt vehementer debilis  
 tetur, restringendus est comestione fructuum  
 stypticorum & acetosorum, veluti sunt co-  
 tonea, maciana, & granata. His enim ori-  
 ficium stomachi confortatum humores de-  
 primit, Stomachus etiam confortatus, hu-  
 mores ad se vndarum exagitatione afflu-  
 entes repellit. Appii item semen torrefactū,  
 & cum vino potū confert, vel absinthium  
 potum, siue comestum. Panis etiam assatus  
 & in vino odorifero maceratus si edatur,  
 Vapores prodest. In summa, tota victus ratio sit ex  
 stomachi acetosis, stomachum confortatibus, & pro-  
 hibentibus ascensum vaporum & humorum  
 tia. ad caput, vt lentes cocta in aceto, vel succo  
 eo vna acerba.

## DE GENERALI GONDI- mento. Cap. XXII.

**S**Aluia, sal, vinum, piper, allia,  
 petroselinum.

Ex his fac salsam, ne sit cōmixtio  
 falsa.

Hic habetur modus conficiendi salsamen-  
 ti con-



ti communis, si in mēsa specialia deficiant. Salsamen  
Et recensentur quinque ex quibus fieri pos-  
sit. Primum est saluia, qua fit condimene Saluia.  
tū in assatione, siue decoctione anseris. Ana-  
seres enim siue porcelli cū assantur, saluia  
ferē impleri solent, vt humiditates super-  
flua siue viscosa exhalent, & saluie odor  
anseribus vel porcellis imprimatur. Post as-  
sationem tamen, saluia reiicienda est, &  
non comedenda. Ex saluia etiam condimen-  
tum conficiunt rustici, quo in anserum esu  
vtuntur: contundunt enim allium cum vino  
& saluia, vt auferatur aliquantulum de sa-  
pore allii.

Secundū, Sal cum vino, estque salsamen-  
um diuitum, siue nobilium. Ipsi enim defi-  
ciente sinapio, vel veriuto, imponunt salsa-  
rio vinum, & parum salis. Sal cum  
vino.

Tertium, Piper, estque salsamentum ru-  
sticorum: commiscet enim piper cum fabis Piper.  
& pis. Similiter etiam ex pane asso cum  
crenusia, vel vino & pipere, fit salsamen-  
um nigrum, ad modum pultis, quod etiam  
piper vocant, & hoc effundunt super caro-  
es aut pisces.

Quartum, Allium ex quo etiam fit sal-  
amentum rusticorum. Miscet enim cum Allium.  
colli caseo & lacte, terendo allium, & ita  
g iii comedunt



102 DE CONSERVANDA

comedunt cum cibo siue asso, siue elixo, siue salso, dulci, & cum ovis duris.

Petroselinum.

Quintum, Petroselinum, ex cuius foliis contusis cum veriuto, vel albovino, fit viridis salsa, quam cum assis edunt. Et hic notandum, salsamenta, siue salsus secundum temporum diuersitatem vario modo confici. Temporibus enim calidis inclinant non nihil ad frigus, vel paruam caliditatem habent. Temporibus vero frigidis contra.

Agratis.

Materia igitur salsarum estate sit veriutū, vel agresta, de summitatibus vitis, vel acetum, succus limonum, vel citrāgulorum, vel granatorum cum saccaro, & aqua rosarum. Quibus interdū addi potest aliquantulum serpilli & petroselini, ad predictorum frigiditatem temperandā. Materia verò salsarū temporibus frigidis sit synapiū, eruca, Zingiber, piper, cinnamomū, garyophila, alliū, salvia, menta, serpillum, petroselinum, vinum, iusculum carniū, acetum non forte, sed vini nature propinquum. Temporibus verò temperatis, salsarum materia sit inter caliditatem & frigiditatem temperata.

Secundò, variantur ratione cibariorum: cibariorum enim alia aliis indigent condimentis, id quod coqui non ignorant. Muteum enim, vitulorum & capreorum salsa debet



debet esse viridis, in æstate quidem ex aceto  
& agresta, cum paucis speciebus sine allio,  
cū petroselino, & zingibere albo, & agresta,  
& pane asso in acetum vel agrestā infuso.

Hyeme fiat eadem cum pluribus speciebus. Hyemis.  
bas paucis allio, optimo vino, & pauca a-  
gresta, vel sufficiat synapium & eruca. Sal-  
sa autem pro carnibus bonis elixis est pi-  
per coctum ex pipere, pane asso, iure car-  
nium, & pauca agresta, & hæc eadem san-  
tis conuenit carnibus porcinis in hyeme.  
Possunt etiam carnes porcinae comedi æsta-  
te in principio refectionis cum aceto & pe-  
troselino. Si verò prædictæ carnes pastillen-  
tur, præsertim bovinæ & porcinae, hyeme  
quidē adponatur cepe, allium cum pulvere  
specierum dulcium parua quantitate. Æ-  
state verò sine cepis cum veriuto, vel cepa  
parua in pauca quantitate. Si autē pastila-  
tura fiat ex carnibus subtilioribus, non ad-  
ponatur cepe. Æstate quidem lac amygdæ-  
larum, cum veriuto, & paucis pulvere spe-  
cierum dulcium, in fine adponatur ouū cōquas-  
satum cum agresta. Hyeme verò loco agre-  
stæ sumatur vinum cum speciebus. Assatura  
autem cuniculorum, & pullorum cōheritur  
condimentū ex cinnamomo & mica panis.  
Æstate quidem cum agresta: hyeme verò  
g iiii cum



cum vino. Assaturæ porci conuenit liquor inde descendens, conquassatus cum optimo vino & cepis, idque in hyeme. Acstate verò salsa viridis, cuius supra facta est mētio. Assaturæ phasianorū, columbarū, & turturū, nullo alio indigent condimento, præter salē.

Caponum verò & gallinarum elixatarum conueniens cōdimentum, est aqua decoctionis earundē, cum aliquantulo pulueris specierum dulcium, & præcipuē, si addantur in decoctione saluia, hyssopus, petroselinum, idque in hyeme. In æstate sufficit sola aqua cum succo summitatum vitis. Verum pro salsa caponum & gallinarum pinguium pastillandarum, nihil penitus apponendum est præter pauculum pulueris specierum, & in fine agresta supra dicta in æ-

Piscium  
salsa.

state, optimum vinum in hyeme. Pisces verò quanto sunt carnis crassioris, difficilioris, maioris superfluitatis, & humidioris naturæ, tantò indigēt salsis calidiorib. & acutioribus, quod etiā in carnibus obseruandū.

## DE LOTIONE MANVVM.

### Caput XXIIII.

**L**Otio post mensam, tibi confert munera bina.

⁊ Mundificā



Mūdicat palmas, & lumina red-  
dit acuta.

Si fore vis sanus, abluc sæpe  
manus.

*Hoc loco duo referuntur commoda ex lo-  
tione manuum à cibo sumpto.*

*Primum, quòd ita manuum palma emun-  
deniur.*

*Secundum, quòd reddat lumina acuta,  
id est, proſit oculis, idque per accidens. Ma-  
nus enim ſunt inſtrumenta mundandorum  
oculorum, quare multū confert eas eſſe mun-  
das. Sed de hoc ſatis dictum eſt cap. 3.*

## DE PANE. Cap. XXIIII.

**P**Anis nō calidus, nec ſit nimis  
inueteratus,

Sed fermentatūſque, oculatus, ſit  
bene coctus,

Et ſaluſ modicè, & frugibus va-  
lidis electus.

Nō comedas cruſtam, choleram  
quia gignit aduſtam.

Et pa-



Et panis falsus, fermentatus bene  
coctus,  
Purus sit sanus, non talis sit tibi  
vanus.

Hic precipitur, duo esse vitanda circa electionem panis. Primum est caliditas. *Panis calidus* Panis enim calidus, humanae naturae nocet, *calidus noci* iuxta illud Avicennae 2. Canon. cap. 572. *uns.* Non comedatur, inquit, calidus sicut est. Panis enim calidus non est naturae conveniens,

& usus eius è furno & reliquorum similium est malus, quia multum oppilat. Panis calidus, caliditate sua sitim facit, & natat ob suam humiditatem vaporosam, estque velocis digestionis & tardi descensus. Qui licet in victus salubris ratione non conveniat, ut alii *Panis odor.* mentum, odore tamen plurimum confert: recusat enim syncope correptos. Fieri etiam potest ut homines aliqui solo panis calidi odore vitam prorogent, quod Democritum fecisse author est Laërtius. Secundum, ne edamus panem vetustate induratum, siue medicum: talis enim pro nutrimento naturae humanae non congruit, quia exiccat corpus, & humores melancholicos generat.

*Panis electio.* Sequuntur deinde quinque conditiones panis electi, quarum prima est, ut sit bene fermentatus



fermentatus Gal. 1. alimento. cap. 2. Panes,  
inquit, ad concoctionem appositissimi sunt,  
qui plurimum fermentati, & approbè elabo-  
rati, in clibano, igne moderato percoquuntur.  
At qui fermento caret, nemini prorsus  
utilis erit accommodus: Huic adstipulatur Auicenna.  
2. Canon. cap. 572. Panis habens paucum  
fermenti plurimum est nutrimenti, sed eius  
nutrimentum oppilat, nisi illos qui sunt  
plurimum exercitii.

Secunda est, ut sit oculatus, id est, porosus,  
per hoc enim dignoscitur viscositatem  
minus esse ablatam. Veruntamen iste panis  
secundum Auicenna. velocis est penetrationis,  
& minoris nutrimenti & deterioris, sicut est  
panis αὐτόπυρος, qui est plurimum fursuris.

Tertia est, ut sit bene coctus, quia panis  
male coctus tardè concoquitur, & stomachum  
grauat. Auicenna. loco citato. Et ille qui  
non bene decoquitur, est plurimum nutrimenti,  
sed eius nutrimentum oppilat, nisi illos  
qui sunt plurimum exercitii. Et panis de patella  
est huius generis: eius namque pars interior  
raro decoquitur bene.

Quarta est, ut sit temperatè salitus: dulcior  
enim oppilat, salus exiccat. Moderatè  
tamen salus optimum nutrimentum præbet,  
si ceteræ conditiones pariter adsint.

Quinta,



Quinta, ut sit confectus ex optimis granis, laudatissimo tritico. Tertio demum loco vetatur usus crustæ panis, ut quæ cholearam adustam, & humores melancholicos pariat, quatenus ipsa adusta & sicca est, & humor inde etiam genitus, adustus erit, & siccus. Quare nobiles, qui natura chole-  
 Decrusta-  
 tio.

Crusta pa-  
 nis.

Crusta tamen aliquando convenit sanis, habentibus stomachum humidum, & volentibus emacerari, idque sumpto cibo. Cibi enim descensum promouet, & confortat orificium stomachi. Duobus ultimis versibus innuitur ut panis laudatissimus habeat has quinque conditiones, ut sit salitus, fermentatus, bene coctus, purus, & sanus, id est, de granis validis & sana messe collectis. Et has conditiones habet Avicenna loco citato. Oportet, inquit, ut sit panis mundus, salitus, massam habens confectam, fermentatus, coctus bene, & vna nocte permanens. Additio. Sciendum præterea, panem ex farina cribro succretæ & à fursure repurgatæ manui & purius præstare alimentum, fursu-  
 raceum

7. 5011



raceum verò, id est, cui surfuris nonnihil <sup>+ cō</sup>  
mixtum est, infirmum quidem præstare ali-  
mentum, sed facilius per intestina descende-  
re. Gal. lib. 1. cap. 2. de aliment. facult.

+ mupcu

DE CARNIBVS PORCI-  
nis. Cap. XXVI.

EST caro porcina sine vino pe-  
ior ouilla, <sup>+</sup>

+ de bubis

Si tribuis vina, tunc est cibus &  
medicina.

Hic fit comparatio quædam inter car-  
nem porcina & ouillam, nimirum quod  
porcina si citra vinum sumatur, ouilla sit  
salubrior. Attamen si vinum adiungatur,  
suprà quàm quod valentissimè nutrit, ha-  
bet & facultatem ceu medicamenti: hume-  
fando enim corpus alterat, id quod de por-  
cellis assis in primis & apris quàm optimè  
preparatis intelligendum. Carnes verò por-  
cinæ, quibus rustici & plebei vtuntur, sale  
conditæ, siue sole, siue fumo exiccentur, ouila-  
is nihilo meliores sunt, neque cum vino. Ea-  
dem veritatē habet in carnib. porcellorū as-  
sitorū siue carnibus aprugnis, vt dictū est.

Ilia



110 DE CONSERVANDA

Ilia porcorum bona sunt, mala  
sunt reliquorum.

Hoc versiculo conferuntur omasa, id est,  
intestina pinguiora porcorum, cum reliqua-  
rum animalium omasis: & quantum ad  
victus rationem attinet, reliquis suilla præ-  
stant. Nullorum enim animalium intestinis  
vtemur, nisi sanguine refertorum & pine-  
guum, cuiusmodi sunt porci. Sanguis nana-  
que suillus solus humidus est, & minus calis-  
sus, humane maximè temperie similis. Si-  
quidem & carnes suum humanis sunt simi-  
les: quo quidem sanguine intestina implen-  
tur. Porci etiam facilius quàm aliquid ali-  
liorum brutorum saginantur siue impina-  
quantur, quare intestinis eorum libentius  
vtemur.

DE MUSTO. Cap. XXVII.

**I**mpedit vrinam mustum, soluit  
cito ventrem,  
Hepatis emphraxin, splenis gene-  
rat lapidémque.

Musti nota. Hic quinque referuntur nocumenta e-  
cumenta. potione vini recentis, siue musti.

Primum



# VALETVDINE. III

Primum, quòd vrinam impediât, idque dupliciter, Vel enim propter crassitiem suam ex fece commixta hepar siue renes oppilat, & vrinae meatus occludit, vel reddenda vrinae còsuetum morem & ordinem immutat, vt mustum Rhenense, & alia quaedam subtiliora. Horum enim feces terreae sunt & nitrosae, ac proinde cùm in vesicam descenderint, ipsam mordicantes inordinate, ac prater more còsuetum meiere cogunt.

maro - he

ou crue qu  
chete mou  
deci d'us f  
auri la rei nte

Secundum, quòd aluum facile & citò resoluat. Viscera enim & intestina nervositate sua & fecis salsedine abstergens ad deiectionem & expulsionem excitat. Primò quidem, ob fecis acrimoniam: dein flatuum quos progignit, multitudinem: tertio verò lubricitatem per intestina, vt inferiorem ventriculi meatum, quem πυλωρὸν Græci, Latini portanarium vocant, facillimè descendens, stomachum relaxat.

Tertium, quòd complexionì & temperaturæ hepatis officiat. Hepar enim ob plurimam fecis commixtionem oppilat, & flatuum multitudine debilitat, dysenteriam hepaticam inducendo, teste Auicenna 3.1. Doctrin. 2. cap. 8. Eodem modo καχεξία, & paruas hepatis ægitudines parit, diuersas nimirum hydropisis species.

Quartum,



## 112 DE CONSERVANDA

Quartum, quod spleni & temperatua-  
ra eius, eodem ferè modo, quo hepatis, noci-  
mentum inferat, oppilando scilicet, & ina-  
durando.

Quintum, quod calculū generet, & ma-  
ximè in renibus (qui quidem colore ruber  
est, & friabilis) propter oppilationē, quam  
ex substantiæ suæ crassitie facit. Et hoc vira-  
tutem habet in musto dulcioris vini, cui  
non sunt admixta nitrosa, & mordicantes  
feces. Mustum enim cui ille admixta sunt, la-  
pidis generationē perturbat. Quippe quod  
vrinam vehementius cieat, cuiusmodi non  
nulla sunt ex Rhenensibus, quæ arenas  
per urinam secum agunt, tum frequentius  
etiam ad mingendum impellunt. Frequens  
enim mixtio motu suo adherentes arenas  
las abstergit & aufert.

*non nulla =  
= quædam*

## DE POTU AQUAE.

### Cap. XXVIII.

Potus aquæ sumptus come-  
denti incommoda præstat.  
Hinc friget stomachus, crudus &  
indefecurus.

Hic traduntur duo nocumenta ex potu  
aqua



aquæ inter edendum. Primum, quòd nocet. Aqua pos-  
at stomacho: ipsum enim infrigidat & re- tus noxia  
laxat, & maxime omnium cibi appetenti- us.  
am deiicit. Secundum, quòd impediat di-  
gestionem. Cibus nanq; sumptum crudum  
reddit, Avicenna. 3. 1. Doctr. 2. cap. 7. Neq;  
inquit post ipsum (scilicet cibum) multa bi-  
benda, est aqua, quæ inter ipsum, scilicet ci-  
bum, & stomachi corpus, separationem fac-  
iat, & ipsum natare. Ibidem cap. 8. in-  
quit, & cum natura in digerendo studeat  
satieta- aqua iam præcedente sufficienter,  
id est, si præcesserit satieta- aqua suffici-  
ens ad bonam cibi permixtionem, aqua  
est vehementer impediens, scilicet digestio-  
nem inchoatam. Idem. 2. parte Cant. Nua-  
mero. 29. & 30. Est etiam, inquit, vitandus  
potus aquæ in mensa, nisi ratione adhaeren-  
tie, & tardioris descensus buccelle. Non  
est enim sumenda aqua cum cibo. Auroes  
in Com. Causa quidem huius est, quoniam  
cibus sumitur super cibum priusquam stoma-  
chus calfecerit ipsum, infrigidat & incru-  
at. Est etiam causa, cur sumptus cibus sto-  
macho innatet, nec eidem adhæreat, neq;  
coniatur, ut conterat ipsum, sicuti par est.  
Actio nanq; stomachi in sumptum cibum  
est conterendo simul & coquendo. Vnde  
h quem



#### 114 DE CONSERVANDA

quemadmodum si in ollam iam ebullientem multum aquae simul infundatur, decoctio cibi tardius perficitur, ita & in stomacho contingere solet. Parua tamen frigida aquae quantitas sugendo sumpta conceditur, ut per eam cibi ad inferiora descendant, & hoc si sitis etiam infestauerit, bibere cogat. Nam parua quantitas aquae frigidae, hoc modo sumpta, stomachum alleviat, & colligit. Alleviat quidem à siti, & cooperando in descensum cibi. Colligit verò frigiditate sua coadunans partes stomachi. Et hoc colligitur ex Avicen locis citatis.

**Aqua si** Notandum quòd in sitis extinctione, magis conveniat aqua quam vini potus: vinum tamen, pro valetudine conservanda sit preferendum. Dato enim & concessò, quòd in sitis repressione (quae est appetitus frigidus, & humidus) aqua in unum melior sit, quia frigida & humida, naturaliter tamē, in cibi permixtione, & delatione ad corporis partes extimas, vinum aquae praevalet. Vinum enim subtilitatis suae ratione, in substantia & actione, subtilibus cibis permiscetur: quia natura eo magis delectatur, ipsumque citius attrahit, & aliis cibis permiscet, & maxime, quòd haec mixtio fit per modum quandam ebullitionis, quam  
vinum



num magis iuuat, ratione virtualis caliditatis, & aqua impedit, propter frigiditatem. Et sic patet, vinū aqua in ciborū peractione praeualere, & in eorundē delatione. Nam vinū ob substantiæ suæ subtilitatē caliditalē virtualem optime penetrat. Subtilia enim et calida facile penetrāt, & consequens, vinum magis defert quā aqua, cui nihil inest virtualiter calidum: quæ substantiæ aeris, neque ignis, unde aqua tardē transeundo, impedit omnem sum.

Alio item modo, aqua quā vinum perineptior est: impedit enim alimenti nutritionem, eò quod ipsa non nutriat, unde tanto cibus magis aqueus est, tanto minus nutrit. Melius igitur vinum cum cibo miscetur, quod non solum non impedit nutritionem, verumetiam multum iuuat, maxime siquidem & velocissimē nutrit, & saturat, vt dictum est suprà. Insuper notandum, aquæ potum edenti non solum nocere, sed etiam pluribus aliis, vt refert Auisenna. 3. 1. Doctr. 2. cap. 8. Primo enim nocet ieiunio: ita enim penetrat aqua summo nullo retinaculo impedita, vsq; ad intima membrorum principalium, extinguens calorem innatum. Et hoc verum est in hominibus.



**Aqua** cra ne verè ieiuno. Ebrio enim quandoq; cons-  
pule con- fert, neq; ipse inde lationem sentit, si ieiun-  
fert. nus aquam bibat, quia ieiunus ebrius non  
est prorsus ieiunus, neque stomacho vacuus,  
sed habet reliquias aliquas hesternæ cra-  
pule, quarum nitrositas per aquam mitiga-  
tur, & ita stomachus abluatur, & repressis  
vaporibus ac fumis reparatur receptioni

**Acōitu** & noni nutrimenti. Secūdo, homini exercitato  
exercitio. exercitio forti nocet, & similiter statim à  
coitu: nam tum corporis pori aperti sunt,  
quare penetrat aqua in profunda membro-  
rum, extinguens calorem innatū, qui & post

**Abalneo.** coitum debilitatus est. Tertio, nocet statim  
à balneo, & maxime si hoc fiat stomacho  
vacuo: tū enim via vehementer aperta sūt:  
quare ledens aqua penetrat, ut dictum est.  
De hoc ita dicit Avicenna, 6. 4. Summa. 1.  
cap. 11. Ex potu illius in ieiunio, & post bal-  
neum, & post coitum timetur corruptio  
complexionis & hydropisis. Quarto, nocet

**Sitis** nos bibere aquam frigidam causa obediendi  
**eterna.** siti nocturnæ mendose, quæ accidit crapu-  
lantibus & ebriis. Nam per potum aquæ  
frigida prohibetur resolutio & digestio hu-  
moris falsi, vel fortis vini, vel alterius acua-  
ti, causantis sitim, & sic citò reuertitur si-  
tis aquæ vehemens, ut antè. Sed si vehemē-



tior adfuerit sitis, nimium vexans & inquietas, neq; sufficiat aeris inspirati frigiditas, nec ablutio oris cum aqua frigida, bibat sitibundus aquam frigidam ex vase stricti orificii siue gracilis colli, quo diutius permeet ad orificium stomachi, & fortius sitim mitiget, ac de ea minus sumatur, ne digerendorum concoctionem penitus impediat.

Quinto in genere malum est, sanis bibere multam aquam frigidam: extinguit enim calorem innatum, pectus offendit, stomachi appetitum deiicit, & membris omnibus nervosis nocet, teste Hippoc. lib. 5. Aphor. 18. & 24. Veruntamen aqua temperate frigida aliquando per accidens appetitum excitat, & stomachum confortat, ipsum coadunando, & stringendo vilos eius. *+ continetam  
sus si oris*

## DE CARNIBVS VITVLINIS. Cap. XXIX.

Sunt nutritiuae multum carnes vitulinae.

Hic laudantur carnes vitulinae, eo quod plurimum nutrimenti praebeant. Id quod testatur Auen. 3. 1. Doctr. 2. cap. 7.

h iii vbi



## II8 DE CONSERVANDA

ubi precipit ut cibus sanitatis conseruatio  
 nus sit, quales sunt carnes, quia sunt similis  
 natura & aptæ ut in sanguinem conuer-  
 tantur, ut proprie carnes hædorum & vi-  
 tulorum paruorum lactentium, & agnorio  
 vnus anni. Galen. item. 3. alimen. facul. mi-  
 re extollit carnes vituli lactentis, sex vel  
 octo hebdomadarum assatas, ut saluberris-  
 mas, quæ multum nutriant, & facile con-  
 coquantur.

## DE AVIBVS ESUIA- ptis. Cap. XXX.

**S**Vnt bona gallina, & capo, tur-  
 tur, sturna, columba,  
 Quiscula, phasiades, merulæ, fi-  
 mul orthygometra,  
 Perdix, frigellus que, orex, tremu-  
 lusque amarellus.

*Gallina.*

Hoc loco fit enumeratio carniū es-  
 auib. prouitrimeto humane nature con-  
 uenientiorum: & sunt 14. Prima est, galli-  
 na: cuius esus nature humane conuenit.  
 Haly enim, Auensoar, Auerrois, & Mesue  
 teste Conciliatore, differen. 63. præ cateri  
 landan



laudent pullorum carnes, & maximè gal-  
linæ quæ nondum peperit, & galli venerè  
nondum experti. Facile enim in sanguinem  
vertuntur, & parum excrementose sunt,  
proprietaem mirabilem habent in tempe-  
râdo complexionem & humores. Iusculum  
harum optima leprosis est medicina. Et A-  
uicenna, 2. Canon. cap. 296. Caro, inquit,  
gallarum iuuenum in intellectu augmen-  
tum efficit, clarificat vocem, & augmentat  
sperma. Et melior est, quæ nondum parit ova. **Capo.**

Secunda, capo, siue gallus castratus, cuius  
carnes Conciliator loco citato recenset  
inter carnes laudabiliore, ut quas stomas-  
chus à proprietate digerat.

Tertia, turtur, quæ etiam inter aucis bo-  
ni alimenti refertur, bonumq; generat hu-  
morem. Cuius carnem mirè laudat Auicen-  
na, 2. Canon. cap. 146. Volucris quidem, in-  
quit, caro melior non est, quàm alduragi,  
id est, turturis, & gallinarum, & subtilior  
earum, & non sunt cum nutrimento carnis  
um aculbegi, id est, perdicum &c. **Turtur.**

Quarta, ut quibusdam placet, est Stur- **Sturnus.**  
vus, quæ comedenda est in iuuentute, est avis  
nota, Gallicè, Vng estourneau. Teutonicè  
ein Sprae, oder Star. Secundum verò alios  
est starna, quæ Rhazes, 3. ad Mansorems  
h iiii cap.



cap. 10. præ ceteris volatilibus cōmendans dicit, Starnæ caro omni carne auium leuior inuenitur, atq; his, qui subtili volunt custodiri regimine, conuenientior. Per Starnā quoq; intelligi potest, vel auis magna, velut anser cinerei coloris, cuius caro laudabilis est, maximè cū inuenis fuerit, & ita intelligit Rhazes, præferens hanc aliis. Vel per Starnam intelligitur substantia seu forma perdicis parue, quam Moyses intellexisse videtur, ad Iudeos hoc modo verba faciens, Similiter Starna non videntur pro domino nostro, quia ventrem constringunt. Et hanc proprietatem, alii perdicibus adscribunt: carnes enim earum ventrem constringunt teste Rhaze 3. ad Mansorem, cap. 10.

columba.

Quinta, columba, auis vulgo nota, cuius caro est cholericæ, de qua Rhazes loco citato, Columba, inquit, vehementis sunt caliditatis, quæ & sanguinem inflammatum generant, & citò febrile faciunt. Quare aptius comeduntur in pastillis cum viuis acerbis, quàm assatæ. Per viuas enim acerbæ auferitur caliditas. Electiores porro sunt iuvenes volucres, & leuioris digestionis ac melioris humoris. Pulli enim inuolucres, caliditate & humiditate abundant, quare crassos generant humores, teste Auic. 2. Can.

cap. 133.



cap. 133. Antiquæ verò colūba & turtures,  
propter nimiam caliditatem & siccitatem,  
& digestionis difficultatem, sunt enitædæ.

Sexta. Quiscula siue coturnix. Est autem Coturnix  
quiscula fictū à sono. Cuius caro secundum siue qui-  
aliquos substantia est subtilis, bonum ge- scula.  
nerans humorem, & multum competens  
sanis, & à morbo conualescentibus. Secun-  
dum Isaac verò coturnices ceteris volati-  
libus peiores sunt, nec nutrimento, neq; di-  
gestionem commendabiles. Ex comestione eo-  
rum carnis earum timetur spasmus & tete-  
tanus, inquit Auicenna, 2. Canon. cap. 154.  
Quia enim in substantia earum est virtus  
que facit huiusmodi accidentia, eò quòd  
coturnices vescantur helleboro: hinc &  
Galli comedunt coturnices cum molli &  
pingui caseo, inde pastilla facientes. Potest  
tamen per coturnicem etiam intelligi avis  
quedam alia à prædicta, perdice maior, &  
iusdem ferè coloris, rubeis pedibus & ro-  
stro, saporis delectabilis, dicta coturnix  
lingua Italica. Quomodo & Rhazes, 3. ad  
Mansorem cap. 10. coturnicem accepisse vi-  
detur, præferendo carnes eius carnibus  
starna, & omnium volatiliū.

Septima, Phasianus, id est gallus sylue Phasio-  
stris, qui ab omnibus medicis inter aucis om-  
nis.

ptimò



ptimi nutrimenti refertur. Caro enim eius naturæ humanæ est conuenientissima, & cibi principum & magnatum: Conciliator enim loco citato, dicit, Syluestrium quoque laudabiliores sunt phasiani, & ad sanitatē & robur. Et fortassis etiam in vniuersum domesticis, cum sint gallinis propinquissimis, & eiusdem fere speciei, sintque illis siccioris aeris, & alimēti ac exercitii amplioris.

Octaua, Merula, eiusdem quantitatis cum sturno, sed magis ad nigredinem tendit, rostrum habet subrubeum, quæ & ipsa comedenda est iuuenis.

Nona, Orthogometra, auis parua ad modum perdicis, longi rostri, cuius caro est optima.

Decima, Perdix, cuius caro, auctore Auicenna, 2. Canon. cap. 186. est de subtilioribus carnibus, impinguans, quia multum nutrit, cor abstergit, hydropisi & stomacho confert, augmentum in coitu facit, attamen ventrem stringit. Galenus quoque, 3. de alimē. facul. cap. 10. et. 8. Medēdi Methodi cap. 2. hanc omnibus aliis volatiliū carnibus præfert. De qua si assiduè comedatur, maxime confert memoriæ.

Vndecima, Frigellus, Tentonicè ein Vveintrostel, auis quæ racemis vescitur, velociter



lociter volat, similis est sturno, sed melioris  
alimēti. Multæ inveniuntur in vineis, in-  
briaturq; ex esuracemorum. Optima est ca-  
ro carū circa festum Omnium sanctorum.

Duodecima, Orex, quæ secundum quosdā  
est gallina sylvestris, siue gallina Phasiani.  
Secundum alios verò, gallina aquatica. Et  
siue sit fcemina Phasiani, siue gallina a-  
quatica, caro eius bonum nutrimentum  
præstat.

Decimatertia, Tremulus, avis quæ sc̄rē  
semper iuxta mare versatur, minor gallina  
fasca, altè vociferans, velocissimi volatus:  
quando pedibus incedit, caudam assidue  
quatit, unde tremulus dicitur. In capite suo  
lōgas plumas, siue cristas habet, nec est par-  
ua illa auicula, longæ caudæ, quæ vulgo  
cauda tremula & motacilla dicitur.

Ultima, Amarellus, avis aquatica, simi-  
lis anati, sed minor. Illud per rō nosse oportet,  
alimentum laudabilius ex auibus illis  
esse, quæ volatu magis nituntur, celeriusq;  
volant. Et quemadmodum carnes dicta-  
rum auium commendabilis sunt nutrimen-  
tū, & facilis digestionis, ita cōtrā reperiun-  
tur carnes quarundā auium alimenti impro-  
babilis, difficilis digestionis, & inequalis  
complexionis, velut anserum, pavonum, &  
malato

*Barcelle*



malardorum, & præcipuè habentium col-  
lum & rostrum oblongum, degentium in a-  
quis, & passerum. Hi enim calidissimi sunt,  
& à temperamento longissimè recedunt,  
veneremq; vehementer stimulant. Circa ec-  
lectionem autem carnis volatilium, sciens  
dum est secundum diuersas laudabilioris  
nutrimenti proprietates, ac eius, quod nu-  
tritur, sanitatis vel roboris intentionem,  
carnes variè laudari. Galenus enim respi-  
ciens ad facilem alterationem & subtilie-  
tatem, perdices prætulit. RhaZes verò &  
Isaac, ob leuitatem & subtilitatem, Stare-  
nam. Isaac etiam diuersa ratione carnes  
volatilium laudauit diuersas. Auicenna  
laudauit carnes Turturum præ cæteris,  
quòd corroborarent & confortèt intellectu.  
Anium porro omnium genus leuissimum  
cibum præstat, si ad quadrupedes confera-  
tur: quare iis qui corporis neglecto exerci-  
tio, consiliis potissimum, & studiis & con-  
templationi intendunt, conueniens est, iux-  
ta hanc Galeni sententiam, 3. de alim. fa-  
cul. cap. 18. Earum, inquit, quæ volatu fie-  
dunt, caro ob facile concoctionem præcipuè  
laudè meretur, maximeq; perdices: generat  
enim sanguinem clarum, mundum, spiritu-  
osum, mentis exercitiis & intellectui aptum.

DE



**S**I pisces molles sunt magno corpore tolles,  
Si pisces duri, parui sunt plus valituri.

Hic recensentur duo accidētia, vnde habetur electio piscium. Pisces enim aut duri sunt, aut molles: si molles, vetuli nouellis erunt meliores: quia mollities provenit ex humiditate, quæ in nouello pisce indigesta est, in vetulo verò indigestilior. Quare nouelli pisces magis phlegmata generant, quàm vetuli. Et sic patet anguillam vetulam sanioresse nouella, vt quibusdam placet. Si verò dura carne conditi fuerint, iuuenes erunt saniores, id est, digestibiliores, cuiusmodi sunt lucii & perca: durities enim resistit digestionì. Auicennæ est hæc sententia, Canon. cap. 555. Eligitur quidem, inquit, ex piscibus duram carnem habentibus ille, qui est minor: & ex habentibus mollem carnem, ille qui est maior ad terminum aliquem. Lucius, & perca, & saxaulis, & albica tencha,

Sornus,



Sornus, plagitia, & cum carpa,  
galbio, truta.

Hic decem recensentur pisces natura hu-  
mana pro alimento conuenientes.

**Lucius.**

Primus est Lucius piscis notus, tyrannus  
piscium, quia non solum deuorat pisces al-  
terius, sed etiam suæ speciei. Vnde versus,  
Lucius est piscis rex, atq; tyrānus aquarū.

Est piscis duræ carnis, natu velox, Galicè  
vng Brochet. Teutonicè, ein Hecht.

**Perca.**

Secundus, Perca, per antiphrasin à par-  
cendo, quòd nulli piscium parcat: iratus eo-  
nim vulnerat alios pisces squamis suis, quas  
habet supra dorsum, nec audet eum inuade-  
re lucius, imò, vt narrat Albertus, natura-  
lis amicitia est perca cum lucio. Lucius e-  
nim laesus ab alio, difficulter sanatur, qua-  
re querit percam, qui videns eum laesum  
tangit, & lenit vulnus eius, & sic sanatur.  
Est quoque perca similiter piscis duræ car-  
nis, notus, Gallice, vne perche. Teutonicè  
ein Bersick.

**Saxaul.**

Tertius est Saxaulus, piscis marinus  
Gallis Sola dictus. Aliis tamen placet esse  
piscem, qui Teutonicè dicatur ein Zunge.  
Estq; hic inter pisces marinos saluberrimus.

**Albica.**

Quartus, Albica, Teutonic Fitting, qu



& ipse marinus est.

Quintus, Tencha, piscis aquæ dulcis, no Tencha.  
us, pelle lubrica atque viscosa, ad nigredin-  
em tendente: carne dura, unde ab his tri-  
bus, lucio scilicet, perca, & tencha, post co-  
ctionem pellis aufertur. Dicitur hic autem  
piscis Gallicè, vne Tenche. Teutonicè ein  
Tinche, oder Sleihe.

Sextus, Sornus, est piscis marinus mini- Sornus.  
nus, albus, mediū digiti longitudinem non  
excedens, comeditur vnā cum capite & spi-  
ris. Teutonicè dicitur ein Garnart.

Septimus est Plagitia, piscis marinus, no Plagitus.  
us, latus, in vna parte suæ pellis rubris ma-  
culis conspersus, pelle tota albus, curuo ore,  
liās & Pectē dicitur, Gallicè vng Petou-  
le. Teuton. ein Platteis, oder Scholle.

Octauus, Carpa, siue Carpio, piscis dulcis Carpa.  
quæ, notus, admodum viscosus: quare à ma-  
tratibus in vino decoquitur: ita enim tolli-  
tur viscositas eius, Gallicè vne Carpe. Teu-  
tonicè, ein Carpffen.

Nonus, Galbio, piscis marinus, notus, à Galbio.  
vibusdam dicitur Rogetus, Gallicè vng  
ouget barbu. Teutonicè ein Rodbart,  
est piscis duræ carnis, ac sanus. Alii tex-  
s habent Gobio, de quo Galenus lib. 3. de  
ment. facul. Gobio, inquit, littoralis est pi-  
scis,



scis, ex eorum numero qui parvi perpetuò  
manent. Suavissimus ac cōcoctu facillimus,  
simulque ad distributionem & succi boni-  
tatem, optimè comparatus. Gall. vng Gou-  
ion. Teutenicè, ein Fress oder Fresslin.

Piscium  
electio.

Ultimus est Truta, in carne similis sal-  
moni, nec tamen salmo est, longus quidem  
est, sed non crassus. Capitur in magnis flus-  
uibus, fricādo frē, hinc fiunt pastilla cum spe-  
ciebus, & est piscis valde preciosus. Gallicè  
vne Truite. Germanicè ein Forel.

Circa electionem verò piscium sciendū,  
primò carniū respectu (ceteris paribus).  
minoris esse nutrimenti, sed plurimum su-  
perfluitatum. Phlegmatici enim sunt, id est,  
frigidi & humidi, minùsque fastidiosi, con-  
coctu difficiles, tardi transitus, quare in sto-  
macho interdum corrumpuntur, & putre-  
scunt, sitim generando. Carniū itaque lau-  
dabilium nutrimentum, piscium nutrimenta  
to præstat. Secundo vero, pisces marinos  
meliores esse, in victus salubri ratione (ca-  
teris paribus) piscibus aqua dulci. Præstat  
enim nutrimentum minoris superfluitatis  
& nature carniū propinquas. Sed quia  
(ceteris paribus) pisces marini sunt carnis  
durioris quàm aqua dulci, difficilius etiam  
digeruntur, ac resolvuntur, magisque nu-  
triant.



triunt, & sanguinem purum procreant. Aegris tamen magis conferunt pisces aquae dulcis, ob digestivae virtutis debilitatem. Tertiò sciendum ex piscibus tam marinis, quam aquae dulcis eligendos esse, quorum caro sit alba, non viscosa, frangibilis, subtilis, boni odoris, tardae putrefactionis, coloris laudabilis, quorum habitatio non sit in lacubus, stagnis, aut locis sordidis, nec in aquis habentibus malas herbas. Eligendi autem non admodum iuvenes, neque praegraves, sed velocis motus, & paucae viscositatis. Ex marinis eligendi sunt, capti in fluminibus multum à mari distantibus: idque ceteris conditionibus bonis suppositis.

Item suppositis praedictis conditionibus quanto pisces sunt squamosiores, tanto & Squamosiores meliores. Idem intelligitur de spinis, quia meliores. multa spinae & squamae significant puritatem substantiae piscis. Inter pisces etiam marinos, meliores & puriores sunt, nutriti & capti in mari profundiori, ventorumque aestu magis agitato, ac magnis multisque fluminibus adulterato. Vnde in mari septentrionali capti, praestant iis, qui capiuntur in mari mortuo, seu meridionali. Pisces quoque aquae dulcis meliores sunt, qui in rapida ac multiflua aqua fatigantur. Ex quibus

i bus



bus iam dictis colligitur, qui piscium probi  
 malive censerī debeant. Bestiales enim ut  
 porcus & canis marinus, delphin, & mora  
 pha insuaves sunt, concocti difficiles, cras  
 si: & falsi humoris, plurimi excrementi: ma  
 ximeque recentes, ad usum victus salubrem  
 inepti, nec apparent in carne eorum, prædi  
 ctorum piscium conditiones, albedo scilicet,  
 & subtilitas, &c. Quos tamen si contingat  
 esse, non ilico à captu coquendi sunt, sed per  
 dies aliquot servandi, dum caro mollescat,  
 & citra substantiæ corruptionem intremia  
 scat. Id quod fieri solet, si leniter sale cōspersa  
 gatur. Quomodo & sapidiore evadere Ga  
 lenus author est. Inter pisces marinos roge  
 tus, & sornatus, siue gornus non improban  
 tur. Nam caro eorum & substantia puris  
 sima est. Deinde plagitia, & sola, quorū ta  
 men caro viscosior est, minusque frangibi  
 lis, ac minus alba, & crassior: sapore qui  
 dem & odore minus delectabiles. Merle  
 go tamen fortè secundus debetur locus post  
 rogetum. Non est enim tantæ crassitiei, &  
 viscositatis, ut plagitia & sola, substantia  
 est satis frangibili, sed consideratis sapore,  
 odore, calore, substantiæ puritate, & mollis  
 sie, deficere nonnihil deprehenditur in bo  
 nitate à rogeto & gornato. Idem intelli  
 gendum



gendum de halece. Morpha iuuenis satis in bonitate prædictis appropinquat, consideratis tamen conditionibus prædictis, est crassior & viscosior. Salmones autem, turboti, & maquereilli multum deficiunt in bonitate. Sunt enim multò crassiores, viscosiores, & difficilioris concoctionis, nec compe-  
tunt, nisi exercitantibus, fortibus, & iuuenibus, idque si quid salsedinis eis commisceatur, quo viscositas, crassities & frigiditas eorum corrigantur. Inter pisces autem dulcis aquæ, consideratis prædictis conditionibus perca & lucius mediocris primum bonitatis gradum obtinet, supposito quòd sint pingues: deinde vendosia, hinc lo-  
pia. Et quanuis carpa prædictis sit squamosior, carnem tamen habet non tam albam, frangibilem, & subtilem, vt lucius & perca: sæpiusque in stagnis reperitur.

In summa tamen (si cetera pariter ad sint) meliores censentur pisces fluuiatiles, Fluiuatiles.  
capti in aqua petrosa, fluente versus Septentrionem, profunda, multæ agitationis, quo non confluant sordes ciuitatum, in qua etiam herbarum ac bonarum radicum copia suppetat. Cancræ autem fluuiatiles & marini, multi sunt nutrimenti, non facile in stomacho corrumpuntur, sed tardius  
i ii diges



digeruntur.

Sciendum insuper pisces recentes, corpus humectare, lac & sperma multiplicare, val  
Pisces qui deque conferre cholericis. Non sunt autem  
& quibus comedendi pisces à forti exercitio, siue labor  
conducāt. re : nam ita facillimè in stomacho corrumpuntur. Caueant autem sibi ab esu piscium, quibus stomachus debilis sit, & malis humoribus plenus. Nec comedendi sunt pisces simul cū carnibus & lacticiiniis, neque post alios cibos. Postremò verò sciendum, pisces crassos salsos, meliores esse, quàm recentes: attamen longo tempore salsi, prauis sunt alimēti. Pisces etiam sunt laudabiles, leniter salsi, ac modicè sumpti, appetitū, si quis eos expetat, reuocant & corroborant.

## DE ANGVILLA.

## Cap. XXXII.

**V**Ocibus anguille prauæ sunt si comedantur.

Qui Physicen non ignorant, hæc testificantur.

Ni tu sæpe bibas, & rebibendo bibas.

Hic



Hic traditur anguillam plurimum nocere vocibus, & hoc probatur rationibus medicis & philosophicis. Anguilla enim piscis est crassi & lenti succi, maximè oppilans, multumque à conditionibus prohi piscis, præcedente capite relatis, deficiens. Quod etiam intelligendum est de lampetra, licet lampetra parua anguillis laudabiliores censeantur, & minus periculosa. Non enim habent tantum viscositatis & crassitiei, quantum anguilla. Hi pisces licet ori non ingratus saporem offerant, admodum periculosi sunt. Generatio enim eorum in aqua similis est generationi serpentum in terra, non sine veneni suspitione. Vnde & Varroni nomen habet, quod anguibus adsimulentur. Quare eorum capita & cauda, in quibus venenum esset, ac similiter interior spina, nullo modo edenda sunt. Bonum est etiam, ut propter viscositatem vino optimo immersi, in eo ludant, donec moriantur. Ac deinde preparètur cum iusculo optimarum, specierum, ut solent Apitiane scholæ sectatores. Conuenit etiam ut ebulliant, primò duabus ebullitionibus in vino & aqua, & illis abiectis decoquantur deinde ad perfectionem, & fiat iusculum, vel pastillicatura, vel assatura, cum salsamento conue-

Anguilla.

Lăpreta.

Coclio.

ò iii nient



nienti cum salsa scilicet viridi, fortibus speciebus & vino in hyeme, cū debilibus speciebus, agresta & aceto in aestate. Commodius tamen ab eiusmodi piscium abstinetur. Stomacho enim & renibus sunt inimici, sed precipuum sentiunt nocumentum

Calculos ex eorū obsoniis, qui arenulas mingere consueverunt: quoniam ille anguillari glutino, in calculos cogi & adstringi videantur. Podagri-

Podagri quoque laborantibus manifestè officiant, nec ullis morbis medentur, sic ut iniquè natura fecisse videatur, quæ tam suauem refutandis expuendisque piscibus indiderit saporem.

Medici omni ex loco, omni que tempore, & præsertim circa solstitium anguillas de testantur.

Secundo loco dicitur caseum & anguillam, si comedantur, plurimum nocere: quod intelligendum est, si magna quantitate sumantur: cause partim dicte sunt cap. 7. & partim hoc cap. Postremò dicitur, si prædicta cum frequenti potatione vini sumantur, maliciam eorum corrigi. Quod tamen non est intelligendum de vino subtili & penetrante, quia super cibum mali chymi bibere vinum dum comeditur, aut antè, aut post quàm digeritur, est malum, ut testatur

Auicenna.



*Avicenna. 3. 1. Doctr. 2. cap. 8. Quoniam facit malum chymum in extrema parte corporis penetrare, unde maximum sequitur nocumentum. Sed intelligendū est de vino forti, non admodum penetrante, sæpe & parua quantitate sumpto, causa bonæ permutationis ciborū: hoc enim corrigit maliciam eorum, cōfortat digestionem, digerit humores phlegmaticos & frigidos: quare multū facit ad digestionem casei & anguille.*

DE CIBI ET POTVS ALternatione. Cap. XXXIII.

**I**Nter prandendum sit sæpe, parūque bibendum.

Si sumas ouum, molle sit atq;  
nouum.

Hic duo habentur præcepta. Primum est de alternatione cibi & potus, vt scilicet inter prandendum, siue cœnandum, alternatim comedatur & bibatur, sæpius potius quàm multum bibendo, minimèque bruta animantia imitando, quæ tum demum bibunt, cū cibo exaturata fuerint. Ita enim potus melius cibo permiscetur, & cibus mollior

i iiii lior



**Potus tri** lior ac digestionis habilior redditur. Vbi nos  
**plex.** tandum triplicem esse potum, permixtium

**Permixti** scilicet, delatium, & sitis sedatium. Dis  
**us.** cta itaque de permixtuo potu, habent veritatem. Huius enim debet esse quedam cum cibo alternatio. Nec est differendus (saluo tamen aliorum iudicio) ad finem comestionis, siue dum sitis urgeat. Et maxime convenit hunc frequentare, quando comeduntur cibi actu, vel potentia calidi, idque in iis qui vehementius se exercent panemque siccum edunt. Potus vero sitis sedativus in hominibus bonæ constitutionis convenienter ad finem comestionis differtur: tunc enim est vera sitis, propter aestuationem cibi calidi & sicci. Nec enim verissimile est, sitim & famem, cum sint appetitus contrariorum, simul urgere. Estque hic potus iuxta sitis exigentiam augendus, vel minuentus. Atqui delatius maxime convenit completa prima digestionis, convenientissime etiam adhibetur paulò ante horam suscipiendi alterius cibi. Et præcipue cum cibi primo sumpti crassæ fuerint substantiæ, nec est differendus donec sitis oriatur. Præparat enim stomachum ad suscipiendum cibum sequentem, & iuvat transitum cibi ad hepar à stomacho: neque tamen sumendus est in

**Delati-**  
**us.**



est in magna quātitate, vt citò possit digeri. Nā ante digestionem nō trāsīt ad hepar. Et hoc verū est, si potus delatiuus non fuerit aqua, in qua non est necesse expectare digestionē, ante penetrationē eius ad hepar. Regulariter autē potus delatiuus, vel etiā permixtiuus, non debet esse aqua, sed vinum, vel aliquid vino proportionabile, vt cereuisia, vel potus ex cerasis, vel pomis, vel melicratum, vel simile quid, quibus tamen omnibus vinū est melius. Secundò sciendum est, quantò cibus est crassior, siccior, & frigidior, tantò potum permixtiuum & delatiuum maiore esse debere: & contrā, quantò cibus est calidior, subtilior, & humidior, tantò potum delatiuum & permixtiuum minore. Et quantò cibus crassior, frigidior, & digestionī inobedientior, tantò vinum permixtiuum, vel delatiuum, subtilius & fortius. Et quantò cibus subtilior, calidior, & digestibilior, tantò potum esse debiliore. Vnde fortius vinum, tam cum carnibus beuiculis, quā pullinis bibendum est: & fortius bibendum est cum piscibus, quā carnibus.

Secundum præceptum est, vt ouum edendum sit molle & nouum, cuius ratio reddita est capite octauo.

DE



**P**isam laudandam delegimus  
ac reprobendam.

Pellibus ablatis est bona pisa  
fatis.

Sunt inflatiuæ cū pellibus atque  
nociuæ.

Hic agitur de pisis, quæ partim laudantur,  
*Pisa.* tur, partim vituperantur. Laudantur quia  
dem ablatis corticibus, vituperantur verò  
si vnà cum corticibus & pellibus comedan-  
tur. Hoc nanque modo cernesta, plurimum  
flatulenti spiritus pariunt, vt ineptissimum  
censeri iam possit, si hoc modo edantur. Me-  
dullarum enim & corticum naturæ discor-  
dant. Alterum nanque ventris solutionem  
& deiectionem molitur: alterum obstruit  
& constringit, vt testatur Isaac in dietis  
vniuersalibus. Vnde fit in corpore motus a-  
gitatiuus, inducens torturam & inflatio-  
*Legumi-* nem. Et hoc non pisis modò, verum etiam o-  
*na inflat.* mnibus leguminibus commune est, vt fabis,  
phaseolis, lentibus, & similibus, præcipuè  
tamen habentibus corticem crassiore, vt  
fabis & ciceribus nigris. Cortex etiam in  
omnibus



omnibus est peioris nutrimenti quam medulla. Est pisorum genus quoddam album, rotundum, paucioris & tenerioris corticis, quod tametsi citra noxam cum pellibus & corticibus edatur, prestat tamen ab iisdem repurgari. Legumina viridia & recentia minus habent de cortice, & minor in eis diuersitas est inter corticem & medullam, & facilius digeruntur. Quare nonnullis placet ea magis conuenire sanis corporibus quam matura & arefacta: sed non est ita, plurimarum enim sunt superfluitatum & substantie corruptibilioris: quare minus conueniunt corporibus sanis. Matura verò arefacta, & à corticibus extimis expurgata, ad victus salubris rationem magis faciunt quam recentia nondum excorticata. Viridia autem arefactis non decorticatis salubriora inueniuntur.

Porro quum omnium leguminum substantia inflet, concoctioni repugnet, crassique & prauis succi alimentum in corpus diffundat, non iniuria à victus salubris ratione eximitur. Iusculum tamen eorum siue decoctionio eòquod flatum cum omni & alimentis & concoctionis malicia deponat, ventrem subducit, vrinam cicat, venarum obstructions tollat, non parum commoditatis in victus



**Pisorum  
coctio.**

viētus salubris ratione habere dignoscitur. Cuius proinde vsum frequentiore esse conuenit, quando crassus ac obstruentibus cibis vtimur, & corpora ieiuniis adfligimus. Deo coquantur autem hoc modo, Pisa, cicera, res liquāve legumina, sub noctem in aquā feruentem immittuntur, ac primò quidem manibus diutinè conficiantur: deinde in eadem per totam noctem macerata temperantur: sequenti verò nocte duabus vel tribus ebullitionibus in eodem liquore decoquantur. Ius decocti, colo transfunditur, & ad vsus reservatur. De quo vbi, & quantum libuerit, accipiendum est, cūque cinnamomo & croco denuo preparandum, nonnihil vini addendo, ac deinde vnica ebullitione decoquendum, spumam autem ferendo, & sumatur in principio refectionis.

Iusculū verò siue brodium, vt vocant, ciccerum & pisorum alborum ac rotundorum, optimū censetur, & natura conuenientius, quemadmodum & tota eorum substantia.

## DE LACTE. Cap. XXXV.

**L** Acethicis sanum caprinum post camelinum.

Ac



Ac nutritium plus omnibus est  
asininum.

Plus nutritium vaccinum sit &  
ouinum.

Adsit si febris, caput & doleat,  
fugiendum est.

Hic referuntur precepta quaedam de *Lactis ele*  
lectione lactis. Primum est lac caprinum, *etio.*  
hecticis, id est, consumptis & maceratis, vel  
febri hectica laborantibus esse sanum, id  
quod testatur Auicenna 2. Can. cap. 444. *Caprinū.*  
Lac, inquit, caprinum, & lac asininum sunt  
bona hectica. Et prima 4. tractat. 3. cap. 6.  
Ratio, quia lac caprinum, secundum Auicenna  
nam 2. Canon. cap. citato, temperatum est,  
& multi nutrimenti. Lac muliebre est *Muliebre.*  
subtilius, frigidius, humidius, & natura hu  
mana, ut dictum est, magis cognatum, ve  
ocius penetrat, citius digeritur, & magis  
nutrit. Et lac huiusmodi hecticis exhiben  
dum, mulgeri debet, quantum fieri potest,  
proximè lectum infirmi, ut quàm minimo  
tempore in aëre moretur, sed sine mora ad  
ministratur, propterea quòd celerrimè mu  
ari sit aptum. Sciendum tamen lac mulie  
re aut asinae, non semper cōuenire hecticis,  
iud



imò aliquando lac acidum, siue cui butyrum detractum est, iisdem vtilius est, quàm lac mulieris aut asinae. Primò, quādo cum hectica est solutio vètris. Deinde quādo est suspicio de coagulatione lactis in stomacho vel de ardore vehementis febris, vel quādo stomachus per se cholericus est, vt lac in choleram conuertat. Tertiò, quādo cum hectica coniunguntur putrida, & præcipuè cum in inferioribus fuerint multæ oppilationes. Nam lac acidum restringit vètre, nec faciliè in choleram cōuertitur, vt cui butyrum, per quod faciliè inflammatur, exemplum sit, nec in putrida febre eadem ratione faciliè putrescit. Quartò, si stomachus fuerit sordidus, nam in hoc lac faciliè corrumpitur. Quintò, si hecticus abominetur lac dulce ac integrum, acidū verò siue à butyro seiunctum non exhorreat. Tertium est, lac vaccinum & onium magis nutrire, quia aliis pinguiora sunt & crassiora, vt dicit Auicē. 2. Can. cap. 444. Lac, inquit, omnis animalis, cuius prægnatio proluxior est prægnatione mulieris, est malū: quapropter proportionabile est illud, quod proximum est, sicut vaccinum. Rhazēs verò 3. ad Māsō. cap. 15. sic inquit, Vaccinum lac omni lacte cuiuslibet alterius animalis crassius indicetur.

Vaccinū.

*apotheca*



iudicetur, quod etiam omnibus corporis pin-  
guedinem adipisci volentibus cōuenientius  
existit. Quartum est, lac nocere febricitan-  
tibus & caput dolentibus, cuius causa adsi-  
gnata est capite septimo.

## DE BUTYRO.

## Caput XXXVI.

**L**Enit, & humectat, soluit sine  
febre butyrum.

Hic de butyri proprietatibus & viribus  
agitur. Prima est, butyrum lenire, mollificas-  
se, ac lubricum reddere vētrem sua vñctuo-  
sitate. Secunda est, butyrum humectare:  
quia ex melioribus partibus lactis composi-  
tum est, & ita ei cōuenit humectare, quem-  
admodum & ipsi lacti, vnde extrahitur.  
Tertia est, soluere ventrem, id est, aluum du-  
cere, propter lubricitatem quam intestinis  
inducit. Et has proprietates etiā ponit Aui.  
Can. cap. .117. Et inducit has tres proprie-  
tates corpori non febricitanti. Nocet es-  
im corpori febricitanti, quia propter vñ-  
ctositatem facillè inflammatur, & in fe-  
bricitante calorem augmentat. Scien-  
tiam tamen quòd butyrum, etsi predictas  
proprie-



proprietates obtineat, ratione tamē nimia humiditatis & vinctuositatis nō competit, vt cibus, præsertim si vsus eius immodicus fuerit. Ita nanque abominationem parit, & facit vt cibus in orificio stomachi supernatet: & ventrem plus iusto laxat, vomitūque proritat. Nullo ergo modo butyrum comedendum est, vt cibus immodicē neque immediatē post alios cibos sed ad cōdimentum cibariorum satis conuenit.

Butyri  
vsus.

## DE SERO. Cap. XXXVII.

**I**nciditq; lauat, penetrat, mundat quoque serum.

Quatuor hic recensentur proprietates seri, id est, aquæ lactis. Prima est, serum incidere, siue attenuare. Secunda, lauare, id est, abstergere. Tertia, penetrare; & hæc sequitur ex prima. Quarta, mundificare, id est, soluere siue purgare. Et has proprietates refert Auic. 2. Can. cap. 444. ubi sic scribit, Aqua eius est subtiliatiua, lauatina, & solutiua, & in ipsa non est mordicatio. Rhazes verò 1. ad Mansorem cap. 15. Serum, ait, bilem expellit rubeam, scabiem quoque ac pustulis, nec non & pustulis quæ



in facie nascuntur, iſtericia etiam, atq; ei  
cui fortis vini potus nocuit, auxilium præ-  
bet.

## DE CASEO. Cap. XXXVIII.

**C**Aseus est gelidus, stipās, cras-  
sus quoque durus.

Caseus & panis bonus est cibus  
bene fanis.

Si non sunt fani, tunc hunc non  
iungito pani.

Hoc loco duo aguntur. Primo referuntur 4. proprietates casei. *Casei proprie-  
tates.*

Prima est, caseum esse gelidum, id est, na-  
tura frigida, & hoc intelligendum de caseo  
recenti, qui frigidus est & humidus, & non  
de veteri, qui calidus est & siccus, ut habet  
Auicenna, 2. Canon. cap. 127. Potest item  
intelligi, qui ex sola coagulatione lactis cō-  
stituitur, absq; alterius rei commixtione. Reo-  
peritur enim caseus calidæ naturæ, stomas-  
hum calfaciens, & linguam mordicans,  
ab rerum admixtarum commixtione, ve-  
lut caseus quidam viridis, qui si magna  
quantitate edatur, vehementer corpus ex-  
cal



calfacit.

Secunda proprietas est caseum stipare, id est, adstringere, & duram aluum reddere, & præcipue veterem ac multum coaguli habentem.

Tertia est, caseum esse crassum, id est, crassos generare humores, idque nullo excepto. Omnis enim caseus ex crassiori et magis terrestri lactis substantia cogitur.

Quarta est, caseum esse durum, id est, duritiem alui efficere. Et hæc eadem est cum secunda. Deinde refertur, quod caseus quamvis solus sumptus sit insalubris, eo quod ægre concoquatur, ut dictum est, attamen si modica quantitate misceatur pani, cum ipso pane fieri digestibilem, alias non, & hoc in corpore sano, in agro verò minimè. Plura lege de hoc supra cap. 9.

### CASEVS LOQVITVR:

**I**Gnari medici me dicunt esse nocium:

Sed tamen ignorant cur nocumenta feram.

Languenti stomacho caseus  
addit



addit opem.

Si post sumatur, terminat ille  
dapes.

Qui Physicen non ignorant hæc  
testificantur.

*Novi p. 28*

Duæ recensentur utilitates sumpti ca-  
sei. Prima est, caseum conferre stomacho æ-  
grotanti: ubi tamen notandū, non quemuis  
caseum cuilibet languenti stomacho opem  
perferre, sed in certis quibusdā casibus om-  
nem casē nocere, nimirum stomacho ræ-  
ræ texture, & cuilibet stomacho ex longa  
egritudine debilitato. Caterum caseus re-  
cens & novus, pauca viscositatis calido sto-  
macho opitulatur: quia Rhazē. 3. ad Mans-  
ōrem, cap. 15. teste, adustionem & calidita-  
tem eius reprimat. Confert etiam propter  
humiditatem suam stomacho sicco. Talibus  
verò stomachis admodum nocet caseus an-  
tiquus, vel valdè acutus, & multi coaguli.  
Sed stomacho cuius pelliculis multa adhæ-  
rent phlegmata, plurimum conducit caseus  
antiquus, vel multi coaguli, acrimonia e-  
ius sua phlegmata incidit & abstergit.  
Contra verò huic recens & mollis caseus  
maximè nocet. Secunda est, caseum sumptū Caseivsus  
℞ ii      à ci



148 DE CONSERVANDA

à cibo ipsum terminare: facit enim descen-  
dere cibum in locum ubi viget digestio, id  
est, ad fundum stomachi. Ita scribit Rhases  
3. ad Mansorem, cap. 15. Veruntamen cum  
post comestionem, parva ex eo sumitur quan-  
titas, os stomachi corroborat. Satieta-  
tem quoque nimiam, atque fastidium, quæ ex dulci-  
bus & vinctuosis in ore stomachi proveni-  
unt cibis, aufert.

DE MODO EDENDI ET  
bibendi. Cap. XXXIX.

**I**Nter prandendum sit sæpe pa-  
rumque bibendum.

Vt minus ægrotes, non inter fer-  
cula potes.

Hoc capite duo præcipiuntur. Primo, ut  
inter prandendum fiat alternatio quedam  
edendi & bibendi, id est, ut inter edendum  
alternatim sæpius parum bibatur, neque eo  
usque differatur potus, dum venter cibo exple-  
atur, ut dictum est cap. 32. Secundo verò, ut  
inter prandium & cenam, quoad eius fieri  
potest, potus evitetur, & hoc si cibus sum-  
ptus in stomacho nondum digestus fuerit, ni-  
si



si magna cogente necessitate. impeditur es-  
sim & interrumpitur primò sumpti cibi di-  
gestio, ac indigestum cum è stomacho descen-  
dere contingit, appetitus deiicitur cibi in-  
cana sumendi, corpus grauat, & ad dis-  
positionem in qua homo neq; sanus, neq; æ-  
ger est, inclinatur, siue qualis ea est, quæ se-  
pe priorim præcedere solet.

Vt vitæ pœnam, de potibus inci-  
pe cœnam.

Hic docetur, cœnam inchoandam esse  
à potu. Sunt qui hoc modo exponant. Si vis  
vitare pœnam, id est, infirmitatem, prius bi-  
bas in principio cœnæ, quàm comedas: sed  
hec expositio inepta est prorsus ac inualis-  
sima. Secundum medicos etenim conducibili-  
us est, à cibo cœnam auspiciari quàm potu.  
Nec ipsi Angli, quibus præsens liber dicatus  
est, istum morem siue consuetudinem seruāt  
communiter enim quacunq; dici hora bi-  
bere voluerint, bolum siue morsum panis  
resumunt. Videtur itaq; hunc habere sen-  
tum, Incipe cœnam à potu, id est, à cibo li-  
quido, & facile digestibili, quemadmodum  
& Hippo. 2. lib. Aphor. II. potum vsurpa-  
uit, ubi sic inquit, Facilius est impleri potu  
quàm cibo. Ratio autem hæc est, quia si cis

℞ iij bus



bus liquidus & facile digestibilis postremo sumatur loco, cum nocte superueniente fortificetur calor digestivus, cibus ille liquidus & facile digestibilis longè antè digeretur quàm crassus & cōcoctus difficilis. Qui non inueniens exitum ob cibum crassum nondū digestum, minus aduretur: vel si exierit crassum cibum, nondum ad plenum digestum secum corripiet. Melius est ergo, ut cibus liquidus & facile digestibilis presumatur, ut digestus exitum habeat, nullo repugnante.

Post pisces nuces, post carnes caseus adsit.

Vnica nux prodest, nocet altera, tertia mors est.

Hoc loco duo imprimis traduntur præcepta.

**Nuces** Primum, ut post esum piscium, casei loco post pisces sumantur nuces. Nux enim siccitate sua, impedit generationem phlegmatis, quod ex piscibus generari solet, hinc etiam in ieiunio quadragesimali, summo loco exhibentur nuces. Alia ratio, quia pisces, quandoque veneni nonnihil in se continent, difficulter concoquantur, & facile putrescunt ac cor-  
rumpuntur.



rumpuntur. Nuces verò iuuant digestionē,  
quia sunt mediocriter calidae. Alia, quia  
quando sunt venenosi, vt dictum est, statim  
nux remedium praestat contra venenum. Er  
go pisces temperantur per nuces, & sic sa  
num est, sumere nuces post pisces.

Secundum, vt post esum carniū sea  
quatur caseus, non nuces. Caseus enim fa  
cit vt cibus descendat ad fundum stomas  
chi, vbi viget digestio. Et hoc intelligendum  
de caseo, medium inter recentem & vete  
rem locum sortito. Deinde posteriore versu  
ostenditur, quòd vnica nux, scilicet myristia  
ca, naturae hūanae prodest: bonum enim odos  
rem oris efficit, visum, hepar, splenem, et sto  
machum confortat. & maximè orificium ee  
ius. Secundum Auicennam 2. Canon. cap. 506. *Caseus.*  
Sed altera nux, scilicet auellana sine  
communis nocet. Auellana quidem, quoniā  
in ipsa inflatio est, & generat ventositates  
in ventre inferiori, & facit sodam, id est,  
dolorem capitis: tarda est digestionis, & ex  
citatur vomitum, inquit Auic. 2. Can. cap. 41. *Auellana*  
Nux verò communis, quia et ipsa facit so  
dam, difficulter digeritur, infesta est stoma  
cho et maximè calido, ob caliditatem suā.  
Diosc. lib. I. ca. 141. Tertia nux, scilicet ba  
lista, est mors, id est, mortē infert, hac enim  
lxiiii homio



homines interficiuntur. Vel intelligi potest de nuce mithel, quæ auctore Auicenn. 2. Cap. cap. 512. venenum est stupefactivum, citò mortem inferens, de qua plura Rhazes 3. ad Mansorem cap. 30. Serapion cap. 305. de simplici.

Singula post ova, pocula fume noua.

Hic præcipitur ut post cuiuslibet oui recentis & mollis esum, sumatur haustus, & maximè vini. Ouum enim recens & molle optimi est nutrimenti & facilis digestionis, parua quantitate corpus plurimo reficiens nutrimento. Quod tamen excellentius præstat vitellus<sup>†</sup> eius, ut dictum est cap. 8. Quare vinum, cum sit amicum nature, facit ut ouum avidius ad membra trahatur, & citius penetret. Alia causa, Ouum tardè perveni descendit, quare potus siue vinum inuavat eius descensum.

+ jaune  
p. 45.

membra

DE PYRIS. Cap. XXXIX.

**A**Dde pyro potū, nux est medicina veneno.

Fert pyra nostra pyrus, sine vino sunt



sunt pyra virus.

Si pyra sunt virus, sit maledicta  
pyrus.

Cùm coquis, antidotũ pyra sunt,  
sed cruda, venenum.

Cruda grauant stomachum, rele  
uant pyra cocta grauatum.

Post pyra da potũ, post pomum  
vade cacatum.

Ecphrasis.

Primo versu docetur post esum pyrorũ Pyra.  
sumendum esse potum vini: Cuius causa red  
dita est suprà cap. 7. Quia pyra generant  
ventositates et cholicam, sanguinem aquos  
itate replent, vnde cõuenienter cum eis bi  
bitur vinum, idq; fortè & calidũ: hoc enim  
ventositates discutit, & aquositatem ex esu  
pyrorum consumit. Secundo dicitur, nucem  
esse medicinam veneno, id est, remedium cõ  
tra venenum, vt dictum est cap. 13. Secun  
dus autem & tertius versus indicant py  
ra absque vino sumpta, esse venenũ, id est,  
natura nocere, cuius causa reddita est pri  
mo versu. Attamen non sunt simpliciter vi  
rus, id est, venenum: ita enim comesta, moro  
tem



tem inferrent, ac proinde pyrus ea produ-  
cens esset maledicta & excidenda. Quarto  
versu innuitur pyra cruda esse venenum,  
id est, nocumentum inferre: faciunt enim co-  
bullitionem humorum cholicam, phlegmata  
& scabiem. Si tamen coquantur, sunt anti-  
dotum, id est, medicina, eo modo quod dictum  
est supra, cum vino, & maxime post alios  
cibos sumpta: ita enim adiuuant fecum ex-  
pulsionem. Quinto versu dicitur pyra cru-  
da gravare stomachum. Impediunt enim  
digestionem & inflant, sed cocta releuant  
ac resciant stomachum gravatum, pristino  
que vigori restitunt. Ultimus versus duo  
continet, primo scilicet, ut post esum pyro-  
rum sumatur haustus vini, ut dictum est.  
Deinde verò, ut post esum pomi alui excre-  
menta deiiciantur. Avicen. 2. Canon. cap.  
569. Poma inquit, dulcia & acetosa, quan-  
do in stomacho inveniunt humorem crassum  
quandoque deponunt ipsum in egestionem.  
Potest etiam hæc adsignari ratio, quia po-  
ma vehementer inflant, ventositatem gene-  
rant, quæ per secessum emittitur.

DE CERASIS. Cap. XL.

**S**I cerasum comedas, tibi con-  
fert grandia dona.

Ex-



Expurgat stomachū, nucleus lapidem tibi tollit.

Hinc melior toto corpore sanguis inest.

*Ecphrasis.*

Hic enumerantur tria commoda ex esu *Cerasa*,  
*cerasorum*.

Primum est, *cerasa* expurgare stomachum. Quod quibusdam verum videtur, si unā cum eis nuclei conterantur: hoc enim modo abstergunt & emundant.

Secundum est, nucleum *cerasorum* peculiari proprietate frangere lapidem in renibus siue vesica, si succus eius sumatur, vel lac inde fiat.

Tertium est, carnem *cerasorum* optimum generare sanguinem, confortare & impinguare. Et hoc experientia comprobatur: videmus enim passerēs, qui plurimum *cerasis* delectantur, eo tempore quo *cerasa* matura sunt, longè maiora habere hepata, quā aliās. Vnde colligitur *cerasa* hepar augere & confortare. Hic notandum duplicia esse *cerasa*: crassa scilicet, & parua.

Crassa rursum duplicia, dulcia nimirum, & Pontica. Dulcia omnia & parua insalubri

ora



156 DE CONSERVANDA

ora sunt: facile corrumpuntur in corporibus  
vermes generantia. Crassa Pontica, cina  
vocantur, quæ & ipsa dulcia inveniuntur.  
Quædam enim rubra sunt & mollis car-  
nis, quæ recentia sunt edenda in principio  
mense: vim habent abstergerendi stomachi,  
& ciendi appetitus. Alia cina nigra sunt  
& crassa, dura carnis, & maximè omnium  
Pontica. quæ summo loco in prandio siue  
cæna edenda sunt: quia ponticitate sua in  
fine mense claudunt orificium stomachi,  
eoque clauso digestio melius & citius pera-  
gitur.

DE PRVNIS. Cap. XLI.

**F**Rigida sunt, laxant, multum  
profunt tibi pruna.

Ecphrasis.

Due hoc loco adsignantur utilitates  
prunorum.

Prima est, pruna infrigidare corpus.  
Quare & Portugaleses, cum sint in calida  
regione, decoctioni carnum suarum sem-  
per commiscunt pruna, & maximè Damas-  
scena.

Secunda est, pruna humiditatis ac leno-  
toris



toris sui gratia ventrem subducere: authore  
 Gale. li. 2. de alimen. facul. Id quod de prunis  
 maturis intelligendum est. Crudis enim  
 stypticitas inest, vt testatur Auicēna, 2. Can.  
 cap. 541. Et minimum alimenti corpori præ  
 stant. Et hæc secunda utilitas, licet multum  
 cōueniat prunis Damascenis, quemadmodū  
 & prima, maximè tamen conuenit prunis  
 allatis ex Armenia, quæ reliquis omnibus  
 meliora sunt, & vehementius soluunt, vt  
 testatur Auicēn. loco citato. Sciendum au  
 tem pruna matura ex usu esse, immatura  
 minimè. Probatissima in his, & natura cō  
 uenientiora sunt, figura oblonga, carne pau  
 ca & dura, nonnihil siccitatis participans  
 Prunorū  
 electio.  
 lia. Cortice exteriori tenui, sapore non pror  
 us dulcia, sed acorem aliquem aut acerbie  
 tatem præ se ferentia, cuiusmodi sunt Da  
 mascēna: hæc enim humectant, & refrige  
 rant mediocriter. Sunt porro & alie multe  
 prunorum species, quorum tamen usus non  
 est approbandus. Sunt etiam prunella quæ  
 lam syluestria, parua, dura, acerbâque, &  
 in cibo permolesta, & ventri mouendo ido  
 nea: ex quibus fit aqua ad ventrem sistens  
 lum commodissima. Cōuenit autem vt  
 pruna, pro ventris solutione exhibenda, præ  
 paranda, in aqua frigida, ad breue tempus mace  
 rentur.



158 DE CONSERVANDA

rentur. Hoc enim modo preparata magis refrigerant & humectant, choleram inuentam lubricando solvunt: stomachum melius cibo recipiendo disponunt. Pruna humida, recentia, magis alterant: quamvis sint peioris nutrimenti, ac plurimum superfluitatum: sicca magis confortant, & melius alimentum corpori præstant. Et quod dictum est de prunis, aliquo modo etiam intelligatur de cerasis: attamen cerasorum humiditas subtilior est, & minus viscosa: unde minus nutriunt quàm pruna.

DE PERSICIS, RACEMIS,  
& Passulis. Cap. XLII.

**P**ersica cum musto vobis datur ordine iusto,  
Sumere: sic est mos nucibus foci  
ando racemos.  
Passula non spleni, tussi valet, est  
bona reni.

*Ecphrasis.*

*Tria hoc loco traduntur præcepta.*

*Primum est, ut vnà cum Persicis bibatur*



ur mustū, vel cum musto exhibeantur Persica. Mustum enim excalfacit plurimum, & bullitionem in corpore facit. Persica verò rigiditate sua hanc ebullitionem & caliditatem tollunt: Persicis contrà, quia vehementius refrigerant, meritò adhibetur mustum: hoc enim calore suo frigiditatem eorum, ne stomacho noxam inferant, contemnerat & mitigat. De Persicis dictum est suprà cap. 7.

Secundum est, vt racemi edantur cum nucibus, quod equidem de nucibus siccis & antiquis intelligendum est. Virides enim & recentes nuges, per se salubres censentur. Antiquæ verò & siccae excellenter exiccant, & propter vinctuositatem suam facile in corpore inflammantur: quare vnâ cum eis racemos edere cōuenit. Hi enim in inflammationi & exiccationi humiditate sua resistunt. De nucibus copiosè dictum est cap. 13.

Tertium est, Passulas, id est, vuas passas efficere spleni, quia obstruunt eum: Vtiles autem sunt renibus, urinâ enim prouocant, renes lauant, & abstergent. Renes namque multa aquositate ad sese ducta mundantur. De his satis dictum est suprà cap. 9.

DE FICVBVS. Cap. XLIII.

Scrofa



**S**crofa, tumor, glandes, ficus,  
cataplasmate cedunt.

Iunge papauer ei confracta fo-  
ris tenet ossa.

*Ecphrasis.*

Hic duæ recensentur commoditates ex  
emplastro ficuum. Prima est, ficum decoctum  
in aliquo liquore, videlicet in aqua, & sua  
perositam humidam, curare hasce tres agri-  
tudines, scrofulas nimirum, glandes, & tumo-  
res. Per scrofulas verò, quas græci *Χοιρῶ-  
δες* Latini strumas vocant, intelliguntur  
inflationes sub mento circa collum. Dicitur  
scrofula à scrofa, id est, sue, siue porca, vel  
quod hæc agritudo porcis, ob voracitatem  
plurimum accidat. Vel quod figura eius ve  
plurimum porcis adsimiletur, teste Avicen.  
Phen. 3. 4. Tracta. 2. cap. 9. Per glandes ve-  
rò intelliguntur apostemata, quæ ferè sub  
axillis & inguinibus enasci solent. Per tu-  
mores possunt intelligi inflationes in quas  
libet corporis parte. Et hic se apostematibus  
curandis & maturandis decoquenda est fi-  
cus in aqua, ipsi aquæ commiscendo parum  
aceti. Hoc enim ad penetrationem virtutis  
ficus plurimum facit. Decoctione autem facta,  
ficu



ficus in mortario conterenda sunt, ac deinde  
de aqua in qua ebullierunt commiscenda.

Cataplasma propriè vocatur medicamen-  
tum confectum ex plantis viridibus contu-  
sis, vel iisdem ad mollitudinem vsque in a-  
qua decoctis. Vnde versus,

Tunc cataplasma facis, cum succum ponis  
& herbam.

Secunda est, cum papauere in cataplas-  
ma redactam retinere ossa fracta. Simul  
autem decoquenda sunt in aqua absque  
aceto, ac deinde cõterenda: hinc aqua deco-  
ctionis eorundè addēda, & ita superponen-  
da. Causa videtur esse, quòd papauer stupen-  
faciat, vnde tollitur dolor, qui accidere solet  
in fractione ossium, & prouocet somnū. Fio-  
cus quoq; trahit humiditates ad exteriora,  
quibus ad ossa attractis illa retinētur qui-  
dem & sanātur, sed nunquā ferè coalescūt.  
Nonnulli pro (tenet) trahit habent, & ita  
sensus est melior. Papauer porro triplex est,  
album scilicet, nigrū, & rubrum. Rubrū syl-  
uestre, est venenosum, in aruis inter frumena  
ta nascitur. Inuenies solēt conterere folia flo-  
rum, & inde conficere atramentum.

Vermiculos, venerēmque facit, Pediculos  
sed cuilibet obstat.

l. Duæ



162 DE CONSERVANDA

Due hic traduntur operationes ficuum.  
Prima est ex comestione earum, in corpora  
re humano vermiculos, id est, pediculos na-  
sci. Et hoc maximè intelligendum de ficibus  
siccis, ut refert Auicenna 2. Canon. cap. 233.  
Causa est, prauitas & corruptio humoris  
inde generati. Vel alia causa adsignari pos-  
test, quòd scilicet ficus multum sudorè pro-  
uocent. Unde sequi solet interdum pedicu-  
lorum generatio.

Secunda est, quòd ficus appetitum mo-  
ueat coeundi: generant enim ventositatem,  
qua erigitur virga, suntque multarum su-  
perfluitatum, & sperma augmentant.

DE MESPVLIS.

Caput XLV.

**M**ultiplicat <sup>mictum</sup> mictum, ventrem  
dant <sup>mespila</sup> ~~strictum~~ strictum.

Mespila dura placent, sed mollia  
sunt meliora.

*Mespila.* *refles* Recensentur hoc loco due <sup>mespilorum</sup> ~~asculorum~~ vi-  
litate. Prima est, ea multiplicare mictum  
sive urinam. Inducunt enim feces, & ita fi-  
cum aquositas multitudinis urine causa est  
Vc



el potest reddi ratio similis illi quæ habet  
 r apud Hippoc. lib. 4. Aphorif. 33. Mictio  
 ctu plurima facta, parvam significat de Mictio no  
 Tione: & vice versa causa est, teste Philo: Etis multa  
 eo, quoniã multa eademque collectior fa-  
 a est digestio in hepate, & ex aduerso ma-  
 ria deriuauit, & ob hoc multa vrina de-  
 eta est, parum autem stercoris: & vice  
 rfa, si multa stercoris deiectio fiat, pauca  
 t per vrinam: ob eandem causam, quo-  
 m pauca facta est digestio, & ob hoc  
 uca etiam vrina.

Secunda est, ~~ascula~~ constipare ventrem, *Ursula*  
 hoc accidit ob stypticitatẽ & ponticita-  
 eorũ. Ex quo infertur ~~ascula~~ dura esse *Ursula*  
 na, quia constringant ventrem, & ob id  
 desse ventri nimium laxato: sed mollia  
 dura duris prestare, quia nutriant, & v̄s *Ursula*  
 m minus adstringant.

Sciendum tamen, ~~ascula~~ minus conuenis *Ursula*  
 ut alimentam, quàm poma, pyra, persio-  
 ficus, & similia, quod satis deprehendi-  
 ex austeritate saporis & duritie sub-  
 itia postquam in arbore maturuerunt.  
 cẽ itaque eis, & magis vt medicamine  
 m cibo, vtendum. Ob stypticam tamen  
 ultatem, quam validissimam in sese con-  
 ent, plurimum in ventris fluxu sistendo  
 l ii valent



164 DE CONSERVANDA

valent. Sed quia in arbore minus quàm ut  
edi possint mollescunt, ante quàm premola-  
lienda sunt, ita nāque stypticitatē remito-  
tunt, & sapidiora sunt.

DE MUSTO. Cap. XLVI.

*Mont de  
raisin de pampre  
exvidant*

**P**rouocat vrinam mustum, ci-  
tò soluit & inflat.

*exco-  
lars, lie*

Hic tres musti virtutes referuntur.  
Prima est, ipsum ciere vrinā, quia insunt  
in eo feces terrae, & nitrosae, ac proinde  
cū in vesicam descenderint, ipsam mordica-  
cant: quare vesica eas citius expellere nititur.  
Intelligendus est autem versus de mu-  
sto habente feces mordicantes, & non quos-  
libet: cuiusmodi nonnulla esse deprehendun-  
tur ex Rhenensibus. Mustum enim cuius fe-  
ces crassae sunt, non mordicantes, oppilando  
vrinā magis impediunt, ut dictū est ca. 2.

Secunda est, mustum citò soluere sine la-  
xare ventrē, idque ob eandem causam, qua  
iam dicta est.

Tertia est, mustum parere inflationes, &  
hoc propter ebullitionem quā in corpore fa-  
cit. Unde enim proueniunt ventositates. Sec-  
de his omnibus satis cap. 29. p. 110

DI



## DE CEREVISIA ET ACETO. Cap. XLVII.

**C**Rassos humores nutrit cereuisia, vires

Præstat, & augmentat carnem, generatque cruorem.

Prouocat vrinam, ventrem quoque mollit, & inflat,

Frigidat & modicū, sed plus deficcac acetum.

Frigidat, emaceratque, melācholiam dat, sperma minorat,

Siccos infestat neruos, & pingua ficcac.

*Octo imprimis hoc capite recensentur proprietates cercuisiæ. Deinde agitur de quinque proprietatibus aceti.*

*Prima ergo cercuisiæ proprietas est, quòd in corpore crassos gignat humores. Idq; maxime respectu vini. Secundum materiæ, sed però varietatem vnde conficitur, alias atque alias in sese vel incrassandi, vel extenuandi humoris rationes adsumit. Cercuisia*

*l iiii      sia*



fia enim ex crassiori substantia, crassiores humores generat, ex tenuiori verò, tenuiores.

Secunda est, cereuisiam augmentare vires, id quod intelligendum de cereuisia ex optimis granis confecta, & probè cocta, cuiusmodi est cereuisia Ostiensis. Hæc enim multum nutrit, & vires auget.

Tercia est, augmentare carnem, & hoc propter multam eius nutritionem.

Quarta est, multiplicare sanguinem, eadem de causa. Et hæ tres ultimæ proprietates veræ sunt, si intelligantur de cereuisia antiqua, probè cocta, & ex optimis granis confecta.

Quinta est, prouocare urinam.

Sexta, laxare ventrem. Quæ due proprietates potissimum intelligendæ sunt de cereuisia clara, cui plurimum lupuli incoctum sit, cuiusmodi est cereuisia Håburgensis, quæ prouocat urinam, & laxat ventrem propter lupulum. Minimè tamen conueniunt hominibus imbecillioris cerebri: facile enim ex ea ob lupuli multitudinem inebriantur.

Septima est, inflare ventrem: quod intelligendum est de cereuisia leui decoctione cocta, cuiusmodi est coyta Holanliæ, quæ maximè inflat & oppilat, plurimumq; impingat.

Ostiaua



Octaua est, cereuisiam nonnihil in frigidare, cuiusmodi est cereuisia Holandiae, Brabantiae, Hannoniae, & Flandriae, quae plebei vulgares vtuntur. Et haec proprietas potissimum veritatem habet, si ad vinum respicias.

Sciendum autem, cereuisiam fieri posse ex auena, hordeo, & frumento. Secundum verò materiae rationem, diuersa ei inducitur qualitas & constitutio. Nam quae conficitur ex hordeo, frigidior euadit, quia hordeum frigidum est. Quae autem ex hordeo & auena, minus oppilat, minus ventositatem generat, minusque nutrit. Quae ex frumento, calidior existit, magis nutrit, & magis oppilat.

Cereuisia  
confectio

Cereuisia quo crassior, eò deterior, & quanto subtilior, tanto melior. Pessima cereuisia quae conficitur ex rebus inebriantibus, utpote ex lolio: haec enim maximè capitis dolorem generat, & nervos laedit.

Secundo deinde loco recensentur quinae proprietates aceti. Prima est ipsum exiccationis, auctore Auicenna lib. 2. tract. 2. cap. 78. Quare Medici praecipunt, tempore pestis uti aceto in cibo & potu. Auicenna enim 3. I. doctrin. 5. cap. 1. de eo sic inquit, Aceto praeterea in cibo & potu uti in  
l iiii pestilens

Aceti pro  
prietates.



pestilentia, est nocuenti ipsius securatio.

Secunda est, acetum ex proprietate in-  
frigidare.

Tertia est, emacerare hominē, id est, ma-  
crum reddere, quia exiccat, & hoc maximē  
verum est, si intelligatur de aceto, quod iei-  
uno stomacho sumitur, ut testatur Avicenna  
Phenic. 3. 1. doctrin. 4. ca. 5. Assiduus tamen  
usus aceti in ieiunio, multa incommoda ad-  
fert, visum enim debilitat, pectus offendit,  
tussim commouet, stomachū, hepar, nervos,  
& iuncturas vehementer lædit. Iuncturas  
quidem, articularibus doloribus, tremoribus,  
& paralyti infestans.

Quarta est, acetum generare melancho-  
liam, humores enim infrigidat & exiccat.

Quinta est, acetum imminuere, & extin-  
guere sperma, quia exiccat, infrigidat, &  
emaciat. Et has proprietates aceti refert  
Rhazes. 3. ad Mansorem cap. 17. Acetum,  
inquit, frigidum est, & siccum, quod & ma-  
ciem efficit, & virtutem destruit, sperma  
quoque minuit, bilēque corroborat nigrā  
rubeam verò bilem, & sanguinem debili-  
tat, cibosque, quibus admiscetur, subtiliat.

Ultimo versu tria comprehenduntur.

Primum est, acetum nocere macris. Ra-  
tio, quia exiccat, & ita maciem auget. S  
mil



mile enim additum suo simili, facit ipsum  
furere, & constitutio lapsa, per contrarium  
curatur, per simile verò deterior redditur.

Secundum est, acetum nocere nervis, vt  
dicit Auicenna 2. Canon. cap. 78.

Tertium est, acetum emaciare pingues,  
cuius ratio iam reddita est.

## DE RAPIS. Cap. LXVIII.

**R**apa iuuat stomachum, no- *Rapum*  
uit producere ventum.

Prouocat vrinam, faciet quoque  
dente ruinam.

Si malè cocta datur, sic tortio tūc *Rapa cocta*  
generatur. = *nolet*

Hic tria enumerantur imprimis rapo-  
rum incommoda, siquidem probè percoquā-  
tur, & vnicum deinde nocumentum.

Primum commodum est, rapa iuuare sto-  
machum, vt quæ facilè digerant ac ferant.

Secundum est, rapa inflationes parere,  
quod quidem experientia comprobatur.

Tertium est, prouocare vrinam. Auerrois  
præterea testatur mirabilem habere pro-  
prietatem,



prietatem, ad illuminandos oculos. Nocuum-  
mentum verò raporum est, quòd frequens  
eorum comestio dentibus noceat.

**Rapa.** Ultimo porrò versu traditur, rapa cru-  
diora torsiones & tormina parere, inflant  
enim vehementius, & stomachum infestant  
nonnunquam etiam mordent illum, teste  
Galeno lib. 2. de aliment. facult. unde versu  
culas vulgatus,

Ventum saepe rapis, si tu vis vivere rapis.

*naucts*

Cauda raporū fortiter ventrem solvunt.  
Inter radices omnes, quae quidem edendo  
sint, rapa maximè conueniunt corporis nu-  
tritioni, quod satis ex saporis iucunditate  
deprehenditur. Hæc enim natura est om-  
nium eduliorū, ut amara & pungitina mi-  
nus alimentum corpori præstent, dulcia ve-  
rò maius. Rapa autem cum radicibus aliis  
sunt dulciora, minúsque pungant, consenta-  
neum est, maius aliis præstare alimentum,  
magisque in victus salubris ratione conue-  
nire. Attamen sanguinem generat crassum,  
& melancholicum, si digestiva virtus imbe-  
cilla fuerit. Conuenit autem ut à prima de-  
coctionis aqua sequestrata, bis percoquana-  
tur. Cruda enim nullo modo sunt edenda.  
Venerem stimulant, & urinarios meatus  
emundant.

*conueniunt*

+

DE



## DE MEMBRIS ANIMALIUM. Cap. XLIX.

**E** Geritur tardè cor, digeritur  
quoque durè,  
Atque idè stomachus, tamen ex-  
teriora probantur.  
Reddit lingua bonum nutrimen-  
tum medicinæ,  
Concoctu facilis pulmo est, citò  
labitur ipse.  
Est melius cerebrum gallinarum  
reliquorum.

Quinque adnotantur hoc loco de mem-  
bris animalium. Primum est, cor tardè & Cor  
digeri, & per intestina descendere. Caro ei-  
nim eius melancholica est, cuius natura est  
agrè concoqui, & tardissimè deiici. Galen.  
lib. 3. de alimen. facul. Cor substantia sua si-  
brosa duraque est caro, ideòque nō sine ma-  
gno negotio confici potest. tardèque comme-  
at. Rhazes 3. ad Mansorem, cap. II. Cor, in-  
quit, calidum est, & duræ substantiæ, quod  
& tardè digeritur, neque multum nutrit.

*Secūdum*



**Stomachus.** Secundum est, & stomachum similiter  
chus. male esse concoctionis, & tardi descensus.

Est enim membrum nervosum & cartilagin-  
osum, neque generat bonum sanguinem.  
Additur tamen, eundem in extremitatib.  
nimirum in fundo & orificio facilius con-  
coqui, in illis etenim partibus magis carnosus  
est, & pinguior.

**Lingua.** Tertium est, linguam esse boni nutrimen-  
ti, & maximè circa radicem, teste Auicenna  
2. Canon. cap. 146. Ratio, quia facilis est  
concoctionis & carnosissima. Inter omnium ani-  
malium linguas facile primam laudem ob-  
tinet porcellorum: hæc siquidem ablata pela-  
licula circuncingente, carni aprinæ equipa-  
rantur, id quod struatores & prægustatores  
principum non ignorât. Linguae bovinæ ob  
nimiam humiditatem parum in victus sa-  
lubris ratione commendantur: quare Apitii  
& delicatuli iis vsuri, antequam assen-  
tur, inserunt garyophylla, quo humiditas  
illarum temperetur, & edendo aptiores  
fiant.

**Pulmo.** Quartum est pulmonem facile concoqui,  
& per intestina descendere, idque ob rari-  
tatem & mollitiem. Veruntamen nutri-  
mentum non satis convenit naturæ huma-  
næ, quia exiguum est, & phlegmaticum, ut  
testatur



testatur Auic. 2. Can. cap. 568. Pulmo autem arietis, licet minimè ut cibus conueniat, bona tamen medicina est, quia sanat excoriationem calcanei ex calciamento, si calidus imponatur, teste Auicenna ibidem.

Quintum est, cerebrum gallinae, inter omnia esse praestantissimum, de quo Auicenna. 2. Can. cap. 129. scribit, conferre fluxui sanguinis narium. Cum sale autem & speciebus comedenda sunt, Pituitosa existunt, & nauscam concitant. Pullorum verò cerebra, scribunt Medici, conferre memoriae. Cerebra porcorum, natura sunt inimica: sed cerebrum ouis, leporis, & cuniculi, cum sale & speciebus edi conceditur. Plura de hoc supra, cap. 9.

## DE SEMINE FOENICVLI

### Caput L.

**S**emen foeniculi pellit spiracula culi.

Hic agitur de semine foeniculi, quod ma Foeniculū. rathrum Graecis dicitur Expellit hoc & dissoluit ventositates, quia calidum est, & siccum, ac carminatiuum. Ex esu verò seminis foeniculi, utilitates promanant quatuor.

primò



## 174 DE CONSERVANDA

primò enim cōfert febribus, deinde pellit ve-  
nenū. Tertiò mundificat stomachum. Quarta-  
rò visum acuit, vnde versiculi vulgati:

Bis duo dat marathrum, febres fugat, at-  
que venenum,

Et purgat stomachum, lumen quoque reda-  
dit acutum.

Harum utilitatum meminit & Avicen.  
2. Canon. cap. 281. vbi inter alia refert &  
Democritum existimasse, vermes veneno-  
sos siue serpentes, recentis feniculi semine,  
pastos, senectū exuere, oculorūque aciem,  
succo eius reficere, vbi verno tempore cauer-  
nas suas reliquerint. Vnde intellectum est,  
hominū quoque caliginem præcipuè eò rele-  
uari, inquit Plinius lib. 20. cap. 23. Legatur  
idem lib. 8. cap. 27. & lib. 19. cap. 9. Nicane-  
der sub exordium theriacorum. Non tamen  
vt cibo feniculo vtendum est, sed magis vt  
medicamine, tardius enim digeritur, prauū  
& exile nutrimentum præstans. Adhiberi  
autem aliquando solet ad corrigendam quo-  
rūdam ciborum prauitatem & malitiam:  
quemadmodū enim lactuca additur inter-  
dum petroselinum, vt frigiditas & humida-  
tas eius contēperentur, ita & faniculus nō  
nunquā vnā cum cucurbitis aut rapis con-  
coquitur, ad malitiam eorum imminuendā.

D E



VALETVDINE. 175  
DE ANISO. Cap. LI.

**E**Mendat visum, stomachum  
confortat anisum,  
Copia dulcoris anisi sit melio-  
ris.

*Hic due referuntur vtilitates anisi.  
Primum est confortare visum.*

*Secundum verò & stomachum. Anisum  
enim emūdat stomachum à phlegmatibus,  
& calfacit. Eadem etiam ratione confert  
visui, quia nihil equè nocet visui ac immū-  
dities stomachi, quia à stomacho immū-  
do eleuantur fumi immundi, qui oculis no-  
cent, perturbando spiritus visiuos, & hac  
maximè præstat anisum dulce. Præter has  
Auicē. 2. Canon. cap. 1. longè plures vtilita-  
tes recenset, Anisum, inquit, est apertiuum,  
dolorum sedatiuum, ventositatum resolu-  
tiuum, abscindit sitim, factam ex humidita-  
tibus salsis, & cōfert oppilationi hepatis  
& splenis, generatæ ex humiditatibus.  
Prouocat vrinam & menstrua, emundat  
matricem à fluxu humiditatum albarū, ve-  
nerem stimulat, & aperit oppilationes re-  
num, vesicæ, & matricis.*

DE



+ *Testis  
huius universi*

**S**I cruor emanat, spodiū sum-  
ptum citò sonat.

**Spodium.** Traditur hoc loco spodium sanare fluxum sanguinis: habet enim virtutem propriam confortandi hepatis. Hepate autem qui fons & origo est sanguinis corroborato, melius ab eodem sanguis retinetur. Avicenna 2. Canone, cap. 617. testatur spodium esse radices cannarum adustas. Dicitur enim, inquit, quòd ipsæ aduruntur propter frictionem suarum extremitatū, cum ventus eas perflat. Simon verò Ianuensis dicit spodium esse rem, cuius origo nos lateat. Restamen adusta videtur, & divisiones cannarum adustarum. Confert autem non modo nimio sanguinis fluxui, verum etiam ventris, & vomitui, teste Rhazē 3. ad Mansorem capit. 36. Confert etiam febribus acutis, & siti, confortat cor, & confert tremori eius calido, & syncope factæ ex effusione cholerae ad stomachum, ut habet Avicenna loco citato. Et sicut spodium rationem habet siue respectum hepatis ipsum confortando, ita sunt & alia medicinae quæ habent simile aspectū & proprietatem confortandi



confortandi alia membra singularia, veluti  
Macis cor, moschus cerebrum, glycyrrhia  
et pulmonem, capparis splenem, et galanga  
stomachum, vnde versus,  
Gaudet hepar spodio, mace cor, cerebrum quo  
que moscho.

Pulmo liqueritia, splen. cap. stomachus que  
langua.

## DE SALE. Cap. LII.

**V**As condimenti præponi de  
bet edenti.

Sal virus refugat, rectè insipidum  
que saporat.

Nam sapit esca malè, quæ datur  
absque sale:

Vrunt res salæ visum, seménque  
minorant.

Et generant scabiem, pruritum si-  
ue rigorem.

Hoc loco tria discutiuntur.

Primò ponitur præceptum generale, ne-  
mini hæcenus non obseruatū, vt videlicet  
vas condimenti, id est, salis, quod salinum  
mi dicitur.



dicitur, primum in mensa apponatur, iuxta  
vulgatos hosce versiculos.

Sal primò poni debet, primòque reponi.

Nò bene mēsa tibi ponitur absque sale.

Secundo recensentur duo commoda salis.

**Sal.**

Primum est, salem resistere veneno. Cuius duplex potest assignari causa, vel quia sal exiccatum cum sit, siccitate sua exiccet humiditates, unde sequi solet corruptio. Galenus libro II. de simp. med. facult. Nam sal, inquit, quicquid corporibus humidum inest, id quodam modo absorbit, & quod reliquum est substantia solida, adstrictione consolidat, ac proinde etiam conditura sua carnes servat, & à putredine tuetur: vel quòd sal exiccet & reprimat humiditates à corpore extrahendas, porosque claudat, & per consequens penetrationem veneni, qua fieri solet per poros, prohibeat.

Secundum est, salem cibis saporem inducere. Nam quotidiano discimus experimento, nulla cibaria sine salis commixtione sapere.

Tertio loco enumerantur & nocumenta salis siue cibariorum nimis salforum.

Primum est, ea vrere, id est, ledere visum, & itidem duplex causa assignari potest, vel quòd res nimium salse vehementer exiccam



cantes inimicae sunt oculis, visus instrumen-  
tis. Oculi enim sunt de natura aquae, ut  
testatur Aristot. cap. 2. de sensu & sensili:  
vel quod cibaria admodum salsa pruritum  
excitant & mordicent: à cibariis autem mor-  
dicatiuis in stomacho existentibus eleuan-  
tur & fumi mordicatiui, mordicatione sua  
oculis plurimum nocentes, ipsosque rubefa-  
cientes. Vnde videmus ebullientes salem ru-  
bros fere habere oculos.

Secundum est, cibaria salsiora imminuere  
sperma. Quia multum exiccant omnes hu-  
miditates, unde etiam sperma exiccatur &  
imminuitur.

Tertium est, generare scabiem, quia sal  
humorem gignit acutum, mordicatum, &  
adustum, unde scabies nascitur.

Quartum est, augere pruritum, quia gene-  
rat tumorem mordicatum & pruritum.

Horum 4. nocumentorum meminit Rhazes

ad Mansorem cap. 17. Eorum, inquit, san-

guinem, qui multam ex eo sumunt quanti-

atam, adurit, visu quoque debilitat, atque

sperma minuit: generat pruritum & scabi-

em. Persalsa praeterea gignunt serpiginem,

impetiginem, morpheam, & lepram in dis-

positis, & vias urinae diu continuata exco-

ant. Moderatè tamen salsa fastidium au-

m ii ferunt



180 DE CONSERVANDA  
ferunt, ciborum adpetentiā faciunt, atque  
acuant.

*Spicer* DE SAVORIBVS.  
Cap. LIII.

**H**I feruore vigent tres, salsus,  
amarus, acutus.

Alget acetosus, sic stipans, ponti-  
cus atque.

Vnctus & insipidus, dulcis, dant  
temperamentum.

Hoc loco recensentur cuiusque saporis  
qualitates. Et primò dicitur hos tres, salsū,  
amarum, & acutum, calfacere corpus vten-  
tis. Dein hos treis: acetosum, stypticum, &  
ponticum infrigidare. Tertio verò loco, ho-  
ce tres, vnctuosum, id est, pinguem, dulcem  
& insipidum, quem Graci ἀπολον id est  
qualitatis expertem, esse temperatos, ade-  
ut corpus neque refrigerent, neque excalf-  
ciant. Auicenna 2. Can. tract. 1. cap. 3. Octo

*Sapores*  
*octo.* sunt, inquit, veri saporis, qui sequuntur in-  
sipidū, ut sunt dulcedo, amaritudo, acuita-  
salsedo, acetositas, ponticitas, stypticitas, &  
vnctuositas. Enumerando tamen insipidi-  
te



tem pro sapore, sicuti fit hoc loco, erant non Sapor-  
 nem sapes. Accipitur autem sapor pro o-  
 mni eo, quod gustu diiudicatur. Horum tres  
 sunt calidi, salsus scilicet, amarus, & ac-  
 tus. Auicenna ibidem, Acutū, inquit, est ca-  
 lidius, dein amarum, ac dein salsum, quonia-  
 am acutum est fortius ad resoluendum, in-  
 cidendum, & abstergendum, quā amarū,  
 & inde salsum est sicut amarum contractū  
 cum humiditate frigida. Tres sunt frigidi, sci-  
 licet acetosus, stipticus, id est, stypticus, et pō-  
 ticus. Ponticus tamen ceteris frigidior, dein  
 stypticus, hinc acetosus. Et propter hoc in  
 omnibus fructibus qui dulcescunt, prius est  
 ponticitas vehemens frigidationis, dein post  
 quā per calorem solis digestiū, aliquo  
 modo digesti sunt fructus, sentitur in eis sty-  
 ticitas, & declinat ad acetositatem, sicut  
 gresta, & tandem dulcescunt. Acetosus ve-  
 quamvis sit minus frigidum quā stypti-  
 um, tamen propter subtilitatē & penetra-  
 tionem suam, in pluribus maioris est infrigi-  
 dationis. Ponticum & stypticum, eodem A-  
 cenna teste, sunt in sapore propinqua, sed  
 pticum nihil contrahit linguae prater su-  
 perficiem extimam. Ponticum verò contra-  
 & exasperat, & superficiem extimam,  
 interiora eius.

Acetosum

Ponticū.

m iij

Postremo



Postremò verò, saporum tres sunt temperati, id est, non excedentis caliditatis sine frigiditatis, dulcis scilicet, unctuosus, & insipidus. Dulce enim licet calidum sit, tamen in eo non apparet fortitudo caliditatis, sicut dicit Rhazes 3. ad Mansorem cap. 1. Porro unicuique saporì propriæ adsignantur operationes, sicut testatur Auic. & Rhazes.

Operationes enim dulces, inquit Auic. sunt digestio, & lenificatio, & multiplicatio nutrimenti, et natura diligit ipsum, & virtus attractiva attrahit ipsum. Et Rhaz. inquit, Qui dulci usus fuerit, multabilis & generabit & sanguinis multitudo oppilationes quoque generat, et apostema in hepate & splene: & præcipue si hæc membra adhuc fuerint preparata, ventris itidem fluxus ex eo sequitur, et mollicat stomachum. Pectori verò & pulmone confert, corpus itidem impinguat, & augmentum spermatis tribuit.

Operationes verò amari (secundum Auic.) sunt absterfio, & exasperatio, secundum Rhazem, amarum calfacit & desiccatur fortiter, citòque sanguinem ad adustionem & malitiam perducit, bilem quoque rubeam in sanguine augmentat.

Operatio pontici, iuxta Avicennæ sententiam



tentiam, est contractio, si ponticitas fuerit debilis, aut expressio, si fortis.

Operationes styptici, secundū Auic. sunt contractio, inspiratio, induratio, & retentio. Secundum RhaZen verò, stypticum corpus infrigidat, & desiccatur, carniū quoque ac sanguinis minorationem facit, si quis eo multoties vtatur, Stomachum confortat, ac ventrem secundum plurimum constringit, & sanguinem generat melancholicum. Videtur autem RhaZ. ponticum sub styptico comprehendisse, quia de pontico nihil expressit.

Operationes vinctuositatis, secundū Auic. sunt lenificatio, lubricatio, & coctio, id est, digestio parua. Secundum RhaZ. vinctuosum stomachum mollificat, & ventrem fluere facit: ac satietatē adfert, antequam homo cibi quantitatem sibi necessariā adsumat, & calfacit, maximè tamen febricitantes, vel habentes hepar, vel stomachum, calida. Corpus præterea humectat atque lenit. Phlegma verò auget, & cogitationē reddit hebetem, & auget somnum.

Operationes acuti, secundum Auic. sunt resolutio, incisio, & putrefactio. Secundum RhaZen verò, acutum calorem auget, & corpus velociter inflammat, ac sanguinem

m iiii

guinem



guinem adurit, ipsūque prius in bilem mutat rubeam, postea in nigram.

Operationes falsi, secundum Auicem. sunt abstersio, ablutio, exiccatio, & prohibitio putrefactionis.

Operationes acetosi secū dū Auicennam, sunt in frigidatio & incisio. Secundum verò Rhazē, acidam bilem rubeam & sanguinem reprimat, atque ventrem stringit, si stomachus & intestina munda fuerint. Si autem phlegmatis in eis fuerit multitudo, ventris efficit fluxum, et corpus in frigidat, virtutem quoque debilitat digestivā, propriam in hepate. Nervis verò, & nervosis membris nocumētum adfert, & corpus desiccatur, virtutem autem appetitivam excitat. De operationibus insipidi, dicit Rhaz. aliquod esse insipidū, quod magis nutrit, scilicet quod aequalitati vicinum est. Aliud verò, quod temperatè in frigidat, cū quo si multa fuerit humiditas, humectabit: cū autem fuerit siccum, desiccabit.

DE VIPA. Cap. LV.

**B**Is duo vipa facit, mundat dentes, dat acutum

Vi-



Visū, quod minus est, implet, mi-  
nuit quod abundat.

Quatuor hic recensentur commoda vipæ.

Primum est, vipa mundare dentes. Quia propter panem diutius dentibus inhaerens, quam vinum sine pane, limositas illa dentibus inhaerens, unde luridi dicuntur dentes, à vino melius consumitur & abstergitur.

Secundum est, vipam acuere visum, quia reprimit malos fumos ad cerebrum ascendentes, ac sua commixtione spiritus visuos obfuscantes. Digerit enim materias malas stomacho inherentes.

Tertium est, vipam cruda digerere, quia claudit orificium stomachi, & confortat digestionem.

Quartum est, vipam superflue digesti ad temperamentum reducere. Et hoc maxime veritatem habet de vipa panis cum vino, dummodo panis primò sit assatus, aut suprà prunis exiccatus. Vipæ dicitur Gall. *Vipæ*. Vne soupe en vin. Teuton. ein Vwein suppe.

DE DIAETA. Cap. LVI.

Omibus adsuetam iubeo seruare diætam:

Appro-

*Regione*



Approbo sic esse, ni sit mutare ne-  
cesse,

Hippocrate testis, quoniã sequi-  
tur mala pestis.

Fortior est meta medicinæ certa  
diætã,

Quã si non cures, fatuè regit, &  
malè curas.

**Diætã.** Hic præcepta quedam traduntur de  
diætã. Quorum primum est, omnibus con-  
uenire, vt seruent consuetã diætã. Per diætã  
tam verò intelligitur administratio cibi &  
**Consue-** potus. Ratio est, quia transgressio à consu-  
**tudo.** etudine nocet nocimento magno. Consuetu-  
do enĩ est altera natura. Quod ergo diu ad-  
suetum est in naturam fere transiit. Quem  
admodũ igitur naturam custodire oportet,  
ita & consuetudinem, præcipuè si laudabi-  
lis fuerit. Et quemadmodũ seruanda est con-  
suetã administratio cibi & potus, ita &  
consuetudo aliarum rerũ non naturalium eadẽ  
dem ratione. Vnde si quis consuetus multũ  
laborare, velit hanc consuetudinem immu-  
tare, otioque indulgere, minũsue laborare,  
vel aliud laboris genus adsumere, idque a-  
lio



lio & tēpore et modo, ille proculdubio multum ex hoc debilitabitur. Idem intelligendum de cibo & potu, somno & vigilia, repletionē & inanitione, & animæ accidentibus. In quibus omnibus obseruāda est cōsuetudo, si sit laudabilis, vel parum laudabilis, sine indifferēs in bonitate & malitia, respectu illius ad quod fieri debet permutatio.

Sciendum autem hoc loco debiles & senes facilius ferre consuetos labores, quā fortes atq; iuuenes inconsuetos: id quod his verbis confirmat Hippo. lib. 2. Aphor. 49. Qui consueti solidos labores ferre, & si fuerint imbecilles & senes, non consuetis, fortibus atq; iuuenibus facilius ferunt. Quod verò dicit, inquit Philotheus, tale est. Sunt autem quidam, hic quidē senex, hic autem in vigore ætatis: vterque incipit fodere terram, & seni quidem fodere bene cedit, illi autem qui in ætatis vigore est, minimè: illi quidem ob consuetudinē, et si imbecillis, huic autem ob incōsuetudinem, et si robustus sit.

Notionem enim vniuersalem esse oportet, quòd exercitæ partes aliis sunt robustiores, & propter hoc facile subeunt consuetos labores. Secundum est, malam pestem, id est, maximum incommodum sequi permutatio.



Subita  
mutatio  
nocet.

tationem consueta diata, vt testatur Hippoc. lib. 2. de victus rat. in morbis acut. nisi fuerit necesse eam permutari, quando est il-  
laudabilis, ita vt inde sequatur pessima a-  
gritudines, qualis est prandium siue cenam  
prauis cibis terminare. Huiusmodi enim cō-  
suetudinem necessarium est corrigi & per-  
mutari, non quidem subito, sed paulatim &  
ordinate. Nam omnis subita mutatio vehe-  
menter nocet, maximè si à consueto ad incō-  
suetum fiat permutatio.

Deinde etiam necesse est eam permuta-  
ri, ne si fortè ad inconsueta fiat translatio,  
sequatur lesio. Nam qui se ad omnem die-  
tam adsuëfacit, minus lædetur, cū se ad  
inconsueta transtulerit. Idem etiam intelli-  
gendum de aliis rebus non naturalibus, id  
quod testatur Hippoc. lib. 2. Aphor. 50.

Que ex longo tempore consueta sunt et si  
deteriora sunt, insuetis minus molestare so-  
lent. Oportet igitur ad ea insueta permuta-  
ri. Vnum quodque enim ipsorū, inquit Philo-  
sophus, consuetum effectum minus lædit,  
eò quòd natura quidem magis innocuum,  
sed in consuetudinem nondum venerit: vt  
consuetus comedere manna, in boni muta-  
tione cibi iniuria adficitur, propter desuetu-  
dinem: et consuetus bibere aquam, in meri-  
potio



portionem mutauerit, leditur, quoniam à cōsuetudine aberrat. Sic & in his quæ particularia sunt. Similiter autem oportet & ad insueta permutare, vt si quando fortuna coegerit, ea ferre possimus: eum enim qui vsus est multo nutrimento, oportet & parū comedere, vt causa adueniente ferat & illius vsum.

Quapropter quisque cauere debet, teste Rha. lib. 4. cap. 10. ad Mans. ne alicuius rei sibi consuetudinem faciat, quam ipsum obseruare oporteat, ex cuius obseruatione cōstrictionem patiat. Vt si quis vno cibo cōsuetè semper utitur vel aliquo potu, vel omnino ab eis abstinat, vel dormire, vel coire consuescat: & ex aliquo istorum grauiter cōstringatur, maximū incurrit nocumentū, si ab eis abstinuerit.

Quapropter quisq; corpus suum sic disponere debet, vt caloris & frigoris patiens esse possit, & ad motiones & cibaria sibi necessaria aptum reddatur, & vt somni & vigiliarum horas, atque mansiones & domos sine lēione permutare possit: Fortassis enī ex necessitate hoc aliquādo agere cogetur. Quod quidem fieri poterit, si cōsuetudo non Consuetudo obseruetur ad vnguem, sed interdum ad in- do vari- consuetu transcamus. anda.

Terti



Tertium est, fortiorem ac potiore[m] me-  
tam medendi esse certam dietam, quam si me-  
dicus non curauerit, ac aliam indebitam admi-  
nistraverit, fatuè regit agrum, & malè curat.

Est porro triplex dieta, siue alimen-  
torum genus: Alimentum scilicet plenum, ali-  
mentum modicum, alimentum tenue. Ali-  
mentum plenum, est sanorum cibus, qui non  
solum vires conseruat, sed etiam auget. Ali-  
mentum modicum ad sanos etiam spectat, vi-  
res quidem conseruat, sed non auget. Alimen-  
tum tenue, id est, quod vires imbecilleis red-  
dit. Hoc verò alimentum quod tenue dici-  
tur, ab authorib[us] in multas partes diuisum  
est, nempe in tenue sine aliquo addito, in te-  
nue exquisitè, in tenuissimum, & in tenuis-  
simum in extremo. Tenuissimum in extres-  
mo alimentum est, nihil penitus dare. Et si  
dubitabis, quomodo alimentum dici potest,  
cum nihil datur: respondemus, ita esse illius  
vocabuli usum apud Medicos. Tenuissimum  
verò est, dare melicratum solum. Tenue est,  
ptisanae succus: qui si etiam in pauca quan-  
titate sumatur, est exquisitè tenuis. Sanos  
homines non solum conseruare debemus, sed  
etiam augere, propterea victus plenus illis  
competit. Qui verò agitudine longa labo-  
rant, vires augere non debent, sed bene con-  
seruari

*+ in p[ar]te de  
m[en]t[is]*



*seruare: aliter vsque in finem non sufficeret. Propterea hi modicè victu cibā di sunt, qui etiam sanis conuenit, in quibus vires augere non cupimus: Sed illis solū conseruare in animo est. Quos etiā in lōgo morbo totis viribus seruare studemus. Cū verò ægritudo breui terminatura est, si quarto die finiri debeat, aliquid dare non est opus: imò si vires sufficerent, & in septimo terminatura esset, nihil penitus dandum esset, nisi post illum terminum. Vnde Hippoc. lib. I. Aphor. 6. Extremis morbis, extrema exquisitè remedia optima sunt.*

DE ADMINISTRATIONE  
Medicinæ. Cap. LVII.

**Q**Vale, quid, & quando, quantum, quoties, vbi, dando, Ista notare cibo debet Medicus bene doctus,  
Ne malè conueniens ingrediatur iter.

*Hic traditur à Medico sex esse consideranda in administranda diætā.*

Præ



Primum est, Quale, id est, cuius qualitas  
 tis debeat esse cibus, quia in aegritudine ca-  
 lida exhibendus est cibus frigidus, in frigida  
 calidus, in humida siccus, in sicca humidus.  
 In sanis tamen simili, non contraria quali-  
 tate praeditus cibus exhibendus est, ut testa-  
 tur Gal. in arte Medi. cap. 86. Calidiora cor-  
 pora, calidioris victus rationem exposcunt,  
 frigidiora frigidiori.

Secundum est, quid, id est, cuius substan-  
 tia: athletis enim & rusticis, cum vehemen-  
 tius exerceantur, cibus exhibendus est cras-  
 sus: quia vis digestiva eorum est fortis, nec  
 convenit eis cibus subtilis, ut pullorum, ca-  
 ponum, vitulorum, sine haedorum caro: haec  
 enim in eis vel adureretur, vel nimis cito  
 digereretur, quare & saepius comedere coge-  
 rentur. nobilibus vero & otio deditis, exhi-  
 bendus est cibus subtilis substantia. Virtu-  
 tem enim digestivam habent debilem, qua  
 nequeat crassis resistere cibus: eiusmodi sunt  
 carnes porcinae salae, & bouinae, & pisce  
 sole exiccatae. Similiter in aegritudinibus a-  
 cutis, tenuiori diata utendum est, quam in  
 chronicis, id est, longis, ut quartanis.

Tertium est, Quando, id est, quo tempo-  
 re sit adsumendus cibus, quia in sanis maxime  
 conservanda est consuetudo. Unde in aestate  
 hominibus



hominibus mane surgentibus, & consuetis  
 bis duntaxat in die cibum accipere, comedē  
 dum est hora decima, vel paulo antè, nec ex  
 pectandū dum meridies pratercreat, ob nimi  
 um diei calerē. Similiter cenādū est cis hora  
 sexta, vel paulo post. In hyeme verò præden  
 dū est hora vndecima, ob longitudinē som  
 ni: & deinde cenandum hora septima vel  
 paulo post, & maximè seruanda est consue  
 tud. In aegris quoq; habenda ratio tēporis,  
 siquidem in febribus in ipso paroxysmo, vel  
 paulo antè, siue post, abstinere, id est, non nu  
 trire oportet. Quia si statim ante paroxys  
 mū vel in ipso paroxysmo detur: natura im  
 peditur, ac diuertitur à digestionē materiae  
 febris, cō quod digestionē cibi magis sit intē  
 ta. Neq; dādū est statim post paroxysmū: vir  
 tus enim adhuc nimis debilitata est ex par  
 oxismo immediatè præcedenti. Exhibēdus  
 igitur cibus tandiu ante paroxysmū, vt pos  
 sit digeri, priusquā ille accedat. Vel exhibē  
 dus est aliquātulo tēpore post paroxysmum.  
 Et hoc nisi timeatur magna debilitas virtu  
 tis: tum enim dādus est cibus etiā quocunq;  
 tēpore. Nam vbi casus aliquis interuenerit,  
 robur naturae dissoluēs, nutrire cogimur in  
 quit Gal Comment. 9. lib. 1. Aphor.

Quartum est, Quantum, id est, quantiz  
 n i tas



194 DE CONSERVANDA

tas sumendi cibi, quæ in æstate, vt dictum est, minuetur: quia calor naturalis tum debilior est ob nimias resolutiones. In hyeme verò cibus augendus est, virtute digestiua tunc forti existente, cum calor naturalis sit vnitus propter frigus circūstans. Supra, ca. 19. Quintum est, Quoties, id est, quoties in die sit cibus exhibendus. Est ergo æstate sæpius exhibendus quàm hyeme, autumno seu vere, sed minori quantitate, vt dictum est supra. Similiter virtute digestiua existente debili, sæpe parua quantitate cibus exhibendus est. Existente autē forti, exhibendus est quantitate magna, sed rarius. +

+ mais  
rarement

Sextum est, Vbi, id est, in quo loco, quia cibus non est sumendus in loco frigidiori, neque nimis calido, sed temperato.

+ chou DE CAULE. Cap. LVIII.

**I**Vs caulis soluit, cuius substantia stringit.

Vtraque quando datur, venter laxare paratur.

Tria his determinantur versibus.

Primum est, ius caulis, id est, aquam caulium, id est brassicæ, et maximè primæ ebullitionis



litionis, solucere ventrē, quia in foliis & partibus exterioribus caulium inest virtus quaedam nitrosa, abstersiva, debiliter inhaerens, & facile per pusillam decoctionē, siue ebullitionem separabilis, quae sparsa per aquam ipsam laxatiuā facit. Vnde & prima aqua decoctionis caulium magis alui deiecit quam secunda, quia virtus illa nitrosa, abstersiva per primā decoctionem plurimū seiungitur.

Secundum est, substantiā caulium à decoctione ventrem stringere, quia omnis virtus laxandi per decoctionem ablata est, & remanet substantia terrea, sicca, quae ventrem stringit.

Tertium est, utranq; simul sumptam, laxare ventrē. Ratio, quia virtus abstersiva & nitrosa in aqua manet, unde etiam laxat. Sciendum autem primo, caules generare humorem melancholicum, & somnia terribilia, officere stomacho, parum nutrire, visum obtenebrare, somnum conciliare, mēstrua & vrinam prouocare; & hac partim colliguntur ex Auicē. 2. Can. cap. 148. partim vero ex Rhaſe, 3. ad Manso. cap. 18.

Deinde verò sciendum, vsum caulium, siue decoctionis, siue seminis prohibere, & retardare ebrietatem, unde Arist. 3. sectione, Problamat. 12. querit quid est, cur brassica se-

n ii      det



*Proquirit* det crapulam? Idem testatur Rha<sup>+</sup>zes & A-  
uicenna locis citatis. Respondetur secundum  
nonnullos ex caulium comestione eleuari fu-  
mos admodum crassos, qui incrassent fumo-  
sitates vini, & impediant ob crassitiem ad  
cerebrum penetrare. Aristot. verò hanc ad-  
signat causam, quia omne quod trahit hu-  
midum vinosum, ad se ac à corpore reuellit,  
& corpus refrigerat, curat crapulam: cau-  
lis est huiusmodi: ergo caulis curat crapu-  
lam. Quòd autem caulis sit huiusmodi, pro-  
batur, quia per succum caulis, cum sit diure-  
ticus, detrahuntur humores vino si indige-  
sti à toto corpore, & in vesicam deferuntur,  
& ipsa substantia frigida, styptica ac terrea  
supra in ventriculo remanens, corpus refri-  
gerat, quo fit, ut tenues humores ad vesicam  
labantur. Cum itaque humor utrique  
educatur, corpusque refrigeretur, rectè  
per consequens curatur crapula. Euenit ad-  
hæc, ut cum humores deorsum se trahunt,  
atque excernunt, flatum etiam secum dedu-  
cant, quasi per vinum liceat, in caput se ef-  
ferens, grauitatem creat, & crapulam. Sin-  
autem deorsum se vertit, corpusque ob cau-  
sam prædictam refrigeratum est, dolor crapu-  
la omnis tollitur.

De



## DE MALVA. Cap. LIX.

**D**ixerunt maluā veteres, quòd  
molliat aluum.

Huius radices rasæ soluunt tibi  
feces.

Vuluam mouerūt, & fluxū sæpe  
dederunt.

*Hic tres enumerantur proprietates, si Malua.  
ue effectus malua, quorum primus est, ip-  
sam mollificare ventrem. Est enim vnum ex  
quatuor emollientibus, quæ sunt, malua, al-  
thæa, eranchaursina, & mercurialis: vnde  
ferè clysteres fiunt lenitiui, & mollificatiui  
ad secum induratarum educationem. Est au-  
tem duplex malua: quædam enim floribus  
est sanguineis, quædam verò albis: & in  
hac maior est vis emolliendi quàm in pri-  
ma.*

*Secundus effectus est, radices malua  
rasæ educere feces, & hoc quando inde fi-  
unt glandes, id est, suppositoria, quæ  
admodum fieri solent ex radice mercuria-  
lis.*

*Tertius est, maluam ciere menstrua in  
mulieribus, & hoc ob nimiam eius humectan-  
di ac lubricandi facultatem, qua venema-  
niii tricis*



198 DE CONSERVANDA  
triciis facilius à sanguine acuto funduntur.  
Tradit Platearius, maluam certo experie-  
mento menstrua pro uocare.

DE MENTA.

cap. LX.

**M**Entitur menta si sit depel-  
lere lenta,  
Ventris lumbricos, stomachi ver-  
mésque nociuos.

Hic habetur vnicum præceptũ de men-  
ta, quòd scilicet hoc nomine dignanda non  
sit, nisi vim habeat auferendi vermes ven-  
tris & stomachi. Est enim magna & foro-  
tis aromaticitatis, & vehementis amaritus-  
dinis, vnde non secus atque absinthium  
vermes interficit. Exhibenda est autem deco-  
ctio eius velut absinthii quoque, & non  
substantia. Aduertendum tamen, eo quòd  
admodum sit calida & sicca, sanguinem ad-  
darens, non competere vt cibum, sed potius  
vt medicinam. Stomachum enim cõfortat,  
et calfacit, sedat & digerit singultũ, prohibet  
vomitum phlegmaticũ & sanguineum,  
venere prouocat, ob inflationem qua est  
in



in ipsa, & humiditatem hortulanam, pro-  
hibet sputum sanguinis, & propria quadā  
virtute confert aduersus morsum canis ra-  
bidi. Coire lac densarique in cascū non pae-  
titur, si folia eius lacti immergantur, teste  
Diosc. li. 3. Et Anic. 2. Can. cap. 499.

## DE SALVIA. Cap. LXI.

**C**Ur moriatur homo, cui sal-  
uia crescit in horto,

Contra vim mortis non est medi-  
camen in hortis.

Saluia confortat neruos, manuū-  
que tremorem,

Tollit, & eius ope febris acuta  
fugit.

Saluia castoreūque, lauedula,  
primula veris.

Nasturt. Athanas. hæc sanant pa- *+ nasturtiana  
crasson*  
ralytica membra.

Saluia saluatrix naturæ concilia-  
trix.



Hoc loco tria imprimis pertractantur. Primo innuitur magnam esse utilitatē salviae. Queritur autē per modū dubii, cur homo moriatur, in cuius horto crescit salvia? Respondetur secundo versu nullam medicinā crescere in hortis, quae mortē prohibeat.

Secundū traduntur tres effectus salviae. Primo enim confortat nervos, quia exiccat humiditates, quibus ii impediuntur & relaxantur. Deinde remouet tremorem manuum, quia ut dictū est, nervos, confortat. Quicquid autem confortat tremorē tollit, cum generetur tremor ex debilitate nervorum. Vnde senes quidā & vetuli potui & cibo suo folia salviae imponunt.

Tremor  
manuum.

Tertio verò remouet febrem acutam, id est, impedit ne inuadat, cuius haec potest assignari causa: quia exiccando humores, impedit putrefactionē, unde febris acuta sequi solet. Est porro salvia calida & sicca, neque perse in victus salubris ratione exhibenda. Attamen cum nervos plurimum corroboret, homines in sanitate tuenda, ea dupliciter vtuntur. Primo quidem vinum inde conficiunt, quod saluiatum vocant, quo plurimū uti solent in principio mense. Confert autē hoc ipsū paralyticis, & epilepticis, si quidē modicē sumatur, praecipuē tamen, si exhibe-

Saluiatū  
vinum.

atur



atur post purgationē ex sūpto medicamine.

Deinde vtuntur salvia in salsis: exiccat enī appetitū, et maximē cū stomachus humoribus prauis, crudis, et indigestis, repletus fuerit. Est autē salvia duplex. Domestica scī licet latis & manīs foliis: & quæ vulgo nobilis dicitur; foliis minoribus & strictioribus. Græcis ἐλελσφικος dicitur.

Tertio loco enumerantur sex res medicinales procuratione paralysis, salvia videlicet, castoreum, lauendula, primula veris, nasturtium, & athanasia. Hæc enim curāt & sanant membra paralytica. De Salvia quidem patet ex iam dictis, quia confortat nervos: vel quia calida est, & sicca, consumit materiā phlegmaticā nervis imbibitā, vnde paralysis nascitur. Castoreū verò nervos maximē confortat, calfacit, & exiccat. Castoreū.  
De quo Auicenna Canon. 2. cap. 126. Est, inquit subtilius, et fortius omni quod calfacit & exiccat, confert nervis, & calfacit, et cōfert tremori & spasmo humido, & stupori, & paralysi. Neq; est aliud magis iuuatiuū ventositatum in aure quā ipsum, cū ex castoreo accipitur quātum est lens vna, & dissoluitur in oleo nardino, & distillatur in eam. Plures alios effectus eius habet Auicenna ibidem & Diosco. lib. 2. Est autem castoreum



storum, testiculus animalis, quod castor, siue fiber dicitur. Oleum de castoreo non minus valet in paralyti quam ipsum castoreum, si post euacuationem materiae exhibeatur: tunc enim materiam residuam consumit, & nervos confortat. Lauendula quoque

Lauendula.

Primula veris.

fragrantia sua nervos confortat, & calfactione paralytis materiam consumit. Idem praestat & primula veris, quia & ipsa sua fragrantia & calfactione nervos confortat. Vnde nonnullis etiam herba paralytis appellatur. Dicitur autem primula veris, quod una sit ex primis aromaticis in vere prodeuntibus. Nasturtium est calidum & siccum, extenuat, incidit, & resoluit, quare ratione etiam materiam paralytis auferit. Avicenna, 2. Canon. capit. 613. testatur conferre omni mollificationi nervorum, quia calfaciat, & educent phlegmata, & emundet nervos à phlegmate. Quare consulant Medici, ut in ieiunio quadragesimali

Nasturtium li edatur nasturtium, propter cibos phlegmaticos, qui per id tempus exhiberi solent.

Est autem nasturtium herba vulgaris, & ubique nota, nascitur in locis frigidissimis, scilicet petrosis, & aquosis, ubi multi sunt fontes. Athanasia vero alio nomine dicitur Tanacetum, Gall. Athanasie, ou herbe

aur



aux vers. Tuton. Reinfarn odder Vurma  
kraut. Hæc herba virtutem habet purgan-  
di phlegmatis, et caliditate sua exiccat ner-  
uos, expurgat etiam vermes, & materiã un-  
de illi generantur. Quare galli magna ex  
parte in diebus paschalibus vtuntur atha-  
nasia friza cum ouis, ad purgationem phleg-  
matis, ex piscibus in ieiunio quadragesi-  
mali collectorũ, unde facile vermes in dispo-  
sitis & aptis generari possẽt. Vltimo versus  
traditur saluã dici, quasi nature saluatricẽ.

## DE RUTA. Cap. LXII.

**N**obilis est ruta, quia luminã  
reddit acuta,

Auxilio rutæ vir quippe videbis  
acutẽ.

Ruta comesta recens oculos ca-  
li gine purgat.

Ruta viris coitum minuit, muli-  
eribus auget.

Ruta facit castum, dat lumen, &  
ingerit astum.

Cocta facit ruta de pulicibus lo-  
ca tuta.

Recens



Recensentur hic quatuor effectus ruta.

Visus.

Primus est, ipsam visum acueret, & præpuè succum eius, ut testatur Auicenn. 2. Canon. capit. 578. De hoc effectu vide supra cap. 13.

Secundus est, Rutam minuere in viri coeundi desiderium, augere verò in mulieribus. Ratione enim caliditatis suæ exicca & minuit sperma in viris, eo quòd subtil sit & aëreū, sed in mulieribus extenuat & calfacit, cum sit aquosum & frigidum, eaque magis ad coitum incitat, ob subtilitatem & caliditatem.

Pulices.

Tertius est, Rutam facere astutiam, id est, apprehensionem facilem, & inuentionem alicuius medii in causa subtili: calfactionem enim & exiccatione attenuatur, & acuitur spiritus, fouetur & illustratur ingenium.

Quartus est, decoctione ruta depelleret pulices si ex ea domus irroretur: interficit enim eos, ut vno ore omnes medici testantur Auicenn. 6. 4. Tract. 3. cap. vndecimo, Quando inquit, aspergitur domus cum infusione calocinthidæ, saluunt pulices, et fugiunt. Et similiter ex decoctione rubi.

Contra pulices.

Et dixerunt quidam, quando ponitur sanguis hirci in fovea in domo, aggregantur pulices apud eum, deinde moriuntur, & milit



militer aggregantur super lignum linitum  
ex adipe cricis, & fugiunt ex odore caulis  
& foliorum oleandri. Nihil autem æquè  
deiciit pulices, atque res fortis odoris, velut  
ruta, menta, mentastrum, lupulus, præci-  
pue tamen feces, vel vrina equi. Irroratio  
quoq; domus ex decoctione seminis rapæ oc-  
cidit pulices. Ex suffitu etiam cornu taurini  
fugiunt pulices. Procaptione tamen eorum,  
melius nihil est, quàm impositio pauci bom-  
bycii in lecto: in illo enim congregantur.

## DE CEPIS. Cap. LXIII.

**D**E cepis Medici non consen-  
tire videntur.

Fellitis nō esse bonas ait ipse Ga<sup>Cholericis</sup>  
lenus.

Phlegmaticis verò multū putat  
esse salubreis.

Non modicum sanas Asclepias  
afferit illas,

Præsertim stomacho: pulchrū  
que creare colorem,

Contritis cepis loca denudata ca-  
pillis

Sæpe



Sæpe fricans, capitis poteris re-  
parare decorem.

Agitur hoc loco de cepis, de quibus ad-  
notantur quinque.

Primum est, Medicos dissentire de natura  
ceparum: quibusdam enim videtur eas con-  
ferre phlegmaticis, aliis contrà. Rhaſes na-  
q; 3. ad Man. ca. 18. testatur eas generare hu-  
mores superfluos in stomacho, & phlegma

Secundum est, Galenum probare, cepa  
multum obesse choleris, idque facit lib. 2.  
cap. ultimo, de alim. facul. Acrum, inquit  
omnium, ut ceparum, allii, & porri assiduum  
usus est evitandus, præsertim ei, qui natura  
est plus æquobiliosus, quoniam quidẽ solis p-  
tuitosum humorem, aut crudum & crassum, & gl-  
tinosum colligentibus, huiusmodi edulia sunt  
accommodata. Est autem cepe, ut tradit A-  
vic. 2. Can. cap. 123. ex tertio ordine excalf-  
cientium, ut Galen. lib. 7. de simpli. facul. e-  
quarto. Quare nocet calidis, ut sunt chole-  
rici. Cellitos autem dixit biliosos.

Tertium est, cepas plurimum prodesse phle-  
gmaticis, quia excalfaciunt, incidunt, exten-  
uant, absterunt, & aperiunt, unde phle-  
gmaticos & glutinosos humores in phlegma-  
ticis coacervatos digerunt, incidunt, absterunt



& extenuat.

Quartum est, cepas conferre stomacho: ipsum enim à phlegmatibus exonerant et cal faciunt. Auicenna loco citato, Et quod, inquit, ex cepis comeditur propter suam caliditatem confortat stomachum debilem, et appetitum facit, eadem etiam ratione decorant colorem faciei. Fieri enim nequit, ut calor faciei sit viridus ac floridus, stomacho phlegmate & humoribus prauis ac crudis referto.

Quintum est, locis glabris ac depilatis pilos siue crineis restituere. si costæ conterantur, & inde loca perfricentur. Et hoc verum est, si depilatio acciderit ex pororum oppilatione, & corruptione materiae sub cute. Cepæ enim aperiuunt poros, resolvendo materiam malam sub cute detentam, ac bonam in locum attrahendo. Quapropter alopecie earum succo convenientissimè perfricantur, ut testatur Auicenna 2. Canon. capit. citato, & 7. 4. capit. 6. Unde infertur capitis decorè reparari per ceparum frictionem: capitis pororum decor pili sunt. Cepæ præterea venerem stimulant, appetentiam inuitant, faciei ruborem inducunt, cum melle eradicant verrucas, sitim mouent, & nocent intellectui. Humorem enim prauum & crassum generant, saluam multiplicant. Succus earum confert



confert aqua in oculum defluenti, & abster-  
genti visum. Cera item trita cum melle et  
aceto, conferunt morsui canis rabidi, quare  
quidam addunt hos duos versus,  
Adpositas perhibet morsus curare caninos,  
Si trita cum melle prius fuerint & aceto.  
Plura de his diximus supra capite decimo-  
tertio.

## DE SINAPI. cap. LXIII.

**E**st modicum granum, siccum  
calidumque sinapi.

Dat lachrymas, purgatque ca-  
put, tollitque venenum.

Hic agitur de sinapi. Primo quidem ac-  
signatur complexio ipsius, quod videlicet  
granum sit pusillum & siccum, & quidem  
ordine quarto, teste Auic. 2. Cano. cap. 982.  
Deinde verò recensentur tres proprietates  
sive effectus grani sinapi.

Primus est, commouere lachrymas, qui  
nimia caliditate sua extenuat, & dissolu-  
humiditates cerebri, quibus deinde fluen-  
tibus proueniunt lachrymae.

Secundus est, expurgare caput, cerebrum  
videlicet mundando, & abstergendo humi-  
ditates phlegmaticas à capite. Expurgat etiam

caput



caput, quod sternutamenta creat, tritum, & naribus admotum: quare apoplecticis quorūque auxiliatur eodem modo. Per sternutamenta enim expelluntur nocumenta cerebri. Semen item synapii, caliditate sua extenuat phlegmata, & dissolvit ea, quibus obstruuntur meatus cerebri, & generatur apoplexia, unde colligitur admodum incidere phlegma, consumere, & mundare.

Tertius est, tollere venenum, id quod testatur & Auicenna loco citato, Et fugiunt, inquit, ex fumo eius vermes venenosi.

## DE VIOLA. Cap. LXV.

**C**Rapula discutitur, capitis dolor atque grauedo:

Purpuream violam dicunt curare caducos.

Referuntur hic tres proprietates, siue effectus violae. Primus est violam sedare ebrietatem. Odorem enim habet temperatum & suauem, & hic maxime confortat cerebrum. Forte autem & validum cerebrum, non facile ebrietate tentatur, sed imbecillum facillime. Viola autem cum frigida sit, cerebrum refrigerat, & ineptum reddit

Ebrietas.

o ad re



## 210 DE CONSERVANDA

ad recipiendos fumos calidos.

**Caput.**

Secundus est, violam discutere & sedare  
re dolorem capitis. Et hoc verum est, si in-  
telligatur de dolore ex calida causa, ut tes-  
tatur Avicenna 2. Canon. cap. 626. Et Rha-  
zes 3. ad Mansorem, ca. 21. Et Mesues, lib. 2.  
sectionis primæ simplicium, cap. 11. Ratio,  
quia viola frigida est, & ita repugnat cau-  
se calide.

**Epilepsia.**

Tertius est, violā curare caducos, id est,  
epilepticos, neque sine causa additum est, di-  
cunt: quia celeberrimi authores hunc effe-  
ctū violæ nō attribuunt. Cuius tamen hæc  
posset assignari causa, quod scilicet ob fra-  
grantiam violæ, confortetur cerebrum, ita  
ut à parvis nocumentis minimè lædatur, &  
per consequens non incurrat epilepsiā, quæ  
dicitur parva apoplexia, ex oppilatione ner-  
vorum sensitivorum eveniens.

## DE VRTICA. Cap. LXVI.

**A**Egris dat somnū, vomitum  
quoque tollit & vsum.

Illius semen colicis cum melle  
medetur:

**Et**



Et tussim veterem curat, si sæpe  
bibatur.

Frigus pulmonis pellit ventris-  
que tumorem.

Omnibus & morbis sic subue-  
nit articulorum.

*Septem hic referuntur effectus urtica.*

Quorum primus est urticam agris somnum *Somnus.*  
conciliare, quia extenuat, incidit, & abster-  
git phlegma, & crassos humores, quibus na-  
tura grauat, & somnus impeditur.

Secundus est, tollere vomitum & usum eius.  
Vomitum enim & nausea, ut plurimum ex  
viscoso humore accidunt, quæ urtica incidit.

Tertius est, urticam mederi colicis, quia  
incidit, extenuat, resoluit, & abstergit hu-  
miditatem phlegmaticam, & ventositatem  
crassam, vnde colica frequentius excidere *Colica.*  
solet. Est autem colica vehemens dolor in  
intestino laxiori, quod colon Græcis dici-  
tur, quemadmodum iliaca siue colos, in te-  
nuioribus intestinis.

Quartus est, urticam curare tussim veterem,  
& maxime si semina eius in melle tem- *Tussis.*  
perata fuerint: urtica enim phlegma visco-  
sum è pectore expellit, teste Rhazē, 3. ad Mā  
o ii solem,



forem, cap. 28. Auicenna 2 Canon. cap. 725. Quando, inquit, bibitur cum aqua hordei, mundificat pectus, & quando decoquantur folia eius in aqua hordei, educunt humores crassos, qui sunt in pectore, sed semen eius est fortius.

Quintus est, vrticam pellere frigus pulmonis, & hoc ob caliditatem suam.

Sextus est, vrticam sedare & pellere humorem ventris: resoluit enim inflationes: unde sepius venter intumescere solet.

Septimus est, vrticam subuenire omnibus doloribus articularum, velut arthritidi, ischiadi, & podagrae, quando scilicet proveniunt à materia frigida, phlegmatica, crassa: vrtica enim calfacit, incidit, & extenuat materiam phlegmaticam crassam. Unde etiam, auctore Auicenna loco citato, excitat coitum, & propriè semen eius cum vino: quod & Galenus adprobat lib. 6. de simp. Medic. facult. ubi sic inquit, Sed & quiddam flatuosum obtinent, quo & venerem extimulant, & maximè, ubi cum musto semen bibitur. Aperit etiam vrtica orificium matricis, ventrem modicè subducit, ipsa duntaxat abstersione, ac veluti titillatione, non purgatione, phlegma & humorem crudeum educens. Ne verò guttur ex vrtica & semine eius ledatur,



tur, prodest post sumptionem eius bibere aliquantulum olei rosacci. Est autem vrtica calida in principio tertii gradus, & sicca in secundo. Anicenna.

## DE HYSSOPO.

## Caput LXVII.

**H**Yssopusque herba est purgans à pectore phlegma: Ad pulmonis opus cum melle coquenda iugata.

Vultibus eximium fertur prestare calorem.

Recensentur hoc loco effectus hyssopi.

Quorum primus est, Hyssopum purgare & expellere è pectore phlegma. Desiccatur enim & excalfacit ordine tertio: vehementer abstergit, dissoluit & consumit humiditatem phlegmaticam, & precipue respicit partes pectoris, expurgans inde & expellens phlegma.

Secundus est, purgare pulmonem à phlegmate, eadem de causa. Et proprie quidem, si coquatur cum melle: nam & mel abstergit, unde augetur abstergio hyssopi. Idem testatur

o iii tur



214 DE CONSERVANDA

ur Auicen. 2. Can. cap. 367. vbi sic inquit,  
Hyssopus confert pectori & pulmōni, &  
affectis dispnœa, & veteri tussi, & eius  
decoctio cum ficibus & melle similiter.

Tertius est, prestare bonum & eximium  
colorem faciei, idque confirmat Auicenna lo  
eo citato, Eius potus, inquit, efficit colorem  
bonum, & eius gummi abstergit vestigia  
in facie. Eadem quoque ratione soluendo  
educit phlegma, & ascaridas, & vermes,  
eodem Auicenna ibidem teste. Vinum deco  
ctionis eius, authore Plateario, matricē ex  
purgat & abstergit à superfluis humoribus.

DE CEREFOLIO.

Caput LXVIII.

**A**Dpositum cācris tritū cum  
melle medetur.

Cum vino potum lateris sedare  
dolorem

Sæpe solet, tritam si nectis desu-  
per herbam.

Sæpe solet vomitum, ventrēmque  
tenere solutum.

Hic



Hic recensentur tres effectus cerefolii.

Primus est, cerefolium tritum cum melle  
& impositum, curare cancerum. Idem dicit  
& Platearius. Est autem cancer, apostema **Cancer.**  
melancholicum, corrodens partes corporis  
tam carnosas, quàm nervosas. Nomen accep-  
pit à flumiati cancero. Quemadmodum eni-  
nim in isto, ides ex utraq; parte sunt cere-  
poris, ita in hoc malo vena oppleta, & in  
ambitu tensa, canceri animalis pedibus sunt  
similes.

Secundus est, cerefolium potum cum vino  
abscindere dolorem lateris, tormina quoq; **Tormina**  
ventris discutit, quia inflammationem eius  
ex crassa ventositate, unde provenit dolor,  
mitigat. Præterea & stomachi ventosita-  
tem omniumque aliorum viscerum solvit,  
& oppilationem tollit, & ad hoc ipsum ef-  
ficax est vinum.

Tertius est, cerefolium sedare vomitum & **Vomitus.**  
fluxum ventris, quia cum calidum sit in ter-  
tio gradu, & siccum in secundo, materiam  
illam ex qua vomitus provenit, digerit &  
exiccat. Et maximè si vomitus aut solutio  
ventris fuerit à materia frigida phlegmati-  
ca. Pronocat urinam & menstrua, solvit  
dolorem lateris, renum & vesicæ, præcipuè  
si cum melicrato exhibeatur.



## Caput LXIX.

**E**Nula campana, hæc reddet  
præcordia sana:

Cum succo rutæ, succus si sumi-  
tur eius.

Affirmant ruptis quòd profit po-  
tio talis.

Hic agitur de enula campana, quam  
*Vinum es* Græci Elenion vocant. Referuntur autem  
*nulatum.* duo eius effectus, Quorum primus est, enu-  
lam confortare præcordia, quo nomine hæc  
exta in homine, orificium stomachi, mem-  
bra spiritus siue anhelitus, & quæcunque  
cordi vicina sunt, intelliguntur: idq; maxi-  
mè radix eius præstat. Odorata enim cum  
sit, manifestum est, eam membra nervosa, cu-  
iusmodi est orificium stomachi, corroborare.  
De membris spiritus siue anhelitus, nullum  
est dubium: quin ex helenii radice confor-  
tentur. Vinum enim inde factum, quod enu-  
latum vocant, pectus & pulmonem expura-  
re & emundare, experientia constat. Ap-  
probâtque Auicenna 2. Can. cap. 240. Ea-  
dem de



dem deglutita (vt ibidem habetur) cum melle, adiuuat ad expuendum: estque ex iis quæ letificant & confortant cor.

Secundus est, succum enulæ, cum succo rutæ plurimum conferre herniosis, id est, ruptis, quibus intestina in scrotū delabuntur. Maxime verò si hernia fuerit ex ventositate. Hæc enim succo rutæ & enulæ dissoluitur. Confert præterea enula stomacho prauis humoribus referto, aperitque oppilationes hepatis & splenis, vt testatur Rhazes 3. ad Mansorem, cap. 18. Confert item omnibus lesionibus & doloribus frigidis, & cōmotionibus ventositatum: & inflationi, auctore Auicenna loco citato.

## DE PVLEGIO.

## Caput LXX.

**C**Um vino nigram choleram potata repellit:

Adpositam viridem dicūt sedare podagram.

Hoc loco duo enumerantur effectus pulegii. Quorum primum est, pulegium, & præcipue liquorem eius stillatitium, cum vino puro



no purgare choleram nigram.

Secundus est, pulegium proprietate quadam curare podagram antiquā, nimirum quod valde excalfaciat, extenuet, & dissolvat phlegma, unde podagra frequentius generari solet. Est autem ex tertio ordine tum exiccantium, tum calfacientium, ut affirmat Platearius. Substantia constat tenui, corroborandi facultate præditum est, id quod ex fragore eius deprehenditur, aperitque ratione substantiæ & qualitatum. Attrahit quoque propter igneam substantiam siue naturam. Consumit etiam ratione caloris & siccitatis. Defectos animo recreat cum aceto naribus obiectum. Vinum decoctionis eius valet contra dolorem stomachi & intestinorum ex frigidityte vel ventositate.

## DE NASTURTIO.

Cap. LXXI.

**I**lius succus crines retinere fluentes,

Illitus adferitur, dentis que leuare dolorem.

Et squamas succus purgabit mele  
le perunctus.

Hi



Hic referuntur tres effectus nasturtii.

Primus est nasturtium sistere defluuium capillorum, si caput succo eius inungatur, vel si aqua vel succus eius bibatur, id quod Auicenna quoque 2. Canon, capit. 513. testatur, Retinet, inquit, capillos capitis cadentes, bibitum & linitum.

Secundus est, curare dolorem dentium, & maximè ex causa frigida. Nasturtium enim incidit, resoluit, & calfacit, vt ostensum est supra cap. 60.

Tertius est, succum eius purgare lychenas & squamas cuti adherentes, cum melle illitum. Eiusmodi enim squamae generantur ex phlegmate salso. Nasturtium autem, vt dictum est, omne phlegma purgat. Quare intra corpus adsumptum prohibet causam squamarum, & easdem, foris illitum, abstersione sua tollit, & maximè cum melle: nam & hoc quoque abstergit. Auicenna praeterea & alios effectus enumerat, Exiccat, inquit, putredinem vacuitatis ventris, mundificat pulmonem, & confert asthmatis, & ponitur in medicinis & sorbitionibus asthmatis, eò quod extenuet & incidat. Calfacit stomachum & hepar, confert crassitie splenis cum melle emplastri modo impostum, conciliat vomitum flauae bilis, & per  
inferna



*inferna eadem educit, augmentum efficit in  
coitu, soluendo educit vermes, & menses ciet*

## DE CHELIDONIA.

## Caput LXXII.

**C**Aecatis pullis hac lumina  
mater hirundo,  
(Plinius vt scripsit) quanuis sint  
eruta, reddit.

Visui.

Notatu dignū est, quod hoc loco de che-  
lidonia dicitur. Locus autem est apud Plin-  
nium lib. 25. cap. 8. vbi sic scripsit, Anima-  
lia quoque inuenēre herbas, imprimisque  
chelidoniam. Hac enim hirundines oculis  
pullorum in nido restituant visum: & qui-  
dam volunt, etiam erutis oculis. Eiusdē me-  
minit etiam lib. 8. cap. 27, hisce quidē ver-  
bis, Chelidoniam visui saluberrimam, hi-  
rundines monstrauēre, vexatis pullorum o-  
culis illa medentes. Dioscorides libro secun-  
do, Sunt, inquit, qui narrant, hirundines  
matres excacatis pullis, admota herba vi-  
sum restituere. Hinc etiam cognitum est  
chelidoniam oculis hominū mederi, vtique  
in quibus crassum quiddam in pupilla col-  
ligitur



ligitur, digestionem atque discussionem indigens. Et ferè in omnia adhiberi solet medicamina ocularia. Herba est crocei succus, cuius inuentionem hirundini attribuunt, quod pulli eius saepe in cecitatem incidant, quàm ulli auium pulli. Excrementa enim & feces hirundinum oculos obledunt, & cecitatem pariunt: idque eis potissimum accidit ab excrementis matrum. Cornelius Celsus lib. 6. ca. 6. fabulam putat, per parentes oculos herba restitui, qui per se sanescant. Chelidonia, teste Aegineta & Plateario, calida & sicca est tertio ordine, facultate dissoluedi constat, consumedi, & attrahendi. Radices trita expurgant caput & vuluam ab humore frigido & humido, si ager fumum per os recipiat, ac vinum deinde gargarizet.

## DE SALICE. Cap. LXXIII.

**A** Vribus infusus, vermes succus necat eius.

Cortex verrucas in aceto cocta resoluit.

Huius flos sumptus in aqua frigescere facit

Instin-



Instinctus veneris cunctos acres  
stimulantes.

Et sic deficcat, vt nulla creatio  
fiat.

Hic tria dicuntur de salice. Primum est,  
succum eius auribus infusum vermes earundem  
interficere, idque ob exiccationem & stypticam  
facultatem. Auicenna 2. Can. cap. 686. Non est aliud, inquit, magis utile  
quàm succus foliorum eius in cura saniei  
quæ currit ex aure.

**Verruca.** Secundum est, corticem, id est, partem extremam  
salicis in aceto decoctam resolvere verrucas  
vnde Auicenna loco citato, Cinis eius eradica  
verruca, linitus cum aceto. Est enim vehemētis  
exiccationis, mordacitatis tamen ex  
pers. Gal. lib. 6. de simpl. Eundem effectum  
Auicenna & portulacæ attribuit 2. Can. ca.  
§ 43. Ex ea, inquit, fricantur verruca, & e  
radicat eas proprietate sua, non qualitate.

Tertia est, florem salicis nocere partibus  
ob stypticam enim & exiccandi facultatem  
partum difficilem reddit, vnde Dioscorid  
asyllipsiam facere dixit, id est, vt mulier n  
cōcipiat. Lege de hac re eruditissimas Iar  
Cornarii annotationes in Macri li. 4. ca. 1.

D



VALETVDINE. 223  
DE CROCO. Ca. LXXIIII.

**C**onfortare crocus dicatur lætificando.

Membræque defecta confortat,  
hepar reparando.

Hic recensentur quædam proprietates croci. Prima est, crocum confortare corpus humanum lætificando. Tantam porrò habet lætificandi siue exhilarandi vim, vt paulò copiosius sumptus, ridendo enecet. Vnde Auicenna 2. Can. cap. 130. Dicitur, inquit, quòd tres ayrei de ipso interficiant lætificando. Aureus autem est pòdus sesquidragmæ.

Secunda est, crocum confortare membra defecta, & imprimis cor. Cõfortat item styptica & excalfaciendi facultate stomachũ, eadem ratione & hepar reficit, quod styptica facultas non sinit, dissoluit. Nimis tamen *Hepar.* eius vsus mouet nauseam, & deiicit appetitum, teste Auicenna loco citato, propterea quòd appositus sit acetositati, quæ est stomacho, & ex qua est appetitus. Crocus præterea & somnum conciliat, sensus obtinebrat, cum vino epotus inebriat, visum abs-  
tergit & oculorum fluxiones cohibet, anhe-  
litum



litum facilem reddit, eiusque instrumentum  
corroborat, venerem stimulat, & urina  
ciet, teste Dioscoride lib. I. cap. 15. & Auice  
na loco citato.

## DE PORRO. Cap. LXXV

**R** Eddit foecundas māsū, per  
sæpe puellas!

Manantēque potest naris reti  
nere cruorem.

Duo hoc loco referuntur effectus porri.  
Primus est, porrum mansum persæpe redde  
re puellas facundas. id est, efficere ut conc  
pian, & matres fiant. Ratio, quia ut Au  
cenna 2. Canon. cap. 649, confirmat, con  
fert coarctationi & præclusioni matricis  
& duritiei, quæ est in ipsa, unde concepti  
impediri posset.

Secundus est, porrum naris retinere cru  
rem, id est, sanguinem è naribus effluētem  
id quod testatur & Auicenna ibidem. Ca  
terum plura de hoc dicta sunt suprà cap. I.

## DE PIPERE. Cap. LXXVI

**Q**Uod piper est, nigrum non  
est dissolvere pigrum  
Phlegma



Phlegma purgabit, digestiuam-  
que iuuabit,

Leucopiper stomacho prodest,  
tussique dolorique.

Vtile pręueniet motum febrique  
rigorem.

*Multę hisce versibus comprehenduntur  
utilitates piperis. Et primo quidem tres pi-  
peris nigri. Quarũ prima est, piper nigrum  
non esse pigrum in dissoluendo, id est, resolu-  
endo, ob fortem eius tum caliditatem, tum  
siccitatem, Calfacit enim atque desiccatur in  
quarto ordine.*

*Secũda est purgare phlegmata, quia ex-  
trahit phlegma ex interiore corpore, ipsũ  
que concoquit similiter & phlegma peccato-  
ri ac stomacho inherens calfaciendo, exte-  
nuando, & dissoluendo expellit.*

*Tertia est, iuuare virtutem digestiuam.  
Auicenn. 2. Can. cap. 558. Piper, inquit, est di-  
gestiuum, faciens appetitum, idque maximẽ  
intelligendum de pipere longo, quippe quod  
flatuosi spiritus crassitudinẽ soluit, & quę  
in pręcordiis pigra cessant ad ventrem de-  
pellit, & concoquendis quę sumpseris subue-  
nit, inquit Galen. lib. 4. de sanitate tuenda.*

p Secundo



Secundo verò loco quinque recensentur commoditates leucopiperis, id est, piperis albi. Prima est, piper album confortare stomachum, id quod ibidē Galen. testatur. Album utique supra duo reliqua genera ventrem roborat. Auicenna quoque loco citato sic inquit, Et album magis cōueniens est stomacho, & vehementius confortat.

Secunda est, piper conferre tussi, maximè ex materia frigida phlegmatica : illā enim calfacit, dissoluit, & incidit. Auicenna ibidem, Quando, inquit, administratur piper in electuariis, est cōueniens tussi & doloribus pectoris.

Tertia est, piper album conuenire dolori, id quod intelligi potest vel de dolore pectoris, quemadmodum iam dictum est ex Auicenna, vel de dolore ventoso. Huic enim omne piper cōuenit, siquidem omne piper ob excalfaciendi facultatem ventositates discutit, & expellit. Auicenna ibidem dicit, piper album & longum conuenire dolori ventris pungitio, si bibatur cum melle & foliis lauri recentibus.

Quarta est, cōuenientissimè exhiberi ante motum febris, id est, accessionem siue paroxysmum, & hoc in febre frigida. In huiusmodi enim piper materiam quodammodo cal-



do calfacit & digerit.

Quinta est, piper albū in rigore febrium plurimū valere, quia caliditate sua confortat nervos, & materiam in eis sparsam consumit. Auicenna ibidem sic inquit, Efricano do sit inunctio ex ipso cum vnguento, & confert rigori. Et hæc quinque utilitates, non minus & aliis piperum generibus conueniant, vt ex Auicenna liquet. Præterea verò, adeo piper calfacit nervos & laceratos, vt in hoc non habeat sibi par, mundificat pulmonē, parua quantitate sumptum, prouocat vrinam, magna verò soluit ventrem. Auicenna ibidem, Est porro triplex piperum genus, album, longum, & nigrum. Fructus florentis aut germinantis etiam longum arboris longum dicitur piper. Fructus autem immaturus & acerbus album piper nominatur. Nigrum, quod iam sole superassatum & exiccatum est.

DE GRAVITATE AUDI-  
tus. Cap. LXXVII.

ET mox post escam dormire,  
nimisque moueri:

p ii Ita



Ista grauare solent auditus, ebrietatesque.

Hic recensentur tria auditum grauantia.

Primum est, dormire immediate à sumpto cibo, & maximè si ventriculus eo refectus fuerit. Hoc enim digestionem impedit, & cruditates gignit, hinc crassi & indigesti fumi procreantur, qui crassitie sua auditus meatus oppilantes, auditiones spiritus in crassant & perturbant.

Secundum est nimius motus à sumpto cibo. Quemadmodum enim bonae valetudinis (inquit Gal. in lib. de cibis boni & mali succi) ante cibum exercitatio maximè adferre commodum, ita qualiscunque sumpto cibo motus noxius admodum est. Alimentum enim ex ventre ante concoctionem in diuersas corporis partes distribuitur, proptereaque crudi humoris copia aggeritur. Vnde crassi vapores sursum elati meatus auditus obstruunt. Idem lib. 6. de valetudine tuenda. Non leue, inquit, incommodum nonnullis accidit, cum repleti cibo se exercitant: nonnullis enim caput impletur vaporibus.

Tertium est, ebrietas, hinc enim resoluntur multi fumi & vapores, qui ad caput eorum organum auditus prelati, spiritum eius perturbant.



turbantes, auditum grauant. Neque auditui modò ebrietas nocet, verumetiam visui & omnibus sensibus. Auicenna 4.3. cap.2. Ex eis quidem, inquit, quæ nocent auri & reliquis sensibus sunt fastidium, & repletio, & propriè somnus super repletionē. In nonnullis exemplaribus etiam hic versus adscriptus habetur,

Balnea, sol, vomitus, adfert repletio, clamor  
Nec malè quidem. Siquidem & hæc Auicenna 4.3. cap. 11. teste, auditum grauant, tinnitumque generant, Oportet, inquit, vt omnes isti vitent solem, & balneū laboriosum, & vomitū, & clamorē, & repletionē.

## DE TINNITV AVRIVM.

## Caput LXXVIII.

**M**Otus, longa fames, vomitus, percussio, casus, Ebrietas, frigus, tinnitum causat in aure.

Septem hoc loco enumerantur, vnde tinnitus siue sonus aurium generari solet.

Quorum primum est motus: ex motu enim corporis inordinato & vehementiori, com-

p iis mouentur



mouentur humores & spiritus, generaturque ventositas, quæ ad aures penetrans tinnitum facit. Tinnitus enim nascitur ob aliquam vaporis aut ventositatis circa organum auditus commotionem, unde connaturalis in organo auditus aer commouetur.

Secundum est, longa fames, ratio est, apud Auicennam 4.3. cap. 9. Et illud est, inquit, propter agitationem cadentem in humoribus sparsis in corpore, quiescentibus in ipso. Et cum non inuenit natura cibum aliquem, conuertitur ad eos, & resoluit ipsos, & mouet eos.

Tertium est, vomitus: in vomitu enim cum fiat motus vehementior, humores ad caput feruntur: unde quandoque oculi & facies rubescunt, visus sequitur imbecillitas, nonnunquam verò vapores ac inflationes ad organum auditus pertingunt, tinnitumque reddunt.

Quartum est, percussio sphaera capitis, & maximè secundum aurem. Huic enim aeri auditus connaturali vehementius commoto spiritus accedit, quia natura membro aliquo laeso, statim eò spiritum & sanguinem, peculiaria instrumenta sua, dirigit. Vnde Galen. in lib. de renum adfectus dignotione, In omni, inquit, motione sanguis & spiritus



ritus concurrunt, qui sunt natura vehicula. Hinc deinde in aure fit commotio.

Quintum est casus, & maximè supra caput, ob eandem causam quæ dicta est de percussione. Ex quocunque etiam casu vehemens fit commotio in corpore humorum.

Sextum est, ebrietas, quia in ebrietate caput repletur fumis & vaporibus, quibus ad organum auditus penetrantibus commouetur aer connaturalis in organo auditus.

Septimum est frigus: ex nimio enim frigore debilitatur auditus organum, & calor naturalis cerebri, causanturque ventositates, quæ ad aures penetrantes, nullo negotio tinnitum cient. Neque solum ex dictis causis tinnitus aurium accidit, verum etiam ex cõpluribus aliis, veluti ex flatuoso spiritu in capite generato, ac commoto, aut, ut inquit Auicena loco citato, ex sonitu saniei, quæ generatur fortasse in ipsa aure, & ex feruore puris in partibus eius, aut ex motu ventositatis accidentis multoties in meatibus eius, sicuti fit in febribus, aut ex repletione superflua in corpore, & in capite: aut ex materia viscosa, resoluta in paucam ventositatem: aut ex medicinis, quarum proprietas est, ut retineant humores, & ventositates in partibus cerebri.



232 DE CONSERVANDA  
DE NOCVMENTIS VI-  
sus. Cap. LXXIX.

**B**Alnea, vina, venus, ventus, pi-  
per, allia, fumus,  
Porri cum cepis, faba, lens, fletus  
que synapi,  
Sol, coitusque, ignis, labor, ictus,  
acumina, puluis:  
Ista nocent oculis, sed vigilare  
ma gis.

*Sic enim  
fuerunt  
auctores  
et alii  
p. 1000*  
Fit hoc loco mentio 21. rerum, oculis no-  
Balneum. xam inferentium. Quarum prima est bal-  
neum, idque cum humidum, tum siccum, hoc  
stupha barbaris dicitur, Latinis verò aere-  
um, illud cina vulgò, Latinis solum appella-  
tur. Verum duplici ratione oculis nocet.  
Primò quidem calore immodico eos exca-  
faciens complexionem eorundem destruit.  
Natura enim frigidi sunt & aquei, deinde  
verò tenuiores humiditates, quibus spiritus  
visui, iique ignei temperantur, refocillantur  
que, exiccat, & resoluit, Quamobrem circa  
Rhenum, eò quòd plurimum stupha ac bal-  
neo vtantur, plures caci reperiuntur, quem  
admodum



admodum apud Holādos, ob inordinatam  
diatam & vitæ regimen, plures leprosi.

Secunda est vinum, idque immodicè sum-  
ptum: hoc enim oculos & visum debilitat,  
quia replet caput fumis & vaporibus, vnde  
etiam omnes sensus hebetiores reddit.

Tertia est, venus, id est, nimius vsus co-  
itus, quem omnes Medici perhibent visum  
plurimum ledere. Aristoteles sectione 4.  
Problematis. 3. hæc assignat causam, quod sci-  
licet per coitum auferatur quod opportunū  
est oculis. Oportet enim humidum aqueum  
subtile eis inesse, in quo visibiles spiritus  
fulciantur. Nam oculus natura est humi-  
dus. Vnde idem in lib. de sensu & sensibili,  
cap. 2. & lib. 5. de generatione animalium,  
cap. 1. refert oculum esse de natura aquæ,  
sed euulsis humidis & euacuatis, contingit  
superiora desiccari, quare oculi à sua dece-  
dunt natura, qui humiditate vigeant. Me-  
ritò autem oculi vigent humiditate, quia  
per spiritus igneos, qui sunt in frequenti mo-  
tu, euanescent, nisi humido sustentaren-  
tur. Et hinc manifestum est coitum exi-  
care partes superiores, subtrahendo humi-  
dum, vnde lesio sequitur aciei visus.

Quarta est ventus, & præcipuè Meridio-  
nalis, de quo Hippocrates lib. 3. Aphoris. 5.

Austri



Austri auditu hebetantes, caliginosi, id est, caligine quadam oculos obfundentes, quia sensum instrumenta plurima implent humiditate, & capitis gravitatem efficiunt. Principio autem nervorum humectato, necesse est & circa voluntarios motus pigritiam evenire, & veluti in seipso dissolutum hominem apparere.

Quinta est piper, quod acrimonia sua gignit fumos, qui oculos mordicant.

Sexta allium, quod acrimonia & vaporibus, quibus caput implet, visui nocet. De hoc supra, cap. 13.

Septima, fumus, nam & hic propter mordicationem & exiccationem oculis infestus est. Lege Aristotelem de hoc, sectione 31. Problemata. 22.

Octava, porrum, ex cuius usu generantur fumi crassi melancholici, oculorum aciem hebetantes, ut dictum est cap. 13.

Nona, cepe, quarum comestio acredine sua similiter oculis nocet.

Decima, faba: generat enim fumum crassum, melancholicum, obtenebrantem spiritus visivos, sicut & porrum. Quare etiam comestio fabarum somnia parit terribilia, & horrenda.

Vndecima, lens, de qua Avicenna 2. Canon. cap.



cap. 449. Illius, inquit, qui plurimum eius comestione utitur, visus obtenebratur, propter vehementiam exiccationis eius.

Duodecima, fletus, scilicet nimius: debilitat enim oculos, eò quòd retētricem doculorum facultatem debiliorem reddat.

Decimatertia, synapi, quod propter acrimoniam visum debilitat.

Decimaquarta, adspectio solis, & hoc propter eximium eius nitore ac splendorem, quibus destruitur visus, ut cōstat manifesta experientia & ratione. Sensibile enim excellens, sensui non proportionatum, cuiusmodi sunt radii solares, corrumpit sensum.

Decimaquinta, coitus, & maximè post nimiam repletionem, vel nimiam inanitionem, ut dictum est paulò suprà.

Decimasexta, ignis, cuius inspectio & splendor oculos vehementer exiccat, plurimumq; lædit. Quare fabri ferrarii, & quorum operatio sit ad ignem, rubeos fere & debiles habent oculos.

Decimasextima, labor, scilicet nimius, quia sanguinem efficit sicciore, sicut & reliquum corpus. Siccitas autem totam cutem induratur: ergo vel eam qua pupilla integitur. Itaque vis illa conspiciendi cooperitur, & debilesceat. Lege Aristotelem sectione 3.1. Problema.



blemat. 14.

Decimaoctava, percussio secundum oculos; ledit enim oculos & visum, eò quòd inde sanguis fluat ad oculos spiri um visuum perturbans, & aliquando apostema generans.

Decimanona, nimius vsus rerum acutarum, cuiusmodi sunt salsamēta acria, fumorum acrimoniam generantia.

Vicesima, puluis, siue inambulatio in locis puluerulentis, vnde facillimè puluis ad oculos pertingit, visumque obfuscet.

Vicesima prima, vigilia immodica, qua ceteris omnibus excellentius oculos exiccant. Auicenna 3.3. Tractat. 4. cap. 4. Omnis, inquit, repletio nocet oculis, & omne quod exiccat naturam, & omne quod turbat sanguinem ex rebus salsis acutis, & aliis, & omnis ebrietas. Vomitus verò confert ei in quantum purgat stomachum, & nocet ei in quantum mouet materias cerebri, expellendo eas & ipsum. Et si fuerit vomitus necessarius, debet fieri post cibum, & cum facilitate. Et somnus superfluus nocet visui, & somnus statim post repletionem, & multitudine phlebotomia, & propriè cum ventosis continuus.

DE



DE CONFORTANTIBVS  
visum. Cap. LXXX.

**F**Oeniculus, verbena, rosa, &  
chelidonia, ruta,  
Ex istis fit aqua, quæ lumina red-  
dit acuta.

Hic quinque recensentur herbe, quarum  
aqua siue liquor stillatitius confert visui.

Prima est feniculus, cuius succus in oculo  
positus, acuit visum, inquit Rhazes 3. ad  
Mansorem, cap. 47.

Secunda, verbena, cuius aqua oculari-  
bus medicamentis plurimum commiscetur.

Tertia, rosa, cuius aqua confortat spiri-  
tum animale, & visum. Dioscorid. lib. 1.

Quarta, chelidonia, quæ herba succum  
habet croceum. Hoc nomen sibi videtur  
vendicasse, quod aduentu hirundinum ex-  
oriatur, & discessu emarcescat, teste Diosco-  
ride.

Quinta, ruta, herba vulgaris notitiæ, de  
qua Dioscorides lib. 3. Visus, inquit, aciem  
excitat, dolores oculorum illita cum polene  
ta lenit. Sed de his herbis satis dictum est  
suprà in diuersis & propriis capitibus.

Contra



238 DE CONSERVANDA  
CONTRA DOLOREM  
dentium. Cap. LXXXI.

*+ quinquaginta*  
**S**ic dentes serua, porrorum col  
lige grana, *+*  
*+* Vre cum hyoscyamo simul, vtere  
iure decenti, *+*  
*+* Sicque per embotum fumum ca  
pe dente remotum.

Referuntur hoc loco medicamina quæ  
dam ad dolorem dentium efficacissima.  
Semina videlicet porrorum cum hyoscyamo  
simul vsta. Administranda autem sunt  
hoc modo, Succas hyoscyami cum seminibus  
porrorum simul comburantur, & fumus  
per infundibulum in locum adfectum reci  
piatur. Hyoscyamo enim virtus inest stupe  
factiua, quæ doloris leuamen adeò præstat,  
vt dolor vix percipiatur. Fumo autem semi  
nis porri virtus inest interficiendi & ei  
cicendi vermis, in concanitatibus dentium  
intollerabilem quâdoque dolorem excitans.  
Auicenna 2. Canon. cap. 549. teste, por  
rum vulgaris est notitia. Hyoscyamus ve  
rò herba est stupefactiua, caules emittens  
crassos



crassos, folia lata, oblonga, diuisa, nigra, hirsuta, pinguis, & fatida, flores è latere caulis ordine prodeunt, tanquam Punicorum cytini, scutulis septi, seminum plenis, vt papaueris, de quo Macer,

Ore diu tepidum si contineatur acetum,  
Quo sint decocta radices illius herba,  
Dicitur immodicum dentis pacare dolorem.

## DE RAUCEDINE VOCIS

### Caput LXXXII.

**N**Vx, oleum, frigus capitísq;  
anguillaque, potus,  
Ac pomum crudum, faciunt hominem fore raucum.

Hic recensentur sex cause raucedinis vocis. Prima est, nux: nux enim valde exiccant, vnde vocem exasperant, similemque grauius vocibus reddunt.

Secunda, oleum, cuius partes aliqua viscosa, ipsi pulmonis cannae adherent, raucedinemque faciunt. Secundo vero loco & cholericis corporibus raucedinem excitat, quia oleum in iis cito inflammatur, vnde exasperat



exasperationē & raucedinem inducit. Sed prima ratio videtur potior.

Tertia, frigus capitis, quia inde fit compressio cerebri. Quare humores deorsum ad guttur & cannam pulmonis defluunt, raucedinem propter nimiam humectationem cannae causantes.

Quarta, anguilla, quia ex esu eius phlegmata viscosa multiplicantur, quae ad cannam pulmonis penetrantia, atque ibidem adhaerentia, raucedinem inferunt.

Quinta, potus, scilicet nimius, & maxime quando itur dormitum, quia & inde canna pulmonis plurimum humectatur, quae potissima est causa raucedinis vocis, secundum omnium Medicorum sententiam.

Sexta, pomum crudum: quatenus enim crudum existit, phlegmata multiplicat. Et si praeterea immaturum, stypticum, siue ponicum fuerit, guttur exasperat.

## CONTRA RHEVMA.

### Caput LXXXIII.

+ Soyez deant  
de uoirte

**I** Eiuna, vigila, caleas dape, tūq;  
labora,

Inspira



Inspira calidum, modicum bibe,  
comprime flatum.

Hæc bene tu serua, si vis depelle-  
re rheuma.

Si fluat ad pectus, dicatur rheu-  
ma catarrhus,

Ad fauces branchusque, ad na-  
reis esto coryza.

Hic septem enumerantur, quibus extra-  
tur rheuma.

Primum est abstinentia, siue ieiuniū: per  
hoc enim materia rheumatis diminuitur,  
quia abstinentia exiccat materiam, melius  
que maturat & consumit. Natura enim des-  
tituta cibo in quē agat, in materiam rheu-  
matis agit, eamque consumit, vnde & ca-  
put minus repletur. Auicē. 5.3. Tract. 1. cap.  
decimotertio, Et oportet quidem, inquit, ne  
patiēs catarrhum & coryzam, repleat ven-  
trem cibis, qua re repleatur caput eius.

Secundum, vigilia: nam & hæc exiccant  
cerebrum, & prohibent ascensum multorū  
vaporum ad caput.

Tertium, cibi calidi, qui plurimum con-  
ferunt rheumati, ex materia frigida: hæc  
q̄o enim *frigiditas*



enim per illos degeritur.

Quartum, labor: nam & per hunc materia rheumatis consumitur: labor enim exsiccat superfluitates corporis.

Quintum, inspiratio aeris calidi, idque maxime in catarrho ex materia frigida: per aerem enim calidum inspiratum, calefit materia, & maturatur.

Sextum est, modicam bibere, & quasi siti torqueri, siquidem & hoc modo rheumatis materia consumitur: sitis enim siue parua portio exsiccat, neque per parvam portionem tanta sit repletio, quanta per magnam.

Septimum est, comprimere flatum, id est anhelitum: hoc enim valde confert catarrho, & maxime in causa frigida, quia per retentionem anhelitus calefcunt ea quae sunt pectoris, ut melius digeratur materia frigida, phlegmatica, faciens catarrhum. Unde Avicenna loco citato, Oportet, inquit, ut adhaerens calfactionem capitis, & elongationem eius a frigore, & minuat ipsum a Septentrione, & proprie post Austrum. Auster enim replet et rarificat, Septentrio constringit & exprimit: & minore potum aquae congelatae, neque dormiat in die, siliat, & famem patiatur, & vigilet quantum potest, quia sunt initium cure. Rhazes 9. ad Mansorem, cap.



14. precipit vt viletur decubitus supinus, + *Secundum*  
 ne peccans humor in posteriore partem, & *furledos*  
 dorsalem medullam fluat, neque cum poste-  
 rior pars manifesto careat meatu, vnde flu-  
 at materia, ad nervos penetret, & spasmus  
 sue paralyfin generet.

Abstinentum quoque omnino à vino. Vi-  
 num enim cum sit vaporosum, & calidum,  
 dissolvit materiã, & auget rheuma. Neque  
 stare convenit ad solem, vt ignem, quia sol  
 & ignis dissolvendo materiam auget rheu-  
 ma.

Duobus ultimis versibus refertur differe-  
 rentia inter catarrhum, branchum, & cory-  
 zan.

Rheuma autem est nomen generale, ad  
 quemlibet fluxum materie, ἀπὸ τοῦ ῥέω  
 id est, flno. Ferè tamen accipitur pro eo flu-  
 xu, qui ex capite delabatur.

Continet verò in se tres species, vel mē-  
 bra: catarrhum, branchum, & coryzan,  
 vnde si materia fluat ad pectus, vel mem-  
 bra vicina, dicitur catarrhus. Si ad fauces  
 sue asperam arteriã, βράγχος Græci, La-  
 tinis raucedo: si verò ad nares, κόρυς & sine  
 granedo.

## CONTRA FISTVLAM.

qii Cap.



**A**Vripigmentū, sulphur, mi-  
scere memento,

His decet adponi calcē, cōiunge  
saponi,

Quatuor hæc misce, commixtis  
quatuor istis,

Fistula curatur, quater ex his si re  
pleatur.

Hoc loco traditur confectio emplastri pro  
curatione fistula, ex auripigmento (scilicet,  
sulphure, calce, & sapone. Quia in his om-  
nibus est virtus exiccatiua & mundificati-  
ua, quæ necessariò requiruntur in curatione  
fistula, Auripigmētū, inquit Platearius, cali-  
dum est et siccum in quarto gradu, dissoluit,  
attrahit, consumit, & mundificat. Sulphur  
item et sapo, secundum eundem, calida sunt  
& sicca, sulphur quidem calidum est & sic-  
cum in 4. Sapo verò remissius. De calce Au-  
ri. 2. Can. cap. 148. sic inquit, Calx abluta  
est exiccatiua, sine mordicatione, & consolida-  
dat. Est porro fistula, vulnus assiduò & per-  
iodicè fluens, id est, secundum diversa tempo-  
ra,



ra, siue diuersas lunationes. Anripigmentū Anripigo  
est, quo vtuntur sculptores, as, siue metallum mentum.  
lapidibus conglutinantes. Sapo siue σμῆν Sapo.  
μει, est pinguedo illa alba, siue nigra, qua  
mulieres vesteis lauant & emundant.

DE NVMERO OSSIVM,  
dentium, & neruorum in ho-  
mine. cap. LXXXV.

**O**ssibus ex denis bis centenif-  
que nouenis,  
Constat homo, denis bis denti-  
bus & duodenis,  
Ex tercētenis decies sex quinque  
que venis.

Hoc loco habetur numerus ossium, den-  
tium, & venarum corporis humani. Dicitur  
autem primo homo constare ducentis nonē-  
decim ossibus. Summis tamen & maioris  
authoritatis medicina doctoribus, Hippo-  
crati nimirū, Galeno, Rhaſe, Auerrhoi, &  
Auicenna placet, ossa hominis esse 248. ta-  
metſi in particulari enumeratione ossiū mi-  
q iii vms



nus cōueniant. Hinc ille vulgatissimus ver-  
sus, Ossa ducentena atque quater sunt &  
duodena.

Secundo dicitur homini inesse triginta  
duos dentes, & hoc intelligendum ut pluris-  
imum in hominibus perfectis. Aliquando ea-  
nim contingit, ut quidam careant dentibus  
quatuor extremis, qui post molares sunt, &  
ii dentes habent duntaxat 28. Aliqui carēt  
his dentibus vltimis in pueritia tātūm, alii  
in pueritia, & iuuentute: ita ut eis non nas-  
cantur donec senescant: alii in per totam  
vitam destituuntur. Auice. 2. 1. Doctr. 5. Sum-  
I. cap. 5. Dentes quidem, inquit, sunt trigina-  
ta duo: contingit tamen nonnunquam homi-  
nes quosdā non habere quatuor extremos,  
vnde tunc non erunt nisi 28. Eorū verò duo  
sunt duales, & duo quadrupli superius; &  
totidem inferius ad incidendum. Et duo dē-  
tes anteriores, & duo quadrupli iungun-  
tur dualibus à dextris & sinistris, & tam  
duales quā quadrupli, sunt duo in superio-  
ri mandibula, & duo in inferiori. Et sunt  
omnes ordinati ad incidendū, ideo à Græ-  
cis τέρμυνοι id est, incisores vocantur, præ-  
cipuè duales. Et post hos duo sunt qui vocā-  
tur κυνόδοντες: id est, canini, superius,  
& duo inferius immediate coniuncti qua-  
druplis,



druplis, quorum officium est mandere, & es-  
 cas duriores confringere. Hos sequuntur de-  
 tes molares, à dextris & sinistris quatuor,  
 tam in superiori, quàm inferiori mandibula.  
 Deinde in quibusdam est dens vnus sensus,  
 tam à dextris quàm sinistris, tam in fe-  
 riori quàm superiori mandibula, in quibus-  
 dam verò non. Et sunt dentes illi mola-  
 res & sensus omnes ordinati ad molen-  
 dum. Et summa totius numeri dentium est  
 32. vel 28. in non habentibus dentes sensus.  
 Sunt autem hi quatuor duales, quatuor  
 quadrupli, et quatuor canini, sedecim mola-  
 res, et quatuor dentes sensus. Tertio dicitur  
 hominem habere 365. venas, id quod Anato-  
 mia constat.

DE QVATVOR HVMORI-  
 bus corporis. Cap. *Temperamentum*  
 LXXX.

QVatuor humores in huma-  
 no corpore constant.  
 Sanguis cum cholera, phlegma,  
 melancholia.

quii Terra



Terra melanch. aqua phleg. aer  
sanguis, choler. ignis.

Hic agitur imprimis de humoribus ad  
humani corporis constitutionem necessariis.  
Sunt autem 4. Sanguis scilicet, phlegma,  
cholera, & melancholia. Dehinc ostenditur  
natura & complexio eorundem cum com-  
paratione ad elementa. Melancholia est fri-  
gida et sicca, & comparatur terra, quæ si-  
milis naturæ est. Phlegma frigidum est &  
humidum, & comparatur aquæ. Sanguis  
est calidus & humidus, & comparatur aë-  
ri. Cholera verò est calida et sicca, & com-  
paratur igni. Vnde versiculi vulgares,

Humidus est sanguis, calet, est vis aëris  
illi.

Alget phlegma, humetque, illi sic copia a-  
quosa est.

Sicca calet cholera, & sic igni fit similata.  
Frigens, sicca, melancholia est, terræ adsi-  
milata.

*Sanguis.* Avic. I. I. Doctr. 4. capit. I. attestante, san-  
guis inter humores præstantissimus est, vel  
quia est materia spirituum, in quibus consi-  
stet vita, & omnis operatio vegetativa, vi-  
talis, & animalis. Vel quia conformis est  
principiis vitæ. Est enim calidus & humi-  
dus



duſ temperatè, vel quia plus nutrit & inſtaurat deperditum quàm ceteri humores: et vt vno verbo dicam, theſaurus eſt nature, vt quo amiſſo ſtatim mors conſequatur.

Secundum probitatis locum ſibi phlegma vendicat, vel quia tēpore neceſſitatis cōcoctione in ſanguinem mutatur: atq; hac ratione nullum propriū habet receptaculum, ſed cum ſanguine commixtus incedit, vel quia vicinus eſt radicali humido, quod eſt quaſi baſis vite.

Dein ſequitur cholera, quæ participat Choleræ naturali calori, quàm diu meſuram ſeruat.

Hinc melancholia ſequitur, velut ſex ac Melancholici ſedimentum ſanguinis, elongata à principiis vite, inimica letitiæ & liberalitati, & cognata ſenio ac morti. Sanguinis autem due ſunt ſpecies, naturalis ſcilicet & innaturalis. Naturalis quidem, cuius color ruber eſt, venalis ſcilicet ruber obſcurus, & arterialis ruber, clarus, expers mali odoris, & admodum dulcis, & hoc reſpectu aliorum humorum. Innaturalis duplex eſt. Quidam enim innaturalis eſt qualitate, mutatus ſcilicet à complexione bona in ſe, ſine alterius humoris commixtione. Alter innaturalis eſt, propter humorem malam ei commixtū, peccantem



cantem qualitate, substantia vel quâtitate, vel in proportionem alterius ad alterum. Et hic duplex est. Nam quidam est non naturalis, ex permixtione mali humoris, extrinsecus superuenientis. Alter non naturalis est, ex permixtione mali humoris generati in ipso met sanguine, quando pars sanguinis tenuior putrescens in cholera, & crassior in melancholiam conuertitur, earumque vel altera, vel utraque in sanguine permanet.

Et hic sanguis non naturalis ex admixtione mali humoris, à naturali multifariam differt. Primo in substantia, quia crassior et turbidior est, cum miscetur ipsi melancholia, tenuior cum commiscetur ei cholera vel aquositas. Secundo in colore, quia declinat ad albedinem ratione phlegmatis, vel ad nigredinem, ratione melancholiae. Tertio in odore, quia magis foetidus est ex admixtione putridorum humorum. Quarto in sapore, quia vergit ad amaritudinem propter admixtionem cholerae, vel ad acetositatem ex parte melancholiae, vel ad insipiditatem, ratione phlegmatis.

Phlegmatis verò naturalis duae similiter species habentur, naturale scilicet & innaturale. Naturale est, quod concoctione in sanguinem mutatur, quia sanguis est bene coctus.



coctus. Et est quidam dulcis phlegmatis, quod non valde existit frigidum, imò comparatione pauca est frigiditatis, sanguinis verò & flauæ bilis comparatione est frigidum & naturaliter albū. Et dicitur phlegma dulce, extenso hoc nomine dulce ad omneis sapores delectabiles, quia alio modo phlegma naturale non est dulce, cum sit insipidū, aquosum, & sapor aquæ valde propinquum. Huic natura proprium receptaculum machinata non est, sicut cholera & melancholia, sed reliquit ipsum cum sanguine mixtum, vt tempore necessitatis, in sanguinem conuertatur: habet enim similitudinem sanguini propinquam.

Et huius phlegmatis, duæ sunt necessitates, ac vna utilitas. Prima necessitas est, vt sit iuxta membra, in hoc vt operentur in ipsum virtutes eorum, coquant, digerant, & nutriantur inde cum amiserint nutrimentū suum, quod est sanguis bonus, propter retentionem materiæ sanguinis, quæ quidem retentio fit à stomacho & hepate, ob causas quasdam accidentales. Secunda necessitas est, vt misceatur cum sanguine, ipsumq; nutriendis membris phlegmaticæ constitutionis accomodet, cuiusmodi sunt cerebrum & nucha, quorum sanguini, non minimam  
phleg-



phlegmatis partem admixtam esse conuenit.

Utilitas verò eius est, vt humectet iuncturas & membra, quæ in iugi & cõtina motione sunt, ne desiccetur, ob calorem, ex motu & collisione prouenientem. Phlegma autè innaturale diuiditur. Primo secundum substantiam: aliud enim mucilaginosum est, aliud verò secundum sensum diuersum in tenuitate & crassitie suarũ partium. Dicitur autè mucilaginosum, ob similitudinẽ quam habet cũ mucilagine è seminibus extracta.

**Crassum.** Phlegma crassum apparet æquale in substantia, id est, tenuitate & crassitie, secundũ sensus iudicium: reuera tamen in partibus suis diuersum est, et dicitur phlegma crudũ. Multiplicatur autem in stomacho & intestinis. Quod à stomacho euacuari vomitibus singulis mensesibus, Hippoc. consulit in lib de victus ratione priuatorũ. Et ad eius quidam expulsionem siue excretionem ab intestinis, natura statuit vt cholera à cysti fellis ad intestinum ieiunũ, & ad alia inferiora defluat, eaq; a pituitosis excrementis expurgat et absterget, atq; eorundẽ excretionem adiuet. Interdũ & in venis multiplicatur, & præcipuè in senibus, propter diminutionem digestionis, & illic morã trahens paulatim



lātum augetur & crassescit, & cū inde tādem grauetur natura, nec possit ipsum per ordinarias expulsionis venas repellere, facit de possibilibus id quod melius est, elōgatq; à corde & reliquis membris intrinsecis, propellens ad exteriora, praesertim ad tibias, quia propter gravitatem suam, naturaliter ad inferiora tendit. Et haec causa est, cur tibiæ senum instentur, adeoq; intumescant, vbi post digiti impressionem, in iis vestigium ac fouea relinquatur, & maximè adpropinquante nocte, idq; in pinguibus etiam & iis qui humido nutrimento gaudent, euenire solet.

Aliud phlegma est valde tenue & aquo Tenue.  
sum, simile aquae aliquantulum inspissatae, & saepe inuenitur in saluiis et sputis eorum qui malè digerunt, nimisq; bibunt. Solet autem à cerebro ad nares distillare in principio corysa, quod per decoctionem incrassatum in phlegma crassū aut mucilaginosum conuertitur.

Aliud phlegma est valde crassum, album, Gypseum  
quod uocant gypseum, cuius tenue resolutū est propter diuturnam eius in iuncturis moram, crassum autem ceu lapis induratū remansit. Et hoc phlegma facit podagrā nodosam ferè incurabilem. Vnde Ouidius,  
Soluere



**Viterum.** Soluere nodosam nescit medicina podagrā. Aliud phlegma est vitreum, spissum, crassum, & vitro liquefacto in colore, viscositate & pondere simile. Secundo diuiditur phlegma innaturale ex parte saporis.

Quoddam enim dulce est ex admixtione sanguinis, sub quo etiam continetur phlegma vinctuosum, quod sit ex admixtione vinctuositatis sanguinis cum phlegmate.

Aliud phlegma est insipidū ex cruditate, sicut & quoddam vitreum.

**Salsum.** Aliud est salsum ex admixtione cholerae. Et hoc est mordacius, siccus, & leuius ceteris speciebus phlegmatis, ob cholerae quā in se admittit: hac enim sicca, levis, & acuta est. Sape hoc reperitur in stomachis frequenter fortia vina bibentium, & vrentiū salsis & acutis. Adhaerens autem stomacho, causat interdum sitim vehementem, diūque per intestina discurrens, ea quandoque excoriat & dysenteriam parit, siue tenasimum.

**Acetosū.** Aliud phlegma est acetosū, quod sit quandoque ob melancholiam acetosam ipsi admixtam, quandoque verò ob ebullitionem, quae accidit phlegmaticis, non secus atque dulcibus succis fructuum accidere solet: hi enim primo et bulliūt siue feruent & deinde acescunt.



acescunt. Et hoc phlegma sæpius reperitur in stomacho malè digerentium, quàm in alijs partibus: nam ad os stomachi naturaliter melancholia profluit, ad desiderium excitandum, quæ deorsum cadens & phlegmati mixta, ipsum quandoq; acetosum reddit. Id quod cognoscitur per ructos acidos. Interdum etiam phlegma tale generatur in stomacho per viam ebullitionis à debili calore ex chylo.

Aliud phlegma est ponticum, quod quandoq; ex admixtione melancholice pontice generatur. Rarò tamen reperitur, propter melancholice pontice raritatem: quandoq; verò oritur ex vehementi infrigidatione, qua humiditas eius congelatur, & non nihil ad terrestrem substantiam inalteratur, neque superuenit ei calor debilis, quo ebulliens in acetositatem conuertatur, neq; calor fortis, qui digerens ipsum, in sanguinem commutet.

Cholera verò species similiter due sunt. Naturalis scilicet, & innaturalis. Cholera naturalis est spuma sanguinis, cuius color est. ruberclarus, id est, citrinus in ultimo citrinitatis gradu, sicuti capillamenta croci, estque levis & acuta, & quo calidior est, eò magis etià rubet. Et hæc cholera in hepate



pate generata, in duas partes diuiditur. Quae cum vna cum sanguine ad venas defertur, altera ad cystam fellis transmittitur. Pars autem, quae cum sanguine transit, cum eodem necessitatis & utilitatis causa penetrat. Necessitatis quidem, ut misceatur cum sanguine pro nutritione membrorum cholericoꝝ. Utilitatis vero, ut extenuet sanguinem, quo commodius in venas penetret. Pars autem illa, quae transit in cystam fellis, consimiliter propter necessitatem & utilitatem transmittitur, necessitas est duplex: quaedam enim est corporis totius, ut videlicet mundet ipsum à superfluitatibus cholericis. Altera est respectu cysti fellis, ut nutriat ipsum. Utilitas quoque duplex est. Vna, ut ablumat intestina à fecibus & phlegmate viscoso, eis adhaerente. Altera ut purgat intestina & musculos ani, ad excernendum quod in eis noxium est. Cuius rei signum est, quod colica saepe accidat, propter oppilationem foraminis, quod à cysti fellis usque ad intestinum procedit.

Cholera vero innaturalis duplex est. Nam vna est innaturalis, ob causam extrinsecam, quae ei admiscetur. Altera ob causam internam, quia substantia eius non est naturalis. Cholera innaturalis ob causam extrinsecam, alia est famosa, cui phlegma admiscetur,



ectur, & dicitur famosa siue notha, quod se-  
pissimè generari soleat. Ex hac saepe fit ter-  
tiana notha. Altera est minoris fame, cui sci-  
licet melancholia admixta est. Cholera ve-  
rò famosa, vel est citrina, & generatur ex  
admixtione phlegmatis tenuis cū cholera  
naturalis, vel est vitellina, ouorū vitellis simi-  
lis, & generatur ex admixtione phlegma-  
tis crassi cum cholera naturali. Cholera au-  
tē minoris fame, duobus fit modis, vel quā-  
do cholera in se aduritur & in cinerē cōuer-  
titur, unde pars tenuis cholerae non separa-  
tur: & hæc est peior: vel quando melancholia  
cholerae intrinsecus accedens, cum ea  
miscetur. & hæc est melior: calor eius ruber  
est, non tamē clarus, neque floridus, sed san-  
guini venali similior. Cholera verò innatu-  
ralis secundum propriam substantiam, sine  
alterius humoris commixtione: alia quidem  
sæpius in hepate generatur, per adustionem  
eius quod in sanguine est tenuius, cū cras-  
sum in melancholiam conuertatur. Alia ve-  
rò in stomacho ex cibis malis non digestis,  
sed corruptis. Vel generatur in venis ex hu-  
moribus aliis. Et huius duæ sunt species.  
Nam quedam est prasina, similis colori pra-  
si nigri, quæ generatur ex vitellina, quā-  
do aduritur. Adustio enim in cholera vitel-  
lina

r lina



lina facit nigredinem, qua commixta cum citrinitate, generatur color viridis. Alia est æruginosa, in colore ærugini aris similis, & generatur ex prasina, quando eo usque aduritur, donec humiditas eius exiccetur, & ob siccitatem albescat. Et hæc duæ ultime male sunt & venenose, æruginosa tamen peior est.

Melancholia species itidem duæ sunt, naturalis scilicet & innaturalis. Naturalis est sex boni sanguinis & turbulētia & superfluitas, cuius sapor inter dulcem & ponticum mediusest. Et hæc in hepate generata, in duas partes diducitur, quarum una cum sanguine ad venas penetrat, altera ad splenem transmittitur.

Primæ pars penetrat cum sanguine ob necessitatem & utilitatem. Ob necessitatem quidem, ut misceatur cum sanguine, ad nutrienda membra melancholica, frigida & sicca sicut ossa. Ob utilitatem verò ut fluxibilitatem sanguinis nimiam coercet, & virescentiam corpulentiam eius condenset, donec fiat pars solida membrorum duorum inde nutriendorum.

Altera pars, qua sanguis non indiget, promanat ad splenem, propter necessitatem & utilitatem. Necessitas duplex est, quarum una



tum vna est secundum totum corpus, vt scia-  
 licet ipsum à melancholica superfluitate ex-  
 mundet. Altera secundum splenem vt ipsum  
 nutriat. Vtilitas verò eius inde est, quòd ip-  
 sa ad orificiũ stomachi profluens exprimat.  
 humiditates ibidem inuentas, sicut mulier  
 mulgendo exprimit digitis suis lac ab ubera-  
 ribus vacca. Et hæc vtilitas, duobus contin-  
 git modis. Primò enim constringit, inspissat,  
 & confortat orificium stomachi: deinde in  
 ore stomachi, acrimonia sua commotionem  
 facit, & excitat desiderium ac famem.

Melancholia verò innaturalis, est quasi  
 res adusta siue cinis, respectu aliorum hu-  
 morum. Eius quatuor sunt species notæ, li-  
 cet plures sint obscuræ. Prima est cinis cho-  
 lera, & est illud quod cholera aduritur, &  
 hæc amara est. Secunda est cinis phlegma-  
 ti, & est illud quod fuit adustum ex phleg-  
 mate, & si phlegma adustum fuerit, valde  
 tenue & aquosum, tum melancholia, ex eo  
 genita, erit salsa in sapore. Si autem fuerit  
 phlegma crassum quod aduritur, tum cinis  
 eius, siue melancholia inde nata, tendit ad  
 acetositatem vel ponticitatem. Tertia est  
 cinis sanguinis, & est illud quod adustum est  
 ex sanguine. Et hæc melancholia salsa est,  
 nonnihil dulcedinis participans. Quarta  
 r ii est



est cinis melancholia naturalis, & si naturalis unde fit tenuis fuerit, tum admodum acetosa est, terramque, si super effusa sit, attollit, ac fermentat, bullasque quales feruentibus iusculis innatant, excitat. Odor eius acris est, quem fugiunt musca & reliqua animalia. Si verò melancholia naturalis ex qua generatur, fuerit crassa, minoris erit acetositatis, cum pauca ponticitate.

DE TEMPERATURA SIVE  
complexione sanguinea.

Caput XCI.

**N**atura pingues isti sunt atque iocantes,

Semper rumores cupiunt audire frequentes.

Hos venus, & bacchus delectant, fercula, risus,

Et facit hos hilares, & dulcia verba loquentes.

Omibus in studiis habiles sunt, & magis apti.

Qualibet



Qualibet ex causa non hos faciliè excitat ira.

Largus, amans, hilaris, ridens, rubéique coloris,

Cātans, carnosus, fatis audax, atque benignus.

Enumerantur hoc loco signa complexionis Sanguinei.  
 vis sanguinea, quorum primum est, Sanguinem naturâ esse pinguem, id quod de pinguedine in propria acceptione intelligendum non est: hæc enim semper frigiditatem complexionis significat, vt testatur Auicenna. 2.1. Doct. 3. ca. 3. Sed de pinguedine ad multam corpulentiam siue carnis abundantiam extensa, quia authore Auicenna loco citato, multitudo carnis rubra cum decenti firmitate & non laxitate eius, significat complexionem calidam & humidam, qualis est sanguinea. Quia multitudo carnis rubra attestatur super fortitudine virtutis ad similitudinæ, & multitudine sanguinis, quæ vigent & inualescunt calido & humido, teste Gal. lib. 2. temperament. Corpulentia, inquit, siue carnis abundantia ex sanguinis copia nascitur: quum enim calori, intra debitos fines manenti, boni sanguinis accedit copia,  
 r iii pia,



*pia, necesse est ut corpulentia sequatur. Avicenna item loco citato, sic scribit, Corpus carnosum absque multo adipe & pinguedine, est calidum & humidum, id est, sanguineum. Idem habet Galenus in arte medicinali, cap. 59. Calidior autem & humidior temperatura, &c.*

*Secundum, est sanguineum esse vel iocosum, ut qui loquendo aliis risum excitet, vel letum ex benignitate humoris sanguinei, prouocantis letitiam ac iocunditatem, propter spiritus claros & perfectos, quos hic sanguis parit.*

*Tertium est, sanguineos delectari fabulis iocosis, idque eadem ratione.*

*Quartum est, sanguineos esse pronos ad libidinem, ratione caliditatis & humiditatis, ad coitum incitatum.*

*Quintum est, sanguineos libenter indulgere vini potionibus.*

*Sextum est, eosdem libenter vesci cibis bonis. Quorum duorum eadem causa est, quia similia similibus conseruantur.*

*Septimū est, sanguineos facile ridere. Sanguis enim risum prouocat. Vnde Hippocrates in libro de preparatione hominis. Quibus, inquit, concessum est puriore sanguine frui, frequenter ii rident, & florida facie apparent*



apparent omnes colore venusto.

Octauum est, sanguineos esse hilares, & facie amabiles, & iucundos, propter viuandum & floridum colorem, & venustatem complexionis ex sanguine.

Nonum est, ex sanguineorum ore dulcia profluere verba, eò quòd natura sanguine delectetur.

Decimum est, sanguineos esse ingeniosos, id est, habiles & aptos omnibus artibus discendis, idque ob ingenii vigorem & insitam ex sanguine vim siue docilitatem.

Vndecimum est, sanguineos non facile ira commoueri, propter humiditatem qua feror cholerae ad iram excitantis, reprimitur.

Duobus postremis versibus repetuntur quaedam signa dicta, & adduntur nonnulla alia.

Primum est, sanguineos esse largos, id est, liberales, non auaros.

Secundum est, sanguineos amoribus operam dare.

Tertium est, sanguineos esse hilares, id est, vultu venustos & iucundos.

Quartum est, sanguineos quasi semper ridere, quorum omnium causa est benignitas sanguinis.

Quintum est, eos esse rubicundos. Vnde

r iiii Auicenna



Auicenna loco citato, Color, inquit, ruber significat multitudinem sanguinis, id quod intelligendum de colore rubro, cum quodam splendore, & non de rubeo fusco, qualis apparet in facie eorum, qui libenter & abunde vina fortia bibunt, & utuntur salsis & acutis speciebus. Hæc enim facies lepram præfagit.

Sextum est, sanguineos ob animi letitiam, cum delectare, tum delectari cantu.

Septimum est, esse curpulentos & carne abundare, cuius ratio supra reddita est.

Octavum est, esse audaces ob caliditatem sanguinis, quæ est causa audaciæ.

Nonum est, sanguineos esse benignos ac clementes, ob sanguinei humoris benignitatem.

## DE TEMPERATURA, SI- ue complexione cholericæ.

### Caput XCII.

Est humor cholerae, qui com-  
petit impetuosis,  
Hoc genus est hominum cupiens  
præcellere cunctos,

Hi



Hi leuiter discunt, multum comedunt, citò crescunt.

Inde & magnanimi sunt, largi, summa petentes.

Hirsutus, fallax, irascens, prodigus, audax,

Astutus, gracilis, siccus, croceiq; coloris.

Hic adsignantur signa quaedam & nota complexionis cholericae. Prima est, cholerici esse impetuosum, id est, facere cuncta cum impetu, quia superfluus calor in cholerico impetum excitat, vnde Auicenna 2. 1. Doctrin. 3. cap. 3. Operationes excessiui motus significant caliditatem.

Secunda est, cholicum esse ambitiosum & honoris cupidum, primasque expetere sedes, ac conari praeferre sese omnibus. Ratio, quia superfluus calor incitat animu ad arrogantiam & temeritatem.

Tertia est, cholicum citò discere, & celeris esse ingenii, & hoc propter tenuitatem & caliditatem humoris cholerici. Vnde Auicenna ibidem, Intellectus, inquit, id est, promptitudo & vis intelligendi, significat



significat caliditatem complexionis.

Quarta est, cholericos esse edaces & multiuoros: fortior enim calor ipsis inest digerens, & maior resolutio, quam aliis corporibus.

Quinta est, cholericos citò adulescere, id est, peruenire ad augmentum, idque ob fortitudinem caloris naturalis, qui est causa augmenti.

Sexta est, cholericos esse magnanimos, id est, non posse tolerare iniurias, propter caliditatem. Vnde idem Auicenna eodem loco, Parum pati ab vnaquaque re significat caliditatem.

Septima est, eosdem esse largos, & hoc in illos, vnde honores consequi sperant.

Octaua est, cholericos appetere summa, id est, summas dignitates & officia, propter causam secundæ notæ.

Nona est, cholericos esse hirsutos, id est, pilosos. Rationem reddit Galenus lib. 2. de tempera. Calida, inquit, & sicca intemperies hirsuta est, verū in summo. Quippe per omnem cutē digeritur semper aliquid à calido, quod secum etiam interni humoris nō nihil aufert ad cutem, vnde pili generantur.

Decima est, cholericum esse fallacem, id est, deceptorem.

Vndecima



Vndecima est, cholericos esse iracundos, id est, facillimè irasci ob caliditatē, & hoc ob facilem commotionem cholera, & ebullitionem sanguinis circa cor.

Duodecima est, cholericum esse prodigum in exhibendis scilicet muneribus pro honore consequendo.

Decimatertia est, cholericos esse audaces, idque ob nimiam caliditatem, & maximè cordis.

Decimaquarta est, eosdem esse astutos, & hoc propter caliditatem & agilitatem cholera.

Decimaquinta est, cholericos esse graciles, id est, macilentos, & rare corpulentie, ob caliditatem nimiam, & vehementer resoluentem.

Decimasexta est, eosdem esse siccos, id est, macros, eadem ratione.

Decimasextima est, cholericos esse coloris crocei, id est, citrini. Hinc Auicenna loco citato, Color subrufus significat cholerae dominium.

DE TEMPERATURA SIVE  
complexione phlegmatica.

Caput XCIII.

Phlegma



**P**hlegma dabit vires modicas  
 latosque, breuesque,  
 Phlegma facit pingues, sanguis  
 reddit mediocres.

Otia non studio tradūt, sed cor-  
 pora somno,  
 Sensus hebes, tardus motus, pi-  
 gritia, somnus.

Hic somnolentus, pigris, in spu-  
 tamine multus.

Est huic sensus hebes, pinguis, fa-  
 cie color albus.

*Recensentur hoc loco signa complexio-  
 nis phlegmaticæ. Primū est, paucitas vi-  
 rium: phlegmatici enim segnes sunt, & pau-  
 cas vires habent, ob debilitatem caloris na-  
 turalis, vnde qualibet virtus siue facultas  
 exordium habet.*

*Secundum est, phlegmaticos esse latos &  
 breues: inest enim eis parum caloris innati,  
 nec sufficit corpus in longū extendere. Ex-  
 tendit igitur secundum latum.*

*Tertium est, phlegmaticos esse pingues,  
 propter frigiditatē & humiditatem. Vnde  
 dicie*



dicat Auic. loco aliquoties iam citato, Pinguedo vel adeps superflua significat excessum frigiditatis & humiditatis, & complexionem corporis frigidam & humidam, quia quod in sanguine pingue, leue, & tenue est, vtriusque materia est. Cumque id vena extra se transmiserint, vbi in frigidas particulas incidit, in iis concrefcit, & in adipem siue pinguedinem conuertitur, inquit Gal. lib. 2. de tempera. Sequitur deinde apud eundem, sanguine os esse mediocres in longitudine et breuitate.

Quartum est, phlegmaticos magis ad otia quam studia inclinari, nimirum instrumentis veluti torpentibus ob frigiditatem, auctore Galeno lib. 3. de Symp. causis.

Quintum est, eosdem multum dormire, & hoc propter multam humiditatem & frigiditatem, vt innuit Auicenna loco citato.

Sextum est, phlegmaticos esse tardi & hebetis ingenii. Quemadmodum enim intelligendi facilitas & ingenii vigor ex calore innato oritur, ita tarditas & hebetudo eorundem à contrario, scilicet frigido exordium suscipiunt.

Septimum est, phlegmaticos esse tardi motus, & hoc propter frigiditatem, quæ facit motum tardum, sicut caliditas velocem, vt dictum est.

Octadum



Octauum est, phlegmaticos esse pigros.

Nonum, phlegmaticos esse longi somni, quorum causa satis sunt manifesta ex supra dictis.

Duo postremi versus repetunt signa praedicta cum quibusdam aliis. Primum est, phlegmaticum esse somnolentum, id est, inclinari ad nimium somnum. Secundum est, esse pigrum, id est, tardum ad quamlibet operationem. Tertium est, esse multi sputi, propter humiditatem abundantem, unde sputum multiplicatur. Quartum est, eos habere obtusos sensus, tam internos quam exteriores. Quintum est, esse pingues. Sextum est, phlegmaticos esse albos in facie. Albedo enim cutis, & maximè faciei signum est priuationis sanguinis, aut paucitatis eius cum frigidityte, vt dicit Auicenna loco citato.

DE TEMPERATURA SIVE  
complexione melancholica.

Caput XCIII.

**R**estat adhuc tristis cholerae  
substantia nigrae,  
Quae reddit prauos, pertristes,  
praua loquentes.

Hi



Hi vigilant studiis, nec mens est  
dedita somno.

Seruant propositum, sibi nil repu-  
tant fore tutum.

Inuidus, & tristis, cupidus, dex-  
træque tenacis.

Non expers fraudis, timidus, lu-  
teique coloris.

*Hic referuntur signa complexionis me-  
lancholicæ. Primum est, prauitas. Melan-  
cholia enim reddit homines prauos, & ma-  
lorum morum, quales sunt qui seipsos intero-  
ficiunt.*

*Secundum est, multa tristitia. Melanchoo-  
lici enim valde tristes sunt, propter spiritus  
melancholicos, turbidos, & tenebrosos, vt ho-  
mines lati sunt ob spiritus claritatem.*

*Tertium est, taciturnitas. Melancholici es-  
nim sunt taciti, & paucorum verborum, pro-  
pter frigiditatem, sicut nimia garrulitas ex  
caliditate provenit.*

*Quartum est, melancholicos esse aptos stu-  
dio, propter loca solitaria quæ amant. Stuo-  
dia enim, vt ille inquit, secessum quærunt.*

*Quintum est, melancholicos esse brevis vel  
pauci*



pauci somni, parùmve dormire, propter nimiam siccitatem cerebri, & fumos melancholicos, causantes somnia terribilia, quibus facillimè expergiscuntur.

Sextum est, eos servare propositum, nec facile dimoueri ab eo quod semel menti haeserit, difficultèrque placari, & hoc propter siccitatem, quæ non sinit propositum citò mutari.

Septimum est, melancholicos putare nil sibi fore tutum, eoque semper timere, quod nimirum atra bilis rationalis animæ arcem occupans, timorem inducat: neque id mirandum est, cum videamus in rebus externis, inquit Gal. lib. 2. de simp. caus. nihil magis quam tenebras hos perterrefacere. Si igitur quippiam tenebris simile rationali parti animæ circumfundatur, hominem semper timere necesse est, utpote qui semper timoris causam in corpore circumferat. Quod enim nobis extrinsecus accidit, cum ambiens non aër vastissimis tenebris fuerit obscuratus, id melancholicis ab intimo corpore erumperi videtur, occupante cerebrum & ipsamet atrabile, vel vapore quopiam melancholico.

Duobus postremis versibus repetuntur quædam ex predictis, & adduntur nomina alia. Primum est, melancholicum res inuida n



inuidum. Secundum, tristem. Tertium, auarum. Quartum, tenacem. Quintum, fraudulentum. Sextum, valde timidum. Septimum, lutei, terrestris, siue fuscii coloris: color enim fuscus qui viriditati adpropinquat, melancholiæ ostendit dominium. Rhazes 2. ad Masorem, capite primo.

## DE COLORIBVS

## Cap. XC V.

**H**I sunt humores, qui præstâr  
cuique colores.

Omnibus in rebus ex phlegmate  
fit color albus:

Sanguine fit rubeus, cholera ru-  
bea quoque rufus.

Si peccet sanguis, facies rubet, ex-  
tat ocellus.

Inflantur genæ, corpus nimitum-  
que grauatur,

Est pulsusque frequens, plenus,  
mollis, dolor ingens,

si In



In primis frontis, fit constipatio  
ventris,

Siccâque lingua, sitis, sunt somnia  
plena rubore.

Dulcor adest sputi, sunt acria dul  
cia quæque.

Enumerantur hoc loco colores, unde cui  
uslibet complexionis indicia habentur.

Phlegmaticus enim albi coloris est, cho  
lericus rufi, sanguineus rubei, & melancho  
licus fufci: de quibus omnibus dictum est in  
precedentibus.

Secundo loco 13. habentur signa superab  
bundantiæ sanguinis, quorum primum est,  
facies rubea, propter ascensum sanguinis  
ad caput & faciem. Secundum, oculorum  
prominentia, propter extensionem quam fa  
cit sanguis multiplicatus. Tertium, gena  
rum inflatio, ob similem causam. Quartum  
totius corporis gravitas, quia natura super  
ratur, non sufficiens regere humores, & cor  
pus debile sustentare. Quintum, pulsus fre  
quens, propter caliditatem, quâ inducit san  
guis multiplicatus. Sextum, pulsus plenus,  
ob multitudinem vaporum calidorum & hu  
midorum. Septimum, pulsus mollis, propter  
hu



humiditatem nimiam, arteriam emollientē.  
 Octauum, dolor in fronte, ob sanguinē mul-  
 tiplicatum in rete mirabili. Nonum, ven-  
 tris constipatio, id est, induratio propter ca-  
 liditatem nimiam exiccātem feces. Decimū  
 lingua sicca, ob similem causam. Vndecimū,  
 sitis magna, propter exiccationē orificiū sto-  
 machi ex nimia caliditate. Duodecimum,  
 somnia de rebus rubicundis, vnde Auicenna  
 2.1. Doctr. 3 cap. 7. Et somnia, inquit, quæ  
 illud significant, scilicet abundantiam san-  
 guinis, sunt, sicut cū homo in somnis res  
 videt rubeas, aut sanguinem multum ex suo  
 corpore exire, aut se in sanguine natāre, &  
 similia. Decimumtertiū, dulcedo sputi, pro-  
 pter sanguinis dulcedinem.

Signa verò superabundantis cholerae  
 hisce comprehenduntur  
 versiculis.

Accensat cholera dextra dolor, aspera lingua,  
 Tinnitus, vomitusq; frequēs, vigilātia multa  
 Multa sitis, pinguisq; egestio, torsio ventris,  
 Nausea fit, morsus cordis, languescit orexus.  
 Pulsus adest gracilis, durus, veloxq; calescēs  
 Aret, amarescitque, incendia somnia fingit.

ſū Signa



signa superabundantis phlegmatis  
habentur ex hisce versiculis.

Phlegma supergrediens proprias in corpore  
leges

Os facit insipidū, fastidia crebra, salinas.  
Castorū, stomachi simul occipitisq; dolores,  
Pulsus adest rarus, tardus, mollis quoque  
inanis.

Præcedit fallax phantasmata sonus aquosa.

signa superabundantis melancholiæ,  
comprehenduntur hisce ver-  
siculis.

Humorū pleno dum fex in corpore regnat.  
Nigra cutis, durus pulsus, tenuique vrina,  
Sollicitudo, timor, tristitia, somnia, tempus,  
Crescet rugitus, sapor & sputaminis idem.  
Lenaque præcipue tinnit vel sibilat auris.

DE PHLEBOTOMIA, ET  
primò de ætate secundæ ve-  
næ. Cap. XCVI.

**D**Enus septenus vix phlebotomum  
petit annus,  
Spiritus



Spiritus vberiorque exit per phlebotomiam.

Spiritus ex potu vini mox multiplicatur,

Humorumque cibo dānum lentè reparatur.

Lumina clarificat, syncerat phlebotomia,

Mentes & cerebrū, calidas facit esse medullas,

Viscera purgabit, stomachū ventrēque coërcet,

Puros dat sensus, dat somnū, tædia tollit,

Auditus, vocem, vires, producit & auget.

Hic agitur de Phlebotomia, & primò ostēditur ætas apta phlebotomia, annus nimirū 17. Gal. lib. II. cap. 14. therap. Method. Si in puerum, inquit, incidet, qui 14. annum hæcenus non attigit, mitti illi sanguis non debet, propterea quòd tantillis, cum præsertim calidi & humidi sint, plurimum corporis

Aetas

phlebotom

mandi.

f iij

poris



poris substantiæ quotidie defluat, ac digeratur? ita quòd ex incidenda vena moliendū nobis fuerit, id vltro nobis excurati natura præstatur. Et quemadmodum pueris ante 14. ætatis annum, sanguis haud detrahendus: ita nec senibus post septuagesimū, modo vires iis parum validæ sint, & sanguine non admodum abundant, In his enim, inquit Auicenna 4. 1. cap. 20. cum parum sit sanguinis boni, & multi mali humores, phlebotomia rapit bonum, & relinquit malos.

**Phlebotomia nociva.** Secundo loco, indicatur noxa ex phlebotomia. Quòd scilicet ex multa sanguinis evacuatione, vberior exeat spiritus. Vnde Gal. in lib. de scarificatione sic scriptum reliquit, Per annū venā sæpius incidere haud expedire arbitror, quippe cum vnā cum sanguine vitalis excernatur spiritus. Atque si hic copiosius absumatur, sit vt tota moles reddatur frigidior, operaque naturalia deo terius perficiantur.

**Remedia.** Tertio referuntur remedia, quibus spiritus recuperant, potus nimirum vini, quia ex omnibus subito nutrientibus præcipuum est vinum, vt dictum est supra. Regenerantur etiam & recuperantur ex cibo, sed lentè, id est, tardius. Exhibendus autem cibus digestibilis



stibilis, & qui multum sanguinis generet, velut oua sorbilia, & huiusmodi. Et licet cibus spiritus regnecret post phlebotomiā, abstinendum tamen à multo cibo in primo & secundo die sectionis venæ, teste RhaZe lib. 7. cap. 21. ad Mansorem. Vnde Isaac in diatis, Cibus inquit, est eis minuendus, & potus augendus, respectu scilicet cibi, et non cōsuetudinis, imò minus eis bibendū, quàm ante phlebotomiam, quia virtus digestiua debilior est.

Quarto enumerantur II. commoda tempe- Cōmoda.  
pestiue phlebotomiæ.

Primum est, temperatam phlebotomiam clarificare & confortare visum, quia diminutis humoribus diminuuntur et effumationes ad caput, & repletiones visum obscurantes.

Secundum est, phlebotomiam, mētem ac cerebrum synceriora reddere, & hoc ob cōsimilem causam.

Tertiū est, calfacere medullam, quia minuit superfluitates quæ ad eam veniētes, ipsam frigidant.

Quartam est, purgare viscera, id est, interiora, quia exonerata natura à sanguine, humores crudos in interioribus contentos, melius digerit.

Si iiii

Quintum



Quintum est, phlebotomiam restringere vomitum & fluxum ventris: diuertit enim humores ab interioribus ad exteriora. Vnde de Auicenna loco citato, Phlebotomia, inquit, propterea, quod ad diuersa trahit, naturam secundum plurimum retinet. Et hoc maxime verum est, facta phlebotomia ex venis brachii. Nam phlebotomia ex venis pedum, non ita retinet. Attamen per accidens contingere nonnunquam solet, vt post phlebotomiam sequatur maior fluxus ventris. Idque dupliciter. Primo, quia per phlebotomiam tollitur onus nature, vnde virtus confortata prouocat aliquando & alias euacuationes. Secundo, si fluxus ventris fiat ex multa debilitate virtutis retentive, per phlebotomiam virtus magis debilitatur, et per consequens, fluxus ventris augetur.

Sextum est, phlebotomiam sensus reddere puros, quia minuit, vaporacionem ad caput, vnde turbentur sensus.

Septimum est, phlebotomiam facere ad somnum impeditum, quia per ipsam euacuantur humores plurimi, vnde eleuati vapores acuti & diuersi impediabant somnum.

Octauum est, phlebotomiam tollere tedia & grauitates nimias, quia per ipsam virtus exoneratur à suo grauamine. Edueto  
item



item per ipsam sanguine, educitur simul & melancholia, fex sanguinis & causa tedium ac grauitatum.

Nonum est, phlebotomiam conferre auditui, quia per ipsam imminuuntur vapores & humores ascendentes ad caput, & impediētes auditum.

Decimum est, phlebotomiā conferre voci: per ipsam enim imminuuntur superfluitates & humiditates, pertingentes ad pectus siue cannam pulmonis, & impediētes vocem.

Vndecimum est, phlebotomiam augere vires, quia per ipsā corpus à suo grauamine exoneratur, quare virtus augetur.

DE MENSIBVS, QVIBVS  
Phlebotomia conuenit, siue  
nocet. Cap. XCVII.

**T**Res insunt istis, Maius, September, Aprilis,  
Et sunt Lunares. sunt velut hydra dies.

Prima dies primi, postremaque  
posteri-



posteriorum,  
Nec sanguis minui, nec carnibus  
anferis vti.

Sit senium atque iuuenta licet, si  
sanguis abundat,  
Omni mense probè confert inci-  
sio venæ.

Hi sunt tres menses, Maius, Sep-  
tember, Aprilis,  
In quibus eminus, vt longo tem-  
pore viuas.

*Hoc loco tria aguntur. Primò, dicitur  
tres menses, Maium scilicet, Septembrè &  
Aprile, esse Lunares, inque iis dies esse, qui-  
bus phlebotomia prohibetur. Primam scilicet  
Maii, & ultimam Septembris & Apri-  
lis. Et vulgo ita quidem fertur, cum reuera  
fictum sit, ac prorsus à veritate alienum: si  
quidem & hisce diebus, modò constellatio  
bona sit, venam secare nihil impedit.*

*Falsum est, & quod sequitur de anserum  
esu, et erroneū, magisque sortilegio adscri-  
bendum, vel tractum fortè à Indæorum con-  
suetudine.*

*Secundo*



*Secundo dicitur, tam in senio, quàm iuuenta, singulis mensibus, modò venæ sanguine abundant, phlebotomiam adhiberi posse, vt in quibus substantia non facîle defluat, & boni sanguinis adsit copia.*

*Tertio dicitur, incisionem venæ pro sanitate tuenda adhibendam esse, in aliquo horum trium mensium, Maio scilicet, Septembri, & Aprili, differenter tamen, quia in Aprili & Maio incidenda est vena hepatis, ob sanguinis multiplicationem, cùm sit tempus vernale. In Septembri verò, vena splenis, propter melancholiam, quæ per id tempus multiplicatur, cùm sit autumnale.*

DE IMPEDIMENTIS PHLEBOTOMIÆ. Cap. XCVIII.

**F**Rigida natura, & frigens regio, dolor ingens,  
Balnea, post coitum, minor ætas,  
atque senilis,  
Morbus prolixus, repletio potus  
& escæ.  
Si fragilis, vel subtilis, sensus stomachi-



machi sit.

Et fastiditi tibi non sunt phlebotomandi.

Recensentur hoc loco 12. phlebotomiæ impedimenta.

Primum est, frigiditas complexionis. Hæc enim Gal. teste, phlebotomia augetur, quia secundum Isaac in lib. de urinis, sanguis fundamentum est caloris naturalis, quo per phlebotomiam euacuato, necesse est & calorem naturalem imminui, corporisque temperaturam frigidiores reddi.

Secundum, regio impense frigida. Hæc enim phlebotomiam non sustinet. Eadem ratione & tempus hybernæ venæ secunda idoneum non est, siquidem in profunditate sanguis inclusus detinetur, & qui circa extremitates est, à frigore cōdensatur, adeò ut fluxioni ineptus fiat.

Tertium, dolor ingens, sub quo & nimia corporis inflammatio comprehendendi potest. In quibus si fieret phlebotomia, sequeretur motus agitatiuus naturæ contrarius, cum sit difformis, & maior inflammatio, quæ & ipsa naturam magis debilitat. Causa motus agitatiui in dolore intēso est, quia fit tractio ad diuersas partes. Per phlebotomiā enim  
fit



fit tractio ad locum venæ incise, & ex dolore fortificet tractio ad locum doloris.

Causa verò maioris inflammationis est, quia ex phlebotomia commouetur humores, unde etiam magis ex motu inflammatur. Et hoc verum est, si phlebotomia fuerit temperata & artificialis. Si tamen fiat usque ad syncopen, prodest in prædictis casibus: hæc enim cum vincat attractionem doloris, non facit motum agitatituum, & similiter tollit inflammationem, cum non adsint humores, qui commoueantur, calefiat, & maiorem inflammationem inducat. Et hæc est intentio Galeni Com. 23. lib. Aphor. ubi sic scriptum reliquit, In ardentissimis febribus si usque ad animi defectionem sanguis mittatur, statim totius corporis habitus refrigeratur & febris extinguitur. In maximis verò doloribus nullum maius noui remedium, quam usque ad animi defectionem euacuare.

Quartum, balneum, & præcipuè resolu- **Balneum.**  
tiuum, quod & ipsum euacuat, unde phlebotomiam impedit. Nam plurimum & repente euacuare periculosum est, teste Hippocrate, lib. 2. Aphor. 51. Hinc Rhazes 7. ad Mansorē cap. 21. Minutus inquit, nullo modo balneum ingrediatur, & præcipuè si locus fuerit ignitus, donec vulnus consolidetur,



tur, & calor atque apostemata ipsius scendantur.

Quintum, coitus. Post hunc enim prohibetur incisio venæ: sic etiam maxima debilitatio natura sequeretur, quippe cum per coitum corpus iandudum fortiter calfactum, dissolutum, & debilitatum sit.

*Actas.*

Sextum, ætas, vel maior, vel minor quam requiritur ad phlebotomiam, qualis est ætas infantia, & senii, ut dictum est supra. Horum impedimentorum meminit & Auic. loco supra citato, Tibi quoque, inquit, cavere debes à minutione in complexionem vehementis frigiditatis, & in regionibus fortis frigiditatis, & in hora fortis doloris, & post balneum resolutivum, & post coitum, & in ætate, quæ est minor 12. annis, & in ætate senum, quanto magis potens, nisi in figura confusus fueris & in soliditate musculorum & venarum amplitudine, & earum repletionem, & coloris rubedine: hos nanque ex adolescentibus & senibus phlebotomare audebis. Adolescentes tamen, secundum ordinem ad phlebotomandum, paulatim prouehere debes, cum pauca minutione.

Septimum, morbus prolixus. Hinc etenim natura dupliciter debilitatur, à morbo videlicet, & à minutione. Auicenna ibidem,

In



In corporibus, inquit, quæ prolixas perpessa sunt ægri tudines, caue tibi à phlebotomia, nisi sanguinis fuerit corruptio, quoniã tunc phlebotomabis ea.

Octauum, nimia repletio potus.

Nonum, nimia repletio cibi, sub qua & Repletio indigestio cibi comprehenditur. Causa horũ omnium est, quia secundum Auicenn. attrahentia sunt tria, vacuum scilicet, calidũ, & tota species. Si ergo vena per phlebotomiã à sanguine euacuarentur, cibum indigestũ, vel superfluum, siue potum superfluum, à stomacho, vel hepate attraherent, qui indigestus ad membra veniens, non corrigeretur, quia tertia digestio non corrigit peccatum secundæ, nec secundæ primæ, si peccatum sit magnum, vnde in membra non conuerteretur, sed ibi remanens, pareret ægri tudines.

Decimum fragilitas, id est, debilitas virtutis: phlebotomia enim est fortis euacuatio, quam virtus debilis pati non potest. Debilitas

Vndecimum, subtilis sensus orificii stomachi, quem statim à phlebotomia syncope sequitur. Sub hoc comprehenditur et debilitas stomachi, & facilis fluxus cholerae ad orificium eius, inducens ad vomitum facilem cholerae. Vnde habentibus prædicta accidentia non conuenit phlebotomia. Per phlebotomiam Sensus.

botomiam



botomiam enim humores commoti ad os stomachi impellerentur, ceu ad locum consuetum, & cum sit membrum debile, & impar ad resistendum illi fluxui, multa illic mala per phlebotomiam accidunt. Et hæc est una causa cur nonnulli ex phlebotomia in syncope incidat. Cholera enim ad stomachum fluens, & mordicans stomachum, ex compassione stomachi & cordis, syncopen adfert.

**Fastidium.** Duodecimum fastidium: si enim in fastidio fieret phlebotomia, vena euacuata materiam malam & fastidii ad se attraheret. Et hæc omnia habentur apud Auicem. loco citato.

Quibus adduntur & alia quedam quorum,

**Menstrua.** Primum est fluxus menstruorum, siue hæmorrhoidam, qui impedit phlebotomiam, & hoc quantum ad euacuationem attinet, licet ad diuertendum fluxum, sed materiam posset fieri.

**Baritas.** Secundum est, corporis, siue compositionis raritas, quia à corporibus raris multum dissolvitur, quibus sufficit illa resolutio, nec euacuatione indigent, ut testatur Gale. lib. 9. cap. 17. Thera. Methodi.

**Crudititas.** Tertium est humorum cruditas & viscositas,



fitas, in quibus cauendum est à phlebotomia: aueretur enim cruditas humorum, unde morbis longis non est abhibenda phlebotomia, quia cruditas humorum aueretur, & virtus debilitaretur, & morbus produceretur, timendumq; foret de casu virtutis. Quare precipit Auicen. vt in morbis chronicis fiat pharmacía ante phlebotomiã, & non phlebotomia ante pharmaciam, licet vtraque opus habeant ægri. Sed cruditas humorum potest accidere duabus de causis, vel propter abundantiam humorum, calorem naturalem suffocantium, qui debilitatus ac suffocatus, humores crudos generat, & tunc bene competit phlebotomia: vnde (secundum Alexandrum lib. 3. cap. 29.) phlebotomia hyposarca conuenit, vbi prouenerit ex multitudine sanguinis mēstrui, cum prohibeantur fluere menstrua ob aliquã causam: aut ex multitudine sanguinis hæmorrhoidum. Nam quemadmodum videre est, ignem viridibus & humidis sub lignis periclitari & extinguí, sublatusq; è medio his, denuo accendi: ita consimili de causa, calore innato sub humorum multitudine suffocato, sanguinem auferre expedit, vt calor recuperetur. Vel propter caloris innati debilitatem, vt in hominibus debilis complexionis, & à longo

t morbo



morbo conualescentibus, & senibus, quibus non competit phlebotomia. Sanguine enim in quo calor conservatur, extracto, & corpore refrigerato, humorum cruditas augeretur. Conservandus ergo sanguis, ut humorum cruditatem digerat.

*Aër.* Quartum est, aëris indebita dispositio, & nimia caliditas, aut nimia frigiditas: quia per caliditatem nimiam fortis fit resolutio, & per frigiditatem humores ad fluxum ineptissimi sunt.

QVAE OBSERVANDA CIR  
ca phlebotomiam. Cap. XCIX.

**H**Aec facienda tibi, quando vis phlebotomari,  
Vel quādo minuis, fueris vel quādo minutus:  
Unctio, siue lauacrum, & potus,  
fascia, motus,  
Debent non fragili tibi singula mente teneri.

Hoc loco docetur, quinque esse observanda circa phlebotomiam, aliqua quidē ante phlebotomiam



phlebotomiam, nonnulla in ipsa phlebotomia, quedam verò post phlebotomiam.

Primum itaque est vntio, quæ aliquãdo adhibetur in phlebotomia, velut, vntio phlebotomi, vt dolor leniatur. Aliquãdo vero post phlebotomiam, vt consolidatio vulneris retardetur, quo post phlebotomiã humores in venis relictĩ aliquam habeant respirationem, & fumi mali exhalent.

Secundũ est potus, & præcipuè vini, quod valet & in ipsa phlebotomia, si syncope accidat: & post phlebotomiam pro regeneratione nouorum spirituum, & noui sanguinis.

Tertium est lauacrum, id est, balneum, quod valet per duos vel tres dies ante, & per duos vel tres dies post phlebotomiam, & non eodem die. Antè quidem, vt si quis timeat se habere humores crassos: hos enim balneum dissoluit, & commouet, & ob eandem causam etiam confert, si antè sumatur parum syrupi acetosi, & fiat motus, vt humores existentes in venis brachio propinquius, extenuentur, & ad exitum præparentur. Post phlebotomiam verò valet, vt reliquie humorum & vaporum resoluantur.

In ipso die phlebotomiæ non conuenit: quia per balneum cutis leuis redditur: vnde per  
t ii cussio



cuſſionem factam in phlebotomia fugit, & hoc eſt periculolum.

**Faſcia.**

Quartum eſt faſcia, id eſt, ligatura cum pannis lineis, quæ immediate poſt phlebotomiam valet ad reprimendum fluxum, & ante phlebotomiam, & vt propellantur humores ad locum phlebotomiæ, & vt inde venæ incræſſatæ melius videantur.

**Motus.**

Quintum eſt motus, ſive inambulatio temperata, quæ poteſt fieri antè, vt humores diſſoluantur & extenuentur, & poſt, vt reſolvantur reliquiæ humorum ex phlebotomia relictæ. Vulgo conſuetudo inualuit, vt vena ieiuno & vacuo ſtomacho incidatur: ſed tamen doctores quibuſdam conducibilius videtur, vt antè phlebotomiam adminiſtratur ouum molle ſive ſorbile cum hauſtu vini, idque circa horam nonam, vel decimam ante prandium, & confeſtim deinde vena ſecetur. Stomacho enim exiſtente vacuo, natura fortiſſimè ſanguinem retinet, ne deficiat in nutrimento. Sed cum cibus plurimum nutriendus eſt in ſtomacho, cuiuſmodi ſunt ova ſorbilia, & vinum, tum natura facilius ſanguinem exire patitur.

DE EFFECTIBVS QVI-  
bus



*busdam phlebotomiæ.*

CAP. C.

**E**Xhilarat tristes, iratos placat;  
amantes:

Ne sint dementes, phleboto-  
mia facit.

Hic referuntur tres effectus phleboto-  
miæ.

Primus est, phlebotomiam exhilarare, Hilaritas  
id est, hilares ac letos reddere homines con-  
tristatos.

Secundus est, phlebotomiam placare & Mansuetudo.  
reconciliare iratos: quorum vtriusque caus-  
sa est, quòd in sanguine, quando multa com-  
miscetur melancholia, fiat tristitia, & quan-  
do multa cholera, ira, cum melancholia, fit  
causa tristitiæ, & cholera iræ. Sed vterque  
horum humorum educitur cum sanguine prop-  
ter commixtionem.

Tertius est, prohibere amantes, ne insa- Castitas.  
niant. Expellit enim & diuertit humores à  
capite ad partes exteriores. Quinque por-  
rò causæ habentur, propter quas fiat phle-  
botomia. Prima directæ est, reliquæ verò in-  
directæ. Directæ quidem, ut abundantia san-

t iiii

guis



guinis euacuetur, siue abundet in qualitate, siue in quantitate, siue in vtraque.

Nam duo genera hominum, Auic. teste, phlebotomia indigent: quorum vnum est eorum hominū, qui iam parati sunt incidere in aegritudines, vt qui habeant abundantiam sanguinis in quantitate. Alterum verò illorum, qui iam in aegritudinem inciderūt, propter humorum siue sanguinis malitiam. Sed differt horum phlebotomia: ob sanguinis enim abundantiam phlebotomiam multam esse conuenit. Sed si in qualitate peccās prauus sit, cōpetit phlebotomia pauca: vnde iuxta Gal. sententiam libro nono, Thea. Metho. si sanguis malus in corpore fuerit, euacuandus est paulatim.

Quare multum illi peccant, qui videntes sanguinem malum, eò vsque de industria sanguinem auferunt, quò ad videant sanguinem effluere bonum, cūm fortè totus sanguis prius exeat, quàm bonus appareat. Debet ergo fieri pauca euacuatio. Et vt Galenus author est, in huiusmodi casu ante phlebotomiā exhibendus est cibus bonū sāguinē generans, vt in locum mali sanguinis bonus substituatur. Ac paulò post sequetur phlebotomia pauca. Hæc phlebotomia dicitur directa, quia fit per se, ad euacuationē illius, quod



quod per se venæ sectione euacuari debet, scilicet, ad euacuationē plenitudinis humorū sue sanguinis. Principaliter tamen secundum quod cum eo sunt alii humores.

Prima causa indirecta, est magnitudo morbi, siue apostematis vehementis inflammatio. In apostemate enim vehementis inflammationis, in febris et dolorib. maximis, non inuenitur maius remedium quàm phlebotomia, teste Gale. comment. 23. libro primo Aphororif.

Secunda causa indirecta est, vt retrahatur materia ad partem, per quam euacuari debet. Vnde in retentione menstruorum & hemorrhoidum, aperienda est saphena, vt testatur Galenus i libro de curandi ratione per sanguinis missionem. Plenitudines, inquit, à suppressis mensibus ortas omnino per crura euacuabis. Idem comprobatur & Auiacenna 4. l. capite vicesimo, vt trahatur scilicet materia sanguinis deorsum.

Tertia causa indirecta est, vt humores trahantur ad locum cōtrarium loco, ad quem sua sponte fluunt: & hoc, vt diuertatur ac reuellatur materia à loco, in quē fluunt humores: vnde in nimio fluxu menstruorum secunda est basilica, vt reuellatur materia ad locum contrarium, & diuertatur à suo  
t iiii fluxu.



Quarta causa indirecta est, ut per phlebotomiam portio una materia euacuetur, & natura residuum euincere valeat. Atque ita tandem competit phlebotomia, si repletio in corpore fuerit, ne fiat apostema: natura enim respectu regiminis illorum humorum, debilis est, ideo una portio illius materie est euacuanda, ne ob imbecillitatem & impotentiam naturae, materia fluat ad locum aliquem debilem, ubi aggregata, apostema generet.

## DE SCISSURAE QUANTITATE IN VENA SECTIONE.

## Cap. CI.

**F**AC plagam largam mediocriter, ut citò fumus  
Exeat vberius, liberiùsque cruor.

Vnicum hic habetur praeceptum de quantitate scissurae in vena sectione, ut scissura scilicet sit mediocriter larga, quo fumus & crassior sanguis liberiùs exeat. Scissura enim stricta existente, subtilis tantum sanguis exit,



Et remanet crassus.

Sciendum autem, aliquando in phleboto-  
mia faciendum esse vulnus magnum, alio-  
quando verò paruum. Et magnum quidem  
tribus de causis.

Primo quidē, quādo humores sunt crassi,  
Et crassus sanguis euacuandus est, vt per  
vulnus magnū sanguis facilius possit exire:  
vnde melancholicis faciendum est magnū  
vulnus.

Secundo, propter temporis frigiditatem,  
quod humores incrassat: quare hyeme fa-  
ciendum est vulnus magnum.

Tertio, propter abundantiam humorum,  
qui melius per vulnus magnum, quā par-  
uum euacuantur. Sed vulnus parū sit cū  
est virtus debilis, vt de spiritibus Et calore  
minus euacuetur. Et in tempore calido ea-  
dem de causa, Et quando est sanguis subtilis  
Et tenuis.

## QVAE CONSIDERANDA circa venæ sectionem.

### Cap. CII.

Sanguine subtrahito, sex horis  
est vigilandum:

Ne



Ne somni fumus lædat sensibile  
corpus.

Ne neruū lædas, non sit tibi plaga  
profunda:

Sanguine purgatus, ne carpas pro  
tinus escam.

Recensentur hoc loco tria in vena seclione  
consideranda.

**Somnus.**

Primum est, ne is cui vena seclata est, im-  
mediate post phlebotomiam dormiat, nisi  
ad minus sex præterierint horæ: ne fumi, qui  
scilicet in somno causantur, ad caput elati,  
cerebrum ledant. Attamen et aliæ causæ ad  
signari possunt: quarū prima est, ne in soma-  
no ager se vertat suprâ brachium, in quo  
vena seclata est, & ita ledatur. Secunda  
est, ne humores in somno ad lesum mem-  
brum fluant, in quo dolor est, propter ictum  
phlebotomi, fiatque apostema. Nam vt  
Galenus Comment. i. libro secundo Apho-  
ris. testatur, si in somno fiat apostema in-  
tra corpus, aut membrum ledatur, eodem  
confluunt & humores. Auicenna verò alia  
am adsignat causam, quod scilicet per soma-  
num possit accidere confractio membrorū:  
quia somnus, vt Galenus loco citato author  
est



est, in principiis accessionum cōpetit. Calor enim naturalis in profundum corporis vergit, & fortis partium exteriorum refrigeratio contingit, sumique incōsumpti remanēt: vnde rigor augetur, & paroxysmus prolo- gatur. Eodem modo fumi ob humorum commotionem & in phlebotomia, ad nervos et lacertos eleuantur, quasi non consumantur in somno, in frigidantur & inspissantur in exterioribus, & faciunt nervorum lacertorumque confractionem, si immediatē post venę sectionem somno indulgeatur. Alia ratio, quia materiam inspissat, & facit confractionem sicut in quartana, in cuius typo fit confractio ob frigiditatem & crassitiem materie. Nervi autem & lacerti sunt frigidi, quare ad ipsos veniens fumus in somno, in quo fit retractio caloris ad interiora, in frigidatur & densatur. Fumus aut in frigidatus & densatus, frigiditatē & crassitiē inducit mēbro, siue confractionē: ad mēbrum enim cōsimile, cōsimiles properant aggritudines. Et hoc verū est, de somno phlebotomię vicino, & non remoto,

Secūdu est, vt venę sector caueat, ne nimis Plaga.  
profundā plagā incutiat in sectione venę, ita vt phlebotomo ledat nervū, vel arteriā venę subiacentē. Nā ex lesione nervi, spasmus,



mus, spasmū deinde acerbissima mors sequitur, vel ad minus amissio membri, utpote brachii siue digiti. &c. Ex lésione arteriae sequitur fluxus sanguinis arterialis, difficilimè curabilis.

*Cibus.*

Tertium est, ne is cui vena secta est, protinus à vena sectione cibum sumat, sed expectet, donec humores quiescant, nec cibus antequam digeratur ad subueniendū membro lésio, cum sanguine simul attrahatur.

QVAE VITANDA SINT  
post phlebotomiam.

Cap. CIII.

Omnia de lacte vitabis ritè minutus.

Et vitet potum phlebotomatus homo.

Frigida vitabis, quia sūt inimica-  
minutis:

Interdictus eritque minutis nu-  
bilus aër,

Spiritus exultatque miuutis luce  
per auras,

Omni-



Omnihus apta quies, & motus  
sæpe nociuus.

Hic præcipitur quinque vitæda esse ei,  
cui vena secta sit:

Primum est, lac & lacticia: ex commo- Lacticia  
tione enim humorum per phlebotomiã, sæpe nia.  
fluunt humores aliqui ad stomachum. Si era-  
go lac sumeretur ex commixtione illorũ hu-  
morum, lac in stomacho corrumpetur, eò  
quòd per se facillimè corrumpatur, proptèr  
que dulcedinẽ nullo negotio indigestum ad  
venas raperetur, ac ob humorum commoti-  
onem facillè corrumpetur.

Secundũ est, vt caueat à potu nimio: quia Potus.  
propter euacuationem venarum, potus fa-  
cile ad venas indigestus raperetur, vt iam  
dictum est.

Tertium est, vt vitet omnia frigida, tam Frigida.  
intra corpus sumpta, quàm extrinsecus ad-  
hibita: cibaria nimirum frigidiora, aërem  
frigidum, balneum frigidum, tenuitatẽ ve-  
stium, sessionem supra petram, frigiditatem  
capitis, vel pedum, quia calore naturali per  
phlebotomiã debilitato, corpus facillimè ni-  
mis infrigidaretur.

Quartum est, ne incedat, siue ambulet Nebula.  
in aëre tenebroso, nebuloso, turbido. Hic  
enim



enim contristat animam, ut dictum est supra capite decimoquarto, tristitia enim causa est sanguinis melancholici: sed ambulet potius in aëre claro & lucido, quia in tali spiritus vitales, naturales, & animales recreantur, moventurque ad exteriora, congruantes simili.

Quintum est, ut quærat temperatam quietem, & motum excessivum vitet: quia motus excessivus hominem maxime debilitat, & humores commovet, quies verò temperata motum sedat.

QVIBVS MORBISET AETATIBVS CŌVENIAT VENÆ SECTIO: & quantum sanguinis quoque tempore detrahendum. Cap. CIIII.

**P**Rincipio minuas in acutis, perperacutis.

Aetatis mediæ multum de sanguine tolle.

Sed puer atque senex tollet uterque parum.

Ver tollat duplum, reliquum tempus tibi simplum.

Quas



Quatuor hic determinantur.

Primum est, venam secandam esse in principio perperacutarum, id est, maximè acutarum egritudinum, quæ videlicet terminantur die quarta: breues enim sunt, nec concedunt inducias, & ob id statim à principio curanda sunt.

Secundum est, vt in ætate media, ab anno nimirum 30. vsque ad annum 45. vel 50 amplius de sanguine extrahatur, quàm in aliqua aliarum ætatum: quia in hac ætate maximè augetur & crescit sanguis, neque eius subtractio impedit augmentum, neque diminuit virtutē corporis, quod in ea ætate non augetur, neque diminuitur sensibiliter, sed stare veluti videtur.

Tertium est, senibus & pueris parum sanguinis detrahendum: quia in pueris sanguis multus ad nutritionē & augmentationem requiritur. In senibus verò virtus iam incipit debilitari.

Quartum est, vt in Vere dupla sanguinis quantitas per phlebotomiam detrahatur, respectu habito ad alia tēpora. Vere enim maximè crescere sanguinē apud omnes aucthores medicinæ in confesso est.

Porrò, quod ad primum attinet, regulæ quedā circa phlebotomiā obseruandæ sunt.

Qua



Quarum.

Prima est, ut in principio morbi nō fiat phlebotomia. Medicus enim, teste Gal. cap. 87. artis medicinalis, est minister naturæ, Omnium, inquit, natura opifex est, Medicus autem minister. Et in Comment. vicesimo secundo, libro quarto Aphor. Quando, inquit, aliquis incipit morbus, nihil tunc excernitur, naturæ ratione. Sicuti ergo natura in principio morbi non euacuat, ita nec Medicus. Hoc tamē in tribus casibus habet instantiam. Primò in materia furiositate, id est, si materia turgeat, unde Auicenna 4. 1. cap. 20. In principio morbi phlebotomia penitus dimittatur: quia humores commouet, & subtiliat, & eos per corpus fluere facit, ac sano sanguini admiscet, nisi materia sit furiosa, id est, turgeat. Secundo, in materie multitudine. Hinc Galenus Comment. 29. lib. 2. Aphor. testatur phlebotomiam, siue purgationem oportere fieri circa principia, quò minorem iam factam materiam facilius possit natura cōcoquere. Tertio, in morbi magnitudine & vehementia, ut in apostemate magno, & doloroso, licet nō sit multa materia, scilicet antecedens in corpore. Vnde Gal. lib. 13. Ther. methodi, sic inquit, Si apostema fuerit magnū, vena principio secetur



cetur, licet nō sit materiæ multitudo, ne crepet, aut aperiatur apostema, antequam maturetur. Quare vt magna symptomata euidentur, adhibenda est sectio.

Secunda regula est, ne fiat phlebotomia in die motus ægritudinis, veluti in crisi, in qua neque phlebotomia, nec aliqua alia euacuatio fieri debet: ne materia à loco ad quem natura ipsam pellit, diuertatur. Similiter nec in paroxysmor. recteque Galenus præcipit Comment. 29. lib. 2. Aphor. vt morbo iam consistente, neque venæ sectio, neque purgatio adhibeatur: quòd coëlioncs tunc maximè fiant, quæ melius in quiete, quàm motu perficiuntur. Caterùm sicut se habet status ad integrum morbum, ita & paroxysmus respectu dierum interpolationis. Quare quemadmodum in statu non est euacuandum, ita nec in paroxysmo.

Tertia regula est, vt phlebotomia non fiat in principio morbi, quando crisis est remota: quia, teste Isaac in opere de Vriis, sanguis est fundamentum caloris naturalis, ipsum scilcet sustinens, licet cor sit fundamentum generans, & spiritus fundamentum deportans, sed sanguis est fundamentum caloris naturalis, quia ex eo vt materia, calor naturalis generatur: vnde per sanguinis

v guinis



guinis euacuationem euacuatur calor, qui materiam morbi debebat digerere: & virtus debilitatur, vt timendum sit, ne propter longitudinem morbi & debilitatem virtutis, natura succumbat.

Quinta regula est, ne in corpore habente feces in intestinis, fiat phlebotomia. Trium enim sunt attrahentia, calidum scilicet, vasculum, & tota species. Quia ergo per phlebotomiam venae euacuate à membris sibi propinquis attrahunt, quemadmodum & mesaraicae à stomacho, accidit vt venter magis constipetur, materiaeque in venis contenta plus inficiatur. Mesaraicae enim attrahunt humiditatem fecum, & feces plus desiccantur. Vnde venter primo leniendus est per suppositoria aut clysterem, nisi per se laxetur.

Quinta regula est, ne fiat phlebotomia multa: hinc enim circa senium generantur multi morbi mali, velut epilepsia, apoplexia, & paralyfis: quia ob sanguinis & caloris remotionem, generantur multae superfluitates phlegmaticae, quae sunt causae harum egritudinum.

Sexta regula est, ne fiat phlebotomia in muliere, cui menstrua fluunt, aut utero gerente. In utero gerente quidem, ne per hoc calor



calor digerens cibum, diminuat, & alimentum fixus auferatur: & maximè si factus sit maior, quia plurimo indiget alimentis, teste Hippocrate lib. 5. Aphor. 31. In muliere verò cui menstrua fluunt, scilicet naturaliter & secundum reuolutionem mensis, non est secunda vena, nisi in fluxu nimio menstruorum, ad diuertendam materiam. Sed quando eueniunt naturaliter, & secundum debitum cursum naturæ, ab hac prorsus est abstinendum: cum materia euacuetur sufficienter à natura, neque natura debeat diuertere ab operatione.

Septima regula est, ne post cholicam passionem fiat phlebotomia. Cum enim phlebotomia commoueat humores, timendum, ne per hoc humor cholicus ad stomachum fluens, ipsum inflammet: neque fiat post vomitum, ne eodem modo ad stomachum fluant, neque post fluxum ventris, neque post vigilias magnas, neque post motum fortem: & in summa, neque post vllum valde excalfaciens, siue multum dissoluens: quia phlebotomia humores magis commoueret, virtutemque magis debilitaret.

Postremo videndum est, quibus hominibus phlebotomia conueniat. Ad quod quidam regulæ nonnullæ ponendæ sunt. Quas

v h rum



rum prima est, phlebotomiam conuenire hominibus delicatis, otiosis, & quietam vitam agētibus, valde corpulentis, & alimento multū sanguinem generante utentibus.

Secunda est, phlebotomiam conuenire illis, qui abundant sanguine, quod cognoscitur per vrinae crassitiem. Abundantia enim sanguinis reddit eā crassam, sed cholera tenuē.

Tertia est, phlebotomiam conuenire illis, in quibus abundat melācholia. Vnde cum multa melancholia naturalis discurrit cum sanguine per totum corpus, eā quod sanguis in hepate ab ea non emūdetur, cōfert phle-

Melācho- bōtomia, deinde verò & purgatio. Duplex  
li duplex verò melancholia est, naturalis scilicet, & innaturalis. Naturalis, est fex sanguinis, quæ cum abundat, ipsa cum sanguine per phlebotomiam euacuatur: vnde ad eius euacuationem secunda vena est. Ab eodem calore enim scilicet temperato, fiunt sanguis & melancholia. Postea sequetur euacuatio pharmaci.

Quarta est, quod illis, in quibus timetur humorum ebullitio, conturbatio, & calefactio, conueniat phlebotomia: iisque statim ubi senserint se calefieri, secunda vena est, cum sit timor ebullitionis, conturbationis, & calefactionis, propter humorum abundantiam



dantiam. Aliquādo tamen decipiuntur nōnulli per hanc regulam. Quam primum enim sentiunt calfactionem, & timēt de humorum ebullitione, statim phlebotomia vātūtur. Et cū hoc acciderit ex cholerae calfactione, & incensione per phlebotomiam, non cessat calfactione ebullitio, imō augeatur, quia phlebotomia humores commouet, & per corpus discurrere facit. Quare non conuenit phlebotomia, nisi ex hoc sit abundantia humorum: quod cognoscitur per sudoris multitudinem, & præcipuē tempore matutino. Aliqui enim non sudāt, nisi quando euacuatione indigent.

Quinta est, vt illis fiat phlebotomia, qui habent virtutem fortem, & sunt sanguineæ complexionis, non frigida & sicca. Vnde Rhazes 7. ad Mansrem, cap. 21. Corpora, inquit, quæ phlebotomiam magis tolerare possunt, sunt quæ venas manifestas & amplas habent, pilosæque sunt & bruna, atque ex colore rubeo & fusco mixtis, sunt colorata, & iuuenes, & adolescentes, & senes non decrepiti. Pueri verò & infirmi minuendi sunt, nō nisi magna incumbente necessitate. Legatur & Auicēna 4.1. cap. 20.

v iii

QVAE



310 DE CONSERVANDA  
QVAE MEMBRA QVO-  
que tempore venæ sectione e-  
uacuanda. Cap. CV.

**V**Er, æstas dextras, autumnus  
hyémisque sinistras.

Quatuor hæc mēbra, hepar, pes,  
cepha, cor vacuanda.

Æstas hepar habet, ver cor, sicq;  
ordo sequetur:

Hic recensentur quædam spectantia ad  
membra per phlebotomiam euacuanda. Et  
primo quidem dicitur, vere & æstate secan-  
das venas dextræ partis: dextræ scilicet ma-  
nus, brachii, vel pedis. Sed hyeme & au-  
tumno sinistras, sinistra scilicet manus, bra-  
chii, vel pedis. Vere enim crescit & augetur  
sanguis, æstate cholera: unde in vere & æ-  
state euacuanda sunt venæ, in quibus san-  
guis & cholera magis abundant: suntque  
ille venæ dextræ, quia in dextra corporis  
parte collocatum est membrum sanguinem  
generans, hepar nimirum & cystis fellis, re-  
ceptaculum cholerae. In autumno verò ge-  
neratur melancholia, quæ etiam coacerua-  
tur, nec



tur, nec resoluitur per hyemem: vnde in autumno & hyeme secunda sunt illae venae, in quibus melancholia magis dominatur, suntque venae sinistrae: in sinistra enim parte corporis situs est splen, receptaculum melancholiae.

Secundo dicitur, haec quatuor membra, cepha, id est, caput, cor, pedes, & hepar, iuxta quatuor partes anni esse euacuanda. Cor quidem in vere, hepar in aestate, caput in hyeme, & pedes in autumno.

## DE COMMODIS EX SECTIONE saluatellae. Cap. C VI.

**E**X saluatella tibi plurima dona minuta.

Splenem, hepar, pectus, vocem, praecordia purgat.

Innaturalem tollit de corde dolorem.

Referantur hoc loco sex commoda ex sectione venae, quam saluatellam vocant. Estque vena in dorso manus inter digitum auricularem & annularem. Primum est, pur  
v iiii gare



gare splenem. Secundum, emundare hep-  
par. Tertium, mūdificare pectus. Quar-  
tum, auferre nocumenta vocis. Quina-  
tum, præsruare præcordia, id est, orificium  
stomachi à nocumento. Sextum, tollere do-  
lorem innaturalem cordis. Ratio omnium est,  
quòd hæc vena ab omnibus illis locis san-  
guine euacuet, vt paulò post declarabitur.

Pro maiori declaratione sciendum est in  
phlebotomia, aliquando aperiri venas, ali-  
quando verò arterias. Sed in sectione arte-  
rie, est periculum ex nimio fluxu sanguinis,  
qui contingit duplici de causa. Prima est,  
caliditas vehemens sanguinis arterialis. Ca-  
lidum enim faciliè mouetur, arteriamque di-  
latat, & aperit: quare iuuat multum eua-  
cuatio sanguinis in phlebotomia arteriæ.

Secunda est, arteriæ mobilitas, vnde tara-  
dius in ea vulnus curatur. Vulnura enim  
non curantur, nisi quiescant.

Prodest tamen hæc phlebotomia tripli-  
citer. Primò, quando est in corpore tenuio-  
ris sanguinis abundantia. Secundo, quan-  
do vaporosi. Tertiò, quando calidissimi.  
sanguinis enim tenuis & subtilis, vnde ca-  
lor naturalis & spiritus sunt, sedes in ar-  
teria est. Sed sanguinis crassi, quo membra  
nutriuntur, in venis, & vaporosi similiter in  
arteria,



arteria. Sanguinis verò sanguinei, in venis receptaculum est. Sanguis etiā calidissimus, qui à corde membro calidissimo perficitur ac digeritur, in arteria continetur, alius verò in venis.

Secundò sciendū est, venarum sectionem multis adhiberi mēbris. Aliquādo brachio. siue manui magnæ, nonnunquā parvæ, quandoque pedi, aliquando naso, nonnunquam fronti, quandoque labiis, aliquando lingue siue palato, nonnunquam oculorum angulis, frontem versus. In manu maiori, quæ est ab axillis vsque ad cubitos, sunt quinque aperiente venæ, secundum Rhazē, 7. ad Mansorē, cap. 21. Et Auicēn. loco citato. Vna vocatur cephalica, quæ est vena capitis. Altera, basilica, quæ est vena hepatis, & dicitur Hepatica. Tertia mediana, siue cardiaca, siue nigra, secundū Auicēn. siue matrix, secundum Rhazēn. Quarta, axillaris. Quinta, finis brachii. In manu minori est scēiles, siue saluatella. Et ita in brachio, tam secundum maiorem manum, quàm minorem aperiente sunt venæ sex.

Cephalica, quam & humeralem vocant, à partibus euacuat, quæ supra collum sunt: Cephalicæ quare cōfert passionibus capitis, vt hemiericæ, manie, & similibus calidis passionibus,



bus, siue ex materia calida. Incipit autem siue oritur ab humero, & tendit versus sinistram brachii partem.

**Basilica.** Basilica euacuat immediatè à partibus sub collo collocatis, vt à pectore & hepate. Confert ergo passionibus pectoris & hepatis, & similibus, vt in pleuritide. Incipit autem hæc ab axillari, & tendit ad partem domesticam brachii, id est, curuaturam.

**Mediana** Mediana, est media, situ & cōpositione, inter duas prædictas: quia ex eis componitur. Est autem ramus vtriusque. Est etiam in euacuatione, quia vndique euacuat, ab inferioribus partibus sub collo, à collo & supra collum. Vnde exquisitissima omnium humorum euacuatio fit per huius venæ sectionem, & vniuersalis toti corpori. Vniuersalis quidem, non vt quibusdam placet, quòd à corde oriatur: sed quòd sit ramus cephalica & basilica. Vnde sanguinem è cephalicâ detracturus, eâque non appareat, debet confugere magis ad medianâ, quàm basilicâ: & similiter quâdo basilica non apparet, magis ad medianam quàm cephalicam.

**Saluatella.** Scieles siue saluatella, vena est inter auricularem & annularem, magis tamen ad annularem digitum inclinans, & oritur à basilica. Hæc aperitur in dextra manu in opilatione



pilatione hepatis, & sinistra manu, in oppilatione splenis. Quare hoc fiat, nescitur ratione, inquit Auicenna, sed experientia. Hæc enim inuenit Galenus per insomnium admonitus, ut ipse refert. Habebat enim incrua laborantem quendam oppilatione hepatis & splenis: & somniabat se incidere patienti hanc venam, itaque fecit, & curatus est. Ex hac fit phlebotomia. ponendo manum in aquam calidam, qui subtilis est, ut incrassetur & dilatetur: neque vulnus citius quam par est, claudatur, & ut sanguis crassus extenuetur.

Axillaris sita est sub basilica, & apparet in ligatura brachii. de hac idem est iudicium Axillaris. cum basilica. Funis brachii, sita est supra cephalicam, siue altius brachii versus partem sinistram. Et est idem iudicium de hac & cephalica. Licet autem secundum Galenum & Auicennam in venæ sectione, fiat euacuatio vniuersalis à toto corpore, non tamen ab omnibus venis equaliter, ut visum est. Licet etiã venæ à toto corpore euacuent, non tamen in eis timor est equalis. imò cephalica secundum Ræsen, est securior. Et basilica magis timenda, & cardiaca, licet minus quam basilica. Cephalica est securior, quia iuxta eam non est, neq; nervus  
neque



neque arteria, neque supra eam. Sed sub cardiaca est nervus, & altius supra eam est nervus subtilis: quare timendum, ne nervus incidatur. Basilica est periculosa valde: quia sub ea arteria est, & iuxta eam nervus & musculus, quare admodum timenda. Scieles saluatella, non est periculosa, sed tamen subtilis: unde convenit in sectione eius, manum in aquam calidam inferi.

In pede sunt tres venae, ischiatica scilicet Pedis vena, saphena, & vena poplitis: quae aperiuntur, quando volumus sanguinem auertere ad partes inferiores, ut in prouocatione menstruorum. Et illa quae est in poplite, iuxta Aueniennae sententiam, magis valet, quam saphena, aut ischiaca, quia propinquior est matri: unde etiam melius potest ab ea trahere. Saphena vero à virga, testiculis, & à matrice sanguinem attrahit. Sed ischiatica ab anchiis, renibus, & membris collocatis versus partem syluestrem, melius trahit. Saphena vero, à matrice & membris positus versus partem domesticam, licet sint rami unius venae.

Frontis In medio frontis est vena una, aperienda in antiquatis passionibus faciei, ut in morphea, impetigine, scabie, & passionibus oculorum, prius tamen fieri debet incisionio de cephalica.

Et si



Et similiter vena est in naso, in quarum Nasi. utriusque sectione, collum sudariolo adeò stringendum est, vt capitis partes intumescant: ita enim melius conspiciuntur.

In labiis item venae sunt, quae aperiuntur Labiorum. tur propter apostemata oris, aut gingivarum: cephalica tamen prius minuta.

In palato sunt venae quatuor, quae si aperiuntur, conferunt fluxui rheumatis ad dentes, inque eis dolorem facientis. Et illae venae sunt manifesta, & incidenda materia digesta.

Item quaedam sunt venae in angulis oculi Oculorum. lorum, versus frontem: & aperiuntur in passionibus oculorum, cephalica prius minuta.

Item quaedam sunt venae sub lingua, quae aperiuntur in angina, cephalica prius minuta.

Sunt item venae in temporibus retro aut Temporibus. res, quae inciduntur propter hemicraniam, & capitis dolorem magnum, & aegritudinem diuturnam: & has Hippocrates in libro de Aëre, aquis, & locis, & Auicenna, iuueniles vocant, quarum incisio reddit hominem sterilem.

In collo etiam sunt venae, vocatae guide Colli. gi, quae minuenda sunt in principio leprae, & fortis anginae, & coangustatione anhelitus, & asthma acuto, & rauedine vocis, in apostemate pulmonis in dyspnoea, in aegritudine



318 DE CONSERVANDA

*agritudinibus splenis, & laterū, teste Auic.*

IOACH. CAMERARIUS DE  
*Dieta post phlebotomiam.*

*Prima cena die sit misso sanguine parca.*

*Lux abeat letis aucta secunda modis.*

*Tertia sed placida debetur tota quieti,*

*Quarta et quinta sibi mollius esse volūt.*

*Balnea sexta petit, mox septima celligit au-  
ras:*

*Fertq; vagos circum rura nemusq; pedes.*

*Octava amplexus dilectæ cōiugis, & quæ*

*Ante fuit, nitam restituisse solet.*

DE CAPITIS DOLORI-  
bus. Cap. CVII.

**S**I capitis dolor est, ex potu,  
lymphæ bibatur:

Ex potu nimio nam febris acuta  
creatur.

Si vertex capitis, vel frons estu tri-  
bulentur,

Tempora, fronsque simul, mode-  
ratè sæpe fricentur,

Morella



Morella cocta necnon calidâque  
lauentur.

Hec loco duo notantur. Primum est, si  
cui dolor capitis accidat ex potu nimio vi-  
ni, vel alterius cuiusque potus inebriantis,  
vt is in potu vtatur aqua frigida. Hæc e-  
nim frigiditate sua & crassitie impedit, ne  
fumi ex eiusmodi potu elcuiati, cerebrum pe-  
tant, ipsūque ledant.

Secundum est, si vertex capitis siue frons  
nimio calore aestuet, vt hic tempora & frōs  
moderatè fricentur, & lauentur deinde a-  
qua decoctionis morellæ calidæ. Morella eo-  
nim, quæ communiter à Medicis solatrum  
dicitur, refrigerat: quia frigida est in secunda  
do gradu.

Contra fluxum ventris.

Qui fluxū pateris, si non caueas, morieris,  
Concubitū, nimium potū, cum frigore motum.

DE QVATVOR TEMPO-  
ribus anni. Cap. CVIII.

Temporis æstiu ieiunia cor-  
pora siccant,  
Quolibet



Quolibet in mēse, & confert vo-  
mitus, quoque purgat

Humores nocuos stomacho, an-  
fractus lauat omnes.

Ver, autumnus, hyems, æstas, do-  
minantur in anno.

Tempore vernali calidúsque aër  
humidúsque,

Et nullum tēpus melius sit phle-  
botomiæ.

Vfus tunc homini veneris cōfert  
moderatus:

Corporis & motus, vētrísque so-  
lutio, sudor,

Balnea: purgentur tunc corpora  
per medicinas.

Æstas more calet sicca, & nosca-  
tur in illa,

Tūc quoque præcipuè choleram  
rubeam dominari.

Humida, frigida fercula dentur,

fit



fit venus extra.

Balnea non profūt, sint raræ phlebotomiæ.

Vtilis est requies, sit cum moderate potus.

*Plurima comprehenduntur hoc capite.*

*Primum est, ieiunia per æstatem corpora Ieiunia. validissimè exsiccare. Aestas enim cū natura calida & sicca sit, humores corporis resoluit: quæ etiam resolvuntur per id tempus multiplicatis sudoribus, & ita superueniente ieiunio, corpora magis arescunt: quia absente humido cibi, calor corporis in humiditates proprias agit, ipsas exsiccando. Rectè igitur Hippocrates lib. 7. Aphoris. 61. Corporibus, inquit, carnes habentibus humidas, famem adhibere conuenit. Fames enim corpora siccant.*

*Secundum est, vomitum conferre in quolibet mense: per hunc enim euacuantur humores noxii, qui toti ambitui stomachi inhaerent. Idem testatur Auic. 4. 1. capit 13. Hipp. inquit, præcipit vomitū fieri in unoquoque mense duobus diebus continuis: ut secundo die expellatur, quod primo expelli non potuit. Per hoc enim secundum Hippos*

Vomitus.



cratem, sanitas conseruatur. Vomitus enim mundificat stomachum, euacuando phlegma & choleram. Stomachus namque non habet, quod ipsum mundet, sicut intestina choleram rubram, quæ descendens mundat ea. Auicenna recenset & longe plura comoda vomitus, si quidem rectè fiat: quorum primum est, cõferre grauitati capiti, et hoc verum est, quando illa accidit ex materia humoralis vaporosa, à stomacho & membris inferioribus ad caput adscendente. Si enim grauitas capitis fuerit à proprio ipsius cerebri nocumẽto, tum vomitus magis noceret.

Secundum est, clarificare visum: & hoc si visus obscuratio accidat, ob materiam vaporosam à stomacho ad ipsos oculos adscendentem, aliàs minimè.

*Nausea.* Tertium est, auferre fastidium, id est, nauseam, remouendo scilicet & euacuando à stomacho humorem, qui erat causa fastidii.

*Cholera.* Quartum est, conferre ei, ad cuius stomachum cholera descendit, cibum corrumpens. Quintum est, remouere abominationem, quæ ex vinctuositate accidebat.

Sextum est, remouere causam desiderii, & illud, quod facit desiderare acutũ, ponticũ, aut acetosum: quia vomitus omnium istarũ dispositionũ causam remouet, remota autem causa



causa, remouetur & effectus.

Septimū est, conferre laxitati, quæ præce Laxitas.  
dit hydropem. Euacuat enim materiam, &  
mundat stomachum.

Octauum est, conferre vlceribus renum Vlcera.  
& vesicæ, diuertendo materias currētes ad  
illa loca, ad patrem oppositam.

Nonum est, & lepræ conferre, maximè si Lepra.  
fiat cum vomitiuo forti, velut helleboro: eius  
modi namq; vomitus euacuat materias, quæ  
sunt in locis remotis, & difficilis eradica-  
tionis, ex quibus fit lepra. Corrigit etiā di-  
gestionem primam: vnde & alia digestio-  
nes melius procedunt. Lepra enim peccat  
corruptione digestiua.

Decimum est, malitia coloris in cute, ex  
aliquo humore conferre, ipsum enim à cute  
diuertit.

Vndecimum est, conferre epilepsia stas Epilepsia.  
machica, euacuando scilicet humorem con-  
tentum in stomacho, ex cuius effumatione  
Epilepsia causatur.

Duodecimum est, conferre ictero, & maxi Icterus.  
mè illi, qui ex oppilatione prouenit. Nā ob  
motū fortem in vomitu, materia oppilans,  
à loco, vbi oppilationem faciebat, remoue-  
tur. Euacuatur itē per vomitū materia phle-  
gmatica, quæ ferè causa esse solet istius oppi-



324 DE CONSERVANDA  
lationis.

**Asthma.** Decimum tertium est, conferre asthmatis, euacuando materiam antecedentem è stomacho, quæ materiam asthmatis fouebat, calfaciendo etiam membra spiritualia, & pulmonē: ex quorum calfactione consumuntur superfluitates, vnde asthma oriebatur.

**Paralysis** Dicimum quartum est, tremori conferre & paralysi, euacuat enim harum passionum materiam.

Dicimum quintum est, conferre habentibus vlcera nigra, magna in extremis partibus, diuertit enim humores à partibus illis.

Ei licet vomitus rectè adhibitus, hæc comoda præstet, tamen si modum excesserit, multorum incommodorum causa est. Stomachum si quidem debilitat, & resoluit: aptiusque reddit, vt materie ad eum perueniant, obest pectori, visui, dentibus, et antiquis doloribus capitis, teste Auicenna 4. 1. capite decimo quarto.

Tertium ex iis, quæ in textu notatur, est, quatuor esse anni tempora, Ver scilicet, Aestate, Autumnū, & Hyemem. Et inter hæc Ver calidū est, et humidum, respectu habito ad alia tempora, tametsi per se sit omnis excessus plane in medio, teste Gal. lib. 1. de tempera. Accommodatissimū autē est, hoc tempus  
pus



pus mittendo ſanguini: ſiquidem æquale eſt, atq; adeo neque nimis calidū, neque ſupra modum frigidum. Vnde Hippo. lib. 7. Apho. 55. Quibus à venis ſanguinem mittere conſert, his Vere venam oportet ſecare. Fit item hoc tempore augmentatio ſanguinis in corporibus. Conuenit etiam vere moderata Venus, motus temperatus, et ventris ſolutio, et ſudor temperatus: balnea quoque temperata, ad diminuendam repletionem. Vnde hoc tempus aptum eſt purgationi corporis per medicamenta.

Quartum eſt, æſtatem calſacre & exſiccare: ac proinde in ipſa creſcere cholera rubram, quæ calida & ſicca eſt. Quare in æſtate ſercula conuenit eſſe frigida & humida, ad remouendam diſtemperantiam caliditatis & ſiccitatis ex temperamento æſtatis. Abſtinendū eſt à coïtu, et crebris balneis: nam et hæc exſiccāt. Sit rara phlebotomia, niſi neceſſitas cogat. Sit quies, & paucus motus. Quies enī humectat, motus verò exſiccāt. Utendum potu moderato, & in primis frigido: quia ex ſuperflua ſuptione potus frigidi, propter pororū apertionē, ſequitur aliquando ſubita corporis inſrigidatio, vel paralyſis, ſue laxitas mēbrorum, vel mors ſubita.

FINIS.

x iiii

DE



DE ELECTIO-  
NE MELIORVM SIM-  
pliciũ, ac specierum medici-  
narium, Rhytmi M. Ot-  
tonis Cremonensis.

Aloë.

Est aloës lignũ melius: sit hoc tibi signum,  
Quòd nigredo parum dat fragile, sub amaro-  
rum:

Sit graue, nodosum, subdurũ, sit preciosum.

Aloë epaticum.

Est aloë carum simplex, res vna bonarum,  
Subrufum, clarum, frangibile, parum ama-  
rum.

Agaricus.

Res frangi præsto, preciosus Agaricus esto:  
Candidus & splendens, libramine leuè que  
pendens.

Alumen.

Si petis alumẽ, albedine lucet alumen:

Et sit pars oris salis compuncta saporis.

Mordicat, ac sputum præterea reddit acuo-  
tum:

Laus huic detur, præstantius illa medetur.

Afa



*Aſa foetida.*

*Quo magis foetore facit Aſſa, hæc dic meliore  
Armoniacum.*

*Eſt precii pendens armoniacum bene cadens,  
Quo magis eſt purum, precii plus eſt valis-  
turum.*

*Antimonium.*

*Multi ſplendoris antimonium eſt melioris:  
Et ſignum, ſtagni ſi ſplendet imagine magni,  
Et manibus teritur, ſic illud fragile fertur.*

*Ambra.*

*Lapides ambra merens, levis eſt, et dentibus  
harens,  
Dives odore, foris gyphi ſunt ſigna coloris.*

*Amidum.*

*Laus eſt albens amidi fecunda recentis,  
Ex antiquato reliquum prodire putato.*

*Anacardus.*

*Fama maiores anacardi ſunt meliores.*

*Ammi. Ameos.*

*Vt ſibi laus detur, ameos aurumque meretur,  
Si tibi guſtatum mordet pungitque palatum.*

*Aniſum.*

*Copia dulcoris mos eſt aniſi melioris.*

*Aſphaltum.*

*x iiii*

*Grandi*



Grandi sœtore, leuitate, nigro colore,  
Hæc per signa potes asphalti discere dotes.

### Alcanna.

Quisquis ea gaudes, Alcanna collige laudes,  
Quam color obfuscet subrufus, laude cor-  
ruscat.

Laus augmentatur, leuitas si consociatur.

### Anethum.

Non tibi sit spretum si linguam pungit ane-  
thum.

### Acetum.

In terra fusum si spumat, cedat ad vsum:  
Gestans inpletum annulū bonitatis acetū.

### Bolus.

De bonitate boli spem tu tibi ponere noli:  
Qui frangi nescit, qui partī vixq; rubescit,  
Quo non viscatur dēs, si cum dente teratur.

### Balsamum.

Laudari digni sic sint tibi balsami signa:  
Cui fructus citri, color est lux splendida vis-  
tri,

Cui mos, vt linges, capitis turbare mariges.  
Quod lingua tactum penetrat seruire pas-  
latum.

Quod si ponatur in aqua, nō submergatur,  
Vasis in extrema, media vel parte suprema



*Si demittatur, illic immota moratur.*

*Quod multum clarum, citrinū, sit tibi chaos  
rum.*

### **Borax.**

*Si tibi voracem mens est nonisse boracem,  
Elige candentem, duram, sine sorde nitentem.*

### **Camphora.**

*Camphora candore nimis emula, suavis odore,*

*Lucida fulgenti candens, sit hac tibi mēti.*

### **Cardamomum.**

*Sic Cardamomi precium tibi collige pomi:  
In morsu dentis si linguam pungere sentis,  
Non sine dulcore, rufo rutilante colore.*

### **Cassia lignea.**

*Tolle, venalis si Cassia lignea, talis:*

*Rufa, inuans gustum, dat quænis fractio  
frustum.*

### **Coloquintida. Colocynthis.**

*Seminibus pulpa, coloquintida sit sine culpa:  
Non residens mota per plurima, candida  
tota.*

### **Cubebe.**

*His laudē præbe, quæ spirant lenē Cubebe  
De precio tutus sis, cum sapor adsit acutus.*

**Ca-**



### Castoreum.

Gustibus exosum graue Castoreum preciosum:

Nigrum, nervosum, simul atque recens, glutinosum.

### Costus.

Costum gustate, si sit cum ponticitate,  
Et si lingua parū gustu dignoscit amarum,  
Si confringatur, nec fiat pulvis, ematur.

### Capparis.

St tibi Carpparus solidus, rubens, subamarus.

### Corallus.

Forma Corallorum sic sit tibi nota bonorum:

Si solidi, plani, spe non laudantur inani.  
Si grossi, clari, sint digni laude notari.

### Calamus.

Parte candescit Calamus, sic laus sua crescit,

Si iuvat olfactus, nec abundat pulvere, fractus.

### Diagridion.

Sputo clarescens Scammonea sitque nigrescens:

In gustu grata, frangi lenis albificata.

Tra-



## Tragantum.

Commendat tantum vniuersi splendor esse  
Tragantum.

Quò minus obscurum, laudis magis est ha-  
biturum.

Album, frigoris fomes, ruffique coloris.

## Garyophili.

Garyophila laudantur, & per hac signa  
probantur:

Quæ si pertundat unguis, liquor intus ab-  
undat.

Si tumor adsit ei coniunctus grossitie:

Quod cum mordetur, bene mordicat, ara-  
meretur.

## Galanga.

Huic laudes pange, quæ sit subruffa, Gal-  
lange:

Si sit acuta, grauis, odoratus, minimè suavis

## Gummi Arabicum.

Gummi si splendet, quia laus ex hoc sibi  
pendet,

Quod mittunt Arabes, non culpant insita  
labes.

## Galbanum.

Hæc tibi sit cura, quia splendent Galbanæ  
puræ.

Her-



## Hermodaetylus.

*Laus datur iure tibi Hermodaetyle dure,  
Integer absq; poris tibi sit, albiq; coloris.*

## Liquiritia, Glycirrhysa.

*Sit tibi probata Liquiritia puluerisata:  
Et si tundatur, sit rufa, croco simulatur.*

## Laudanum.

*Ex precii merito laudanū laudabile scito,  
Molle laudari, leue, nigrum, neq; grauari.*

## Myrabolani.

*Quod grauitate manum premit, elige My-  
rabolanum.*

*Intus splendorem gummosa luce nitorem.  
Qui magis est clarus, in acumine sit suba-  
marus.*

## Macis, Macer.

*Est precio sacer, si mordet acumine Macer,  
Utque scias dignū, rubedo sit tibi signum.*

## Mastix.

*Mastix labe caret, si candens lumine claret.*

## Myrrha.

*Myrrhā laudate, si grossa caret grauitate,  
Quod potius præstat, iubar in rubedine ge-*

## Manna.

*(stat.*

*Sūt vilia grana, nisi dulcis, cādida, Māna.*

*Mu-*



Mumia.

*Nigra vendetur, si Mumia clara probetur.*

Sal nitri.

*Nitri summa salis, laus est albedo niualis.*

Oppoponax.

*Oppoponax clarum, subrusum sit tibi charum.*

Pionia.

*Pulueris ignara, nigra, dura, Pionia cara.*

Reubarbara.

*Libram ostendat, si quis Reubarbara vendat.*

*Rufa, sapore parum sub acuto si quid amarum.*

Sarcocolla.

*Albam, spumofam, Sarcocollam preciosam,*

*Collige maiorem precio multo meliorem.*

*Mixtus candori modicus viror in meliori.*

Spodium.

*Ex spodio nota laus est gravitate remota.*

Squinantum.

*Candor squinanti signum est insigne probanti.*

Tamariscus.

*Mollis, nigrescens, bonus est Tamariscus arescens.*



Is qui clarescit candens, contagia nescit.

Panis, & cætera cibaria.

Panis habens oculos, non monstrans casus  
illos,

Et pulli stulti, piscēsque senes & adulti,

Et saliens vinum, lentum piper atque cu-  
minum,

Talis pastura, non est sanis nocitura.

Finis.

S. AV.



S. A V G V S T I N I

PRIMA, DE VITANDA

ebrietate, Concio, Carmine

reddita, Per Leonardum

Ketnerum, Heresbru-

giensem.

Dom. 17.

Serm. I. 2

AD LECTOREM CHRIST

Auleus, Poëta laureatus.

*Cōposuit dextris præsentia carmina Musis.*

*Ketnerus, patriæ sydus, amorq; suæ.*

*Aedidit in lucem Deygerus amicus amici,*

*Scripta per aternos non moritura dies.* Ioan.

*Erge age dic meritas tâto pro munere gra-* Val.  
*tes:*

*Conatûsque pari laude vtriusq; probæ.*

H V M A



HUMANISSIMO VIRO;  
D.N. IOANNI HILLAR,  
*granarij præfecto apud  
fontes salutare,*  
S. P. D.  
Leonardus Ketneruus.

**C**um nuper tres S. Augusti  
ni conciones, contra ebrie-  
tate turpissimam, nimisque  
communem pestem, exercitij gratia à  
me redditos carmine, certò ædere sta-  
tuisssem, vir humanissime: tu statim  
inter multos alios occurrebas, cui  
priorem illam dedicandam fore arbi-  
trabar. Cum enim tanta tua virtus  
sit (quod fide digni me docuerunt ho-  
mines) ut et carminibus, nobilique  
poëseos studio valde dilecteris (ut  
interim cætera virtutum ornamenta  
reticeam, quibus præditus es, ad co-  
lendos studiorum bonorum alumnos,  
ad co-



ad colendam liberalium disciplinarum  
maiestatem longè promptissimus non  
video, cuius honori rectius hoc carmen  
dare & offerre possim. Argumentum  
carminis non breue tantum est, sed co-  
mune etiam & vulgare: ita, ut non  
paucos reperiās hoc nostro seculo, qui  
in eandem sententiam doctissima scri-  
pta ædiderūt, Theologi, Poetæ, Ora-  
tores: quorum fidelem operam, erudi-  
tionem, famamque dignis nos decet  
celebrare laudibus. Quia verò nō mi-  
nor veterum scriptorum authoritas, nō  
minor in huiusmodi, aliisque tractan-  
dis materiis est maiestas: placuit S.  
Augustini, quantum ad hanc causam  
attinet, doctissimum potius imitari sty-  
lum & iudicium, studiososque hoc  
carmine ad pios eius sermones exci-  
tare, & allicere, quàm noui quidpiam  
de eadē re proferre in medium. Ac-

y cipe



cipe igitur eximie vir, beneuolo, quic-  
quid id est, animo, parique fauore.  
Etiam si enim nihil inde aliud euene-  
rit, tamen maximi lucri, & honoris  
loco æstimabo: si ita T. H. innotescere  
potuero, quã certè obseruare & ma-  
gnificare nullo desinam tempore. Va-  
le semper multa cum prosperitate.  
Data apud Onolizbachium, mense  
Februar. Anno 1551.

Ad eundem, nomine autho-  
ris, Quintian. Stoa.

Ipsè ego despiciam cunctos linore loquētes,  
Si (quãquã parcè) carmina nostra pbes.



S. A G V S T I N I P R I M A , D E  
*vitanda ebrietate , concio ,  
carmine reddita ,*

Per Leonardum Ketnerum,  
Heresburgiensem.

**Q**uanuis ebrietas turpissima pestis a-  
amici:  
Vt vidco, vestras exulet ante  
fores.

Quam scio , cen stygia vos spernere stagna  
paludis,

Qui bibitis nullo vina coacto modo:

Qui virtute tamen non delectetur honesta,

Possent non paucos enumerare viros.

Scilicet ipsa quibus non grata modestia mo-  
rum est:

Qui plenos optant euacuare cados.

Sed vos, nulla quibus cōiunia sobria sordēt,

Sermones hilari mente probate meos.

Vt bibulos hortemur enī carpēdo Gigātes,

Nos monet oblata conditionis onus.

Omnipotēs dānat vitiū Deus istud, ab vso

Quod dudū assiduo creuit vbiq̃ue tamē.

Vt sic à vitio longe videatur abesse

Ebrietas, multis turpiter aucta locis.

γ ii Hinc



Hinc qui nō aqua siccāt data pocula lāce,  
Vinosi irridet gens maledicta Dei.  
Quae solet ad Bacchi nolētes cogere pugna:  
Vt quā cōmniāt, plura falerna bibāt.  
Ast aliū, qui tā inuitos sic cogit ad haustus,  
Vt sumpti noceant pocula plena meri:  
Hic grauius peccat, quā violēter amici  
Infesto corpus tunderet ense sui.  
Nāq; p immodicē sumpti data pocula vini,  
Vicini mentem sauciat ille sui.  
Et quia de limo fabricauit corpora terra  
Nostra Deus, terrae vim genitālis habēt.  
Ergo ut p̄cipites si mittat Iuppiter imbres,  
Nō datur ut placidē rusticus arua colat.  
Sic ratio est eadē, si nostri corporis exta,  
Pcr nimium lāguent debilitate merum.  
Nā caro si turpi sic nostra grauatur Iaccho,  
Non cālestis agri semina ferre potest.  
Ergo ut quisque suis placidum agris postulat  
lat imbrem,  
Vt colat, & fructus auferat inde suos:  
Sic quoque corporibus bene conuenientia  
nostris,  
Non inuita tamen pocula danda forēt.  
Ne fierēt turpes sic corpora nostra lacuna,  
Ex nimia allati sorbitione meri.  
Ex quib. infesti ceu vermes, crimina surgāt.  
Et magis peccātum, quā pietatis opus.  
Sunt



Sūt etenim similes limosa hac lege paludi,  
 Sæpe studēt plenos qui euacuare cados:  
 In qua serpētes auidi nascūtur, & angues,  
 Ranae, & viperei plurima mōstra gregis,  
 Quæ magis excruciant, humanaque pectus  
 ra terrent,  
 Ut quàm fortè cibi sint retinenda loco.  
 Nam quaecunque illic arbusta, herbaq; vis  
 rescunt,  
 Nil certè eximiæ cōmoditatis habent.  
 Quæ collecta, simul rapidum mittuntur in  
 ignem,  
 Atque in limosa depopulantur humo.  
 Sic quod ab ebrietate venit, quod nasci-  
 tur isto  
 Ex vitio, volucris non minus igne cadet.  
 Tales Centauri sunt hic, & ubiq; bibaces,  
 Qui nihil in sano corpore mētis habent,  
 Qui damnant proprios, perduntque hoc  
 crimine sensus:  
 Quos etiā viuos mœsta sepulchra tenēt. Consuetus  
 Sæpe fit, ob nimium ne quenquam noscat do poterū  
 Iacchum,  
 Nesciat & vultus Bacchica turba suos.  
 Sæpe fit, ut nullas possit tibi reddere voces,  
 Nec prona causam percipere aure tuā.  
 Sapius exhaurit totas hæc turba lagenas:  
 Enomit arreptum sapius illa merum.

y iii Ad pua



Ad pugnam Bacchi carchesia magna parantur.

Quorum sunt certè vina vorada modo.  
Qui spumate potest alios submergere potu,  
Præ reliquis, tali crimine victor abit.

Interea exurgunt lites, & crimina crescant,  
In varios casus precipitatur homo.

Hinc obscena venit scortatio, stupra, veniſque:

Suscitat & cædes Bacchus ubiq; feras.  
Pes negat officiũ, mēs vino victa tremiscit,  
Exinctas vires corporis esse vides.

Hic tepido recubant odiosa cadauera lecto:  
Si sunt à porcis iussa cubare suis.

Hinc oculi multa veniunt caligine craſſi,  
Hinc caput infirmũ, hinc sollicitudo venit.

Hic facies, et forma perit, vultusq; colores,  
Hic grauib; morbis mēs onerata venit.

Hinc tremulis manibus languent, pedibusque  
que bibones:

Officium faciunt mēbraq; nulla suum.  
Sed tamē occurrunt, tantũ defendere crimē

Qui cupiunt, atq; hoc qui scelus esse negant.  
Hoc satis ingressum nō est tractasse sodalē,

Quilibet hos bibulus fundit ab ore sonos:

Ebrius ex nostra si non discederet aula,  
Qui connina mihi fortè vocatus erat.

Sed



Sed tu, cui Christi nomēq; fidesq; p̄batur,  
Percipe, quæ fido pectore verba loquor.  
Si quis, ut infensus tibi sit deus, efficit, ille est  
Improbis, ille loco pestis habendus erit,  
Hac ut enim tibi lege suo insidiatur amico,  
Sic sibi vaccarum more bibendo nocet.  
Efficis, ut multo vincatur amicus Iaccho?  
Ille tibi socius, sed deus hostis erit.  
Quid sit agendum igitur prudens expende,  
sit utrum  
Aut melius socium, aut deseruisse Deum.  
Si pius aeternæ tendis pietatis ad arcem:  
Pocula nolenti præbibe nulla, precor.  
Sed sine, q̄ prosunt, cōiua falerna p̄pinet:  
Ne pereat tanto victus vterque malo.  
Hei mihi, quæ tibi sedem stabilivit in oris  
Impietas? bibulos iam regit illa viros.  
Quanta supernacuo est homines quæ ad po  
cula cogat  
Turba mero, in tantum prodiga turba  
merum.  
Interea ante fores, qui pabula q̄rit, egenus,  
Non habet ut sicco leniat ore sitim.  
Atqui sic alios cratere, meroq; laceſſunt,  
Nō hæc esse Deo danda falerna vident. Math. 25.  
Qui quibus abiectos donis & honore fo  
uemus,  
Hisce ait æternum nos coluisse patrem.

y iiii Quos



Quos ita desertos fortuna miserrima reddit  
 Esca ut ab alterius sit capienda manu.  
 Illis attonita Centauri vice loquuntur:  
 Ite, agram minuat, qui regit astra, famē.  
 Quo prodūt sermone sua impictatis inanē  
 Iustitiam, nullus ceu sit ubique Deus.  
 Ceu inbeāt miseros aliorū currere ad arces,  
 Qui magnū credāt numē habere Deū.  
 Animalia Aspicite insanū, charissima pignora fratres,  
 ad nauseā      Quando pecus pastor ducit ad amnis an-  
 nō bibunt      quas:  
 Quod cū fortē sitim placidos excussit ad  
 haustus,  
 Affectat nullo pocula plura mero.  
 Cōstat inhumanos igitur potando bibones,  
 Peiores rigidis sepius esse feris.  
 Molle pecus tenero tūc q̄ sapit vnda palato  
 Sorbet, at vltro illi vina nociva bibunt.  
 Vno saepe die tot vina liquentia perdunt,  
 Regali vnde queant viuere more tribus,  
 Atque vtinā Bacchi tantū seniret in orcas  
 Gēs mala, non aliud surgeret inde malū.  
 Fructus e-      Quos ferat ebrietas secū tristissima fructus,  
 brietatis.      Exemplum constat, si Pharaonis adest.  
 Qui siue hoc vitio, seu turpi motus ab ira,  
 Seruū non ad meritam iusserat ire crucē.  
 Exod. 3.      Sic Iudaea cohors statuas sibi fecit inertes,  
 Inspiciens multo cū foret illa mero.

Qua



*Quæ nimis obscæno ducebat amore choræas:*

*Vt statuis facerēt scādala digna suis.*

*Impius à vino, meretricēq; victus Herodes, Matt. 14.*

*Ioannis insit colla secare pii.*

*Insuper adportet quæ plura incommoda  
vinum,*

*Non ficta Salomon cum pietate docet.*

*Vina, quòd à Domino sapientum corda re- Eccl. 19.  
cedunt.*

*Fæmineus sæpe est causaq; sexus, ait.*

*Aspectus nunquā moueat tua pectora vini: Pro. 23.*

*Præbet enim ardētī gaudia multa gula.*

*Sed tandem colubri stimulos imitatur a- Pl. li. 14.  
cerbos, cap. 22.*

*Ingeniūmque ferus postmodo vt anguis  
habet.*

*Tunc alienarū turpem exoptabis amorena*

*Vxorū: prauo corde malignus eris.*

*Præterea damnat potādi crimina Paulus,*

*Cū sic diuina voce disertus ait:*

*Quæ nocitura ferūt effrenis semina luxus, Ephes. 5.*

*Admoneo, ne quis sumere vina velit.*

*Insuper à Baccho, quæ damna bibentibus  
adsint,*

*Ex sacris aliquot commemorabo locū.*

*Cui placet ebrietas communis, inersque vos Pro. 21. 51.  
luptas,*

*Ille sibi multas non cumulabit opes.*

*Immodicos*



Salomon. Immodicos haustus, vinumque à regibus  
aufer.

Nam vires minuit corporis ebrietas.

Ne iuste cessent inopum defendere causas,

Iudicii fiant immemoresque Dei.

Eccli. 19. Ebrietatis amans, operarius atque Lyai,  
31.

Potando nullas conciliabit opes.

Qui bibit ut placeat frugalis regula vita,  
Sobrius & firmo corpore sanus erit.

Hunc Deus elegit preciosi nectaris vsum,

Ut potu afflictum cor recrearet homo.

Non dedit, ut plus quam beluino more bis  
bones,

Nobilis haurirent munera grata meri.

Ingenii vires releuant, & corporis augent,

Si modicè, ut fas est, dulcia vina bibis.

Ast malè gustati blandissima pocula vini,

Tristitiam pariunt, pectoribusque nocet:

Et magis insanum furioso pectore reddunt,

Qui vita & verbis stultior antè fuit.

Propter inhumanos etiam hinc, post pocu-  
la, mores

Sæpe cruentato casus it ore domum.

Sed fortè incipient in nos seuire bibones,

Et malè, quòd feruens talia dico, ferent.

Qui tamen admittunt, quæ me monitore lo-  
quuntur,

Consilium optâtes pondus habere meum,

Auxiliante



Auxiliante Deo nimii certamina Bacchi  
Vitabunt, hostes criminis huius erunt.  
Cetera quæ placidos gens Bacchica diligit  
haustus,

Non velit his diælis esse inimica meis.  
Sed potius faciles dicenti præbeat aures.  
Atq; probet causam, quod decet ore, meâ.

Quilibet ad stygii pperabit tartara regni,  
Crudelis nigri prædæque regis erit:

Si, dū vita manet, nō crimine cedit ab isto,  
Et venia moritur, reprobis absque Dei.

Sæcl̃us enī Pauli loquitur quæ spiritus ore,  
Non possunt veram fallere verba fidem.

Ebria cælorum soboles non ibit ad arcem, 2. Corin. 6

Ibit ad ardentes ebria turba rogos.

Nō igitur madidi cupiāt me odisse sodales:

Sed sibi sint iræ proxima causa suæ.

Tabificas discāt potandi extinguere sordes,

Dū vitæ admittūt, tēpora grata brevis.

Exurgāt, malefacta tamē fateātur, & ista,

Cōueniant summū voce rogante Deum:

Eripe me impuri tepido de gurgite limi, Psal. 69.

Ne noceat capiti labilis vnda meo.

Ne me tēpestas refluentibus obruat vndis:

Néve mihi puteus tristitia damna ferat.

Ebrietas aliud nihil est, quàm flamma co- Ebrietas  
ruscans, flāma in-

Qualis in inferno dicitur esse lacu. fernalis.

Quæ



Qua semel arreptos tanta ui cogit & urget.  
(Si vita ratio non melioris adest.)  
Ut socii nunquam curent pia foedera amoris,  
Ut nunquam leges sobrietatis ament.  
Sepe dies auidos tamen haud facit una bi  
bones,  
(Quod decet haud dubia me monuisse  
fide)  
Allati qui sepe vorant data pocula vini,  
Et quibus immodicè sumpta falerna placet  
Qui propter certū potant studiosius usum,  
Quiq; student haustus ingeminare suos:  
Hos Bacchi socios, hos dixeris esse bibones,  
Qui nulla renuunt vina vorare vice.  
Quos si grata mouet bibere omnia vina vo  
luptas,  
Quae iubet adpositum quodque vorare  
merum:  
Ad vinum tanto bibuli incenduntur amore,  
Ut nullum imponāt sepe bibendo modū.  
Crimine qui poscit, tamē ut sit liber ab isto,  
A tanto cupiens degenerare malo.  
Si furor, aut rabies, aut ceca cupido bibēdi,  
Ebria fecerunt, quod tibi vina placent:  
Quotidiana tuos moderatio temperet hau  
Rursus ut accedas sobrietatis iter. (Stus:  
Quiq; superuacuo sua pectora saucia vino,  
Vix modicū docuit sumere posse merum:  
Ut



Ut potius cupiat concessam perdere vitam,

Quàm fugere indicti dulcia bella meri:

Hic sciat, humanum melius periisse fuisse

Corpus, quàm mentem sic obiisse piani.

Hic ne potandi nimio superetur ab aestu,

Et vitare queat tam furiale malum:

Desinat ad solitū seuire in pocula morem:

Donec potando discat habere modum.

Tam deforme studet qui sic auertere crimē,

Vinaq; qui nihili non moderata facit:

Extinguet tanta blandum ratione venenū:

Et poterit duram sic remouere sitim.

Dum loquor hæc igitur, verbis & abhortor  
amicis,

Excusatus ero, maximè Christe tibi.

Qui tamen huc promptus bibulas non ara-  
rigit aures,

Et negat à tanti cedere spurcitia:

Ant alios precio, precib; sue ad pocula cogis

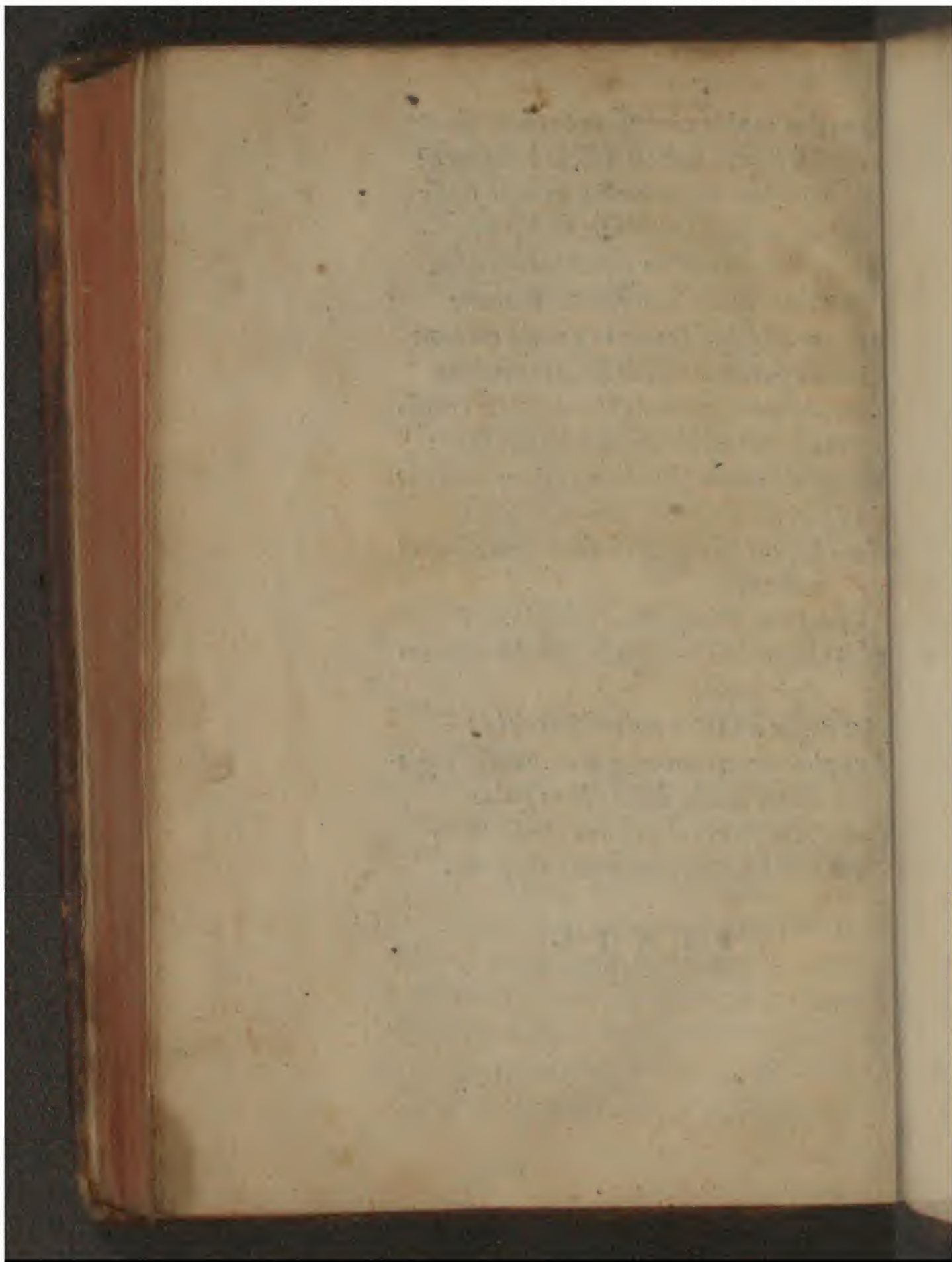
Ut siccent arida dolia plena gula:

Cum sociis poterit dānabitur ille, supremo

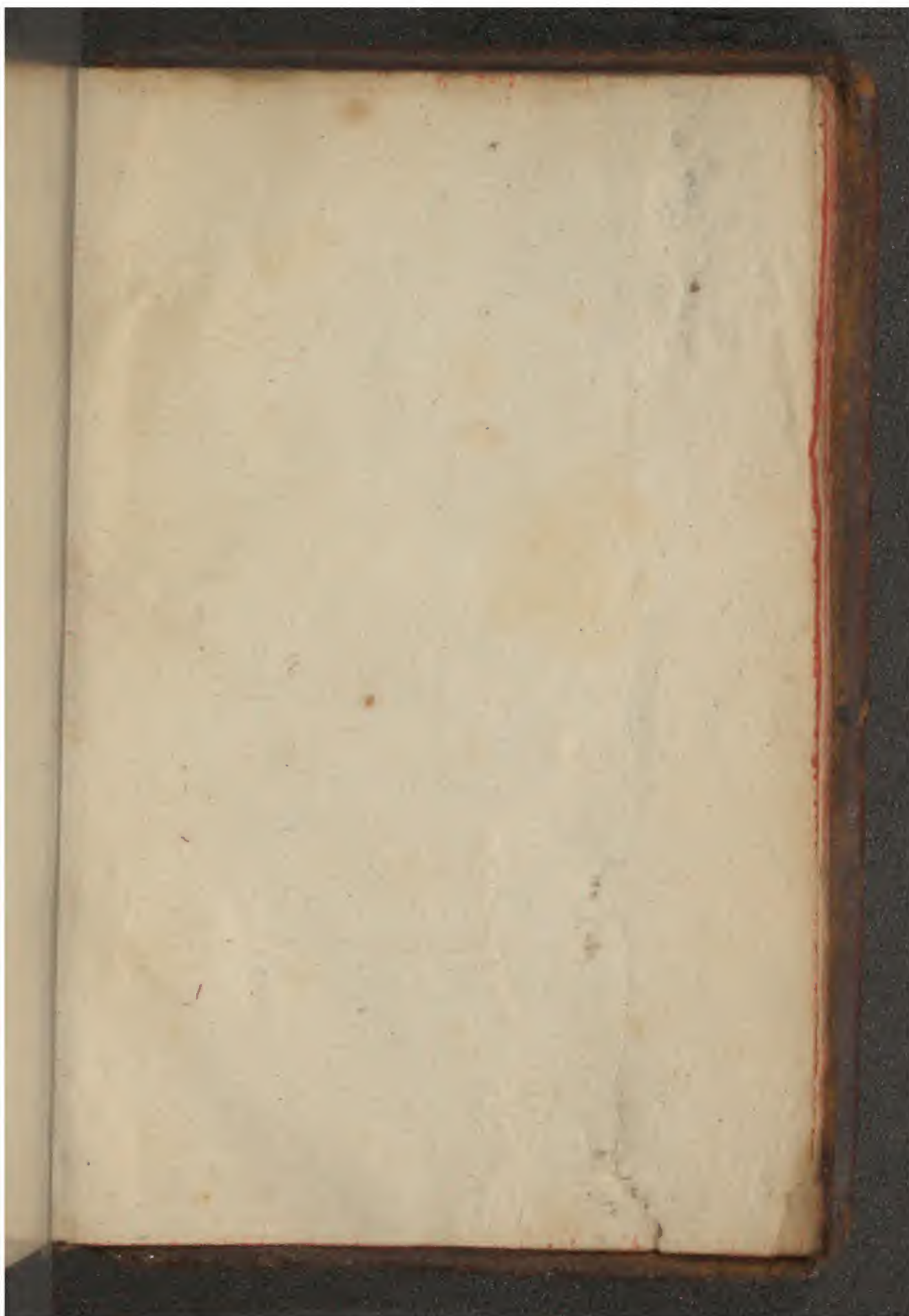
Cū index Christus venerit ipse die.

F I N I S.

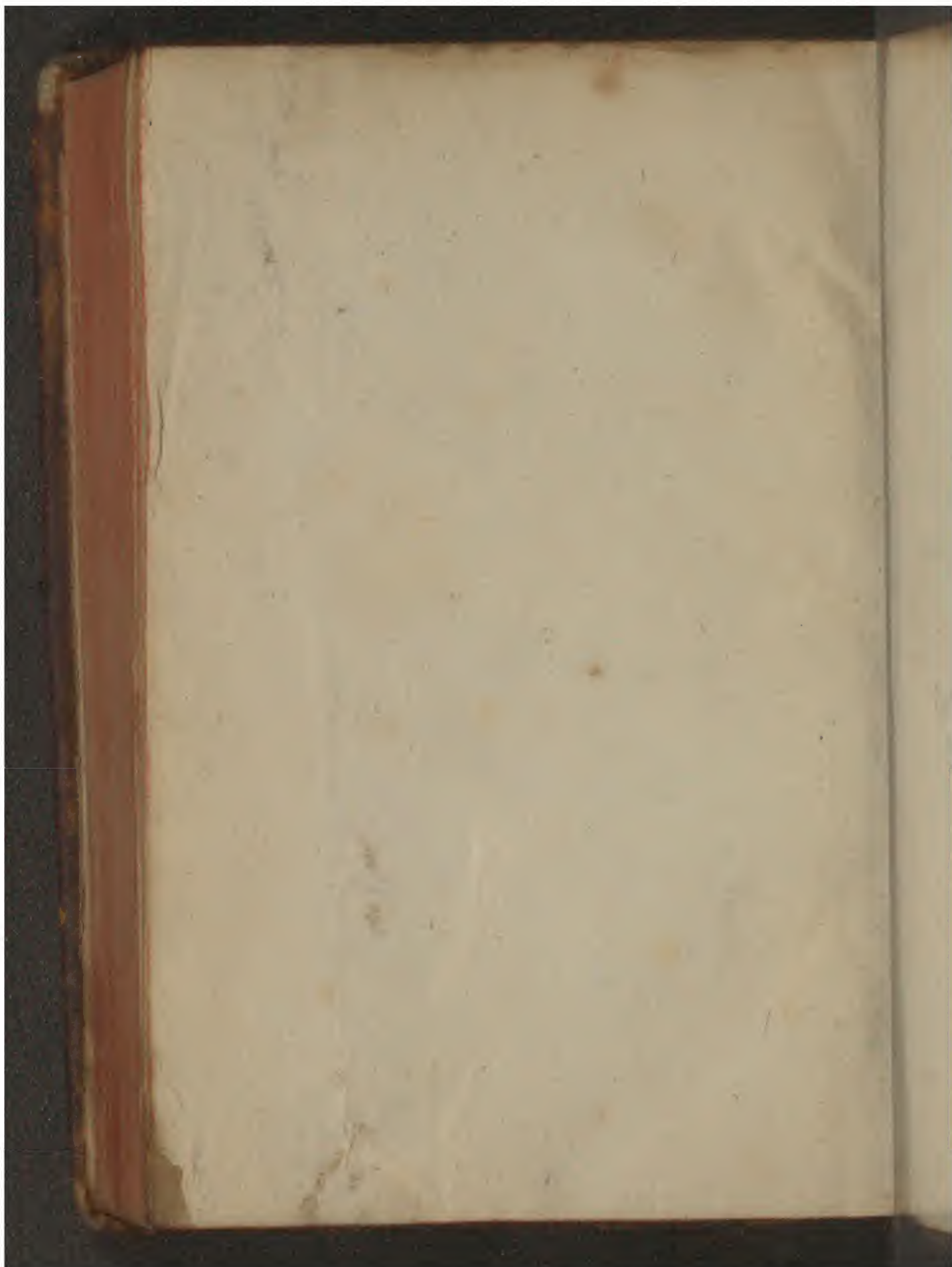














Curio  
Crellius  
Med. Early  
Ind. Syst.

Ottone  
Pharm. Gen.

o/e S. August.  
Religion







